



Allerød OK

Inviterer til mellemdistance MTBO i Nordsjælland

Trimtex MTBO Cup

Lørdag den 16. marts 2019

Stævnedatoer og løbsområde	Lørdag den 16. marts 2019 ved Frederikssund.																																														
Mødested og Stævnecenter	Græsebakkeby Hallen, Højvang 10, Frederikssund WGS84 decimal (lat, lon) 55.863247, 12.072815																																														
Kort	Frederikssund Øst, nytegnet 2019 med udgangspunkt i Kildeholm OK's Grønlien fod-O kort.																																														
Terrænbeskrivelse	Åbent kuperet område med mange stier, kombineret med Grønlien Skov og Ådalen.																																														
Klasser og ca. vindertider	Klasser:																																														
	<table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Forventet vindertid</th><th>Sværhedsgrad</th></tr></thead><tbody><tr><td>H/D -12</td><td>30</td><td>Let</td></tr><tr><td>H og D-14</td><td>45</td><td>Mellemsvær</td></tr><tr><td>H og D-16</td><td>45</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D-20</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>H-20</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D21-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>H21-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>H40-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D40- H50-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D50- H60-</td><td>60</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D60- H70</td><td>50</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D70-</td><td>45</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D/H75-</td><td>45</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D/H80-</td><td>45</td><td>Svær</td></tr></tbody></table>	Klasse	Forventet vindertid	Sværhedsgrad	H/D -12	30	Let	H og D-14	45	Mellemsvær	H og D-16	45	Svær	D-20	60	Svær	H-20	60	Svær	D21-	60	Svær	H21-	60	Svær	H40-	60	Svær	D40- H50-	60	Svær	D50- H60-	60	Svær	D60- H70	50	Svær	D70-	45	Svær	D/H75-	45	Svær	D/H80-	45	Svær	
Klasse	Forventet vindertid	Sværhedsgrad																																													
H/D -12	30	Let																																													
H og D-14	45	Mellemsvær																																													
H og D-16	45	Svær																																													
D-20	60	Svær																																													
H-20	60	Svær																																													
D21-	60	Svær																																													
H21-	60	Svær																																													
H40-	60	Svær																																													
D40- H50-	60	Svær																																													
D50- H60-	60	Svær																																													
D60- H70	50	Svær																																													
D70-	45	Svær																																													
D/H75-	45	Svær																																													
D/H80-	45	Svær																																													
	Åbne baner:																																														
	<table border="1"><thead><tr><th>Bane</th><th>Længde</th><th>Sværhedsgrad</th></tr></thead><tbody><tr><td>Åben1 (svær)</td><td>12 km</td><td>Svær</td></tr><tr><td>Åben2 (let)</td><td>6 km</td><td>Mellemsvær</td></tr></tbody></table>	Bane	Længde	Sværhedsgrad	Åben1 (svær)	12 km	Svær	Åben2 (let)	6 km	Mellemsvær																																					
Bane	Længde	Sværhedsgrad																																													
Åben1 (svær)	12 km	Svær																																													
Åben2 (let)	6 km	Mellemsvær																																													

Kontrolsystem	SportIdent
Første start	Kl. 11:00, Stævnecenter åbner kl. 10:00
Afstande	Parkering ved stævnecenter. Stævnecenter til start: 1.400 m. Mål til stævnecenter: 1.500 m.
Tilmelding	Tilmelding via O-service senest tirsdag den 12. marts 2019. Tilmelding uden briknummer tildeles en lejebrik til en pris af 20 kr. Startafgifter: D/H-20: 60 kr. D/H21-: 100 kr. Lejebrik: +20 kr. Åbne baner: D/H-20: 80 kr. D/H 21-: 120 kr. Lejebrik: + 20 kr. Mistet brik erstattes med 300 kr.
Stævneleder	Henrik Jørgensen, Allerød OK <i>henrik.joergensen@icloud.com</i>
Banelæggere	Jan Johansen, PI København Henrik Jørgensen, Allerød OK
Banekontrollant	Steen Leisner Larsen, Allerød OK
Stævnekontrollant	Steen Leisner Larsen, Allerød OK