

# Resultater – Op/ned 3-6. division 2018

2018-11-04

		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
<b>D10</b>	<b>(5 / 5)</b>			
1. Julie Torp-Lupnaav	Herlufsholm OK	18:44		00:00
2. Noah A Stage	Herlufsholm OK	20:01	+1:17	00:00
3. Ulla Baarsgaard Hansen	Amager OK	20:38	+1:54	00:00
4. Alberte Hansen	O-63/Maribo	23:40	+4:56	00:00
5. Lærke Brøndum Porsborg Pedersen	Kildeholm OK	24:05	+5:21	00:00
<b>D12</b>	<b>(3 / 3)</b>			
1. Emily Johnsen	Helsingør SOK	28:47		04:15
2. Signe Torp-Lupnaav	Herlufsholm OK	33:00	+4:13	03:54
3. Lise Sewohl	Helsingør SOK	38:25	+9:38	06:47
<b>D12B</b>	<b>(4 / 4)</b>			
1. Frederikke Kjær Hansen	Helsingør SOK	17:55		00:00
2. Emma Stegmann	Herlufsholm OK	19:39	+1:44	00:00
3. Lisa Børsting	Herlufsholm OK	28:02	+10:07	00:00
4. Astrid Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	32:55	+15:00	00:00
<b>D14</b>	<b>(3 / 3)</b>			
1. Nina Skyggebjerg Olesen	Lyngby OK	1:07:05		00:00
2. Nora Marie Poulsen Fugl	Amager OK	2:13:54	+66:49	41:29
Karoline Resøe Paulsen	Herlufsholm OK	Ej startet		
<b>D16</b>	<b>(1 / 1)</b>			
1. Dicte Højbjerg Andersen	Helsingør SOK	43:54		00:00
<b>D16B</b>	<b>(4 / 4)</b>			
1. Liva Sandahl Mark Hansen	Kildeholm OK	1:12:59		05:30
2. Sophie Hill Petersen	Helsingør SOK	1:31:28	+18:29	18:05
3. Signe Lind Jørgensen	Herlufsholm OK	1:39:33	+26:34	22:23
Mathilde Hirsborg Pedersen	Køge OK	Ej startet		
<b>D20C</b>	<b>(3 / 3)</b>			
1. Pernille Thieme	FSK Orientering	28:53		00:22
2. Leah Chin	Køge OK	38:24	+9:31	08:13
Gitte Rix	Amager OK	Ej startet		
<b>D20</b>	<b>(2 / 2)</b>			
1. Camilla Hirsborg Pedersen	Køge OK	2:03:11		15:22
2. Katrine Hansen	Herlufsholm OK	2:20:51	+17:40	29:21
<b>D20B</b>	<b>(1 / 1)</b>			
1. Marie Kierstein Nielsen	FSK Orientering	1:35:59		00:00
<b>D21</b>	<b>(10 / 10)</b>			
1. Vera Mullerova	Amager OK	53:16		00:42
2. Line Stub	PI-København	1:01:03	+7:47	04:05
3. Karoline Hooge	OK Skærmens Værløse	1:05:28	+12:12	06:05
4. Katrine Vangsgaard	Lyngby OK	1:06:25	+13:09	04:09
5. Cecilie Buch	FSK Orientering	1:11:23	+18:07	07:35
6. Pia R. Skorstengaard	Lyngby OK	1:13:19	+20:03	04:19
7. Roser Marre Badallo	Amager OK	1:17:30	+24:14	04:59
8. Lise Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	1:18:03	+24:47	09:55
9. Linnea Kadziola	O-63/Maribo	1:26:13	+32:57	09:24
10. Karina Kück	Lyngby OK	1:50:28	+57:12	27:39
<b>D21B</b>	<b>(9 / 9)</b>			
1. Kristine Børsting	Herlufsholm OK	56:45		06:26
2. Signe Marie Abild	Amager OK	1:01:50	+5:05	07:08
3. Trine Mejlhede Kinslev	OK Skærmens Værløse	1:04:09	+7:24	14:31

4.	Lise Celine Høgstедt	Lyngby OK	1:11:47	+15:02	08:00
5.	Hanne Grimstrup	Køge OK	1:16:43	+19:58	08:39
6.	Marchen L.J Schmidt	Amager OK	1:23:50	+27:05	35:29
7.	Babette Valdivia Andersen	OK Skærmén Værløse	1:24:51	+28:06	24:50
	Nikita Bang	PI-København	Ej startet		
	Sandra Mundus	Herlufsholm OK	Ej startet		

