

## Resultat efter klasse og bane – SM Stafet 2017

<b>D/H max 43</b>	<b>1:aAA</b>	<b>3575 meter</b>		
1.	(1)	Oscar David Broman Jensen	Allerød OK	25:07
2.	(2)	Celina Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	33:09 +8:02
3.	(4)	Malte Kliem	Farum OK	37:39 +12:32
4.	(3)	Valdemar Marager	Allerød OK	42:07 +17:00
		Ida Sofia Sloth	OK ØST Birkerød	Fejlklip
<b>D/H max 43</b>	<b>1:aBB</b>	<b>3575 meter</b>		
1.	(1)	Theis Munktvad	Allerød OK	27:36
2.	(3)	Hedda Kärner Grooss	Allerød OK	35:08 +7:32
3.	(2)	Xenia Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	36:43 +9:07
4.	(4)	Filip Nielsen	Farum OK	51:20 +23:44
		Marie Gade Strøyer Andersen	OK ØST Birkerød	Fejlklip
<b>D/H max 43</b>	<b>1:b</b>	<b>3400 meter</b>		
1.	(1)	Amalie Ertmann	Allerød OK	21:20
2.	(2)	Tobias Olloz	Tisvilde Hegn OK	23:43 +2:23
3.	(3)	Rebekka Husen Hollingbery	Farum OK	27:35 +6:15
4.	(4)	Erik Grønberg Nielsen	Allerød OK	32:12 +10:52
5.	(5)	August Hvid	OK ØST Birkerød	44:38 +23:18
<b>D12</b>	<b>2:aAaA</b>	<b>3400 meter</b>		
1.	(2)	Frida Kärner Grooss	Allerød OK	25:28
2.	(3)	Silje Halberg Petersen	FIF Hillerød Orientering	25:48 +0:20
3.	(3)	Clara Friis Scheby	OK Sorø	30:20 +4:52
4.	(4)	Marie Lyskjær Jensen	Farum OK	38:50 +13:22
		Ellen K. Larsen	Søllerød OK	Fejlklip
<b>D12</b>	<b>2:aBaB</b>	<b>3425 meter</b>		
1.	(1)	Sofie Okkels Jensen	OK Sorø	25:08
2.	(1)	Ebba Graff Frederiksen	FIF Hillerød Orientering	25:47 +0:39
3.	(4)	Jonas Laxdal	Farum OK	26:13 +1:05
4.	(2)	Frida Hagedorn	Søllerød OK	27:56 +2:48
5.	(5)	Cecilie Broman	Allerød OK	39:08 +14:00
<b>D12</b>	<b>2:bb</b>	<b>3225 meter</b>		
1.	(1)	Alma Okkels Jensen	OK Sorø	22:51
2.	(2)	Selma Schytte Olsen	Søllerød OK	24:04 +1:13
3.	(3)	Alde Funder Skovlyst	FIF Hillerød Orientering	25:24 +2:33
4.	(4)	Signe Westen Rasmussen	Allerød OK	28:00 +5:09
5.	(5)	Ellen Husen Hollingbery	Farum OK	34:43 +11:52
<b>H12</b>	<b>3:aBaA</b>	<b>3475 meter</b>		
1.	(1)	Johannes Marager	Allerød OK	24:15
2.	(1)	Torbjørn Høyer Staugaard	FIF Hillerød Orientering	25:23 +1:08
3.	(4)	Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	30:29 +6:14
4.	(5)	Teresa Søndergaard Pohl	OK Roskilde	54:39 +30:24
		Niels Elton Jokumsen	FIF Hillerød Orientering	Ej startet
<b>H12</b>	<b>3:aAaB</b>	<b>3500 meter</b>		
1.	(2)	Gustav Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød Orientering	24:30
2.	(2)	Asmus Fundal	Allerød OK	26:00 +1:30
3.	(3)	Jannik Cornelius Lenda Nielsen	FIF Hillerød Orientering	27:02 +2:32
		Axel Borberg Aarby	OK Roskilde	Fejlklip
		Ditlev Melbye	Søllerød OK	Fejlklip
<b>H12</b>	<b>3:bb</b>	<b>3225 meter</b>		
1.	(1)	Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	20:03
2.	(2)	Frederik L. Holmberg	FIF Hillerød Orientering	20:48 +0:45
3.	(3)	Tore Emil Maarup	Allerød OK	21:29 +1:26
4.	(4)	Magne Funder Skovlyst	FIF Hillerød Orientering	33:37 +13:34
		Josefine Tenna Grue-Sørensen	OK Roskilde	Fejlklip
<b>D16</b>	<b>4:aAaaA</b>	<b>4025 meter</b>		

