



Allerød OrienteringsKlub & Tisvilde Hegn OK

Indbyder til

MTBO Spring Race

Lang- og Mellemdistance

Lørdag d. 30. april og søndag 1. maj 2016

3. og 4. afdeling af MTBO Cup'en

Stævnedatoer	Langdistance: lørdag d. 30. april og Mellemdistance: søndag 1. maj 2016																																											
Løbsområder	Store Dyrehave og Tisvilde Hegn Vest																																											
Mødesteder	Følger																																											
Kortet	Store Dyrehave og Tisvilde Hegn – begge er revideret i 2016. Printede kort																																											
Terrænbeskrivelse	Lørdag: Typisk nordsjællandsk blandingskov, veludviklet stinet, svagt kuperet. Søndag: Blandingskov, nåletræsplantage, klitter, flad																																											
Klasser og ca vindertider	<table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Lang Lørdag</th><th>Mellem Søndag</th></tr></thead><tbody><tr><td>H/D-12</td><td>30</td><td>30</td></tr><tr><td>H og D-14</td><td>55</td><td>35</td></tr><tr><td>H og D-16</td><td>70</td><td>40</td></tr><tr><td>D-20</td><td>80</td><td>45</td></tr><tr><td>H-20</td><td>90</td><td>50</td></tr><tr><td>D21-</td><td>90</td><td>60</td></tr></tbody></table>	Klasse	Lang Lørdag	Mellem Søndag	H/D-12	30	30	H og D-14	55	35	H og D-16	70	40	D-20	80	45	H-20	90	50	D21-	90	60	<table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Lang Lørdag</th><th>Mellem Søndag</th></tr></thead><tbody><tr><td>H21-</td><td>110</td><td>60</td></tr><tr><td>H40-</td><td>90</td><td>45</td></tr><tr><td>H50- og D40-</td><td>80</td><td>45</td></tr><tr><td>H60- og D50-</td><td>70</td><td>45</td></tr><tr><td>H70- og D60-</td><td>60</td><td>40</td></tr><tr><td>D70-</td><td>50</td><td>40</td></tr></tbody></table>	Klasse	Lang Lørdag	Mellem Søndag	H21-	110	60	H40-	90	45	H50- og D40-	80	45	H60- og D50-	70	45	H70- og D60-	60	40	D70-	50	40
Klasse	Lang Lørdag	Mellem Søndag																																										
H/D-12	30	30																																										
H og D-14	55	35																																										
H og D-16	70	40																																										
D-20	80	45																																										
H-20	90	50																																										
D21-	90	60																																										
Klasse	Lang Lørdag	Mellem Søndag																																										
H21-	110	60																																										
H40-	90	45																																										
H50- og D40-	80	45																																										
H60- og D50-	70	45																																										
H70- og D60-	60	40																																										
D70-	50	40																																										
Kontrolsystem	SportIdent																																											
Start	Lørdag: Første start kl 12:00 Søndag: Første start kl 10:00																																											
Afstande	P-plads til start: max 500 m begge dage																																											
Tilmelding	Foretages særskilt til hver dag via O-service senest tirsdag 26.april Tilmeldte uden briknummer tildeles en lejebrik til en lejeafgift på 15 kr. Startafgifter pr løb: D/H-20: 60 kr., D/H21-: 90 kr. Lejebrik +15 kr. (Tilmelding på dagen: D/H-20: 75 kr., D/H21-: 120 kr.) Tilmelding kan også undtagelsesvis foretages på mail til MTBO@AlleOK.dk																																											
Stævneledere	Klaus Olsen, THOK - mail: klausolsen.dk@gmail.com Allerød OK mail: MTBO@AlleOK.dk																																											
Banelæggere	Peter Reibert Hansen, Allerød OK og Klaus Olsen, THOK																																											