<b>D21C</b>		<b>(18 / 18)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Lene Boisen	DSR/Fredensborg/Vinderød	32:12		01:13
2.	Anna Damstedt Glæsner	Amager OK	35:38	+3:26	07:44
3.	Susanne Almer	PI-København	38:14	+6:02	03:04
4.	Sisse Jørgensen	Helsingør SOK	38:42	+6:30	01:20
5.	Eva Busgaard	FSK Orientering	39:14	+7:02	02:49
6.	Hanne Bech	OK73	40:55	+8:43	00:00
7.	Karen Djurhuus	Kildeholm OK	43:44	+11:32	04:46
8.	Lene Hartmann	OK Skærmén Værløse	47:23	+15:11	14:46
9.	Gitte Rasmussen	Køge OK	49:08	+16:56	02:41
10.	Karen-Margrethe Nielsen	OK Skærmén Værløse	49:58	+17:46	04:59
11.	Doris Hansen	Kildeholm OK	50:19	+18:07	00:30
12.	Hanna Gregersen	Kildeholm OK	50:25	+18:13	15:23
13.	Lena Hansen	Herlufsholm OK	51:00	+18:48	11:19
14.	Lillian Jordan Nielsen	Herlufsholm OK	1:02:51	+30:39	26:10
15.	Pernille Sørensen	Amager OK	1:08:43	+36:31	11:31
16.	Anja Kanstrup	O-63/Maribo	1:23:32	+51:20	49:16
	Pia Cramer	Kildeholm OK	Fejlklip		
	Karen Aasvang	OK73	Ej startet		

<b>D35</b>		<b>(11 / 11)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Hanne Fogh	FSK Orientering	1:01:09		02:10
2.	Ida Mosbech Smith	OK Skærmén Værløse	1:15:39	+14:30	03:00
3.	Jette Grimstrup	Køge OK	1:17:04	+15:55	08:07
4.	Tine Meyhoff Petersen	Herlufsholm OK	1:23:20	+22:11	07:14
5.	Anne Marie Holm Kragelund	Lyngby OK	1:25:49	+24:40	11:46
6.	Ea Busch Nielsen	PI-København	1:36:13	+35:04	14:50
7.	Mathilde Damsgaard	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:48:11	+47:02	13:18
8.	Kristina Nordenhof Larsen	Kildeholm OK	1:50:35	+49:26	16:33
9.	Anja Hansen	Kildeholm OK	1:52:27	+51:18	13:17
10.	Helle Hansen	Herlufsholm OK	2:13:59	+72:50	19:29
	Julie Keller	Amager OK	Ej startet		

<b>D35B</b>		<b>(23 / 23)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Louise Munch Diemar	OK Skærmén Værløse	55:43		04:35
2.	Helle Pitters	Lyngby OK	57:36	+1:53	04:16
3.	Charlotte Lykke	OK Skærmén Værløse	58:01	+2:18	09:51
4.	Danja Lykke Kristensen	Amager OK	1:02:44	+7:01	09:22
5.	Anni Lind	PI-København	1:06:00	+10:17	08:19
6.	Julia Bjerre Svendsen	Amager OK	1:08:44	+13:01	09:46
7.	Anne Sandal Mark	Kildeholm OK	1:09:20	+13:37	11:15
8.	Marianne Stæhr Olsen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:21:15	+25:32	08:41
9.	Christina Nilsson	Amager OK	1:21:29	+25:46	05:12
10.	Rita Løjmand	Herlufsholm OK	1:23:30	+27:47	20:52
11.	Pia Juul Roslyng	FSK Orientering	1:23:41	+27:58	20:46
12.	Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	1:25:13	+29:30	13:05
13.	Susan Laugaard Hansen	Køge OK	1:26:56	+31:13	16:19
14.	Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	1:29:07	+33:24	13:28
15.	Birgitte Andersen	Helsingør SOK	1:30:43	+35:00	20:09
16.	Birgitte Stürup	Helsingør SOK	1:36:57	+41:14	20:15
17.	Lisbeth Jørgensen	Helsingør SOK	1:39:21	+43:38	28:10
18.	Gitte Willumsen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:41:14	+45:31	35:53
19.	Dorte Koefoed Sudergaard	Kildeholm OK	1:54:06	+58:23	31:25
20.	Jytte Nielsen	Køge OK	2:07:27	+71:44	38:34
	Inger Lise Wolff-Jensen	Lyngby OK	Fejlklip		
	Dorte Seifert Teide	FSK Orientering	Ej startet		