1.	(1)	Freya Halberg Petersen	FIF Hillerød Orientering	35:00	
2.	(2)	Dicte Højbjerg Andersen	Helsingør SOK	42:54	+7:54
3.	(3)	Cecilie Petersen	Ballerup OK	1:02:58	+27:58
<b>D16</b>		<b>4:aBaaB</b>	<b>4075 meter</b>		
1.	(1)	Siri Simonsen	FIF Hillerød Orientering	32:33	
2.	(2)	Ida Warberg Ploug	Ballerup OK	54:24	+21:51
3.	(3)	Nynne Høst Nedergaard	Helsingør SOK	1:07:00	+34:27
<b>D16</b>		<b>4:bbb</b>	<b>3425 meter</b>		
1.	(1)	Sigrid Høyer Staugaard	FIF Hillerød Orientering	29:15	
2.	(2)	Laura Saxtorph Schulz	Ballerup OK	46:07	+16:52
3.	(3)	Sarah Dinesen	Helsingør SOK	1:15:27	+46:12
<b>H16</b>		<b>5:aAaA</b>	<b>4825 meter</b>		
1.	(1)	Lukas Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød Orientering	35:51	
2.	(3)	Gustav L. Holmberg	FIF Hillerød Orientering	56:22	+20:31
<b>H16</b>		<b>5:aBaA</b>	<b>4875 meter</b>		
1.	(1)	Anton Werner Løhndorf Jakob Weigelt Svendsen	Søllerød OK OK Roskilde	31:41 Fejlkli	
<b>H16</b>		<b>5:aAaB</b>	<b>4825 meter</b>		
1.	(2)	Lukas Becker	Søllerød OK	38:26	
2.	(4)	Patrick Søgaard	OK Roskilde	1:03:46	+25:20
<b>H16</b>		<b>5:aBaB</b>	<b>4875 meter</b>		
1.	(2)	Frederik Holm Splittorff	FIF Hillerød Orientering	37:18	
2.	(3)	Jacob Steinthal	FIF Hillerød Orientering	48:17	+10:59
<b>H16</b>		<b>5:bb</b>	<b>4050 meter</b>		
1.	(1)	Mathias Buchgreitz	Søllerød OK	30:39	
2.	(2)	Asger L. Holmberg	FIF Hillerød Orientering	33:11	+2:32
3.	(3)	Adam Carlsen	OK Roskilde	48:10	+17:31
4.	(4)	Anders Koch Meldgaard	FIF Hillerød Orientering	1:06:16	+35:37
<b>D20</b>		<b>6:AA</b>	<b>4875 meter</b>		
1.	(1)	Annika Simonsen	FIF Hillerød Orientering	34:58	
<b>D20</b>		<b>6:BB</b>	<b>4900 meter</b>		
1.	(1)	Sara Lykke Brinch	FIF Hillerød Orientering	48:28	
<b>D20</b>		<b>6:CC</b>	<b>4925 meter</b>		
1.	(1)	Vigga Graff Frederiksen	FIF Hillerød Orientering	48:13	
<b>D21</b>		<b>6:AA</b>	<b>4875 meter</b>		
1.	(4)	Lærke Lundedal Jensen	FIF Hillerød Orientering	42:26	
2.	(3)	Marie Sofie Møller	Lyngby OK	53:03	+10:37
3.	(5)	Charlotte Günther Madsen	Holbæk OK	1:39:50	+57:24
<b>D21</b>		<b>6:BA</b>	<b>4875 meter</b>		
1.	(2)	Mathilde Nørgård Kracht	Tisvilde Hegn OK	40:18	
2.	(2)	Camilla Rath Nielsen Marie Hjorth	PiSkAmOK OK Roskilde	50:37 Udgået	+10:19
<b>D21</b>		<b>6:BB</b>	<b>4900 meter</b>		
1.	(5)	Katrine Vangsgaard	Lyngby OK	49:26	
2.	(3)	Dorthe Skovlyst Karina Randrup Nielsen	FIF Hillerød Orientering Holbæk OK	51:04 Fejlkli	+1:38
<b>D21</b>		<b>6:CB</b>	<b>4925 meter</b>		
1.	(1)	Amanda Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	33:54	
2.	(1)	Mette Stub	PiSkAmOK	39:09	+5:15
3.	(3)	Amalie Tripax	OK Roskilde	42:05	+8:11
<b>D21</b>		<b>6:AC</b>	<b>4875 meter</b>		
1.	(1)	Vera Mullerova	PiSkAmOK	37:45	
2.	(2)	Iben Valery	Tisvilde Hegn OK	43:56	+6:11

3.	(4)	Tonje Pihl	OK Roskilde	55:48	+18:03
<b>D21</b>		<b>6:CC</b>	<b>4925 meter</b>		
1.	(5)	Charlotte Thallinger	FIF Hillerød Orientering	58:04	
2.	(4)	Pia R. Skorstengaard	Lyngby OK	1:03:34	+5:30
