

Resultater – SM Stafet 2017

2017-05-21

D/H max 43	(5 / 5)	Tid	Efter
1. Allerød OK 1		1:14:03	
1. Oscar David Broman Jensen	25:07	25:07	
2. Amalie Ertmann	21:20	46:27	
3. Theis Munktvad	27:36	1:14:03	
2. Tisvilde Hegn OK 1		1:33:35	+19:32
1. Celina Bregensøe	33:09	33:09	+8:02
2. Tobias Olloz	23:43	56:52	+10:25
3. Xenia Bregensøe	36:43	1:33:35	+19:32
3. Allerød OK 2		1:49:27	+35:24
1. Hedda Kärner Grooss	35:08	35:08	+10:01
2. Erik Grønborg Nielsen	32:12	1:07:20	+20:53
3. Valdemar Marager	42:07	1:49:27	+35:24
4. Farum OK 1		1:56:34	+42:31
1. Malte Kliem	37:39	37:39	+12:32
2. Rebekka Husen Hollingbery	27:35	1:05:14	+18:47
3. Filip Nielsen	51:20	1:56:34	+42:31
OK ØST Birkerød 1		Fejlklipt	
1. Marie Gade Strøyer Andersen	Fejlklipt	Fejlklipt	
2. August Hvid	44:38	Fejlklipt	
3. Ida Sofia Sloth	Fejlklipt	Fejlklipt	
D12	(5 / 5)	Tid	Efter
1. FIF Hillerød Orientering 1		1:16:59	
1. Silje Halberg Petersen	25:48	25:48	+0:40
2. Alde Funder Skovlyst	25:24	51:12	+3:13
3. Ebba Graff Frederiksen	25:47	1:16:59	
2. OK Sorø A		1:18:19	+1:20
1. Sofie Okkels Jensen	25:08	25:08	
2. Alma Okkels Jensen	22:51	47:59	
3. Clara Friis Scheby	30:20	1:18:19	+1:20
3. Allerød OK 1		1:32:36	+15:37
1. Frida Kärner Grooss	25:28	25:28	+0:20
2. Signe Westen Rasmussen	28:00	53:28	+5:29
3. Cecilie Broman	39:08	1:32:36	+15:37
4. Farum OK 1		1:39:46	+22:47
1. Jonas Laxdal	26:13	26:13	+1:05
2. Ellen Husen Hollingbery	34:43	1:00:56	+12:57
3. Marie Lyskjær Jensen	38:50	1:39:46	+22:47
Søllerød OK 1		Fejlklipt	
1. Ellen K. Larsen	Fejlklipt	Fejlklipt	
2. Selma Schytte Olsen	24:04	Fejlklipt	
3. Frida Hagedorn	27:56	Fejlklipt	
H12	(5 / 5)	Tid	Efter
1. FIF Hillerød Orientering 1		1:10:41	
1. Torbjørn Høyer Staugaard	25:23	25:23	
2. Frederik L. Holmberg	20:48	46:11	
3. Gustav Kjær Hemmingsen	24:30	1:10:41	
2. Allerød OK 1		1:11:44	+1:03
1. Asmus Fundal	26:00	26:00	+0:37
2. Tore Emil Maarup	21:29	47:29	+1:18
3. Johannes Marager	24:15	1:11:44	+1:03