Louise Eskildsen	Køge OK	Ej startet		
<b>D40</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Mette Skindersø	Lyngby OK	1:06:26		04:58
2. Henriette Reinwald	Amager OK	1:16:47	+10:21	06:56
3. Karen Torp-Lupnaav	Herlufsholm OK	1:24:11	+17:45	05:26
4. Henriette Hansen	Herlufsholm OK	1:42:14	+35:48	06:42
5. Helle Christensen	FSK Orientering	2:05:24	+58:58	16:22
<b>D45</b>	<b>(16 / 16)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Elin Nørgård Kracht	PI-København	48:30		02:58
2. Camilla Rath Nielsen	PI-København	51:30	+3:00	00:51
3. Malene Løkke	Køge OK	54:09	+5:39	01:47
4. Tine Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1:00:04	+11:34	03:12
5. Helle Roested	Herlufsholm OK	1:13:30	+25:00	08:59
6. Lene Møller Krabbesmark	O-63/Maribo	1:19:46	+31:16	07:53
7. Louise Karlskov Skyggebjerg	Lyngby OK	1:22:22	+33:52	08:15
8. Birgitte Buch	FSK Orientering	1:23:02	+34:32	09:16
9. Lena Hamborg	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:26:07	+37:37	08:38
10. Jytte Sørensen	FSK Orientering	1:26:16	+37:46	08:45
11. Heidi Olander Petersen	Amager OK	1:40:52	+52:22	25:15
12. Christina Bøje	DSR/Fredensborg/Vinderød	2:04:47	+76:17	29:04
13. Anne-Marie Rønne	Kildeholm OK	2:04:53	+76:23	23:29
14. Ulla Jacobsen	OK Skærmens Værløse	2:06:44	+78:14	38:35
Camilla Bøgevig Larkai	OK73	Fejlklipt		
Dorte Morell	O-63/Maribo	Fejlklipt		
<b>D50</b>	<b>(8 / 8)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Birgit Børsting	Herlufsholm OK	53:56		05:26
2. Pernille Hansen	Helsingør SOK	1:02:08	+8:12	12:35
3. Hanne N Waltenburg	Kildeholm OK	1:10:11	+16:15	08:56
4. Lykke Berg	Herlufsholm OK	1:11:50	+17:54	05:51
5. Else Gudme	OK73	1:31:16	+37:20	18:52
6. Mette Uhre Lang	Amager OK	1:38:12	+44:16	31:53
7. Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	1:40:36	+46:40	22:36
8. Karen Lauberg Lauritsen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:52:53	+58:57	29:11
<b>H10</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Alexander Hansen	Herlufsholm OK	36:54		00:00
<b>H14B</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Emil Stegmann	Herlufsholm OK	37:24		00:00
<b>H20C</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Valdemar Sarfelt	Kildeholm OK	17:59		00:52
2. Sebastian Valdivia Andersen	OK Skærmens Værløse	31:09	+13:10	05:16
3. Anders Bang	Køge OK	31:13	+13:14	05:13
4. Steffen Nilsson	Køge OK	53:58	+35:59	14:51
Karl Thieme	FSK Orientering	Fejlklipt		
<b>H20</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Sebastian Hansen	Herlufsholm OK	1:08:06		03:01
2. August Thygesen	FSK Orientering	1:39:44	+31:38	30:45
<b>H21</b>	<b>(21 / 21)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Simon Troelsgård	Lyngby OK	52:07		00:32
2. Mads Troelsgård	Lyngby OK	53:28	+1:21	03:29
3. Hjalte Hviid	O-63/Maribo	55:18	+3:11	05:00
4. Jacques Dehnbostel	Lyngby OK	1:02:17	+10:10	09:20
5. Jeppe Damsgaard	Amager OK	1:02:29	+10:22	01:21
6. Janus Helbo	Lyngby OK	1:02:41	+10:34	05:03
7. Jonas Isaksen	Lyngby OK	1:04:24	+12:17	04:23
8. Arnau Ormella	Amager OK	1:04:49	+12:42	01:10
9. Sebastian Bang	PI-København	1:06:55	+14:48	02:44
10. Martin Hansen	Herlufsholm OK	1:09:55	+17:48	05:05

11.	Lasse Grønnebæk	Amager OK	1:13:33	+21:26	05:26
12.	Frederik Hirsborg Pedersen	Køge OK	1:15:25	+23:18	06:34
13.	Mads Godvin Jensen	Lyngby OK	1:16:11	+24:04	13:21
14.	Jakub Jirasek	Amager OK	1:19:28	+27:21	12:28
15.	Tajs Hviid Pedersen	O-63/Maribo	1:21:00	+28:53	08:00
16.	Christian Aamand Witting	Lyngby OK	1:21:16	+29:09	10:44
17.	Carsten Mortensen	PI-København	1:22:34	+30:27	12:58
18.	Lasse Koefoed Sudergaard	Kildeholm OK	1:30:31	+38:24	21:33
19.	Morten Lykking	OK73	1:30:59	+38:52	23:58
20.	Rasmus Klaris-jensen	Køge OK	1:31:20	+39:13	16:20
	Rasmus Velling	OK Skærmens Værløse	Ej startet		

<b>H21B</b>	<b>(14 / 14)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Frederik Brønd	Lyngby OK	41:44	01:43	
2.	Benjamin Trock	Amager OK	43:59	+2:15	03:36
3.	Niels Peder Møller	Lyngby OK	46:33	+4:49	03:45
4.	Laust Kadziola	O-63/Maribo	1:00:46	+19:02	03:43
4.	Svend W. Frydendahl	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:00:46	+19:02	11:20
6.	Nikolaj Folander Smit	FSK Orientering	1:02:21	+20:37	10:20
7.	Thomas Grandjean-Thomsen	FSK Orientering	1:04:14	+22:30	15:32
8.	Mathias Jørgen Larsen	PI-København	1:04:29	+22:45	08:18
9.	Michael Kristensen	Amager OK	1:05:15	+23:31	12:59
10.	Martin Bjørner	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:09:53	+28:09	05:51
11.	Andreas Herling Kielsen	OK Skærmens Værløse	1:13:30	+31:46	14:28
12.	Emil Pedersen	Køge OK	1:16:58	+35:14	12:08
13.	Kevin Jakobsen	Herlufsholm OK	1:23:04	+41:20	13:52
	Philip Vestmark Vith Jensen	PI-København	Ej startet		

