

Instruktion til SM Stafet 2017 søndag 21. maj i Store Dyrehave

Allerød Orienteringsklub afholder sjællandsmesterskaberne i stafet – SM Stafet – i Store Dyrehave. Vi glæder os til at se rigtig mange til en skøn dag i skoven.

Stævnetype Stævnet er et  mesterskabsstævne



Kørevejledning Indkørsel til parkering ved Kirkelte fra Kirkeltevej. Man drejer ind på Kirkeltehusvej. Der vil være afmærkning fra vej 201 (vest for) og hovedvej 19 (øst for). Der er ligeledes skærm og skilt ved indkørsel på Kirkeltehusvej fra Kirkeltevej. GPS position for Parkering: 55.906217, 12.383956.

Parkering Der parkeres på markareal lige op mod skoven. Følg P-hjælpernes anvisninger. Evt. busparkering foregår efter forudgående aftale med stævneledelsen.

Stævneplads Stævnepladsen ligger på et åbent eng-område i kanten af skoven. Parkering ligger lige op til stævnepladsen. Stævnepladsen er åben fra kl. 9:00.

På stævnepladsen er der stævnekontor, velassorteret kiosk, toiletforhold, børnebane, væske, åbne baner, start, kortskifte og mål. Der tilbydes ikke bad. Stævnet speakes.

(Se kort i større format sidst i instruktionen).

Kiosk priser	1 grillpølse med 2 brød	20 kr
	En bolle med pålæg	12 kr
	Øl	10 kr
	Sodavand	8 kr
	Chokoladebarer	10 kr
	Slikposer	10 kr
	Kaffe/te	5 kr
	Kage	8 kr
	Vafler	15 kr

Afstande Parkering til stævneplads: 50 meter.
Start og mål er på stævnepladsen.
Kort over stævneplads findes sidst i instruktionen.

Klasser Der afvikles følgende stafetklasser. Sværhedsgrad, banelængde, antal poster, kort målestok og starttidspunkt for 1. tur fremgår af følgende tabel.

Klasse	Sværhedsgrad	Længde i km	Poster	Kort	Start 1. tur
D/H max. 43	1. tur Gul - mellemsvær	3,6	13	1:10.000	10:45
	2. tur Hvid - let	3,4	18		
	3. tur Gul - mellemsvær	3,6	13		
D 12	1. tur Hvid - let	3,4	18	1:10.000	10:45
	2. tur Grøn - begynder	3,2	14		
	3. tur Hvid - let	3,4	18		
D 16	1. tur sort - svær	4,0-4,1	14	1:10.000	10:30
	2. tur Gul - mellemsvær	3,4	12		
	3. tur sort - svær	4,0-4,1	14		
D 20	Sort - svær	4,9	16	1:10.000	10:30
D 21	Sort - svær	4,9	16	1:10.000	10:30
D 35	Sort - svær	4,0-4,1	14	1:10.000	10:35
D 45	Sort - svær	3,7-3,8	14	1:7.500	10:35
D 55	Sort - svær	3,6-3,7	12	1:7.500	10:40
D 65	Blå - svær	3,1-3,2	14	1:7.500	10:40
H 12	1. tur Hvid - let	3,5	19	1:10.000	10:45
	2. tur Grøn - begynder	3,2	14		
	3. tur Hvid - let	3,5	19		
H 16	1. tur sort - svær	4,8-4,9	16	1:10.000	10:30
	2. tur Gul - mellemsvær	4,0	14		
	3. tur sort - svær	4,8-4,9	16		
H 20	Sort - svær	6,4	18	1:10.000	10:30
H 21	Sort - svær	6,4	18	1:10.000	10:30
H 35	Sort - svær	4,9	16	1:10.000	10:30
H 45	Sort - svær	4,7-4,8	16	1:7.500	10:35
H 55	Sort - svær	3,7-3,8	14	1:7.500	10:35
H 65	Blå - svær	3,6-3,7	12	1:7.500	10:40
H 75	Blå - svær	3,1-3,2	14	1:7.500	10:40
D/H min. 185	Blå - svær	3,1-3,2	14	1:7.500	10:40
Åben klasse	1. tur sort - svær	4,9	14-15	1:10.000	10:40
	2. tur Gul - mellemsvær	3,7	14	1:10.000	
	3. Blå - svær	3,4	12-13	1:7.500	

Der er ingen væskeposter i skoven, men der er væske ved publikumspassage. Alle gule, sorte og blå baner har 2 radioposter + radio på publikumspost og sidstepost.

