



Farum OK, Allerød OK & HSOK

Inviterer til 3 dages MTBO i Nordsjælland
Sprint, lang- og mellemdistance

Fredag d. 12. maj, lørdag d. 13. maj og søndag d. 14. maj 2017

Stævnedatoer og løbsområder	Fredag d. 12.5. - Sprint - - Frederiksværkskovene Lørdag d. 13.5. - Langdistance - Stenholt/Grønholt Vang Søndag d. 14.5. - Mellemdistance - Danstrup Hegn			
Mødesteder	Fredag: Arresødalvej, indkørsel nordfra fra Helsingevej (vej 205), 55°58'48.0"N 12°01'49.0"E Lørdag: P-plads på Hillerødvejen (rute 6), 80 m. øst for Isterødvejen. Søndag: Hornbækvej, mellem Tikøb og Kvistgård.			
Kort	Fredag: Frederiksværkskovene, revideret for MTBO 2015, enkelte rettelser 2017. Lørdag: Stenholt/Grønholt Vang - revideret i 2017 Søndag: Danstrup Hegn - revideret i 2017			
Terrænbeskrivelse	Fredag: Typisk nordsjællands skov med en del mtb-spor. Vekslende kupering med stejle skrænter Lørdag: Typiske nordsjællands skov med en del mtb-spor. Svag kupering. Søndag: Typiske nordsjællands skov med en del mtb-spor. Svag kupering.			
Klasser og ca. vindertider	Klasse	Sprint fredag	Lang lørdag	Mellem søndag
	H/D -12	15	30	30
	H og D 14	20	55	35
	H og D16	25	70	40
	D-20	25	80	45
	H-20	25	90	50
	D21-	25	90	60
	H21-	25	110	60
	H40	25	90	45
	D40- H50-	25	80	45
	D50- H60-	25	70	45
	D60- H70	25	60	40
	D70-	25	50	40

	Åben1		90	50
	Åben2		70	40
	Åben3		60	
Kontrolsystem	SportIdent			
Første start	Fredag: Kl. 18.30 Lørdag: Kl. 11.00 Salg af åbne baner mellem kl. 11.00 - 12.00 Søndag kl. 10.00 Salg af åbne baner mellem kl. 10.00 - 11.00			
Afstande	P-plads til start: 100m fredag, Max. 500 m. lørdag og søndag			
Tilmelding	Sker særskilt til hvert løb via O-service senest tirsdag d. 9.5.17 Tilmelding uden briknummer tildeles en lejebrik til en pris af 20 kr. Startafgifter pr. løb: D/H-20: 60 kr. D/H21-: 90 kr. Lejebrik: + 20 kr. Åbne baner: D/H-20: 80 kr. D/H 21-: 120 kr. Lejebrik: + 20 kr.			
Stævneledere	Fredag: Nicolai Kliem, Farum OK - Mail: nicolai@kliem.dk Lørdag: Charlotte Bergmann, Allerød OK - Mail: lotte_bergmann@hotmail.com Søndag: Mette Seir Hansen, HSOK - Mail: LaMet@stofanet.dk			
Banelæggere	Fredag: Nicolai Kliem - Farum OK Lørdag: Troels Bent Hansen - Allerød OK Søndag: Laus Seir Hansen - HSOK			
Banekontrollanter	Fredag: Bodil Karlsmose Kliem Lørdag: Peter Reibert Hansen - Allerød OK Søndag: Flemming Wendelboe - HSOK			
Stævnekontrollanter	Fredag: Bodil Karlsmose Kliem Lørdag: Mette Seir Hansen - HSOK Søndag: Charlotte Bergmann - Allerød OK			