<b>H21C</b>	<b>(18 / 18)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Mads Knudsen	Amager OK	24:45	00:19	
2.	Ole Kyhl	Helsingør SOK	28:46	+4:01	07:05
3.	Erik Ornebjergus	PI-København	29:11	+4:26	05:13
4.	Flemming Rasmussen	FSK Orientering	31:41	+6:56	05:58
5.	Rune Larsen	Amager OK	33:01	+8:16	04:00
6.	Mogens Hansen	OK Skærmens Værløse	33:44	+8:59	03:58
7.	Henrik Cramer	Kildeholm OK	33:58	+9:13	10:44
8.	Torben Nielsen	Køge OK	36:32	+11:47	01:59
9.	Mikkel Skaarup Søndergaard	FSK Orientering	38:17	+13:32	13:27
10.	Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	38:36	+13:51	02:13
11.	Kim Jensen	O-63/Maribo	40:50	+16:05	11:26
12.	Knud Dam	Kildeholm OK	43:59	+19:14	04:04
13.	Benny Clausen	Herlufsholm OK	46:49	+22:04	10:52
14.	Bjørn Helstrup	DSR/Fredensborg/Vinderød	49:38	+24:53	04:57
15.	Jørgen Poulsen	OK73	56:27	+31:42	08:11
16.	Carl-Loui Hansen	O-63/Maribo	1:03:01	+38:16	21:59
	Per Steen	O-63/Maribo	Ej startet		
	Søren Østergaard	Helsingør SOK	Ej startet		

<b>H35</b>	<b>(19 / 19)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Simon Rosell Holt	Køge OK	58:02	05:56	
2.	Helge Tillingsøe	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:03:44	+5:42	04:41
3.	Bjørn Westen Rasmussen	FSK Orientering	1:06:09	+8:07	03:06
4.	Tim Abild	Amager OK	1:11:09	+13:07	02:10
5.	Jacob Spange Mortensen	PI-København	1:14:40	+16:38	07:41
6.	Kim Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:14:42	+16:40	05:03
7.	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	1:15:32	+17:30	03:03
8.	Jakob Lind Tolborg	OK73	1:16:49	+18:47	07:36
9.	Jesper Sørensen	OK Skærmens Værløse	1:18:11	+20:09	00:00
10.	Kim Folander	FSK Orientering	1:21:30	+23:28	00:55
11.	Bo Brøndum Pedersen	Kildeholm OK	1:23:34	+25:32	03:17
12.	Bo Pedersen	Køge OK	1:25:09	+27:07	12:28
13.	Max Prang	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:25:10	+27:08	09:11
14.	Peter Karberg	Herlufsholm OK	1:28:27	+30:25	08:17

15.	Lars Christoffersen	OK Skærmen Værløse	1:29:06	+31:04	16:19
16.	Henrik Visborg Thune	Kildeholm OK	1:37:39	+39:37	18:40
17.	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	1:40:32	+42:30	11:45
18.	Lasse Nilsson	Helsingør SOK	1:56:19	+58:17	15:10
19.	Kaj Munck	Herlufsholm OK	1:57:24	+59:22	17:03

<b>H35B</b>		<b>(30 / 30)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Jakub Kolarik	OK73	48:44		03:56
2.	Karsten Jørgensen	PI-København	49:14	+0:30	03:13
3.	Lars Stegmann	Herlufsholm OK	54:43	+5:59	06:10
4.	Anders Christensen	O-63/Maribo	57:40	+8:56	02:32
5.	John Barnewitz	Køge OK	59:36	+10:52	11:45
6.	Rune Odin	Lyngby OK	1:02:48	+14:04	09:27
7.	Tobias Hooge	OK Skærmen Værløse	1:03:32	+14:48	10:46
8.	Carsten Borgen	O-63/Maribo	1:06:13	+17:29	12:27
9.	Michael Licht	FSK Orientering	1:12:01	+23:17	08:11
10.	Henrik Johansen	Køge OK	1:12:10	+23:26	13:26
11.	Tom Hansen	Køge OK	1:14:42	+25:58	10:41
12.	Hugo Frederiksen	OK73	1:17:36	+28:52	08:44
13.	Niels Rønne	Kildeholm OK	1:18:21	+29:37	09:44
14.	Peter Steffensen	Køge OK	1:20:09	+31:25	21:41
15.	Michael Larsen	FSK Orientering	1:25:47	+37:03	17:40
16.	Peter Theis Marcussen	Kildeholm OK	1:32:18	+43:34	27:42
17.	Flemming Marcussen	Helsingør SOK	1:34:46	+46:02	29:41
18.	Niels Frederiksen	Helsingør SOK	1:38:12	+49:28	34:42
19.	Stig Andersen	Herlufsholm OK	1:41:49	+53:05	18:29
20.	Peter Balstrup	Helsingør SOK	1:43:29	+54:45	26:30
21.	Henrik Waltenburg	Kildeholm OK	1:45:19	+56:35	18:18
22.	Jakob Hilmer	OK73	2:00:33	+71:49	39:52
	Hans Christian Studstrup	Kildeholm OK	Maks.tid		
	Henrik Jørgensen	OK Skærmen Værløse	Fejlklip		
	Morten Løjmand	Herlufsholm OK	Fejlklip		
	Poul Stahlschmidt	Herlufsholm OK	Fejlklip		
	Daniel Nørgaard Bachmann	Amager OK	Ej startet		
	Frederik Møller Nielsden	OK73	Ej startet		
	Johnny German	Køge OK	Ej startet		
	Simon Mundus	Herlufsholm OK	Ej startet		

