

Klubresultatliste – SM Stafet 2017

2017-05-21

Allerød OK

D/H max 43	1.	Oscar David Broman Jensen	25:07	
D/H max 43	3.	Hedda Kärner Grooss	35:08	+10:01
D/H max 43	1.	Amalie Ertmann	21:20	
D/H max 43	4.	Erik Grønborg Nielsen	32:12	+10:52
D/H max 43	1.	Theis Munktvad	27:36	
D/H max 43	3.	Valdemar Marager	42:07	+14:31
D12	2.	Frida Kärner Grooss	25:28	+0:20
D12	4.	Signe Westen Rasmussen	28:00	+5:09
D12	5.	Cecilie Broman	39:08	+13:21
H12	2.	Asmus Fundal	26:00	+0:37
H12	3.	Tore Emil Maarup	21:29	+1:26
H12	1.	Johannes Marager	24:15	
H20	4.	Emil Olander Lorenz	48:18	+4:33
H20	3.	Mikkel Meldgaard	49:20	+4:00
H20	4.	Lasse Fugmann Thamdrup	45:43	+4:59
Åben 3	2.	Bjørn Raaby Laursen	48:12	+4:15
Åben 4	8.	Torsten Berglind	1:32:26	+45:07
Åben 4		Hans Grønborg Nielsen	Ej startet	
Åben 5	3.	Jens Storm Lyngsø	35:10	+12:43

Amager OK

Åben 1	4.	Jakub Jirasek	1:01:43	+11:13
Åben 3	19.	Anne Keller	1:38:03	+54:06

Ballerup OK

D16	3.	Cecilie Petersen	1:02:58	+30:25
D16	2.	Laura Saxtorph Schulz	46:07	+16:52
D16	2.	Ida Warberg Ploug	54:24	+19:24
D35	2.	Anne Marie Thommesen	35:08	+0:46
D35	3.	Maria Krog Schulz	38:37	+1:43
D35	3.	Diana Cederberg	47:22	+11:33
H55	1.	Lars Bech Jensen	30:44	
H55	4.	Jørgen Skaarup	33:29	+2:45
H55	2.	Gregers Jørgensen	33:04	+0:03
H55	9.	Peter Nørgaard	43:40	+10:39
H55	5.	Lars Hanghøj Petersen	32:36	+8:47
H55	7.	Torben Schorlemmer	39:00	+15:11
H45	6.	Claus Cederberg	37:25	+7:31
H45	4.	Lars Rasmussen	39:16	+5:31
H45	8.	Morten Ploug	47:39	+14:59
D55	1.	Charlotte Grauert	38:48	
D55	1.	Siri Klausen	42:12	
D55	1.	Annette Bonde	44:25	
H75		Govert Heede	Fejlklip	
H75	7.	Gunnar Tamberg	1:11:47	+30:48
Åben 1	19.	Hanne Frost	2:31:53	+101:23
Åben 1	20.	Ole Meldgaard	6:40:16	+349:46
Åben 2	6.	Karoline Saxtorph Schulz	1:00:20	+15:39
Åben 2	8.	Jan Kristoffersen	1:05:31	+20:50
Åben 2	19.	Helle M. Frederiksen	1:45:07	+60:26
Åben 2	21.	Viggo Hansen	6:28:33	+343:52
Åben 2		Frank Rasmussen	Fejlklip	
Åben 3	11.	Alice Brødsgaard	1:06:29	+22:32
Åben 3	16.	Poul Gregersen	1:20:21	+36:24
Åben 3	17.	Maiken Andersen	1:22:05	+38:08
Åben 3	20.	David Ploug	1:52:24	+68:27