3.	(6)	Amalie Snedker Mosbæk	Holbæk OK	1:11:54	+13:50
<b>H35</b>		<b>6:AA</b>	<b>4875 meter</b>		
1.	(1)	Mads K. Larsen	FIF Hillerød Orientering	34:59	
2.	(3)	Anders Laage Kragh	OK Roskilde	40:17	+5:18
3.	(2)	Lars Lyngsø	FSK - Lyngby OK	43:38	+8:39
4.	(7)	Jakob Søndergaard Jensen	OK Roskilde	1:07:41	+32:42
<b>H35</b>		<b>6:BA</b>	<b>4875 meter</b>		
1.	(1)	Jakob Landsperg	Tisvilde Hegn OK	36:13	
2.	(4)	Søren Albæk Jensen	PiSkAmOK	44:00	+7:47
3.	(6)	Peter Borberg Jensen	OK Roskilde	59:53	+23:40
<b>H35</b>		<b>6:BB</b>	<b>4900 meter</b>		
1.	(2)	Allan Søgaard	OK Roskilde	38:35	
2.	(3)	Jesper Lægsgaard	FSK - Lyngby OK	40:26	+1:51
3.	(3)	Jes Nyhegn	FIF Hillerød Orientering	48:00	+9:25
4.	(6)	Frederik Grue-Sørensen	OK Roskilde	54:04	+15:29
<b>H35</b>		<b>6:CB</b>	<b>4925 meter</b>		
1.	(2)	Christian Olsen	PiSkAmOK	39:52	
2.	(6)	Peter Steen Landsperg	Tisvilde Hegn OK	48:40	+8:48
3.	(7)	Osváth Szabolcs	OK Roskilde	1:02:37	+22:45
<b>H35</b>		<b>6:AC</b>	<b>4875 meter</b>		
1.	(4)	Thomas Brinck	PiSkAmOK	49:01	
2.	(5)	Sten Skytte Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	52:21	+3:20
3.	(7)	Mads Nordahl Svendsen	OK Roskilde	53:44	+4:43
<b>H35</b>		<b>6:CC</b>	<b>4925 meter</b>		
1.	(1)	Kent Pihl	OK Roskilde	43:03	
2.	(5)	Casper Lindemann	OK Roskilde	45:49	+2:46
3.	(4)	Bjørn Rasmussen	FSK - Lyngby OK	48:49	+5:46
4.	(5)	Preben Brinch	FIF Hillerød Orientering	51:35	+8:32
<b>H20</b>		<b>7:AA</b>	<b>6375 meter</b>		
1.	(2)	Rune Østergaard	Søllerød OK	41:24	
2.	(2)	Thomas Steinthal	FIF Hillerød Orientering	47:01	+5:37
3.	(4)	Emil Olander Lorenz	Allerød OK	48:18	+6:54
4.	(5)	Eskil Solvang	OK Sorø	1:09:14	+27:50
<b>H20</b>		<b>7:BA</b>	<b>6375 meter</b>		
1.	(1)	Lasse Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	45:20	
2.	(6)	Alberte Kaae-Nielsen N.N.	Søllerød OK Tisvilde Hegn OK	55:07 Udgået	+9:47
<b>H20</b>		<b>7:BB</b>	<b>6375 meter</b>		
1.	(2)	Malthe Poulsen	FIF Hillerød Orientering	45:36	
2.	(3)	Julius Molsen	Søllerød OK	46:52	+1:16
3.	(3)	Mikkel Meldgaard	Allerød OK	49:20	+3:44
4.	(6)	Emma Bloch Frandsen	OK Sorø	1:15:18	+29:42
<b>H20</b>		<b>7:CB</b>	<b>6425 meter</b>		
1.	(3)	Carl Emil Schøier Kovsted	Tisvilde Hegn OK	41:41	
2.	(5)	Asger Skytte Kirkegaard Camille Marie Næstoft Juhl	Tisvilde Hegn OK Søllerød OK	50:56 Fejlklip	+9:15
<b>H20</b>		<b>7:AC</b>	<b>6350 meter</b>		
1.	(1)	Jakob Schøier Kovsted	Tisvilde Hegn OK	43:45	
2.	(4)	Andreas Duc Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	54:43	+10:58
3.	(5)	Thor Find Andersen	Søllerød OK	1:07:03	+23:18
<b>H20</b>		<b>7:CC</b>	<b>6400 meter</b>		

1.	(1)	Malte Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød Orientering	40:44	
2.	(4)	Lasse Fugmann Thamdrup	Allerød OK	45:43	+4:59
3.	(6)	Mads Lassen	Søllerød OK	1:12:42	+31:58
4.	(7)	Hjalte Overgård Pind	OK Sorø	1:29:10	+48:26
<b>H21</b>		<b>7:AA</b>	<b>6375 meter</b>		
1.	(3)	Mikkel Lyskjær	Farum OK	38:25	
