

# Allerød

## OrienteringsKlub

### INSTRUKTION

### MTBO Mellemdistance

### 1. Afd af MTBO Trimtex Cup

### 16. Marts 2019

**Parkering,  
Stævneplads og  
Stævnekontor:**

Græsebakkeby Hallen, Højvang 10, Frederikssund

**WGS84**

55°51'47.7"N 12°4'22.1"E

**WGS84 DDM**

55°51.795'N 12°4.369'E

**WGS84 decimal (lat, lon)**

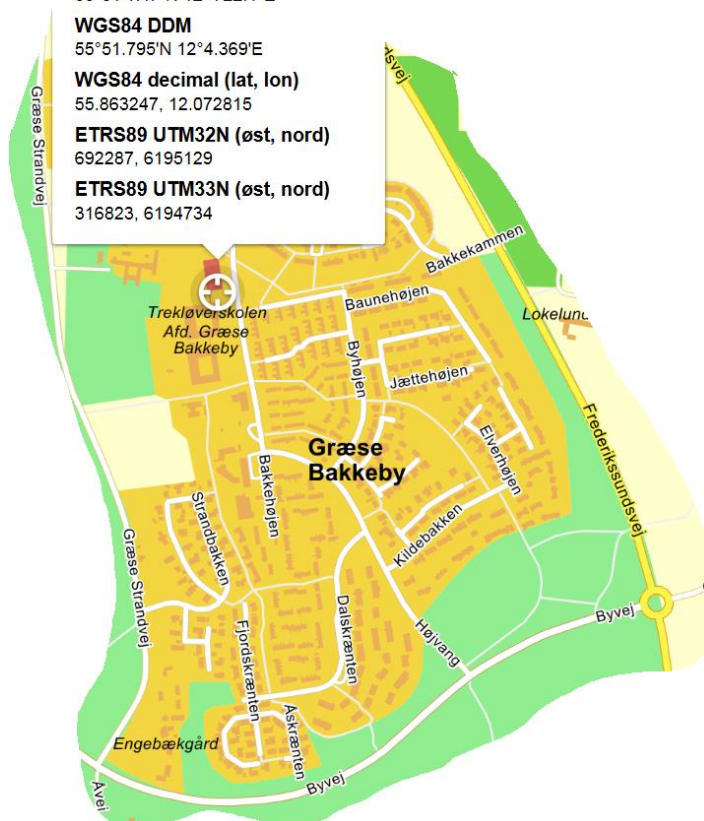
55.863247, 12.072815

**ETRS89 UTM32N (øst, nord)**

692287, 6195129

**ETRS89 UTM33N (øst, nord)**

316823, 6194734



**Betingelser for  
godkendelse af  
arrangementet:**

**\*Arrangementet må ikke være til unødigt fare og gene for områdets og skovens andre brugere.**

**\* Der skal vises hensyn til områdets og skovens øvrige gæster.**

**\* Der må kun køres på allerede eksisterende stier. Der må ikke køres i skovbunden og laves "nye" stier.**

<b>Afstande:</b>	Stævneplads til start: 1.500 meter (blå snitzel) Mål til stævneplads: 1.400 meter (rød/hvid snitzel)																																																																																																																		
<b>Området:</b>	Kuperet meget varieret åbent område kombineret med ung skov, større stirig bevoksning samt en ådal med et mindre mtb-spor.  De store stier er generelt gode at køre på, mens der er forskellig kørbarehed på de mindre spor.																																																																																																																		
<b>Kort:</b>	Frederikssund Øst – nytegnet 2019																																																																																																																		
<b>Klasser, poster, længder og kortstørrelse:</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Km</th> <th>Bane nr.</th> <th>Antal poster</th> <th>Kort Målestok</th> <th>Kortvend</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H/D -12</td> <td>4</td> <td>1</td> <td>X</td> <td>1:7.500</td> <td></td> </tr> <tr> <td>H og D 14</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>X</td> <td>1:7.500</td> <td></td> </tr> <tr> <td>H og D16</td> <td>10</td> <td>3</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>D-20</td> <td>12</td> <td>4</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>H-20</td> <td>12</td> <td>4</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>D21-</td> <td>14</td> <td>5</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>D40</td> <td>12</td> <td>4</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>D50-</td> <td>11</td> <td>6</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>D60- H70</td> <td>10</td> <td>3</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>D70</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>X</td> <td>1:7.500</td> <td></td> </tr> <tr> <td>H21-</td> <td>16</td> <td>7</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>H40</td> <td>14</td> <td>5</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>H50</td> <td>12</td> <td>4</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>H60</td> <td>11</td> <td>6</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>D/H75</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>X</td> <td>1:7.500</td> <td></td> </tr> <tr> <td>D/H80</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>X</td> <td>1:7.500</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Åben1</td> <td>14</td> <td>5</td> <td>X</td> <td>1:10.000</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Åben2</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>X</td> <td>1:7.500</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Km	Bane nr.	