Åben 3		Kirsten Truelsen		Fejlklip	
Åben 4		Inge K. Kristoffersen		Fejlklip	
De Hårdes Klub					
Åben 1	15.	Jens Christian Hertel		1:22:52	+32:22
Åben 4	1.	Kristian B Jensen		47:19	
Farum OK					
D/H max 43	4.	Malte Kliem		37:39	+12:32
D/H max 43	3.	Rebekka Husen Hollingbery		27:35	+6:15
D/H max 43	4.	Filip Nielsen		51:20	+23:44
D12	4.	Jonas Laxdal		26:13	+1:05
D12	5.	Ellen Husen Hollingbery		34:43	+11:52
D12	4.	Marie Lyskjær Jensen		38:50	+13:03
H21	3.	Mikkel Lyskjær		38:25	+0:22
H21	4.	Mikkel Aaen		43:31	+2:19
H21	6.	Malthe Gaarsdal		48:05	+14:43
D45	7.	Anette Holm		42:51	+11:41
D45	7.	Kit Lang Jørgensen		49:46	+13:38
D45	6.	Charlotte Højsgaard Thune		40:15	+13:43
H55	6.	Lars Vedel Jørgensen		34:00	+3:16
H55	3.	Jens Korsholm		35:49	+2:48
H55	8.	Kai Beck-Andersen		41:48	+17:59
H45	1.	Jesper Jensen		29:54	
H45	7.	Sverre Thune		42:03	+8:18
H45	6.	Nicolai Kliem		43:28	+10:48
H65		Ulrik Danneskiold-Samsøe		Udgået	
H65	1.	Ole Christiansen		2:31	
H65	6.	Kjeld Olsen		55:38	+25:36
H75	1.	Bendt Frandsen		36:06	
H75	3.	Jørgen Lund-Hansen		46:24	+5:25
Åben 1	8.	Brian Jensen		1:07:53	+17:23
Åben 1	11.	Jens Behrend		1:17:30	+27:00
Åben 2	1.	Julian Hollingbery		44:41	
Åben 2	11.	Freja Kliem		1:12:21	+27:40
Åben 2	15.	Peter Reinholdt		1:28:59	+44:18
Åben 4	9.	Dorrit Røpke		1:36:50	+49:31
Åben 4		Susanne Christiansen		Fejlklip	
FIF Hillerød Orientering					
D12	3.	Silje Halberg Petersen		25:48	+0:40
D12	3.	Alde Funder Skovlyst		25:24	+2:33
D12	1.	Ebba Graff Frederiksen		25:47	
H12	1.	Torbjørn Høyer Staugaard		25:23	
H12	3.	Jannik Cornelius Lenda Nielsen		27:02	+1:39
H12	2.	Frederik L. Holmberg		20:48	+0:45
H12	4.	Magne Funder Skovlyst		33:37	+13:34
H12	2.	Gustav Kjær Hemmingsen		24:30	+0:15
H12		Niels Elton Jokumsen		Ej startet	
D16	1.	Siri Simonsen		32:33	
D16	1.	Sigrid Høyer Staugaard		29:15	
D16	1.	Freya Halberg Petersen		35:00	
H16	1.	Lukas Kjær Hemmingsen		35:51	
H16	3.	Jacob Steinthal		48:17	+12:26
H16	2.	Asger L. Holmberg		33:11	+2:32
H16	4.	Anders Koch Meldgaard		1:06:16	+35:37
H16	2.	Frederik Holm Splittorff		37:18	+5:37
H16	3.	Gustav L. Holmberg		56:22	+24:41
D20	1.	Annika Simonsen		34:58	
D20	1.	Sara Lykke Brinch		48:28	
D20	1.	Vigga Graff Frederiksen		48:13	
D21	4.	Lærke Lundedal Jensen		42:26	+4:41
D21	3.	Dorthe Skovlyst		51:04	+11:55