2.	(6)	Rune Funder	FIF Hillerød Orientering	51:07	+12:42
3.	(8)	Simon Troelsgård	Lyngby OK	1:03:25	+25:00
4.	(10)	Martin Bjørling Thomsen	Holbæk OK	1:48:44	+70:19
<b>H21</b>		<b>7:BA</b>	<b>6375 meter</b>		
1.	(1)	Marius Thrane Ødum	OK ØST Birkerød	33:22	
2.	(2)	Rasmus Thrane Hansen	Søllerød OK	35:29	+2:07
3.	(1)	Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	41:12	+7:50
4.	(6)	Andreas Mikkelsen J.	Søllerød OK	48:17	+14:55
5.	(7)	Johan Holkmann Jacobsen	OK ØST Birkerød	57:33	+24:11
6.	(9)	Arnau Ormella	PiSkAmOK	1:15:58	+42:36
<b>H21</b>		<b>7:BB</b>	<b>6375 meter</b>		
1.	(1)	Anders Konring	FIF Hillerød Orientering	38:03	
2.	(4)	Mikkel Aaen	Farum OK	43:31	+5:28
3.	(8)	Mads Godvin Jensen	Lyngby OK	1:01:56	+23:53
4.	(9)	Martin Madsen	Holbæk OK	1:09:05	+31:02
<b>H21</b>		<b>7:CB</b>	<b>6425 meter</b>		
1.	(2)	Simon Thrane Hansen	Søllerød OK	38:09	
2.	(3)	Jonas Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	39:42	+1:33
3.	(2)	Søren Skaarup Larsen	OK ØST Birkerød	41:44	+3:35
4.	(5)	Steen Piil	Søllerød OK	48:39	+10:30
5.	(9)	Jeppe Damsgaard	PiSkAmOK	1:03:22	+25:13
6.	(10)	Frederik E. Krogh	OK ØST Birkerød	1:18:36	+40:27
<b>H21</b>		<b>7:AC</b>	<b>6350 meter</b>		
1.	(4)	Jesper David Jensen	Tisvilde Hegn OK	39:44	
2.	(5)	Michael Sørensen	OK ØST Birkerød	39:59	+0:15
3.	(4)	Troels Christiansen	Søllerød OK	41:41	+1:57
4.	(3)	Aske Jepsen	Søllerød OK	42:43	+2:59
5.	(7)	Lasse Grønnebæk	PiSkAmOK	1:00:23	+20:39
6.	(8)	Kristian Deiborg	OK ØST Birkerød	1:04:55	+25:11
<b>H21</b>		<b>7:CC</b>	<b>6400 meter</b>		
1.	(5)	Bo Simonsen	FIF Hillerød Orientering	41:51	
2.	(6)	Malthe Gaarsdal	Farum OK	48:05	+6:14
3.	(7)	Hans Martin Kjer	Lyngby OK	1:02:57	+21:06
4.	(10)	Bjark Bo Christensen	Holbæk OK	1:11:40	+29:49
<b>D35</b>		<b>8:AA</b>	<b>4025 meter</b>		
1.	(2)	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	35:08	
2.	(1)	Astrid Thomsen	Holbæk OK	36:54	+1:46
3.	(2)	Pernille Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	40:13	+5:05
4.	(4)	Rikke Kofoed	OK ØST Birkerød	43:20	+8:12
5.	(4)	Berit Ahlmann	OK Sorø	55:41	+20:33
<b>D35</b>		<b>8:BB</b>	<b>4025 meter</b>		
1.	(1)	Helle Holm Clausen	OK ØST Birkerød	35:49	
2.	(3)	Anne Plenge Rønsov	OK ØST Birkerød	38:00	+2:11
3.	(3)	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	38:37	+2:48
4.	(5)	Lenette Schunck Svendsen	Holbæk OK	53:11	+17:22
5.	(5)	Tine Friis Scheby	OK Sorø	57:34	+21:45
<b>D35</b>		<b>8:CC</b>	<b>4075 meter</b>		
1.	(1)	Nina Hoffmann	OK Sorø	34:22	
2.	(2)	Pernille Sommer	OK ØST Birkerød	37:19	+2:57
3.	(4)	Signe Hartvig Petersen	OK ØST Birkerød	45:52	+11:30
4.	(3)	Diana Cederberg	Ballerup OK	47:22	+13:00

5.	(5)	Anette Lindegård Christensen	Holbæk OK	57:27	+23:05
<b>D45</b>		<b>9:AA</b>	<b>3725 meter</b>		
1.	(1)	Bente Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød Orientering	36:08	
2.	(2)	Sandra Simonsen	FIF Hillerød Orientering	36:24	+0:16
3.	(5)	Nina Okkels	OK Sorø	39:28	+3:20
