




# Instruktion Farumsprinten

Arrangør	Farum OK
Stævne	MTBO-sprint, 1. afdeling af MTBO Cup
Dato	Fredag d. 12. maj 2017
Løbsområde	Frederiksværkskovene
Kørevejledning/ Mødested	<p>Arresødalvej, 55°58'48.0"N 12°01'49.0"E            Indkørsel nordfra fra Helsingevej (vej 205)            Afmærkning fra Arresødalvej 2</p>
Bad og toilet	Der er ikke bad og toilet. Der findes en tankstation, som passeres på vej til start i rundkørslen, ca 700 m NV for stævnepladsen.
Afstande	<p>Parkering - stævneplads: 0 m            Stævneplads – start: 1000 m            Der er ingen afmærkning til start, men der udleveres et kort ved stævnepladsen, så man kan finde ud til start.</p>
Kort	<p>Skovene omkring Frederiksværk, 1:10.000, Ækvidistance 2,5 m, 2013.            Udarbejdet til brug for MTBO 2015 med enkelte rettelser 2017.            Kortet er printet i A3 format, men alle baner holder sig inden for 16cm x 16cm.</p>

Terrænbeskrivelse	Typisk nordsjællandsk skov med mange små stier. Vekslede kupering med stejle skrænter. Der er ingen deciderede mtb-spor.																																																																								
Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Forventet vindertid, min</th> <th>Banelængde, km</th> <th>Poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>H/D-12</td><td>15</td><td>2,6</td><td>6</td></tr> <tr><td>D-14</td><td>20</td><td>3,7</td><td>9</td></tr> <tr><td>D-16</td><td>25</td><td>4,1</td><td>10</td></tr> <tr><td>D-20</td><td>25</td><td>4,1</td><td>10</td></tr> <tr><td>D21</td><td>25</td><td>5,4</td><td>13</td></tr> <tr><td>D40-</td><td>25</td><td>4,1</td><td>10</td></tr> <tr><td>D50-</td><td>25</td><td>4,1</td><td>10</td></tr> <tr><td>D60-</td><td>25</td><td>3,7</td><td>9</td></tr> <tr><td>D70-</td><td>25</td><td>3,7</td><td>9</td></tr> <tr><td>H-14</td><td>20</td><td>3,7</td><td>9</td></tr> <tr><td>H-16</td><td>25</td><td>4,7</td><td>13</td></tr> <tr><td>H-20</td><td>25</td><td>5,4</td><td>13</td></tr> <tr><td>H21</td><td>25</td><td>6,4</td><td>16</td></tr> <tr><td>H40-</td><td>25</td><td>5,4</td><td>13</td></tr> <tr><td>H50-</td><td>25</td><td>4,7</td><td>13</td></tr> <tr><td>H60-</td><td>25</td><td>4,1</td><td>10</td></tr> <tr><td>H70-</td><td>25</td><td>3,7</td><td>9</td></tr> </tbody> </table> <p>Der udskrives ikke åbne baner, men vi vil så vidt muligt tage imod eftertilmeldinger.</p>	Klasse	Forventet vindertid, min	Banelængde, km	Poster	H/D-12	15	2,6	6	D-14	20	3,7	9	D-16	25	4,1	10	D-20	25	4,1	10	D21	25	5,4	13	D40-	25	4,1	10	D50-	25	4,1	10	D60-	25	3,7	9	D70-	25	3,7	9	H-14	20	3,7	9	H-16	25	4,7	13	H-20	25	5,4	13	H21	25	6,4	16	H40-	25	5,4	13	H50-	25	4,7	13	H60-	25	4,1	10	H70-	25	3,7	9
Klasse	Forventet vindertid, min	Banelængde, km	Poster																																																																						
H/D-12	15	2,6	6																																																																						
D-14	20	3,7	9																																																																						
D-16	25	4,1	10																																																																						
D-20	25	4,1	10																																																																						
D21	25	5,4	13																																																																						
D40-	25	4,1	10																																																																						
D50-	25	4,1	10																																																																						
D60-	25	3,7	9																																																																						
D70-	25	3,7	9																																																																						
H-14	20	3,7	9																																																																						
H-16	25	4,7	13																																																																						
H-20	25	5,4	13																																																																						
H21	25	6,4	16																																																																						
H40-	25	5,4	13																																																																						
H50-	25	4,7	13																																																																						
H60-	25	4,1	10																																																																						
H70-	25	3,7	9																																																																						
Kontrolsystem	Der anvendes elektronisk tidstagning: Sport Ident Lejebrikker udleveres i stævnepladsen ved mål. Der anvendes små poststativer. Kontrolnumre er angivet vandret på oversiden af SI-enhederne.																																																																								
Start	Første start er kl 18.30. H/D 12 benytter fri start (Put&Ride) i tidsrummet kl 18.30-19.00. I alle andre klasser er der 2 minutters startinterval.  Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før starttid. I boks 1 er der clear og check af SI-brikken. Kortet tages fra kasse 1 minut før start. Det er deltagerens eget ansvar, at tjekke at det er korrekt kort. Der er printet klasser på alle kort.																																																																								
Mål	Maxtid er 90 minutter. Kort inddrages ikke, men der henvises til fair-play, så man ikke viser sit kort til endnu ikke startende ryttere. Der vil være vand i mål.																																																																								
Overtrækstøj	Overtrækstøj transporteres ikke.																																																																								
Præmier	Der er ingen præmier.																																																																								
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2017: <a href="http://www.do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-vejledninger">http://www.do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-vejledninger</a> <b>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</b>  Det har været kompliceret at få skovtilladelse, og alle deltagere opfordres til at følge reglerne af hensyn til MTBO-sportens fremtid.																																																																								

	<p>Det er alene tilladt at færdes på veje og stier, som er angivet på det udleverede kort. Det er endvidere tilladt at færdes på befæstede arealer (grus- og parkeringsarealer) (ISMTBOM 529). Det er <b>forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem</b> eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Der henvises til fair-play og at deltagerne ikke skærer over gennem terrænet mellem to stier, selv om de ligger tæt på hinanden.</p> <p>Der er ikke ansøgt om tilladelse til kørsel på arealer markeret med gul (ISOM 401), hvorfor dette <b>ikke</b> er tilladt.</p> <p>Bemærk, at skovene bliver flittigt brugt til at gå tur i, så vær opmærksom på andre skovgæster og tag hensyn til disse.</p> <p>Banerne vil krydse et villaområde og veje med offentlig trafik. Her gælder almindelig færdselsregler. Helsingevej (nr. 205) krydses undervejs. <b>Pas på biler og anden trafik.</b> Banerne er lagt, så der køres 100-400m ad Helsingevej, hvor der er cykelsti og fortov i begge vejsider. Udnyt dette til at krydse vejen, når der er frit for biler.</p>
<p>Organisation</p> 	<p>Stævneleder: Nicolai Kliem, Farum OK, mobil: 60846150, e-mail: nicolai@kliem.dk  Banelægger: Nicolai Kliem, Farum OK  Kontrollanter: Bodil Karlsrose Kliem, Farum OK  Dommer: MTBO udvalget</p>