D21	5.	Charlotte Thallinger	58:04	+24:10
H35	1.	Mads K. Larsen	34:59	
H35	3.	Jes Nyhegn	48:00	+4:57
H35	5.	Preben Brinch	51:35	+15:22
H20	2.	Malthe Poulsen	45:36	+1:51
H20	2.	Thomas Steinthal	47:01	+1:41
H20	1.	Malte Kjær Hemmingsen	40:44	
H21	1.	Anders Konring	38:03	
H21	6.	Rune Funder	51:07	+9:55
H21	5.	Bo Simonsen	41:51	+8:29
D45	2.	Maria Douglas Stilling	33:34	+2:24
D45	5.	Anne Maarup	37:48	+6:38
D45	1.	Bente Kjær Hemmingsen	36:08	
D45	2.	Sandra Simonsen	36:24	+0:16
D45	1.	Maria M. Høyer Staugaard	26:32	
D45	3.	Heidi L. Holmberg	36:42	+10:10
H55	2.	Steen Klysner	32:57	+2:13
H55		Carsten Hansen	Fejlklipt	
H55	4.	Carsten Stenberg	31:02	+7:13
H45	4.	Lars Simonsen	34:52	+4:58
H45	12.	Peter Dyrsting	50:05	+20:11
H45	1.	Thomas Eriksen	33:45	
H45	12.	Louis Steinthal	49:36	+15:51
H45	13.	Frank Holmberg	1:06:14	+33:34
H45	14.	Karl Kristian Hartmeyer	1:22:33	+49:53
H65	2.	Karsten Funder	38:47	+6:23
H65	4.	Karsten Schultz	44:16	+41:45
H65	2.	Emil Olesen	41:06	+11:04
H75	6.	Henning Løwenstein	49:07	+13:01
H75	4.	Jens Høyer Olsen	50:17	+9:18
Åben klasse	1.	Anne Konring Larsen	44:51	
Åben klasse		Eva Konring Olesen	Udgået	
Åben klasse	3.	Betty Folino	1:02:16	+17:51
Åben 2	2.	Søren Peter Larsen	51:25	+6:44
Åben 2	9.	Sidse Graff Jensen	1:06:15	+21:34
Åben 2		Pernille Halberg Petersen	Ej startet	
Åben 2		Thorkild Sørensen	Ej startet	
Åben 3	6.	Jette Bachhausen	58:53	+14:56
Åben 4	3.	Marius Nyhegn	56:17	+8:58
Åben 4	4.	Lasse Alkjær Eriksen	58:52	+11:33
Åben 4	6.	Michael Koch Meldgaard	1:04:06	+16:47
Åben 4		Louise Holm Splittorff	Ej startet	
Åben 6	1.	Otto Lomborg	35:30	
Åben 6	2.	Niclas Cook Simonsen	36:25	+0:55

Fredensborg OK

Åben 1	16.	Max Prang	1:23:32	+33:02
--------	-----	-----------	---------	--------

FSK - Lyngby OK

H35	3.	Jesper Lægsgaard	40:26	+5:27
H35	2.	Lars Lyngsø	43:38	+0:35
H35	4.	Bjørn Rasmussen	48:49	+12:36
H55	8.	Leif Pedersen	35:31	+4:47
H55	10.	Claus Wigen	50:48	+17:47
H55	3.	Kurt Thuesen	30:45	+6:56
D65	6.	Lise Kolte	1:05:06	+23:01
D65	5.	Bente Keil	1:00:54	+20:40
D/H min 185	6.	Karl Aage Hald	43:43	+13:30
D/H min 185	2.	Kim Folander	34:25	+1:36
D/H min 185	1.	Hanne Fogh	27:51	

FSK Orientering

Åben 2	14.	Birgitte Buch	1:25:19	+40:38
--------	-----	---------------	---------	--------