OK Roskilde 1		Fejlklip	
1. Teresa Søndergaard Pohl	54:39	54:39	+29:16
2. Josefine Tenna Grue-Sørensen	Fejlklip	Fejlklip	
3. Axel Borberg Aarby	Fejlklip	Fejlklip	
Søllerød OK 1		Fejlklip	
1. Sebastian Røysland Maltby	30:29	30:29	+5:06
2. Oscar Bæk Christiansen	20:03	50:32	+4:21
3. Ditlev Melbye	Fejlklip	Fejlklip	
FIF Hillerød Orientering 2		Ej startet	
1. Jannik Cornelius Lenda Nielsen	27:02	27:02	+1:39
2. Magne Funder Skovlyst	33:37	1:00:39	+14:28
3. Niels Elton Jokumsen	Ej startet	Ej startet	
D16	(3 / 3)	Tid	Efter
1. FIF Hillerød Orientering 1		1:36:48	
1. Siri Simonsen	32:33	32:33	
2. Sigrid Høyer Staugaard	29:15	1:01:48	
3. Freya Halberg Petersen	35:00	1:36:48	
2. Ballerup OK 1		2:43:29	+66:41
1. Cecilie Petersen	1:02:58	1:02:58	+30:25
2. Laura Saxtorph Schulz	46:07	1:49:05	+47:17
3. Ida Warberg Ploug	54:24	2:43:29	+66:41
3. Helsingør SOK 1		*3:07:00	+90:12
1. Dicte Højbjerg Andersen	42:54	42:54	+10:21
2. Sarah Dinesen	1:15:27	1:58:21	+56:33
3. Nynne Høst Nedergaard	1:07:00	*3:07:00	+90:12
H16	(4 / 4)	Tid	Efter
1. Søllerød OK 1		1:40:46	
1. Lukas Becker	38:26	38:26	+2:35
2. Mathias Buchgreitz	30:39	1:09:05	+0:03
3. Anton Werner Løhndorf	31:41	1:40:46	
2. FIF Hillerød Orientering 1		1:46:20	+5:34
1. Lukas Kjær Hemmingsen	35:51	35:51	
2. Asger L. Holmberg	33:11	1:09:02	
3. Frederik Holm Splittorff	37:18	1:46:20	+5:34
3. FIF Hillerød Orientering 2		2:50:55	+70:09
1. Jacob Steinthal	48:17	48:17	+12:26
2. Anders Koch Meldgaard	1:06:16	1:54:33	+45:31
3. Gustav L. Holmberg	56:22	2:50:55	+70:09
OK Roskilde 1		Fejlklip	
1. Jakob Weigelt Svendsen	Fejlklip	Fejlklip	
2. Adam Carlsen	48:10	Fejlklip	
3. Patrick Søgaard	1:03:46	Fejlklip	
D20	(1 / 1)	Tid	Efter
1. FIF Hillerød Orientering 1		2:11:39	
1. Annika Simonsen	34:58	34:58	
2. Sara Lykke Brinch	48:28	1:23:26	
3. Vigga Graff Frederiksen	48:13	2:11:39	
D21	(6 / 6)	Tid	Efter
1. Tisvilde Hegn OK 1		1:58:08	
1. Mathilde Nørgård Kracht	40:18	40:18	+2:33
2. Iben Valery	43:56	1:24:14	+7:20
3. Amanda Falck Weber	33:54	1:58:08	

2.	PiSkAmOK 1		2:07:31	+9:23
1.	Vera Mullerova	37:45	37:45	
2.	Mette Stub	39:09	1:16:54	
3.	Camilla Rath Nielsen	50:37	2:07:31	+9:23
3.	FIF Hillerød Orientering 1		2:31:34	+33:26
1.	Lærke Lundedal Jensen	42:26	42:26	+4:41
2.	Dorthe Skovlyst	51:04	1:33:30	+16:36
3.	Charlotte Thallinger	58:04	2:31:34	+33:26
4.	Lyngby OK LOK D1		2:46:03	+47:55
1.	Katrine Vangsgaard	49:26	49:26	+11:41
2.	Pia R. Skorstengaard	1:03:34	1:53:00	+36:06
3.	Marie Sofie Møller	53:03	2:46:03	+47:55
	Holbæk OK 3		Fejlklipt	
1.	Amalie Snedker Mosbæk	1:11:54	1:11:54	+34:09
2.	Charlotte Günther Madsen	1:39:50	2:51:44	+94:50
3.	Karina Randrup Nielsen	Fejlklipt	Fejlklipt	
	OK Roskilde 1		Udgået	
1.	Amalie Tripax	42:05	42:05	+4:20
2.	Marie Hjorth	Udgået	Udgået	
3.	Tonje Pihl	55:48	Udgået	