4.	(7)	Anette Holm	Farum OK	42:51	+6:43
<b>D45</b>		<b>9:BA</b>	<b>3750 meter</b>		
1.	(1)	Iben Maag	Søllerød OK	31:10	
2.	(5)	Tove Sonne Andersen	OK ØST Birkerød	40:04	+8:54
3.	(6)	Susanne Gjedvig Thomsen	Tisvilde Hegn OK	42:43	+11:33
4.	(7)	Bettina Katy Andersen	Søllerød OK	50:38	+19:28
<b>D45</b>		<b>9:BB</b>	<b>3750 meter</b>		
1.	(4)	Anne Bloch Frandsen	OK Sorø	36:42	
1.	(3)	Heidi L. Holmberg	FIF Hillerød Orientering	36:42	
3.	(5)	Anne Maarup	FIF Hillerød Orientering	37:48	+1:06
4.	(7)	Kit Lang Jørgensen	Farum OK	49:46	+13:04
<b>D45</b>		<b>9:CB</b>	<b>3800 meter</b>		
1.	(4)	Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	37:42	
2.	(3)	Lena Wraa	Tisvilde Hegn OK	39:01	+1:19
3.	(8)	Marianne Illum	Søllerød OK	52:46	+15:04
4.	(8)	Anne Skovbæk	Søllerød OK	56:24	+18:42
<b>D45</b>		<b>9:AC</b>	<b>3750 meter</b>		
1.	(3)	Karen Jensen	OK ØST Birkerød	33:46	
2.	(2)	Bente Madsen	Tisvilde Hegn OK	35:25	+1:39
3.	(4)	Anne Kaae-Nielsen	Søllerød OK	39:22	+5:36
4.	(6)	Susanne Thrane	Søllerød OK	45:20	+11:34
<b>D45</b>		<b>9:CC</b>	<b>3800 meter</b>		
1.	(1)	Maria M. Høyer Staugaard	FIF Hillerød Orientering	26:32	
2.	(2)	Maria Douglas Stilling	FIF Hillerød Orientering	33:34	+7:02
3.	(6)	Charlotte Højsgaard Thune	Farum OK	40:15	+13:43
4.	(8)	Merete Kleist	OK Sorø	53:45	+27:13
<b>H55</b>		<b>9:AA</b>	<b>3725 meter</b>		
1.	(4)	Carsten Stenberg	FIF Hillerød Orientering	31:02	
2.	(4)	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	33:29	+2:27
3.	(7)	Anders Jonsson	Søllerød OK	35:25	+4:23
4.	(3)	Jens Korsholm	Farum OK	35:49	+4:47
5.	(4)	Ole D. Jensen	Tisvilde Hegn OK	38:45	+7:43
6.	(9)	Peter Nørgaard	Ballerup OK	43:40	+12:38
<b>H55</b>		<b>9:BA</b>	<b>3750 meter</b>		
1.	(2)	Peter Østergaard	Søllerød OK	26:28	
2.	(6)	Frede Lillelund	Søllerød OK	32:54	+6:26
<b>H55</b>		<b>9:CA</b>	<b>3775 meter</b>		
1.	(1)	Rolf Lund	Helsingør SOK	23:49	
2.	(5)	Jan Thiesen	Holbæk OK	33:57	+10:08
3.	(8)	Leif Pedersen	FSK - Lyngby OK	35:31	+11:42
4.	(11)	Erik Lohse	OK ØST Birkerød	51:30	+27:41
<b>H55</b>		<b>9:AB</b>	<b>3750 meter</b>		
1.	(12)	Bjarne B. Jensen	Helsingør SOK	38:03	
2.	(9)	Henrik Snedker Pedersen	Holbæk OK	45:31	+7:28
3.	(10)	Jan Jakobsen	OK ØST Birkerød	47:58	+9:55
4.	(10)	Claus Wigen	FSK - Lyngby OK	50:48	+12:45
<b>H55</b>		<b>9:BB</b>	<b>3750 meter</b>		
1.	(1)	Lars Bech Jensen	Ballerup OK	30:44	
2.	(2)	Steen Klysner	FIF Hillerød Orientering	32:57	+2:13
3.	(2)	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	33:04	+2:20

4.	(9)	Henrik Nielsen	Tisvilde Hegn OK	35:35	+4:51
5.	(8)	Kai Beck-Andersen	Farum OK	41:48	+11:04
6.	(8)	Bo Konring	Søllerød OK	42:09	+11:25
<b>H55</b>		<b>9:CB</b>	<b>3800 meter</b>		
1.	(1)	Kim Find Andersen	Søllerød OK	33:01	
2.	(11)	Henrik Molsen	Søllerød OK	37:30	+4:29
<b>H55</b>		<b>9:AC</b>	<b>3750 meter</b>		
1.	(3)	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	33:14	
2.	(6)	Niels Raagaard	Søllerød OK	40:26	+7:12