Åben 2		Hans-Ole Kething	Fejlklip	
Åben 3	18.	Inger Jensen	1:29:03	+45:06
Helsingør SOK				
D16	2.	Dicte Højbjerg Andersen	42:54	+10:21
D16	3.	Sarah Dinesen	1:15:27	+46:12
D16	3.	Nynne Høst Nedergaard	1:07:00	+32:00
H55	12.	Bjarne B. Jensen	38:03	+7:19
H55	5.	Carsten Thye Agger	38:50	+5:49
H55	1.	Rolf Lund	23:49	
H75	2.	Jørgen Jensen	38:18	+2:12
H75	1.	John Miené	40:59	
D/H min 185	1.	Lene Jensen	30:13	
D/H min 185	1.	Torsten Bjørn	32:49	
D/H min 185	6.	Marie Krogsgaard	48:39	+20:48
Herlufsholm OK				
Åben 1	17.	Anders Knudsen	1:26:06	+35:36
HGO-63				
H45	13.	Peter Karberg	57:23	+27:29
H45	8.	Jesper Børsting	44:29	+10:44
H45	10.	Torben Kristensen	55:53	+23:13
H65	4.	Niels-Henrik Holscher	45:56	+13:32
H65	5.	Erik Torm	45:46	+43:15
H65	5.	Peter Bjørn Jensen	55:27	+25:25
Åben klasse	4.	Henrik Mathiesen	1:04:28	+19:37
Åben klasse	3.	Lone Jørgensen	1:24:47	+21:19
Åben klasse	2.	Lykke Berg	45:22	+0:57
Holbæk OK				
D21	6.	Amalie Snedker Mosbæk	1:11:54	+34:09
D21	5.	Charlotte Günther Madsen	1:39:50	+60:41
D21		Karina Randrup Nielsen	Fejlklip	
H21	10.	Bjark Bo Christensen	1:11:40	+33:37
H21	10.	Martin Bjørning Thomsen	1:48:44	+67:32
H21	9.	Martin Madsen	1:09:05	+35:43
D35	5.	Lenette Schunck Svendsen	53:11	+18:49
D35	1.	Astrid Thomsen	36:54	
D35	5.	Anette Lindegård Christensen	57:27	+21:38
H55	5.	Jan Thiesen	33:57	+3:13
H55	7.	Bent Jensen	40:47	+7:46
H55	9.	Henrik Snedker Pedersen	45:31	+21:42
H75	5.	Tage Frydendal	48:46	+12:40
H75	5.	John Jensen	51:35	+10:36
D/H min 185	8.	Mogens Jensen	1:14:37	+44:24
D/H min 185	8.	Sanne Lund Kolenda	1:07:25	+34:36
D/H min 185	5.	Steen Jeppesen	44:28	+16:37
Åben 1	18.	Anne Willerup	2:23:18	+92:48
Åben 4	5.	Bente F.Jensen	59:10	+11:51
Åben 5	2.	Anders Frydendal	24:54	+2:27
HSOK				
Åben 3	5.	Anne Sørensen	57:17	+13:20
Åben 3	12.	Jakob Vang	1:07:53	+23:56
Hvalsø OK				
H45	14.	Joakim Ilsing Sørensen	58:57	+29:03
H45	10.	Erik Øhlenschlæger	45:19	+11:34
H45	4.	Preben Mortensen	42:00	+9:20
Jalasjärven Jalas				
Åben 1	1.	Jussi Laurila	50:30	
Kildeholm OK				

Åben 1	3.	Lasse Hansen	1:00:05	+9:35
Åben 1	12.	Lasse Koefoed Sudergaard	1:18:59	+28:29
Åben 2	4.	Leif Sudergaard	56:59	+12:18
Åben 4		Liva Sandal Mark Hansen	Udgået	

Køge OK

D/H min 185	7.	Karsten Richardt	45:30	+15:17
D/H min 185	7.	Gerda Marie Christiansen	44:56	+12:07
D/H min 185	2.	Gunnar Grue-Sørensen	29:44	+1:53
Åben 2	16.	Tage Ebbensgaard	1:29:11	+44:30
Åben 3	9.	Sv Fladberg	1:01:18	+17:21
Åben 3	15.	Steffen Nilsson	1:12:41	+28:44