H35		(7 / 7)	Tid	Efter
1.	OK Roskilde 2		2:01:55	
1.	Allan Søgaard	38:35	38:35	+3:36
2.	Kent Pihl	43:03	1:21:38	
3.	Anders Laage Kragh	40:17	2:01:55	
2.	FSK - Lyngby OK H35-1		2:12:53	+10:58
1.	Jesper Lægsgaard	40:26	40:26	+5:27
2.	Lars Lyngsø	43:38	1:24:04	+2:26
3.	Bjørn Rasmussen	48:49	2:12:53	+10:58
2.	PiSkAmOK ChSøTh		2:12:53	+10:58
1.	Søren Albæk Jensen	44:00	44:00	+9:01
2.	Thomas Brinck	49:01	1:33:01	+11:23
3.	Christian Olsen	39:52	2:12:53	+10:58
4.	FIF Hillerød Orientering 1		2:14:34	+12:39
1.	Mads K. Larsen	34:59	34:59	
2.	Jes Nyhegn	48:00	1:22:59	+1:21
3.	Preben Brinch	51:35	2:14:34	+12:39
5.	Tisvilde Hegn OK 1		2:17:14	+15:19
1.	Peter Steen Landsperg	48:40	48:40	+13:41
2.	Sten Skytte Kirkegaard	52:21	1:41:01	+19:23
3.	Jakob Landsperg	36:13	2:17:14	+15:19
6.	OK Roskilde 1		2:47:34	+45:39
1.	Casper Lindemann	45:49	45:49	+10:50
2.	Jakob Søndergaard Jensen	1:07:41	1:53:30	+31:52
3.	Frederik Grue-Sørensen	54:04	2:47:34	+45:39
7.	OK Roskilde 3		2:56:14	+54:19
1.	Mads Nordahl Svendsen	53:44	53:44	+18:45
2.	Peter Borberg Jensen	59:53	1:53:37	+31:59
3.	Osváth Szabolcs	1:02:37	2:56:14	+54:19

H20		(7 / 7)	Tid	Efter
1.	Tisvilde Hegn OK 1		2:10:46	
1.	Jakob Schøier Kovsted	43:45	43:45	
2.	Lasse Falck Weber	45:20	1:29:05	
3.	Carl Emil Schøier Kovsted	41:41	2:10:46	

2.	FIF Hillerød Orientering 1		2:13:21	+2:35
1.	Malthe Poulsen	45:36	45:36	+1:51
2.	Thomas Steinthal	47:01	1:32:37	+3:32
3.	Malte Kjær Hemmingsen	40:44	2:13:21	+2:35
3.	Allerød OK 1		2:23:21	+12:35
1.	Emil Olander Lorenz	48:18	48:18	+4:33
2.	Mikkel Meldgaard	49:20	1:37:38	+8:33
3.	Lasse Fugmann Thamdrup	45:43	2:23:21	+12:35
4.	Søllerød OK 1		*2:41:24	+30:38
1.	Julius Molsen	46:52	46:52	+3:07
2.	Mads Lassen	1:12:42	1:59:34	+30:29
3.	Rune Østergaard	41:24	*2:41:24	+30:38
5.	OK Sorø D		*3:53:42	+102:56
1.	Hjalte Overgård Pind	1:29:10	1:29:10	+45:25
2.	Eskil Solvang	1:09:14	2:38:24	+69:19
3.	Emma Bloch Frandsen	1:15:18	*3:53:42	+102:56
	Søllerød OK 2		Fejlklip	
1.	Alberte Kaae-Nielsen	55:07	55:07	+11:22
2.	Camille Marie Næstoft Juhl	Fejlklip	Fejlklip	
3.	Thor Find Andersen	1:07:03	Fejlklip	
	Tisvilde Hegn OK 2		Udgået	
1.	Asger Skytte Kirkegaard	50:56	50:56	+7:11
2.	Andreas Duc Jørgensen	54:43	1:45:39	+16:34
3.	N.N.	Udgået	Udgået	

