

Indbydelse til Vinterlangdistanceløb

2015-2016

Allerød OK indbyder til løb den 17. januar 2016

Mødestedet er Skovvangskolen, Poppelvej i Allerød.



Vinterlangdistance-cup	6 løb, 3 søndage før nytår og 3 søndage efter nytår. Der er gennemgående konkurrence, efter samme system som Natcuppen. Generelt er løbene med et enkelt udstyr (det kan være på faste poster/klippetænger eller opsatte skærme med kliptænger eller sportIdent/-kort, kan være O-kort, luftsfoto og GI kort 1:25:000 eller en kombination af disse), det er op til hver enkel arrangør at bestemme dette. Der vil som minimum ved alle løb være SI ved start og slut, HUSK derfor SI brik ved alle afd. BEMÆRK alle arrangører må gerne deltage ved deres egne løb. Fælles er, at det er gode, regulære langdistance løb.
Baner	Lang: ca. 20 km Mellem: ca. 12 km Kort: ca. 6 km
Tilmelding	Via O-Service, undtagelsesvis klubvis på e-mail til den arrangerende klub senest onsdag d. 13. januar. I begrænset omfang kan man tilmelde sig på løbsdagen til en let forhøjet startafgift. Der anvendes SportIdent, HUSK derfor din SportIdent brik!
Startafgift	-20 år inkl.: 50 kr. 21-: 70 kr. pr. løb. (incl. let mad) Leje af SI brik 15 kr. pr. løb. Ved tilmelding på dagen er startafgifterne: -20 år inkl.: 80 kr. 21-: 100 kr. pr. løb.
Parkering	Hjørnet af Poppelvej og Banevang i Allerød – GPS koordinater: 55.876917, 12.352870
Mødetid	Kl. 9:45 med samlet afgang til start kl. 10:15, og samlet start for alle ca. kl. 10:30 Max. er 2,5 timer.
Løbsområde	Tokkekøb Hegn/Store Dyrehave
Kort	Kortet over Tokkekøb 1:10.000 og Store Dyrehave 1:15.000
Bad og omkl.	Der er mulighed for bad og omklædning
Banelægger og stævneleder	Banelægger Erik Sørensen mobil 23612105. Stævneleder Ulla Place Petersen, mobil 60800661 og mail ullaplace@gmail.com
Forplejning	Varm suppe, salg af kage og kaffe
Præmier	Der er en gennemgående konkurrence, hvor 5 ud af 6 løb er tællende. Der er præmier til nr. 1 i hver klasse i den gennemgående konkurrence, forudsat de pågældende har gennemført mindst 4 løb. Desuden vil der være et antal præmier, som fordeles ved lodtrækning blandt de deltagere, der er til stede ved præmieuddelingen den sidste løbsdag.
Resultater	Resultater vil løbende kunne ses på FIF's hjemmeside http://www.fiforientering.dk/arrangementer/vinterlangdistance.html og/eller på arrangørklubbens hjemmeside.
Evt aflysning	I tilfælde af ekstremt vejr, vil løbene kunne aflyses indtil kl 8:00 om morgenen på løbsdagen, dette vil fremgå på http://AlleOK.dk

O-hilsner Allerød OK