Åbne baner

Der tilbydes følgende åbne baner. Sværhedsgrad, banelængde, antal poster, kort målestok og starttidspunkt fremgår af tabellen.

Klasse	Sværhedsgrad	Længde i km	Poster	Kort	Start
Åben 1	Sort - svær	7,1	18	1:10.000	11:00-12:30
Åben 2	Sort - svær	5,3	18	1:10.000	11:00-12:30
Åben 3	Blå - svær	3,5	13	1:7.500	11:00-12:30
Åben 4	Gul - mellemsvær	3,8	13	1:10.000	11:00-12:30
Åben 5	Hvid - Let	3,4	18	1:10.000	11:00-12:30
Åben 6	Grøn - Begynder	3,2	14	1:10.000	11:00-12:30

På stævnedagen kan åbne baner købes i stævnecenteret efter "først til mølle" princippet.

Holdsammensætning

Allerød OK skal senest 48 timer før første start have modtaget meddelelse via O-service eller per e-mail (tilmelding@alleok.dk) om holdenes sammensætning med angivelse af løbernes navne, briknumre og startrækkefølge.

Holdsammensætning, briknumre og startrækkefølge kan ændres indtil kl. 9:15 på løbsdagen mod et gebyr på 50 kr. per ændret løber. Briknumrene følger løberne ved ændring i startrækkefølge.

Kontrolsystem

Der anvendes Sportident. En brik kan kun anvendes på én tur i stævnet. Løberne er selv ansvarlige for at Sportident-brikken er tømt og tjekket ved indgang til start/skiftezone, samt at besøg ved post bliver markeret med blink og/eller biplyd. Ved svigt af Sportident benyttes poststativets manuelle klippetang. I så tilfælde skal dette meddeles ved aflæsning af brik. Lejebrikker afleveres ved målgang. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 500 kr.

Kort

Store Dyrehave. Kort er nytegnet i 2014 og revideret i 2017. Ækvidistance 2,5 m. Kortet er godkendt af kortkonsulent. Der er printede kort i alle klasser.

Områder hvor løbbarheden er nedsat af fældede træer og kvas vises på kortet med grøn, lodret skravering. Væsentlige væltede træer og grupper af træer vises med bred grøn streg (begge dele i overensstemmelse med kortnormen). Siden kortet er revideret, er der lavet nye hugninger enkelte steder gennem ung løvskov. De er karakteristiske med frisk flis.

Bemærk at poster ligger meget tæt.

Løbsterræn

Typisk nordsjællandsk skov, hovedsagelig løvskov, der varierer fra områder med store gamle træer til tættere ungskov, samt områder med nåltræer. Varierende gennemløbelighed. Lettere til middel kuperet. Mange skovveje, efter nordsjællandske forhold relativt få stier.

Postbeskrivelser

Der er ingen løse postbeskrivelser til stafetløberne. Postbeskrivelser er trykt på kortet. Der er løse postbeskrivelser til åbne baner.

Brystnumre

Alle stafetløbere skal bære synligt brystnummer, som fremgår af startlisten. Brystnumre udleveres i klubposer fra Stævnekontoret fra kl. 9:00.