H21**(10 / 10)****Tid****Efter**

1.	OK ØST Birkerød 1		1:55:05	
1.	Michael Sørensen	39:59	39:59	+1:56
2.	Søren Skaarup Larsen	41:44	1:21:43	+0:51
3.	Marius Thrane Ødum	33:22	1:55:05	
2.	Søllerød OK 1		1:56:21	+1:16
1.	Simon Thrane Hansen	38:09	38:09	+0:06
2.	Aske Jepsen	42:43	1:20:52	
3.	Rasmus Thrane Hansen	35:29	1:56:21	+1:16
3.	Tisvilde Hegn OK 1		2:00:38	+5:33
1.	Jesper David Jensen	39:44	39:44	+1:41
2.	Thomas Greve Jensen	41:12	1:20:56	+0:04
3.	Jonas Falck Weber	39:42	2:00:38	+5:33
4.	Farum OK M&M&M		2:10:01	+14:56
1.	Mikkel Lyskjær	38:25	38:25	+0:22
2.	Mikkel Aaen	43:31	1:21:56	+1:04
3.	Malthe Gaarsdal	48:05	2:10:01	+14:56
5.	FIF Hillerød Orientering 1		2:11:01	+15:56
1.	Anders Konring	38:03	38:03	
2.	Rune Funder	51:07	1:29:10	+8:18
3.	Bo Simonsen	41:51	2:11:01	+15:56
6.	Søllerød OK 2		2:18:37	+23:32
1.	Andreas Mikkelsen J.	48:17	48:17	+10:14
2.	Steen Piil	48:39	1:36:56	+16:04
3.	Troels Christiansen	41:41	2:18:37	+23:32
7.	Lyngby OK LOK H1		*3:08:18	+73:13
1.	Mads Godvin Jensen	1:01:56	1:01:56	+23:53
2.	Hans Martin Kjer	1:02:57	2:04:53	+44:01
3.	Simon Troelsgård	1:03:25	*3:08:18	+73:13
8.	PiSkAmOK 1		*3:19:43	+84:38
1.	Jeppe Damsgaard	1:03:22	1:03:22	+25:19
2.	Arnau Ormella	1:15:58	2:19:20	+58:28
3.	Lasse Grønnebæk	1:00:23	*3:19:43	+84:38

9.	OK ØST Birkerød 2		*3:21:04	+85:59
1.	Johan Holkmann Jacobsen	57:33	57:33	+19:30
2.	Kristian Deiborg	1:04:55	2:02:28	+41:36
3.	Frederik E. Krogh	1:18:36	*3:21:04	+85:59
10.	Holbæk OK 2		*4:09:29	+134:24
1.	Bjark Bo Christensen	1:11:40	1:11:40	+33:37
2.	Martin Bjørling Thomsen	1:48:44	3:00:24	+99:32
3.	Martin Madsen	1:09:05	*4:09:29	+134:24

D35		(5 / 5)	Tid	Efter
1.	OK ØST Birkerød 1		1:56:28	
1.	Rikke Kofoed	43:20	43:20	+8:58
2.	Pernille Sommer	37:19	1:20:39	+6:54
3.	Helle Holm Clausen	35:49	1:56:28	
2.	Ballerup OK 1		2:01:07	+4:39
1.	Anne Marie Thommesen	35:08	35:08	+0:46
2.	Maria Krog Schulz	38:37	1:13:45	
3.	Diana Cederberg	47:22	2:01:07	+4:39
3.	OK ØST Birkerød 2		2:04:05	+7:37
1.	Anne Plenge Rønsov	38:00	38:00	+3:38
2.	Signe Hartvig Petersen	45:52	1:23:52	+10:07
3.	Pernille Brunstedt Jacobsen	40:13	2:04:05	+7:37
4.	Holbæk OK 1		2:27:32	+31:04
1.	Lenette Schunck Svendsen	53:11	53:11	+18:49
2.	Astrid Thomsen	36:54	1:30:05	+16:20
3.	Anette Lindegård Christensen	57:27	2:27:32	+31:04
5.	OK Sorø B		2:27:37	+31:09
1.	Nina Hoffmann	34:22	34:22	
2.	Tine Friis Scheby	57:34	1:31:56	+18:11
3.	Berit Ahlmann	55:41	2:27:37	+31:09

