



Inviterer til mellemdistance MTBO i Nordsjælland

Trimtex MTBO Cup – Dansk MTBO Cup

Lørdag den 16. marts 2019

Stævnedato og løbsområde	Lørdag den 16. marts 2019 ved Frederikssund.																																																												
Mødested og Stævnecenter	Græsebakkeby Hallen, Højvang 10, Frederikssund WGS84 decimal (lat, lon) 55.863247, 12.072815																																																												
Kort	Frederikssund Øst, nytegnet 2019 med udgangspunkt i Kildeholm OK's Grønlien fod-O kort.																																																												
Terrænbeskrivelse	Åbent kuperet område med mange stier, kombineret med Grønlien Skov og Ådalen.																																																												
Klasser og ca. vindertider	<p>Klasser:</p> <table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Forventet vindertid</th><th>Sværhedsgrad</th></tr></thead><tbody><tr><td>H/D -11</td><td>30</td><td>Let</td></tr><tr><td>D-14</td><td>35</td><td>Mellemsvær</td></tr><tr><td>H-14</td><td>35</td><td>Mellemsvær</td></tr><tr><td>D-17</td><td>40</td><td>Svær</td></tr><tr><td>H-17</td><td>40</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D-20</td><td>45</td><td>Svær</td></tr><tr><td>H-20</td><td>45</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D21-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>H21-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>H40-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D40- H50-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D50- H60-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D60- H70</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D70-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D/H75-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D/H80-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr></tbody></table> <p>Åbne baner:</p> <table border="1"><thead><tr><th>Bane</th><th>Længde</th><th>Sværhedsgrad</th></tr></thead><tbody><tr><td>Åben1 (svær)</td><td>12 km</td><td>Svær</td></tr><tr><td>Åben2 (let)</td><td>6 km</td><td>Mellemsvær</td></tr></tbody></table>	Klasse	Forventet vindertid	Sværhedsgrad	H/D -11	30	Let	D-14	35	Mellemsvær	H-14	35	Mellemsvær	D-17	40	Svær	H-17	40	Svær	D-20	45	Svær	H-20	45	Svær	D21-	60	Svær	H21-	60	Svær	H40-	60	Svær	D40- H50-	60	Svær	D50- H60-	60	Svær	D60- H70	60	Svær	D70-	60	Svær	D/H75-	60	Svær	D/H80-	60	Svær	Bane	Længde	Sværhedsgrad	Åben1 (svær)	12 km	Svær	Åben2 (let)	6 km	Mellemsvær
Klasse	Forventet vindertid	Sværhedsgrad																																																											
H/D -11	30	Let																																																											
D-14	35	Mellemsvær																																																											
H-14	35	Mellemsvær																																																											
D-17	40	Svær																																																											
H-17	40	Svær																																																											
D-20	45	Svær																																																											
H-20	45	Svær																																																											
D21-	60	Svær																																																											
H21-	60	Svær																																																											
H40-	60	Svær																																																											
D40- H50-	60	Svær																																																											
D50- H60-	60	Svær																																																											
D60- H70	60	Svær																																																											
D70-	60	Svær																																																											
D/H75-	60	Svær																																																											
D/H80-	60	Svær																																																											
Bane	Længde	Sværhedsgrad																																																											
Åben1 (svær)	12 km	Svær																																																											
Åben2 (let)	6 km	Mellemsvær																																																											

Kontrolsystem	SportIdent. Evt. lejebrik udleveres i stævnecenter.
Første start	Stævnecenter åbner kl. 10:00 Individuel start. Første start: Kl. 11:00. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I første boks kontrolleres nummer på elektronisk brik. Kortet tages fra kasse et minut før start.
Afstande	Parkering ved stævnecenter. Stævnecenter til start: 1.400 m. Mål til stævnecenter: 2.100 m.
Tilmelding	Tilmelding via O-service senest tirsdag den 12. marts 2019. Tilmelding uden briknummer tildeles en lejebrik til en pris af 20 kr. Startafgifter: D/H-20: 60 kr. D/H21-: 100 kr. Lejebrik: +20 kr. Åbne baner: D/H-20: 80 kr. D/H 21-: 120 kr. Lejebrik: + 20 kr. Mistet brik erstattes med 300 kr.
Stævneleder	Henrik Jørgensen, Allerød OK <i>henrik.joergensen@icloud.com</i>
Banelæggere	Jan Johansen, PI København Henrik Jørgensen, Allerød OK
Banekontrollant	Steen Leisner Larsen, Allerød OK
Stævnekontrollant	Steen Leisner Larsen, Allerød OK
Korttegner	Troels Bent Hansen, Allerød OK
Dommer	MTBO udvalget
Regler	<ul style="list-style-type: none"> • Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2019. • Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. • MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor områdets og skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. • Der skal udvises hensyn til områdets og skovens øvrige brugere.

TRIMTEX