<b>H55</b>		<b>9:BC</b>	<b>3750 meter</b>		
1.	(3)	Kurt Thuesen	FSK - Lyngby OK	30:45	
2.	(10)	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	37:18	+6:33
3.	(5)	Carsten Thye Agger	Helsingør SOK	38:50	+8:05
4.	(7)	Bent Jensen	Holbæk OK	40:47	+10:02
<b>H55</b>		<b>9:CC</b>	<b>3800 meter</b>		
1.	(5)	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	32:36	
2.	(6)	Lars Vedel Jørgensen	Farum OK	34:00	+1:24
3.	(7)	Torben Schorlemmer	Ballerup OK	39:00	+6:24
4.	(11)	Kirsten Møller	Søllerød OK	49:16	+16:40
		Carsten Hansen	FIF Hillerød Orientering	Fejlklip	
		Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	Fejlklip	
<b>H45</b>		<b>10:AA</b>	<b>4750 meter</b>		
1.	(3)	Rolf Valery	Tisvilde Hegn OK	33:39	
2.	(4)	Lars Rasmussen	Ballerup OK	39:16	+5:37
3.	(5)	Rune Gundersen	Tisvilde Hegn OK	40:20	+6:41
4.	(7)	Sverre Thune	Farum OK	42:03	+8:24
5.	(12)	Peter Dyrsting	FIF Hillerød Orientering	50:05	+16:26
6.	(13)	Frank Holmberg	FIF Hillerød Orientering	1:06:14	+32:35
<b>H45</b>		<b>10:BA</b>	<b>4700 meter</b>		
1.	(7)	Bjarne Topp	OK ØST Birkerød	40:20	
2.	(3)	Morten Hass	OK Sorø	40:29	+0:09
3.	(10)	Erik Øhlenschläger	Hvalsø OK	45:19	+4:59
4.	(13)	Peter Karberg	HGO-63	57:23	+17:03
<b>H45</b>		<b>10:CA</b>	<b>4800 meter</b>		
1.	(3)	Michael Graae	Søllerød OK	38:40	
2.	(10)	Jakob Lind Tolborg	OK73	49:42	+11:02
3.	(14)	Claus Kaae-Nielsen	Søllerød OK	53:18	+14:38
4.	(12)	Peter Becker	Søllerød OK	1:01:26	+22:46
<b>H45</b>		<b>10:AB</b>	<b>4750 meter</b>		
1.	(2)	Steen Olsen	Søllerød OK	33:18	
2.	(6)	Morten Lykking	OK73	41:24	+8:06
3.	(7)	Bo Rasmussen	Søllerød OK	45:33	+12:15
4.	(11)	Ulrik Illum	Søllerød OK	49:56	+16:38
<b>H45</b>		<b>10:BB</b>	<b>4700 meter</b>		
1.	(1)	Jesper Jensen	Farum OK	29:54	
2.	(1)	Thomas Eriksen	FIF Hillerød Orientering	33:45	+3:51
3.	(5)	Jakob Albahn	Tisvilde Hegn OK	36:22	+6:28
4.	(9)	Jens Kovsted	Tisvilde Hegn OK	45:17	+15:23
5.	(8)	Morten Ploug	Ballerup OK	47:39	+17:45
6.	(14)	Karl Kristian Hartmeyer	FIF Hillerød Orientering	1:22:33	+52:39
<b>H45</b>		<b>10:CB</b>	<b>4800 meter</b>		
1.	(8)	Kåre Sørensen	OK Sorø	40:59	
2.	(4)	Preben Mortensen	Hvalsø OK	42:00	+1:01
3.	(13)	Peter Bäcker Hansen	OK ØST Birkerød	52:05	+11:06
4.	(10)	Torben Kristensen	HGO-63	55:53	+14:54
<b>H45</b>		<b>10:AC</b>	<b>4725 meter</b>		

1.	(8)	Jesper Børsting	HGO-63	44:29	
2.	(11)	Martin Munk	OK Sorø	49:20	+4:51
3.	(11)	Lars Sørensen	OK ØST Birkerød	55:55	+11:26
4.	(14)	Joakim Ilsing Sørensen	Hvalsø OK	58:57	+14:28
<b>H45</b>		<b>10:BC</b>	<b>4700 meter</b>		
1.	(2)	Mogens Hagedorn	Søllerød OK	36:24	
2.	(2)	Mikkel Buchgreitz	Søllerød OK	38:31	+2:07
3.	(9)	Philip Bæk Christiansen	Søllerød OK	46:54	+10:30
4.	(8)	Michael Nygaard Møller	OK73	47:39	+11:15
<b>H45</b>		<b>10:CC</b>	<b>4775 meter</b>		
1.	(1)	Tim Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	32:40	
2.	(4)	Lars Simonsen	FIF Hillerød Orientering	34:52	+2:12
3.	(6)	Claus Cederberg	Ballerup OK	37:25	+4:45