Start	<p>Første stafet-start er kl. 10.30.</p> <p>Starttidspunkt for de forskellige stafetklasser fremgår af tabellen under "Klasser".</p> <p>Åbne individuelle baner må starte i tidsrummet kl. 11:00 til 12:30, og starter ligeledes på stævnepladsen.</p> <p>Afstand fra start/skiftezone til startpunkt er 275 meter. Strækningen er snitzlet (rød/hvid) og skal følges. Publikumsposten passeres på vej mod startpunktet (se stævnepladsskitse). Gælder både stafetløbere og åbne baner.</p>
Publikumsstræk	<p>Alle svære og mellemsvære baner har et stræk fra post 96 til post 97 langs sydsiden af stævnepladsen (publikumsstræk). Publikumsstrækket er delvis fælles med strækningen til start (se stævnepladsskitse). Afmærkning, rød/hvid snitzling, skal følges.</p>
Forvarsling	<p>Der er ingen forvarsling, men alle svære og mellemsvære baner har publikumsposten 700-1000 meter før mål, hvor holdkammerater kan holde øje og holde sig klar. Løberne i D12, H12 og D/H43's 2.-tur har ikke publikumsposten.</p>
Stafetskifte	<p>1. og 2. tursløbere:</p> <p>Løberne afleverer løbskortet ved indløbet til kortskifteområdet, stempler målposten og fortsætter til kortholdere, hvor løbskortet for holdets næste tur tages og gives til holdkammerat, der står klar. Aflæsning af brik sker ved udgangen fra kortskifteområdet.</p>
Mål	<p>Sidstetursløbere:</p> <p>Mål er bestemt ved mållinjen, hvor målpost er placeret. Målposten stemples. Ved evt. spurtopgør vil placeringsrækkefølgen ved passage af selve mållinjen være gældende. Aflæsning af brik sker ved udgangen fra målområdet.</p> <p>Løbere, der kommer i mål før efterstarten er gået, skal aflevere løbskort ved indløbet til mål. Udgående løbere skal henvende sig i målet.</p> <p>Åbne baner har mål samme sted som stafetløberne.</p> <p>Der er væske lige ved udgang fra mål.</p>
Efterstart	<p>Forventes kl. ca. 12:30. Nøjagtigt tidspunkt oplyses af stævnespeakeren.</p>

- Udlevering af kort** Løbskort bliver udleveret fra Stævnekontoret, når efterstarten er gået.
- Max. tid** Er 3½ timer for stafehold og 2 timer for individuelle åbne baner.
- Præmier/Medaljer** Der er SM-medaljer til de tre første hold i alle ungdomsklasser samt H 21 og D 21. I øvrige seniorklasser er der medaljer til vinderholdet. SM-medaljer kan kun vindes af medlemmer af klubber i Østkredsen.
- Der er ikke præmier til vinder af åben mixklasse og åbne baner.
- Præmieoverrækkelse forventes ca. kl. 13.00 og bliver annonceret af speakeren.
- Børnebaner** Der er gratis børnebane i tidsrummet 10:00 – 13:00. Der er små præmier til alle der gennemfører.
- Videoptagelse** SM stafet bliver videofilmet, delvis fra luften. Løberne vil kunne møde videofotograf og -drone flere steder i skoven.
- Resultater** Bliver løbende hængt op på stævnepladsen. Det vil også være muligt at tilgå online resultater via mobiltelefonen, tjek løbets hjemmeside, <http://alleok.dk/blog/2016/12/20/sm-stafet-2017/> .
- Klager og protester** Afleveres på stævnekontoret.
- Dispensation** Allerød Orienteringsklub har fået dispensation AOK har fået dispensation fra DOF's reglement 2017 og har således valgt at lægge stafetklasser sammen med det formål at få mere konkurrence i de udbudte klasser.
- Officials**
- | | |
|--------------------|---|
| Stævneleder: | Lise Jonassen, Allerød OK, tlf. 2931 0757
e-mail: staevneleder@alleok.dk |
| Stævneledelse: | Jytte Olander, Angélique Grønborg, Allerød OK |
| Banelægger: | Erik Sørensen, Allerød OK |
| Banekontrollant: | Gunner Sie, OK Øst Birkerød |
| Stævnekontrollant: | Tage V. Andersen, OK Øst Birkerød |
| Dommer: | Finn Blom Christensen, Lyngby OK, træffes under stævnet gennem stævnekontoret |
| Korttegner: | Bo Simonsen, FIF Hillerød Orientering |