D45		(8 / 8)	Tid	Efter
1.	FIF Hillerød Orientering 1		1:40:44	
1.	Anne Maarup	37:48	37:48	+6:38
2.	Sandra Simonsen	36:24	1:14:12	+4:30
3.	Maria M. Høyer Staugaard	26:32	1:40:44	
2.	FIF Hillerød Orientering 2		1:46:24	+5:40
1.	Maria Douglas Stilling	33:34	33:34	+2:24
2.	Bente Kjær Hemmingsen	36:08	1:09:42	
3.	Heidi L. Holmberg	36:42	1:46:24	+5:40
3.	OK ØST Birkerød 1		1:51:32	+10:48
1.	Karen Jensen	33:46	33:46	+2:36
2.	Tove Sonne Andersen	40:04	1:13:50	+4:08
3.	Birgitte Erskov Halland	37:42	1:51:32	+10:48
4.	Tisvilde Hegn OK 1		1:57:09	+16:25
1.	Susanne Gjedsig Thomsen	42:43	42:43	+11:33
2.	Lena Wraa	39:01	1:21:44	+12:02
3.	Bente Madsen	35:25	1:57:09	+16:25
5.	Søllerød OK 1		2:06:56	+26:12
1.	Iben Maag	31:10	31:10	
2.	Anne Kaae-Nielsen	39:22	1:10:32	+0:50
3.	Anne Skovbæk	56:24	2:06:56	+26:12
6.	OK Sorø C		2:09:55	+29:11
1.	Anne Bloch Frandsen	36:42	36:42	+5:32
2.	Merete Kleist	53:45	1:30:27	+20:45
3.	Nina Okkels	39:28	2:09:55	+29:11

7.	Farum OK 1		2:12:52	+32:08
	1. Anette Holm	42:51	42:51	+11:41
	2. Kit Lang Jørgensen	49:46	1:32:37	+22:55
	3. Charlotte Højsgaard Thune	40:15	2:12:52	+32:08
8.	Søllerød OK 2		2:28:44	+48:00
	1. Marianne Illum	52:46	52:46	+21:36
	2. Susanne Thrane	45:20	1:38:06	+28:24
	3. Bettina Katy Andersen	50:38	2:28:44	+48:00

H55		(12 / 12)	Tid	Efter
1.	Søllerød OK 1		1:32:43	
	1. Svend-Erik Jepsen	33:14	33:14	+2:30
	2. Kim Find Andersen	33:01	1:06:15	
	3. Peter Østergaard	26:28	1:32:43	
2.	Ballerup OK 1		1:39:09	+6:26
	1. Jørgen Skaarup	33:29	33:29	+2:45
	2. Gregers Jørgensen	33:04	1:06:33	+0:18
	3. Lars Hanghøj Petersen	32:36	1:39:09	+6:26
3.	Helsingør SOK 1		1:40:42	+7:59
	1. Bjarne B. Jensen	38:03	38:03	+7:19
	2. Carsten Thye Agger	38:50	1:16:53	+10:38
	3. Rolf Lund	23:49	1:40:42	+7:59
4.	Søllerød OK 2		1:50:50	+18:07
	1. Henrik Molsen	37:30	37:30	+6:46
	2. Niels Raagaard	40:26	1:17:56	+11:41
	3. Frede Lillelund	32:54	1:50:50	+18:07
5.	Farum OK 1		1:51:37	+18:54
	1. Lars Vedel Jørgensen	34:00	34:00	+3:16
	2. Jens Korsholm	35:49	1:09:49	+3:34
	3. Kai Beck-Andersen	41:48	1:51:37	+18:54
6.	Ballerup OK 2		1:53:24	+20:41
	1. Lars Bech Jensen	30:44	30:44	
	2. Peter Nørgaard	43:40	1:14:24	+8:09
	3. Torben Schorlemmer	39:00	1:53:24	+20:41
7.	FSK - Lyngby OK FSK2		1:57:04	+24:21
	1. Leif Pedersen	35:31	35:31	+4:47
	2. Claus Wigen	50:48	1:26:19	+20:04
	3. Kurt Thuesen	30:45	1:57:04	+24:21
8.	Holbæk OK 5		2:00:15	+27:32
	1. Jan Thiesen	33:57	33:57	+3:13
	2. Bent Jensen	40:47	1:14:44	+8:29
	3. Henrik Snedker Pedersen	45:31	2:00:15	+27:32
9.	Søllerød OK 3		2:06:50	+34:07
	1. Anders Jonsson	35:25	35:25	+4:41
	2. Bo Konring	42:09	1:17:34	+11:19
	3. Kirsten Møller	49:16	2:06:50	+34:07
10.	OK ØST Birkerød 1		2:16:46	+44:03
	1. Thomas Østergaard	37:18	37:18	+6:34
	2. Erik Lohse	51:30	1:28:48	+22:33
	3. Jan Jakobsen	47:58	2:16:46	+44:03
	Tisvilde Hegn OK 1		Fejlkli	
	1. Henrik Nielsen	35:35	35:35	+4:51
	2. Ole D. Jensen	38:45	1:14:20	+8:05
	3. Ole Galle	Fejlkli	Fejlkli	
	FIF Hillerød Orientering 1		Fejlkli	
	1. Steen Klysner	32:57	32:57	+2:13
	2. Carsten Hansen	Fejlkli	Fejlkli	
	3. Carsten Stenberg	31:02	Fejlkli	