Lyngby OK

D21	5.	Katrine Vangsgaard	49:26	+11:41
D21	4.	Pia R. Skorstengaard	1:03:34	+24:25
D21	3.	Marie Sofie Møller	53:03	+19:09
H21	8.	Mads Godvin Jensen	1:01:56	+23:53
H21	7.	Hans Martin Kjer	1:02:57	+21:45
H21	8.	Simon Troelsgård	1:03:25	+30:03
Åben 1	7.	Jonas Isaksen	1:07:07	+16:37
Åben 1	14.	Lasse Høgststed	1:22:50	+32:20
Åben 1		Henrik Albahn	Udgået	
Åben 3	3.	Karina Kück	49:22	+5:25
Åben 4	10.	Lise Celine Høgststed	1:43:09	+55:50

OK Roskilde

H12	5.	Teresa Søndergaard Pohl	54:39	+29:16
H12		Josefine Tenna Grue-Sørensen	Fejlklip	
H12		Axel Borberg Aarby	Fejlklip	
H16		Jakob Weigelt Svendsen	Fejlklip	
H16	3.	Adam Carlsen	48:10	+17:31
H16	4.	Patrick Søgaard	1:03:46	+32:05
D21	3.	Amalie Tripax	42:05	+4:20
D21		Marie Hjorth	Udgået	
D21	4.	Tonje Pihl	55:48	+21:54
H35	2.	Allan Søgaard	38:35	+3:36
H35	5.	Casper Lindemann	45:49	+10:50
H35	7.	Mads Nordahl Svendsen	53:44	+18:45
H35	1.	Kent Pihl	43:03	
H35	6.	Peter Borberg Jensen	59:53	+16:50
H35	7.	Jakob Søndergaard Jensen	1:07:41	+24:38
H35	3.	Anders Laage Kragh	40:17	+4:04
H35	6.	Frederik Grue-Sørensen	54:04	+17:51
H35	7.	Osváth Szabolcs	1:02:37	+26:24
H65		Ole Svendsen	Fejlklip	
H65	2.	Aksel Andersen	33:05	+30:34
H65	1.	Janne Brunstedt	30:02	
D/H min 185	4.	Finn Petersen	38:49	+8:36
D/H min 185	5.	Inge Jørgensen	39:39	+6:50
D/H min 185	3.	Morten Jensen	32:00	+4:09
Åben 2	13.	Jytte Hougaard	1:22:29	+37:48
Åben 2	17.	Leni Møllsøe	1:29:29	+44:48
Åben 2		Susanne Jensen	Fejlklip	
Åben 3	8.	Jette Kreiberg	1:00:43	+16:46
Åben 3	13.	Finn Olsen	1:10:01	+26:04
Åben 3		Henrik Boesen	Fejlklip	
Åben 4	13.	Christopher Søgaard	1:56:54	+69:35
Åben 5	4.	Freja Emilie Kent	38:33	+16:06
Åben 5	5.	Helgard Olsen	51:28	+29:01
Åben 6	3.	Franka Søndergaard Pohl	42:54	+7:24