4.	(5)	Finn Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	42:33	+9:53
5.	(6)	Nicolai Kliem	Farum OK	43:28	+10:48
6.	(12)	Louis Steinthal	FIF Hillerød Orientering	49:36	+16:56
<b>D55</b>		<b>11:AA</b>	<b>3600 meter</b>		
1.	(2)	Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	48:07	
<b>D55</b>		<b>11:BA</b>	<b>3675 meter</b>		
1.	(1)	Annette Bonde	Ballerup OK	44:25	
<b>D55</b>		<b>11:BB</b>	<b>3600 meter</b>		
1.	(2)	Kirsten Nymann Petersen	OK ØST Birkerød	55:25	
<b>D55</b>		<b>11:CB</b>	<b>3575 meter</b>		
1.	(1)	Charlotte Grauert	Ballerup OK	38:48	
<b>D55</b>		<b>11:AC</b>	<b>3550 meter</b>		
1.	(1)	Siri Klausen	Ballerup OK	42:12	
<b>D55</b>		<b>11:CC</b>	<b>3575 meter</b>		
1.	(2)	Ellis Byrgiel Sommer	OK ØST Birkerød	51:49	
<b>H65</b>		<b>11:AA</b>	<b>3600 meter</b>		
1.	(4)	Karsten Schultz	FIF Hillerød Orientering	44:16	
2.	(4)	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	48:21	+4:05
3.	(5)	Peter Bjørn Jensen	HGO-63	55:27	+11:11
		Ulrik Danneskiold-Samsøe	Farum OK	Udgået	
<b>H65</b>		<b>11:BA</b>	<b>3675 meter</b>		
1.	(3)	Peter Werling	Søllerød OK	41:13	
2.	(6)	Leif Jensen	PiSkAmOK	48:12	+6:59
		Ole Svendsen	OK Roskilde	Fejlklip	
<b>H65</b>		<b>11:BB</b>	<b>3600 meter</b>		
1.	(1)	Ole Christiansen	Farum OK	2:31	
2.	(2)	Emil Olesen	FIF Hillerød Orientering	41:06	+38:35
3.	(4)	Niels-Henrik Holscher	HGO-63	45:56	+43:25
		Kaj Rostvad	Søllerød OK	Udgået	
<b>H65</b>		<b>11:CB</b>	<b>3575 meter</b>		
1.	(1)	Jørgen Münster-Swendsen	Søllerød OK	32:24	
2.	(2)	Aksel Andersen	OK Roskilde	33:05	+0:41
3.	(7)	Knud Torm	PiSkAmOK	58:09	+25:45
<b>H65</b>		<b>11:AC</b>	<b>3550 meter</b>		
1.	(1)	Janne Brunstedt	OK Roskilde	30:02	
2.	(3)	Ronnie McGrail	Søllerød OK	35:14	+5:12
3.	(3)	Søren Christensen	PiSkAmOK	45:31	+15:29
<b>H65</b>		<b>11:CC</b>	<b>3575 meter</b>		
1.	(2)	Karsten Funder	FIF Hillerød Orientering	38:47	
2.	(5)	Erik Torm	HGO-63	45:46	+6:59

3.	(5)	Gert Bøgevig	Søllerød OK	51:40	+12:53
4.	(6)	Kjeld Olsen	Farum OK	55:38	+16:51
<b>D65</b>		<b>12:AA</b>	<b>3175 meter</b>		
1.	(1)	Inger Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	40:14	
2.	(3)	Else Gudme	OK73	46:21	+6:07
3.	(4)	Ellen Thisted	Søllerød OK	57:58	+17:44
4.	(6)	Lise Kolte	FSK - Lyngby OK	1:05:06	+24:52
<b>D65</b>		<b>12:BA</b>	<b>3125 meter</b>		
1.	(2)	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	40:34	
2.	(2)	Jette Stepputat	Søllerød OK	42:07	+1:33
<b>D65</b>		<b>12:AB</b>	<b>3175 meter</b>		
1.	(1)	Else Juul Hansen Lisbeth Damsgaard	Søllerød OK Søllerød OK	42:05 Fejlklip	
<b>D65</b>		<b>12:BB</b>	<b>3100 meter</b>		
1.	(3)	Marianne Lykking	OK73	44:53	
2.	(4)	Kirsten Olsen	Søllerød OK	51:46	+6:53
3.	(5)	Bente Keil	FSK - Lyngby OK	1:00:54	+16:01
4.	(5)	Aase Neregaard	Tisvilde Hegn OK	1:02:23	+17:30
<b>H75</b>		<b>12:AA</b>	<b>3175 meter</b>		
1.	(3)	Jørgen Lund-Hansen	Farum OK	46:24	
2.	(5)	Tage Frydendal	Holbæk OK	48:46	+2:22