<b>H40</b>		<b>(9 / 9)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Lasse Hansen	Kildeholm OK	49:31		01:25
2.	Carl-Henrik Hansen	O-63/Maribo	57:26	+7:55	03:31
3.	Henrik Plenge Jensen	O-63/Maribo	1:00:30	+10:59	03:56
4.	Arne Kristensen	Herlufsholm OK	1:02:58	+13:27	09:05
5.	Leif Pedersen	FSK Orientering	1:09:16	+19:45	08:16
6.	Michael Nicolaisen	Køge OK	1:13:38	+24:07	11:27
7.	Jesper Damborg Bendtsen	Kildeholm OK	1:14:19	+24:48	10:23
8.	Jesper Andersen	FSK Orientering	1:19:42	+30:11	04:37
	Peter Martin Andersen	OK Skærmen Værløse	Ej startet		

<b>H45</b>		<b>(21 / 21)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Christian Olsen	Amager OK	1:00:28		08:18
2.	Søren Albæk Jensen	Amager OK	1:01:01	+0:33	04:36
3.	Christian Gudme	OK73	1:01:28	+1:00	08:57
4.	Anders Knudsen	Herlufsholm OK	1:01:52	+1:24	06:16
5.	Mads Madsen	O-63/Maribo	1:03:33	+3:05	06:31
6.	Jesper Lægsgaard	Lyngby OK	1:03:47	+3:19	04:53
7.	Lars Almer	PI-København	1:06:58	+6:30	08:43
8.	Christian Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:07:13	+6:45	03:33
9.	Torsten Bjørn	Helsingør SOK	1:08:56	+8:28	05:16
10.	Jørn Lind	PI-København	1:10:54	+10:26	14:03
11.	Jacob Sucksdorff	OK73	1:13:31	+13:03	04:52
12.	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	1:15:45	+15:17	01:41
13.	Jakob Sandgrav	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:18:34	+18:06	05:37

14.	Henrik Glimø	Køge OK	1:20:20	+19:52	19:40
15.	Sebastian I.V. From	Lyngby OK	1:22:21	+21:53	21:37
16.	Søren Sønberg Kristensen	Køge OK	1:25:04	+24:36	15:19
17.	Martin Christian Koch	Køge OK	1:25:07	+24:39	06:16
18.	Michael Jensen	FSK Orientering	1:26:40	+26:12	10:36
19.	Søren Christensen	OK Skærmens Værløse	1:37:12	+36:44	16:16
20.	Niels Bohse	Helsingør SOK	1:55:15	+54:47	23:06
	Mogens Schmidt	Lyngby OK	Fejlklipt		

<b>H50</b>	<b>(11 / 11)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Per Hansen	FSK Orientering	50:06	04:18	
2.	Niels Torm	Køge OK	58:25	+8:19	04:12
3.	John Knudsen	O-63/Maribo	1:00:48	+10:42	08:42
4.	Kristian Nordholm	Lyngby OK	1:07:22	+17:16	06:53
5.	Steven Lambert	O-63/Maribo	1:07:38	+17:32	08:51
6.	Carsten Mogensen	Køge OK	1:08:17	+18:11	11:21
7.	Ole Sigmund	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:13:01	+22:55	12:42
	Ole Hansen	Helsingør SOK	Fejlklipt		
	Claus Børsting	Herlufsholm OK	Ej startet		
	Finn Lindstrøm	Lyngby OK	Ej startet		
	Lars Carstensen	Køge OK	Ej startet		

<b>H55</b>	<b>(20 / 20)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Bruno Stub	PI-København	50:45	03:16	
2.	Jesper Børsting	Herlufsholm OK	51:18	+0:33	01:58
3.	Bo Bertram Christensen	Helsingør SOK	53:41	+2:56	04:42
4.	Michael E. Laustsen	OK Skærmens Værløse	53:59	+3:14	03:27
5.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	55:31	+4:46	04:46
6.	Jesper Gottlieb	OK Skærmens Værløse	56:11	+5:26	04:04
7.	Claus Wiggen	FSK Orientering	57:53	+7:08	02:07
8.	Henrik Albahn	Lyngby OK	58:28	+7:43	06:10
9.	Bjarne B. Jensen	Helsingør SOK	58:36	+7:51	07:26
10.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	1:00:51	+10:06	03:01
11.	Bent Johansen	OK73	1:02:45	+12:00	02:24
12.	Per Rasmussen	Amager OK	1:02:49	+12:04	07:13
13.	Ernst Poulsen	Amager OK	1:04:18	+13:33	04:19
14.	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	1:05:44	+14:59	06:14
15.	Jørn Mouritzen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:07:55	+17:10	09:06
16.	Jens Thorup	FSK Orientering	1:08:38	+17:53	05:04
17.	Jesper R Mortensen	Herlufsholm OK	1:13:47	+23:02	07:17
18.	Gunner Jørgensen	OK73	1:13:59	+23:14	03:15
19.	Jan Johansen	PI-København	1:18:03	+27:18	17:44
20.	Jan Truelsen	Herlufsholm OK	1:33:09	+42:24	29:54