OK Skærmen Værløse

Åben 1		Tobias Hooge	Fejlklip	
Åben 4	12.	Benth Jensen	1:48:09	+60:50
OK Sorø				
D12	1.	Sofie Okkels Jensen	25:08	
D12	1.	Alma Okkels Jensen	22:51	
D12	3.	Clara Friis Scheby	30:20	+4:33
H20	7.	Hjalte Overgård Pind	1:29:10	+45:25
H20	5.	Eskil Solvang	1:09:14	+23:54
H20	6.	Emma Bloch Frandsen	1:15:18	+34:34
D35	1.	Nina Hoffmann	34:22	
D35	5.	Tine Friis Scheby	57:34	+20:40
D35	4.	Berit Ahlmann	55:41	+19:52
D45	4.	Anne Bloch Frandsen	36:42	+5:32
D45	8.	Merete Kleist	53:45	+17:37
D45	5.	Nina Okkels	39:28	+12:56
H45	8.	Kåre Sørensen	40:59	+11:05
H45	11.	Martin Munk	49:20	+15:35
H45	3.	Morten Hass	40:29	+7:49
Åben 1	9.	Mette Fisker	1:14:59	+24:29
Åben 4	7.	Mikael Scheby	1:11:31	+24:12
OK ØST Birkerød				
D/H max 43		Marie Gade Strøyer Andersen	Fejlklip	
D/H max 43	5.	August Hvid	44:38	+23:18
D/H max 43		Ida Sofia Sloth	Fejlklip	
H21	5.	Michael Sørensen	39:59	+1:56
H21	7.	Johan Holkmann Jacobsen	57:33	+19:30
H21	2.	Søren Skaarup Larsen	41:44	+0:32
H21	8.	Kristian Deiborg	1:04:55	+23:43
H21	1.	Marius Thrane Ødum	33:22	
H21	10.	Frederik E. Krogh	1:18:36	+45:14
D35	3.	Anne Plenge Rønsov	38:00	+3:38
D35	4.	Rikke Kofoed	43:20	+8:58
D35	2.	Pernille Sommer	37:19	+0:25
D35	4.	Signe Hartvig Petersen	45:52	+8:58
D35	1.	Helle Holm Clausen	35:49	
D35	2.	Pernille Brunstedt Jacobsen	40:13	+4:24
D45	3.	Karen Jensen	33:46	+2:36
D45	5.	Tove Sonne Andersen	40:04	+3:56
D45	4.	Birgitte Erskov Halland	37:42	+11:10
H55	10.	Thomas Østergaard	37:18	+6:34
H55	11.	Erik Lohse	51:30	+18:29
H55	10.	Jan Jakobsen	47:58	+24:09
H45	7.	Bjarne Topp	40:20	+10:26
H45	13.	Peter Bäcker Hansen	52:05	+18:20
H45	11.	Lars Sørensen	55:55	+23:15
D55	2.	Kirsten Nymann Petersen	55:25	+16:37
D55	2.	Janet Bentzen	48:07	+5:55
D55	2.	Ellis Byrgiel Sommer	51:49	+7:24
Åben 1		Erik Ellegaard Simonsen	Fejlklip	
Åben 2	12.	Lasse Schnack	1:18:20	+33:39
Åben 2	18.	Lisa Tantholdt	1:35:57	+51:16
Åben 3	4.	Peter Krogh	50:18	+6:21

OK73

H45	10.	Jakob Lind Tolborg	49:42	+19:48
H45	6.	Morten Lykking	41:24	+7:39
H45	8.	Michael Nygaard Møller	47:39	+14:59
D65	3.	Marianne Lykking	44:53	+2:48
D65	3.	Else Gudme	46:21	+6:07
H75	4.	Jørn Andreasen	45:59	+9:53
H75	6.	Bent Mortensen	59:27	+18:28

D/H min 185	5.	Gunner Jørgensen	41:51	+11:38
D/H min 185	6.	Knud Lykking	39:47	+6:58
D/H min 185	7.	Inge Madsen	49:02	+21:11
Åben 2	7.	Bent Johansen	1:02:16	+17:35
Åben 2		Martin Hjorth	Ej startet	
Åben 2		Michael Hjorth	Ej startet	
Åben 2		Ronnie Hjorth	Ej startet	
Åben 4	11.	Marianne Oslev	1:44:13	+56:54
Åben 4		Trine Hershøj	Ej startet	

PI-København

Åben 1	10.	Lars Almer	1:16:51	+26:21
Åben 1	13.	Jacob Spange Mortensen	1:22:41	+32:11