3.	(6)	Bent Mortensen Govert Heede	OK73 Ballerup OK	59:27 Fejlklip	+13:03
<b>H75</b>		<b>12:BA</b>	<b>3125 meter</b>		
1.	(2)	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	38:18	
2.	(2)	Egon Neregaard	Tisvilde Hegn OK	41:11	+2:53
3.	(4)	Jens Høyer Olsen	FIF Hillerød Orientering	50:17	+11:59
<b>H75</b>		<b>12:AB</b>	<b>3175 meter</b>		
1.	(1)	John Miené	Helsingør SOK	40:59	
2.	(3)	Kurt Valery	Tisvilde Hegn OK	41:25	+0:26
3.	(6)	Henning Løwenstein	FIF Hillerød Orientering	49:07	+8:08
<b>H75</b>		<b>12:BB</b>	<b>3100 meter</b>		
1.	(1)	Bendt Frandsen	Farum OK	36:06	
2.	(4)	Jørn Andreasen	OK73	45:59	+9:53
3.	(5)	John Jensen	Holbæk OK	51:35	+15:29
4.	(7)	Gunnar Tamberg	Ballerup OK	1:11:47	+35:41
<b>D/H min 185</b>		<b>13:AA</b>	<b>3075 meter</b>		
1.	(3)	Svend Mortensen	Tisvilde Hegn OK	37:19	
2.	(6)	Karl Aage Hald	FSK - Lyngby OK	43:43	+6:24
3.	(6)	Marie Krogsgaard	Helsingør SOK	48:39	+11:20
4.	(8)	Sanne Lund Kolenda	Holbæk OK	1:07:25	+30:06
<b>D/H min 185</b>		<b>13:BA</b>	<b>3125 meter</b>		
1.	(4)	Michael E. Laustsen	PiSkAmOK	33:46	
2.	(4)	Finn Petersen	OK Roskilde	38:49	+5:03
3.	(6)	Knud Lykking	OK73	39:47	+6:01
4.	(7)	Gerda Marie Christiansen	Køge OK	44:56	+11:10
<b>D/H min 185</b>		<b>13:BB</b>	<b>3100 meter</b>		
1.	(1)	Lene Jensen	Helsingør SOK	30:13	
2.	(2)	Kim Folander	FSK - Lyngby OK	34:25	+4:12
3.	(5)	Steen Jeppesen Dan Haagerup	Holbæk OK Tisvilde Hegn OK	44:28 Fejlklip	+14:15
<b>D/H min 185</b>		<b>13:CB</b>	<b>3175 meter</b>		
1.	(2)	Hakon Mosbech	PiSkAmOK	35:09	
2.	(5)	Inge Jørgensen	OK Roskilde	39:39	+4:30

3.	(7)	Karsten Richardt	Køge OK	45:30	+10:21
4.	(7)	Inge Madsen	OK73	49:02	+13:53
<b>D/H min 185</b>		<b>13:AC</b>	<b>3075 meter</b>		
1.	(2)	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	29:44	
2.	(3)	Morten Jensen	OK Roskilde	32:00	+2:16
3.	(4)	Ulla Hooge	PiSkAmOK	36:20	+6:36
4.	(5)	Gunner Jørgensen	OK73	41:51	+12:07
<b>D/H min 185</b>		<b>13:CC</b>	<b>3175 meter</b>		
1.	(1)	Hanne Fogh	FSK - Lyngby OK	27:51	
2.	(1)	Torsten Bjørn	Helsingør SOK	32:49	+4:58
3.	(3)	Christina H. Sørensen	Tisvilde Hegn OK	35:50	+7:59
4.	(8)	Mogens Jensen	Holbæk OK	1:14:37	+46:46
<b>Åben klasse</b>		<b>14:aAaaa</b>	<b>4875 meter</b>		
1.	(1)	Anne Konring Larsen	FIF Hillerød Orientering	44:51	
2.	(3)	Daniel Nørgaard Bachmann	PiSkAmOK	1:02:44	+17:53
<b>Åben klasse</b>		<b>14:aBaaa</b>	<b>4875 meter</b>		
1.	(2)	Jørn Lind	PiSkAmOK	56:46	
2.	(4)	Henrik Mathiesen	HGO-63	1:04:28	+7:42
<b>Åben klasse</b>		<b>14:aAbbb</b>	<b>3450 meter</b>		
1.	(1)	Bruno Stub	PiSkAmOK	44:25	
2.	(2)	Lykke Berg	HGO-63	45:22	+0:57
<b>Åben klasse</b>		<b>14:aBbbb</b>	<b>3450 meter</b>		
1.	(3)	Betty Folino Rolf Andersen	FIF Hillerød Orientering PiSkAmOK	1:02:16 Fejlklipt	
<b>Åben klasse</b>		<b>14:bc</b>	<b>3750 meter</b>		
1.	(1)	Susan Houmark Stub	PiSkAmOK	1:03:28	
2.	(2)	Mette Uhre Lang	PiSkAmOK	1:14:59	+11:31
3.	(3)	Lone Jørgensen Eva Konring Olesen	HGO-63 FIF Hillerød Orientering	1:24:47 Udgået	+21:19