<b>H60</b>	<b>(13 / 13)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Torkil Hansen	PI-København	37:46	00:28	
2.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	39:57	+2:11	01:58
3.	Laus Seir Hansen	Helsingør SOK	45:54	+8:08	02:58
4.	Lars Basballe	FSK Orientering	47:12	+9:26	03:44
5.	Svend-Erik Munck	Herlufsholm OK	51:55	+14:09	04:29
6.	Torben Hviid	O-63/Maribo	53:49	+16:03	09:39
7.	Niels Thygesen	FSK Orientering	56:18	+18:32	10:07
8.	Hakon Mosbech	OK Skærmens Værløse	59:14	+21:28	11:26
9.	John A. Pedersen	Lyngby OK	1:33:12	+55:26	29:41
10.	Eskild Rønne	Kildeholm OK	1:56:27	+78:41	21:39
	Frans Andersen	Herlufsholm OK	Fejlklipt		
	Steen Fladberg	Køge OK	Fejlklipt		
	Steffen Hoelstad	Helsingør SOK	Ej startet		

<b>H65</b>	<b>(21 / 21)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	40:28	01:06	
2.	Frede Scheye	Herlufsholm OK	48:11	+7:43	03:14
3.	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Værløse	48:12	+7:44	02:27

4.	Nils Sættem	Kildeholm OK	53:26	+12:58	04:40
5.	Carl-Aage Hansen	O-63/Maribo	54:44	+14:16	05:14
6.	Peter Sørensen	PI-København	58:19	+17:51	03:14
7.	Rolf Andersen	Amager OK	58:28	+18:00	02:59
8.	Ronald Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	59:36	+19:08	02:39
9.	Helmuth Hansen	Herlufsholm OK	1:01:26	+20:58	11:34
10.	Per Steen	Køge OK	1:02:35	+22:07	09:04
11.	Torsten Grange	Køge OK	1:06:33	+26:05	02:45
12.	Bent Hasholt	OK73	1:06:41	+26:13	05:01
13.	Jan Bigler	Herlufsholm OK	1:07:19	+26:51	07:40
14.	Johan Frydendahl	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:08:15	+27:47	06:35
15.	Peter Hofman-Bang	Amager OK	1:09:56	+29:28	02:43
16.	Leif Jensen	OK Skærmens Værløse	1:10:28	+30:00	08:46
17.	Jørn Andreassen	OK73	1:10:35	+30:07	03:30
18.	Finn Larsen	FSK Orientering	1:15:07	+34:39	13:25
19.	Poul R. Koziara	Køge OK	1:25:20	+44:52	04:45
20.	Henrik Weirauch Kristensen	OK73	1:36:23	+55:55	23:55
21.	Bjarne Sørensen	Amager OK	1:55:28	+75:00	22:47

<b>Begynder</b>	<b>(20 / 20)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Lars Freund	FSK Orientering	27:46	04:22	
2.	Jette Jensen	FSK Orientering	27:53	+0:07	04:23
3.	Isabel Hamborg Fabricius	DSR/Fredensborg/Vinderød	28:03	+0:17	02:21
4.	Kurt Dose	Køge OK	30:36	+2:50	00:00
5.	Ulla Larsen	Helsingør SOK	30:46	+3:00	01:40:03
6.	Anni Nørregaard	Helsingør SOK	30:54	+3:08	01:38:50
7.	Edith Lund	FSK Orientering	32:02	+4:16	00:00
8.	Selma Gerner Elkjær	Lyngby OK	33:36	+5:50	07:21
9.	Ida Jacobsen	OK Skærmens Værløse	34:25	+6:39	07:41
9.	Mikkel Witt Andersen	OK Skærmens Værløse	34:25	+6:39	07:27
11.	Olivia Valdivia Andersen	OK Skærmens Værløse	34:28	+6:42	07:36
12.	August Gerner Elkjær	Lyngby OK	36:05	+8:19	01:33:55
13.	Mette Bertram	Helsingør SOK	40:00	+12:14	03:18
14.	Bente Dahl	PI-København	53:46	+26:00	14:18
15.	Leon Jørgensen	Køge OK	1:00:17	+32:31	15:20
16.	Ulla Larsen	Herlufsholm OK	1:16:14	+48:28	17:14
17.	Hanne Jørgensen	PI-København	1:18:24	+50:38	15:04
	Alexander Schmidt	Lyngby OK	Udgået		
	Anker Gregersen	Kildeholm OK	Ej startet		
	Valdemar Plenge Kanstrup	O-63/Maribo	Ej startet		

<b>H70</b>	<b>(47 / 47)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Peter Nielsen	OK Skærmens Værløse	47:10	01:35	
2.	Karl Aage Hald	FSK Orientering	48:21	+1:11	01:29
3.	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	50:10	+3:00	01:56
4.	Arne Bech	OK73	50:12	+3:02	01:50
5.	John Miené	Helsingør SOK	50:45	+3:35	02:39
6.	Tage Ebbensgaard	Køge OK	52:25	+5:15	06:00
7.	Jan Bartnik	Amager OK	52:51	+5:41	00:40
8.	John Pihl	Helsingør SOK	56:07	+8:57	07:15
9.	Erik Torm	Herlufsholm OK	56:13	+9:03	01:57
10.	Jørgen Larsen	Køge OK	56:29	+9:19	07:19
11.	Jim Chalmers	Lyngby OK	57:35	+10:25	08:04
12.	Ole Rasmussen	Køge OK	57:48	+10:38	04:26
13.	Niels-Henrik Holscher	O-63/Maribo	59:51	+12:41	07:12
14.	Frank Sandgreen	FSK Orientering	1:00:06	+12:56	09:09
15.	Søren Thoustrup Jørgensen	OK73	1:00:08	+12:58	10:22
16.	Henning Jørgensen	Helsingør SOK	1:00:40	+13:30	10:11
17.	Steen Sørensen	OK Skærmens Værløse	1:00:50	+13:40	07:22
18.	Bent Mortensen	OK73	1:01:13	+14:03	03:21
19.	Ole Matzen	O-63/Maribo	1:03:04	+15:54	07:07
20.	Erik Bach Sørensen	Kildeholm OK	1:06:19	+19:09	02:22