PiSkAmOK

D21	1.	Vera Mullerova	37:45	
D21	1.	Mette Stub	39:09	
D21	2.	Camilla Rath Nielsen	50:37	+16:43
H35	4.	Søren Albæk Jensen	44:00	+9:01
H35	4.	Thomas Brinck	49:01	+5:58
H35	2.	Christian Olsen	39:52	+3:39
H21	9.	Jeppe Damsgaard	1:03:22	+25:19
H21	9.	Arnau Ormella	1:15:58	+34:46
H21	7.	Lasse Grønnebæk	1:00:23	+27:01
H65	3.	Søren Christensen	45:31	+13:07
H65	6.	Leif Jensen	48:12	+45:41
H65	7.	Knud Torm	58:09	+28:07
D/H min 185	2.	Hakon Mosbech	35:09	+4:56
D/H min 185	4.	Ulla Hooge	36:20	+3:31
D/H min 185	4.	Michael E. Laustsen	33:46	+5:55
Åben klasse	2.	Jørn Lind	56:46	+11:55
Åben klasse	3.	Daniel Nørgaard Bachmann	1:02:44	+17:53
Åben klasse	1.	Susan Houmark Stub	1:03:28	
Åben klasse	2.	Mette Uhre Lang	1:14:59	+11:31
Åben klasse	1.	Bruno Stub	44:25	
Åben klasse		Rolf Andersen	Fejlklipt	

Søllerød OK

D12		Ellen K. Larsen	Fejlklipt	
D12	2.	Selma Schytte Olsen	24:04	+1:13
D12	2.	Frida Hagedorn	27:56	+2:09
H12	4.	Sebastian Røysland Maltby	30:29	+5:06
H12	1.	Oscar Bæk Christiansen	20:03	
H12		Ditlev Melbye	Fejlklipt	
H16	2.	Lukas Becker	38:26	+2:35
H16	1.	Mathias Buchgreitz	30:39	
H16	1.	Anton Werner Løhndorf	31:41	
H20	3.	Julius Molsen	46:52	+3:07
H20	6.	Alberte Kaae-Nielsen	55:07	+11:22
H20	6.	Mads Lassen	1:12:42	+27:22
H20		Camille Marie Næstoft Juhl	Fejlklipt	
H20	2.	Rune Østergaard	41:24	+0:40
H20	5.	Thor Find Andersen	1:07:03	+26:19
H21	2.	Simon Thrane Hansen	38:09	+0:06
H21	6.	Andreas Mikkelsen J.	48:17	+10:14
H21	3.	Aske Jepsen	42:43	+1:31
H21	5.	Steen Piil	48:39	+7:27
H21	2.	Rasmus Thrane Hansen	35:29	+2:07
H21	4.	Troels Christiansen	41:41	+8:19
D45	1.	Iben Maag	31:10	
D45	8.	Marianne Illum	52:46	+21:36
D45	4.	Anne Kaae-Nielsen	39:22	+3:14
D45	6.	Susanne Thrane	45:20	+9:12

D45	7.	Bettina Katy Andersen	50:38	+24:06
D45	8.	Anne Skovbæk	56:24	+29:52
H55	3.	Svend-Erik Jepsen	33:14	+2:30
H55	7.	Anders Jonsson	35:25	+4:41
H55	11.	Henrik Molsen	37:30	+6:46
H55	1.	Kim Find Andersen	33:01	
H55	6.	Niels Raagaard	40:26	+7:25
H55	8.	Bo Konring	42:09	+9:08
H55	2.	Peter Østergaard	26:28	+2:39
H55	6.	Frede Lillelund	32:54	+9:05
H55	11.	Kirsten Møller	49:16	+25:27
H45	2.	Steen Olsen	33:18	+3:24
H45	9.	Philip Bæk Christiansen	46:54	+17:00
H45	11.	Ulrik Illum	49:56	+20:02
H45	2.	Mikkel Buchgreitz	38:31	+4:46
H45	3.	Michael Graae	38:40	+4:55
H45	14.	Claus Kaae-Nielsen	53:18	+19:33
H45	2.	Mogens Hagedorn	36:24	+3:44
H45	7.	Bo Rasmussen	45:33	+12:53
H45	12.	Peter Becker	1:01:26	+28:46
H65	1.	Jørgen Münster-Swendsen	32:24	
H65	5.	Gert Bøgevig	51:40	+19:16
H65	3.	Ronnie McGrail	35:14	+32:43
H65		Kaj Rostvad	Udgået	
H65	3.	Peter Werling	41:13	+11:11
H65	4.	Mogens Jørgensen	48:21	+18:19
D65	1.	Else Juul Hansen	42:05	
D65	2.	Jette Stepputat	42:07	+0:02
D65	4.	Ellen Thisted	57:58	+15:53
D65	2.	Vibeke Bøgevig	40:34	+0:20
D65	4.	Kirsten Olsen	51:46	+11:32
D65		Lisbeth Damsgaard	Fejlklip	
Åben 1	2.	Anders Søndergaard	55:40	+5:10
Åben 1	5.	Rasmus Damgaard Nielsen	1:01:59	+11:29
Åben 1	6.	Erling Thisted	1:06:34	+16:04
Åben 2	10.	Jens Krebs	1:09:33	+24:52
Åben 3	1.	Heidi Kristensen	43:57	
Åben 3	10.	Niels Lund	1:04:52	+20:55
Åben 3	14.	Kristine S. Madsen	1:12:33	+28:36
Åben 4		Synnøve Røysland	Udgået	
Åben 5	6.	Ib Gllud Konradsen	1:19:01	+56:34