H45	(14 / 14)	Tid	Efter
1. Søllerød OK 1		1:48:22	
1. Steen Olsen	33:18	33:18	+3:24
2. Michael Graae	38:40	1:11:58	+3:21
3. Mogens Hagedorn	36:24	1:48:22	
2. Tisvilde Hegn OK 1		1:51:36	+3:14
1. Rolf Valery	33:39	33:39	+3:45
2. Jens Kovsted	45:17	1:18:56	+10:19
3. Tim Falck Weber	32:40	1:51:36	+3:14
3. Farum OK 1		1:55:25	+7:03
1. Jesper Jensen	29:54	29:54	
2. Sverre Thune	42:03	1:11:57	+3:20
3. Nicolai Kliem	43:28	1:55:25	+7:03
4. Tisvilde Hegn OK 2		1:59:15	+10:53
1. Jakob Albahn	36:22	36:22	+6:28
2. Rune Gundersen	40:20	1:16:42	+8:05
3. Finn Bregensøe	42:33	1:59:15	+10:53
5. Ballerup OK 1		2:04:20	+15:58
1. Claus Cederberg	37:25	37:25	+7:31
2. Lars Rasmussen	39:16	1:16:41	+8:04
3. Morten Ploug	47:39	2:04:20	+15:58
6. OK Sorø E		2:10:48	+22:26
1. Kåre Sørensen	40:59	40:59	+11:05
2. Martin Munk	49:20	1:30:19	+21:42
3. Morten Hass	40:29	2:10:48	+22:26
7. FIF Hillerød Orientering 1		2:14:51	+26:29
1. Lars Simonsen	34:52	34:52	+4:58
2. Thomas Eriksen	33:45	1:08:37	
3. Frank Holmberg	1:06:14	2:14:51	+26:29
8. OK73 1		2:18:45	+30:23
1. Jakob Lind Tolborg	49:42	49:42	+19:48
2. Morten Lykking	41:24	1:31:06	+22:29
3. Michael Nygaard Møller	47:39	2:18:45	+30:23
9. Søllerød OK 2		2:25:45	+37:23
1. Philip Bæk Christiansen	46:54	46:54	+17:00
2. Claus Kaae-Nielsen	53:18	1:40:12	+31:35
3. Bo Rasmussen	45:33	2:25:45	+37:23
10. Hvalsø OK 1		2:26:16	+37:54
1. Joakim Ilsing Sørensen	58:57	58:57	+29:03
2. Erik Øhlenschläger	45:19	1:44:16	+35:39
3. Preben Mortensen	42:00	2:26:16	+37:54
11. OK ØST Birkerød 1		2:28:20	+39:58
1. Bjarne Topp	40:20	40:20	+10:26
2. Peter Bäcker Hansen	52:05	1:32:25	+23:48
3. Lars Sørensen	55:55	2:28:20	+39:58
12. Søllerød OK 3		2:29:53	+41:31
1. Ulrik Illum	49:56	49:56	+20:02
2. Mikkel Buchgreitz	38:31	1:28:27	+19:50
3. Peter Becker	1:01:26	2:29:53	+41:31
13. HGO-63 1		2:37:45	+49:23
1. Peter Karberg	57:23	57:23	+27:29
2. Jesper Børsting	44:29	1:41:52	+33:15
3. Torben Kristensen	55:53	2:37:45	+49:23
14. FIF Hillerød Orientering 2		3:02:14	+73:52
1. Peter Dyrsting	50:05	50:05	+20:11
2. Louis Steinthal	49:36	1:39:41	+31:04
3. Karl Kristian Hartmeyer	1:22:33	3:02:14	+73:52