21.	Ove Bendtsen	Kildeholm OK	1:08:01	+20:51	05:16
22.	Per Lennart Johansson	FSK Orientering	1:08:05	+20:55	15:49
23.	Knud Torm	OK Skærmøen Værløse	1:09:12	+22:02	09:32
24.	Tom P. Neesgaard	FSK Orientering	1:10:13	+23:03	05:00
25.	Niels Poulsen	PI-København	1:12:08	+24:58	14:59
25.	Peter Bjørn Jensen	O-63/Maribo	1:12:08	+24:58	13:05
27.	Flemming Larsen	Helsingør SOK	1:13:17	+26:07	15:45
28.	Jan Otto Bjørre	Helsingør SOK	1:15:14	+28:04	22:25
29.	Hans-Ole Ketting	FSK Orientering	1:15:44	+28:34	07:06
30.	Erik Nielsen	Amager OK	1:15:46	+28:36	10:24
31.	Leif Kajberg	OK73	1:16:23	+29:13	16:39
32.	Erik Løvgren Jensen	Køge OK	1:19:06	+31:56	23:40
33.	Ole Brusck	FSK Orientering	1:23:19	+36:09	17:00
34.	Finn Gamél Christensen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:23:59	+36:49	21:53
35.	Peter Leander	Køge OK	1:27:04	+39:54	05:49
36.	Leif Sewohl	Helsingør SOK	1:28:07	+40:57	30:40
37.	Kurt Jespersen	FSK Orientering	1:29:41	+42:31	31:20
38.	Carl Djurhuus	Kildeholm OK	1:32:14	+45:04	17:10
39.	Peter Larsen	Helsingør SOK	1:32:19	+45:09	05:24
40.	Svend Fladberg	Køge OK	1:34:30	+47:20	19:45
41.	Svend Erik Jensen	OK Skærmøen Værløse	1:36:26	+49:16	29:49
42.	Bent Børsting	Herlufsholm OK	1:43:25	+56:15	25:46
43.	Poul Nissen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:45:11	+58:01	34:28
	Allan Christiansen	DSR/Fredensborg/Vinderød	Fejlklip		
	Erling Hansen	Køge OK	Udgået		
	Jens Lynge	Køge OK	Udgået		
	Karsten Richardt	Køge OK	Ej startet		

<b>D55</b>	<b>(14 / 14)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Rita Breum	PI-København	50:34	02:31	
2.	Gitte Gefke Hansen	FSK Orientering	57:36	+7:02	04:47
3.	Pia Kadziola	O-63/Maribo	58:22	+7:48	05:28
4.	Gerda Marie Christiansen	Køge OK	1:03:42	+13:08	07:53
5.	Susan Houmark Stub	PI-København	1:13:57	+23:23	12:03
6.	Karen Juul	OK Skærmøen Værløse	1:14:01	+23:27	07:10
7.	Karin Troelsgård	Lyngby OK	1:17:03	+26:29	11:51
8.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	1:25:59	+35:25	12:28
9.	Dorrit Nielsen	FSK Orientering	1:28:53	+38:19	23:04
10.	Susanne Truelsen	Herlufsholm OK	1:29:49	+39:15	13:59
11.	Lis Hasholt	OK73	1:53:48	+63:14	37:04
12.	Susanne Tanderup	Herlufsholm OK	1:56:05	+65:31	48:10
	Lene Jensen	Helsingør SOK	Fejlklip		
	Ulla Hooge	OK Skærmøen Værløse	Fejlklip		

<b>D60</b>	<b>(7 / 7)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Anne Fonnesbech Jensen	PI-København	59:13	09:51	
2.	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	1:00:47	+1:34	10:38
3.	Lene Hansen	Herlufsholm OK	1:14:20	+15:07	09:28
4.	Anne Andersen	Amager OK	1:20:26	+21:13	11:26
5.	Lidy Grange	Køge OK	1:42:17	+43:04	27:14
6.	Inge Christiansen	Amager OK	1:44:58	+45:45	24:40
	Birgitte Krüger	Helsingør SOK	Ej startet		

<b>D70</b>	<b>(19 / 19)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Ina Blom	Kildeholm OK	53:24	01:39	
2.	Alice Bech	OK73	55:15	+1:51	07:48
3.	Birgit Berner	Køge OK	1:00:47	+7:23	10:48
4.	Bente Skov-Jensen	O-63/Maribo	1:01:06	+7:42	06:23
5.	Hanne Hansen	Køge OK	1:03:40	+10:16	05:33
6.	Bente Keil	Lyngby OK	1:07:05	+13:41	06:51
7.	Kirsten Ellekilde	Helsingør SOK	1:09:47	+16:23	15:50
8.	Inge Olsen	Helsingør SOK	1:10:22	+16:58	17:37
9.	Jette Viborg Sørensen	Amager OK	1:11:42	+18:18	09:43