THOK

Åben 4		Inger Landsberg	Fejlklip	
--------	--	-----------------	----------	--

Tisvilde Hegn OK

D/H max 43	2.	Celina Bregensøe	33:09	+8:02
D/H max 43	2.	Tobias Olloz	23:43	+2:23
D/H max 43	2.	Xenia Bregensøe	36:43	+9:07
D21	2.	Mathilde Nørgård Kracht	40:18	+2:33
D21	2.	Iben Valery	43:56	+4:47
D21	1.	Amanda Falck Weber	33:54	
H35	6.	Peter Steen Landsperg	48:40	+13:41
H35	5.	Sten Skytte Kirkegaard	52:21	+9:18
H35	1.	Jakob Landsperg	36:13	
H20	1.	Jakob Schøier Kovsted	43:45	
H20	5.	Asger Skytte Kirkegaard	50:56	+7:11
H20	1.	Lasse Falck Weber	45:20	
H20	4.	Andreas Duc Jørgensen	54:43	+9:23
H20	3.	Carl Emil Schøier Kovsted	41:41	+0:57
H20		N.N.	Udgået	
H21	4.	Jesper David Jensen	39:44	+1:41

H21	1.	Thomas Greve Jensen	41:12	
H21	3.	Jonas Falck Weber	39:42	+6:20
D45	6.	Susanne Gjedsig Thomsen	42:43	+11:33
D45	3.	Lena Wraa	39:01	+2:53
D45	2.	Bente Madsen	35:25	+8:53
H55	9.	Henrik Nielsen	35:35	+4:51
H55	4.	Ole D. Jensen	38:45	+5:44
H55		Ole Galle	Fejlklip	
H45	3.	Rolf Valery	33:39	+3:45
H45	5.	Jakob Albahn	36:22	+6:28
H45	5.	Rune Gundersen	40:20	+6:35
H45	9.	Jens Kovsted	45:17	+11:32
H45	1.	Tim Falck Weber	32:40	
H45	5.	Finn Bregensøe	42:33	+9:53
D65	5.	Aase Neregaard	1:02:23	+20:18
D65	1.	Inger Kirkegaard	40:14	
H75	3.	Kurt Valery	41:25	+5:19
H75	2.	Egon Neregaard	41:11	+0:12
D/H min 185	3.	Svend Mortensen	37:19	+7:06
D/H min 185	3.	Christina H. Sørensen	35:50	+3:01
D/H min 185		Dan Haagerup	Fejlklip	
Åben 2	3.	Keld Johnsen	56:53	+12:12
Åben 2	5.	Niels Landsperg	59:05	+14:24
Åben 2	20.	AnneMette El-Azem	1:50:13	+65:32
Åben 3	7.	Jannie Nielsen	59:18	+15:21
Åben 4	2.	Albert Nørgaard Landsperg	48:32	+1:13