

# Allerød OK

indbyder til

**Divisionsmatch for 3., 4., 5. og 6. division**

og

**Udtagelsesløb til Kredsungdomsmatch**

og

**Valgfrie baner til alle andre**

## Søndag den 14. april 2013

- Divisionsmatcher** 3. division: FSK Orientering, Herlufsholm OK, PI-København, OK Midtvest  
4. division: Helsingør SOK, Køge OK, O-63/NFR/Maribo, OK73  
5. division: DSR/Fredensborg/Vinderød, Lyngby OK, OK Skærmen, Holbæk OK  
6. division: Amager OK, Hvalsø OK, Kildeholm OK, OK SG
- Udtagelsesløb til Kredsungdomsmatch** Løbere fra 3., 4., 5. og 6. division tilmelder sig og løber deres normale bane til divisionsmatcherne. Andre løbere skal tilmelde sig den rigtige bane under Åbne baner.
- Øvrige deltagere** Alle andre har frit valg til at tilmelde sig den ønskede Åbne bane, både som forhåndstilmelding og på løbsdagen.
- Stævneplads** I Tokkekøb Hegn. Afmærkning fra vejsammenløb Sandholmgårdsvej/Blovstrød Alle.
- Parkering** Kantparkering på veje i Blovstrød. Nærmere vejledning vil fremgå af instruktionen.
- Afstande** Parkering til stævneplads 300-900 meter.  
Stævneplads til Start ca. 500 meter.  
Stævneplads til omklædning/bad 300 meter.
- Kort** Tokkekøb Hegn. Kortet er tegnet i 2009, rettelser i 2012. Målestok 1:10.000, ækvidistance 2,5 m. Printede kort i plastlommer.
- Terræn** Typisk nordsjællandsk blandingsskov, veludviklet stinet, svagt kuperet.
- Start:** Individuel start for deltagere i divisionsmatcherne:  
3. division: Første start kl. 10:00  
4. division: Første start ca. kl. 11:00  
5. division: Første start ca. kl. 12:00  
6. division: Første start ca. kl. 12:30  
Frit valg af starttidspunkt for deltagere i Udtagelse til kredsungdomsmatch og øvrige deltagere mellem kl. 13:00 og 14:00. Startpersonale vil sikre mindst 1 minut mellem deltagere på samme bane.
- Instruktion og startliste** Instruktion og startlister for tilmeldte kan ses på [www.alleok.dk](http://www.alleok.dk) fra onsdag den 10. april.

**Baner**

### Divisionsmatcher

Gruppe	Sværhedsgrad	Klasser	Banelængde
H1	Svær	H-20, H21-, H35-	8,0 – 9,0
H2	Svær	H40-, H45-	6,0 – 7,0
H3	Svær	H-16, H50-, H55-	5,0 – 6,0

H4	Svær	H60-, H65-	4,0 - 5,0
H5	Svær	H70-	3,0 - 4,0
H6	Mellemsvær	H-14, H-16B	4,5 - 5,5
H7	Mellemsvær	H-20B, H21-B, H35-B	4,5 - 5,5
H8	Let	H-12, H-14B, H-20C, H21-C	3,0 - 4,0
D1	Svær	D-20, D21-, D35-	6,0 - 7,0
D2	Svær	D40-, D45-	5,0 - 6,0
D3	Svær	D-16, D50-, D55	4,0 - 5,0
D4	Svær	D60-, D65-	3,0 - 4,0
D5	Svær	D70-	2,5 - 3,5
D6	Mellemsvær	D-14, D-16B	3,5 - 4,5
D7	Mellemsvær	D-20B, D21-B, D35-B	3,5 - 4,5
D8	Let	D-12, D-14B, D-20C, D21-C	3,0 - 4,0
9	Begynder	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder	2,5 - 3,5

### Åbne baner

Bane	Sværhedsgrad	Klasser til Kredsungsdomsmatch	Banelængde
ÅH1	Svær	H17-18, H19-20	8,0 - 9,0
ÅH2	Svær		6,0 - 7,0
ÅH3	Svær	H15-16	5,0 - 6,0
ÅH4	Svær		4,0 - 5,0
ÅH5	Svær		3,0 - 4,0
ÅH6	Mellemsvær	H13-14	4,5 - 5,5
ÅH7	Mellemsvær		4,5 - 5,5
ÅH8	Let	H11-12	3,0 - 4,0
ÅD1	Svær	D17-18, D19-20	6,0 - 7,0
ÅD2	Svær		5,0 - 6,0
ÅD3	Svær	D15-16	4,0 - 5,0
ÅD4	Svær		3,0 - 4,0
ÅD5	Svær		2,5 - 3,5
ÅD6	Mellemsvær	D13-14	3,5 - 4,5
ÅD7	Mellemsvær		3,5 - 4,5
ÅD8	Let	D11-12	3,0 - 4,0
Å9	Begynder		2,5 - 3,5

Deltagere på Åbne baner kan tilmelde sig på forhånd eller på dagen mellem kl. 12:30 og 13:30.

Tids- og  
klippekontrol

SPORTident.

Børnebaner

Der er børnebaner med start fra stævnepladsen kl. 10:00 – 14:00. Gratis. Små præmier til alle deltagere.

Børneaktivering

Tilbydes i tidsrummet 9:30 til 15:00. Det er en betingelse, at Allerød OK modtager oplysning om navn og alder samtidig med tilmelding af løberen senest fredag den 5. april.

Kiosk

Der er kiosk på stævnepladsen med salg af kaffe, te, kage m.m.

Definitioner

IOF-symboler, som påtrykkes kortet. Desuden mulighed for løse postdefinitioner, som kun må anvendes af løbere med holdere hertil.

Præmier

Der er ikke præmier ved dette løb.

Tilmelding

Via O-service senest fredag 5.april kl.19.00 for klubadministrator.  
Husk at angive bane og normal løbsklasse samt evt. SI-briknummer.  
Tilmeldte uden briknummer tildeles brik.

Ingen eftermelding, der henvises til åbne baner.

Startafgift	D/H-20: 40 kr., D/H21-: 80 kr. Lejebrik +15 kr. Startafgiften indbetales samtidig med tilmelding til: Reg.nr. 4820, konto 9202471.	
Omklædning og bad	Bløvstrød Stadion, Sandholmgårdsvej 29, 3450 Allerød.	
Resultater	På stævnepladsen samt på <a href="http://www.alleok.dk">www.alleok.dk</a> snarest muligt efter løbet.	
Stævneorganisation	Stævneledere	Karen Enevoldsen og Erik Sørensen, Allerød OK Tlf. 23612105 – mail: <a href="mailto:eriks@post11.tele.dk">eriks@post11.tele.dk</a>
	Banelæggere	Naja Dan Møller og Andreas Jørgensen, Allerød OK
	Stævnekontrollant	Henrik Kleffel, Søllerød OK
	Banekontrollant	Karsten Funder, FIF Hillerød Orientering
	Dommer	Gunnar Tamberg, Ballerup OK

# Allerød

## OrienteringsKlub