10.	Ulla Valnert	OK73	1:16:46	+23:22	13:36
11.	Vivi Hansen	OK Skærmen Værløse	1:23:05	+29:41	16:40
12.	Inger Jensen	FSK Orientering	1:24:58	+31:34	20:54
13.	Sigrunn Hass	Helsingør SOK	1:28:25	+35:01	16:12
14.	Elisa Sørensen	FSK Orientering	1:28:45	+35:21	07:48
15.	Anna Lise Lyk	Helsingør SOK	1:41:58	+48:34	29:39
16.	Birthe Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:42:35	+49:11	09:26
17.	Jytte Eltang	FSK Orientering	2:16:09	+82:45	15:33
	Kirsten Witt	OK Skærmen Værløse	Fejlklip		
	Anne Bülow-Olsen	Lyngby OK	Ej startet		

<b>D65</b>	<b>(11 / 11)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Elsa Bratholm	OK73	53:04	03:01	
2.	Merete Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	57:27	+4:23	05:16
3.	Grethe Larsen	Køge OK	1:12:39	+19:35	11:08
4.	Inge Madsen	OK73	1:14:44	+21:40	06:49
5.	Lisbet Hansen	FSK Orientering	1:15:04	+22:00	15:15
6.	Ruth Hansen	OK Skærmen Værløse	1:20:18	+27:14	08:57
7.	Lise Kolte	FSK Orientering	1:26:11	+33:07	18:26
8.	Dorte Dam	Kildeholm OK	1:29:36	+36:32	08:47
9.	Berit N. Pedersen	Køge OK	1:46:50	+53:46	30:11
	Anne Sørensen	Helsingør SOK	Fejlklip		
	Benthe Jensen	OK Skærmen Værløse	Fejlklip		

<b>Åben1</b>	<b>(6 / 6)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Henrik Steen Andersen	Odense OK	1:02:32	03:08	
2.	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	1:08:16	+5:44	03:59
3.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	1:23:25	+20:53	08:22
4.	Niels Bentzon	Søllerød OK	1:27:13	+24:41	09:25
5.	Niels Raagaard	Søllerød OK	1:49:04	+46:32	08:03
	Christian Matzen	Allerød OK	Fejlklip		

<b>Åben2</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Uffe Sudergaard	OK Melfar	1:06:51	00:00

<b>Åben3</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Szabolcs Osváth	OK Roskilde	1:13:53	04:34	
2.	Anders Juhl Thomsen	OK Roskilde	1:16:01	+2:08	06:53
3.	Peter Andresen	FSK Orientering	2:00:17	+46:24	14:31
4.	Lotte Sommer	FSK Orientering	2:01:20	+47:27	12:14

<b>Åben4</b>	<b>(10 / 10)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Jørgen Münster-Swendsen	Søllerød OK	42:59	00:56	
2.	Preben Sloth	FIF Hillerød	45:18	+2:19	01:28
3.	Aitana Lertxundi	Søllerød OK	47:12	+4:13	08:00
4.	Emil Olesen	FIF Hillerød	51:11	+8:12	05:31
5.	Leif B. Nielsen	Herning O-Klub	1:00:59	+18:00	06:43
6.	Ole Frederiksen	OK Roskilde	1:05:00	+22:01	09:51
7.	Helle Brøchner Jønson	OK Roskilde	1:06:01	+23:02	01:33
8.	Niels Aabye	Ballerup OK	1:14:48	+31:49	12:59
9.	Jesper Høyer	FIF Hillerød	1:36:50	+53:51	22:15
	Ibon Goikoetxea	Søllerød OK	Fejlklip		

<b>Åben5</b>	<b>(8 / 8)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Aage Damsgaard	FIF Hillerød	47:51	03:06	
2.	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	49:53	+2:02	01:48
3.	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	59:30	+11:39	03:14
4.	Annelise Hansen	FIF Hillerød	1:07:09	+19:18	05:18
5.	Elise Hess	OK Roskilde	1:07:51	+20:00	12:20
6.	Leo Mathiesen	FIF Hillerød	1:14:43	+26:52	04:58
7.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	1:17:23	+29:32	09:41
	Birgit Hausner	OK SG	Fejlklip		

<b>Åben6</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Jan-Bart Van der Steen Rasmus Kristiansen	Vakant FSK Orientering	1:25:14 Fejlkliip		20:43
<b>Åben7</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Anette Bøgh	FSK Orientering	1:29:22		00:00
<b>Åben9</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Alain Goikoetxea	Søllerød OK	18:51		01:33:44
2. Silke Larsen	FIF Hillerød	42:56	+24:05	06:19
Anne Larsen	FIF Hillerød	Fejlkliip		
Oxel Goikoetxea	Søllerød OK	Fejlkliip		
<b>D14B</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Amalie Laugaard Hansen	Køge OK	50:38		00:00
<b>H12</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
Elias Chin	Køge OK	Fejlkliip		
<b>H12B</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Oskar Sandahl Mark Hansen	Kildeholm OK	21:49		00:00
2. Johan Sandal Mark Hansen	Kildeholm OK	21:56	+0:07	00:00
<b>H16B</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Morten Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1:10:02		00:00