Antal poster	Kort Målestok	Kortvend	H/D -12	4	1	X	1:7.500		H og D 14	7	2	X	1:7.500		H og D16	10	3	X	1:10.000	Ja	D-20	12	4	X	1:10.000	Ja	H-20	12	4	X	1:10.000	Ja	D21-	14	5	X	1:10.000	Ja	D40	12	4	X	1:10.000	Ja	D50-	11	6	X	1:10.000	Ja	D60- H70	10	3	X	1:10.000	Ja	D70	7	2	X	1:7.500		H21-	16	7	X	1:10.000	Ja	H40	14	5	X	1:10.000	Ja	H50	12	4	X	1:10.000	Ja	H60	11	6	X	1:10.000	Ja	D/H75	7	2	X	1:7.500		D/H80	7	2	X	1:7.500		Åben1	14	5	X	1:10.000	Ja	Åben2	7	2	X	1:7.500	
Klasse	Km	Bane nr.	Antal poster	Kort Målestok	Kortvend																																																																																																														
H/D -12	4	1	X	1:7.500																																																																																																															
H og D 14	7	2	X	1:7.500																																																																																																															
H og D16	10	3	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
D-20	12	4	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
H-20	12	4	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
D21-	14	5	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
D40	12	4	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
D50-	11	6	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
D60- H70	10	3	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
D70	7	2	X	1:7.500																																																																																																															
H21-	16	7	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
H40	14	5	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
H50	12	4	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
H60	11	6	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
D/H75	7	2	X	1:7.500																																																																																																															
D/H80	7	2	X	1:7.500																																																																																																															
Åben1	14	5	X	1:10.000	Ja																																																																																																														
Åben2	7	2	X	1:7.500																																																																																																															
<b>Kontrolsystem</b>	SportIdent																																																																																																																		
<b>Toilet</b>	Der er adgang til toiletter i stævnecenter.																																																																																																																		
<b>Start</b>	1.start kl.11:00. Se startliste																																																																																																																		
<b>Åbne baner</b>	Salg af åbne baner mellem kl. 10.30 – 11.00. Deltager betaling: D/H-20: 80 kr. D/H 21-: 120 kr. Lejebrik: +20 kr. Mistet brik erstattes med 300 kr. Der er mulighed for at leje kortholder: 25 kr																																																																																																																		

<b>Forplejning</b>	Efter målgang vil der blive serveret kage, kaffe, the, saft mv. – indeholdt i startafgift.
<b>Stævneleder</b>	Henrik Jørgensen, Allerød OK
<b>Stævnekontrollant</b>	Steen Leisner Larsen, Allerød OK
<b>Banelægger</b>	Jan Johansen, PI København Henrik Jørgensen, Allerød OK
<b>Banekontrollant</b>	Steen Leisner Larsen, Allerød OK