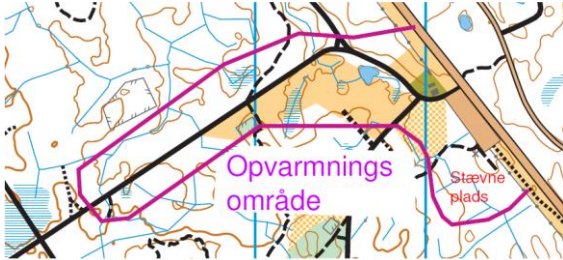


INSTRUKTION

MTBO Spring Race 30. April 2016

| | | | | | |
|----------------------------|---|-------------------|-----------------|--------------------------|------------------|
| Arrangør | Allerød Orienterings Klub | | | | |
| Stævne | MTBO Spring Race, Langdistance, 3. afdeling af MTBO Cuppen og Trimtex cuppen. | | | | |
| Dato | Lørdag den 30. april 2016 | | | | |
| Løbsområde | Store Dyrehave | | | | |
| Mødested | Parkerings plads midt i skoven, Isterødvejen 305, Hillerød (Vej 19) Det anbefales at komme nord fra i bil, hvis man kommer på cykel, vil der være en anvisning mellem Karlebovej 78 og 81, hvor lille sti langs med heste fold skal følges. | | | | |
| Kort | Store Dyrehave 2016. Målestok forhold, se nedenfor, ækvidistance 2,5 meter. Kortet er trykt på kraftigt A3 papir (ikke vandfast), der vil være plastposer ved start. På flere baner vil der være kortvend, se nedenfor. | | | | |
| Terrænbeskrivelse | Typisk nordsjællandsk blandingskov, veludviklet stinet, svagt kuperet. Der udføres meget skovarbejde. Du kan ikke regne med at alle spor fra skovningsmaskiner er indtegnet. | | | | |
| Regler | <p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2016: http://mtb-o.do-f.dk.</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</p> <p>MTBO køres på stier og veje, det er ikke tilladt at køre på 100% gult område, medmindre der er tegnet sti på kortet. Det er forbudt at begive sig uden for skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet.</p> <p>Bemærk at der er flere steder, hvor det blå spor går meget tæt på andre stier i skoven, det er ikke tilladt at krydse bevæge sig igennem terrænet mellem disse stier. Der vil 2 steder i terrænet være opsat snitzling for at tydeliggøre dette.</p> | | | | |
| Klasser, længder og poster | Klasse | Banelængde | Poster | Målestoks forhold | Kort-vend |
| | H/D-12 | 4,9 Km | 10 | 1:10.000 | |
| | D-14 | 6,7 Km | 10 | 1:10.000 | |
| | D-16 | 11,1 Km | 14 | 1:11.500 | |
| | D-20 | 15,6 Km | 19 | 1:11.500 | X |
| | D21 | 20,5 Km | 26 | 1:15.000 | X |
| | D40- | 15,6 Km | 19 | 1:11.500 | X |
| | D50- | 12,7 Km | 14 | 1:11.500 | |
| | D60- | 11,1 Km | 14 | 1:11.500 | |
| | D70- | 6,7 Km | 10 | 1:10.000 | |
| | H-14 | 12,7 Km | 14 | 1:11.500 | |
| | H-16 | 12,7 Km | 14 | 1:11.500 | |
| | H-20 | 20,5 Km | 26 | 1:15.000 | X |
| | H21 | 29,9 Km | 31 | 1:15.000 | X |
| | H40- | 20,5 Km | 26 | 1:15.000 | X |
| H50- | 18,2 Km | 18 | 1:11.500 | X | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--|-------------|-----------------|----|-----------------|---|-------------|---------|----|-----------------|--|---------------|---------|----|-----------------|---|---------------|---------|----|-----------------|--|---------------|--------|----|----------|--|
| | <table border="1"> <tr> <td>H60-</td> <td>15,6 Km</td> <td>19</td> <td>1:11.500</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>H70-</td> <td>11,1 Km</td> <td>14</td> <td>1:11.500</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Åben 1</td> <td>18,2 Km</td> <td>18</td> <td>1:11.500</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>12,7 Km</td> <td>14</td> <td>1:11.500</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>6,7 Km</td> <td>10</td> <td>1:10.000</td> <td></td> </tr> </table> <p>Der vil ikke være væskeposter på banen, deltagerne opfordres til at medbringe væske hjemmefra.</p> <p>Bemærk: Der vil på følgende baner H21, D21, H40- og H-20, være indlagt en sprednings-sløjfe på banen, så vær opmærksom på at posterne tages i den rigtige rækkefølge.</p> | H60- | 15,6 Km | 19 | 1:11.500 | X | H70- | 11,1 Km | 14 | 1:11.500 | | Åben 1 | 18,2 Km | 18 | 1:11.500 | X | Åben 2 | 12,7 Km | 14 | 1:11.500 | | Åben 3 | 6,7 Km | 10 | 1:10.000 | |
| H60- | 15,6 Km | 19 | 1:11.500 | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H70- | 11,1 Km | 14 | 1:11.500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben 1 | 18,2 Km | 18 | 1:11.500 | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben 2 | 12,7 Km | 14 | 1:11.500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben 3 | 6,7 Km | 10 | 1:10.000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontrol/Tidstagning | Der anvendes Sport Ident som elektronisk tidstagning | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Start | <p>Individuel start. Første start: kl 12:00.</p> <p>Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik.</p> <p>Kortet tages fra kasse 1 minut før start</p> <p>Lejebrikker udleveres i ved start</p> <p>Der er ingen løse postdefinitioner.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Afstande | <p>Parkering - stævneplads: 50 m,</p> <p>Stævneplads – start: 700 m – følg rød/hvid afmærkning til start, stien til start er meget dårlig, men skal følges.</p> <p>Mål – Stævneplads: 50 meter</p> <p>Der er ikke transport af overtrækstøj.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mål | Maxtid, 180 minutter, kortet indragelse ikke i mål. Der opfordres til fairplay. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Præmier | Der er ikke præmier | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bad og toilet | Der tilbydes ikke bad og toilet | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Service | Der vil være salg af kage og kaffe/te fra kiosk på stævnepladsen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tilmelding | <p>Åbne baner sælges fra kl 12 på stævnepladsen, der vil være start mellem kl 12:30 og 13:00</p> <p>Pris D/H-20: 75 kr., D/H21-: 120 kr</p> <p>Lejeafgift for elektronisk brik: 15 kr.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dispensationer | Bemærk det specielle målestoksforhold i flere af klasserne, dette er valgt for at udnytte skoven bedst muligt og give størst mulig læsbarhed af kortet. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Andet | <p>Ordensregler,</p> <p>Nedenstående opvarmnings område, skal respekteres.</p>  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Organisation | <p>Stævneleder: Troels Bent Hansen, Allerød OK, MTBO@AlleOK.dk , Telf 21696535</p> <p>Banelægger: Peter Reibert Hansen, Allerød OK.</p> <p>Kontrollant: Troels Bent Hansen, Allerød OK.</p> <p>Dommer: MTBO udvalget</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |