



## Familie- og Motionsorientering i Tokkekøb Hegn – alle søndage i januar, februar og marts 2017.

<b>Sted:</b>	<i>Korthiset, Sandholmgårdsvej 43, Blovstrød (Allerød)</i>
<b>Starttid:</b>	<i>Kl. 10:00 – 11:00</i>
<b>Baner:</b>	<i>Ruter langs stier og veje</i>
<b>Banelængder:</b>	<i>Ca. 3 km, ca. 5 km, ca. 7 km</i>
<b>Løbsform:</b>	<i>Individuelt eller i hold/familier</i>
<b>Tilmelding:</b>	<i>Ved start.</i>
<b>Instruktion:</b>	<i>Mulighed for instruktion ved start.</i>
<b>Afslutning:</b>	<i>Posterne indsamles kl. 13.00, hvor man SKAL være tilbage i mål.</i>
<b>Kort:</b>	<i>Orienteringskort 1:10.000</i>
<b>Pris:</b>	<i>Kr. 40,- betales kontant (MobilePay/Swipp) ved start – dækker kort og lån af løbschip (SportIdent) samt saftevand/kakao i mål.</i>
<b>Kontaktperson:</b>	<i>Gert Nielsen – <a href="mailto:gertn@nitoga.dk">gertn@nitoga.dk</a> – mobil 28156958</i>
<b>Arrangører:</b>	<i>Allerød Orienteringsklub</i>



Dansk Orienterings-Forbund