D55		(2 / 2)	Tid	Efter
1.	Ballerup OK 1		2:05:25	
1.	Charlotte Grauert	38:48	38:48	
2.	Siri Klausen	42:12	1:21:00	
3.	Annette Bonde	44:25	2:05:25	
2.	OK ØST Birkerød 1		2:35:21	+29:56
1.	Kirsten Nymann Petersen	55:25	55:25	+16:37
2.	Janet Bentzen	48:07	1:43:32	+22:32
3.	Ellis Byrgiel Sommer	51:49	2:35:21	+29:56
H65		(7 / 7)	Tid	Efter
1.	Søllerød OK 1		1:48:51	
1.	Jørgen Münster-Swendsen	32:24	32:24	
2.	Ronnie McGrail	35:14	1:07:38	
3.	Peter Werling	41:13	1:48:51	
2.	FIF Hillerød Orientering 1		2:04:09	+15:18
1.	Karsten Funder	38:47	38:47	+6:23
2.	Karsten Schultz	44:16	1:23:03	+15:25
3.	Emil Olesen	41:06	2:04:09	+15:18
3.	HGO-63 1		2:27:09	+38:18
1.	Niels-Henrik Holscher	45:56	45:56	+13:32
2.	Erik Torm	45:46	1:31:42	+24:04
3.	Peter Bjørn Jensen	55:27	2:27:09	+38:18
4.	PiSkAmOK 1		2:31:52	+43:01
1.	Søren Christensen	45:31	45:31	+13:07
2.	Leif Jensen	48:12	1:33:43	+26:05
3.	Knud Torm	58:09	2:31:52	+43:01
	OK Roskilde 1		Fejlklip	
1.	Ole Svendsen	Fejlklip	Fejlklip	
2.	Aksel Andersen	33:05	Fejlklip	
3.	Janne Brunstedt	30:02	Fejlklip	
	Søllerød OK 2		Udgået	
1.	Gert Bøgevig	51:40	51:40	+19:16
2.	Kaj Rostvad	Udgået	Udgået	
3.	Mogens Jørgensen	48:21	Udgået	
	Farum OK 1		Udgået	
1.	Ulrik Danneskiold-Samsøe	Udgået	Udgået	
2.	Ole Christiansen	2:31	Udgået	
3.	Kjeld Olsen	55:38	Udgået	
D65		(6 / 6)	Tid	Efter
1.	Søllerød OK 2		1:22:39	
1.	Else Juul Hansen	42:05	42:05	
2.	Vibeke Bøgevig	40:34	1:22:39	
2.	OK73 1		1:31:14	+8:35
1.	Marianne Lykking	44:53	44:53	+2:48
2.	Else Gudme	46:21	1:31:14	+8:35
3.	Tisvilde Hegn OK 1		1:42:37	+19:58
1.	Aase Neregaard	1:02:23	1:02:23	+20:18
2.	Inger Kirkegaard	40:14	1:42:37	+19:58
4.	Søllerød OK 3		1:49:44	+27:05
1.	Ellen Thisted	57:58	57:58	+15:53
2.	Kirsten Olsen	51:46	1:49:44	+27:05
5.	FSK - Lyngby OK LK&BK		2:06:00	+43:21
1.	Lise Kolte	1:05:06	1:05:06	+23:01
2.	Bente Keil	1:00:54	2:06:00	+43:21

Søllerød OK 1			Fejlklip	
1.	Jette Stepputat	42:07	42:07	+0:02
2.	Lisbeth Damsgaard	Fejlklip	Fejlklip	
H75		(7 / 7)	Tid	Efter
1.	Helsingør SOK 1		1:19:17	
1.	Jørgen Jensen	38:18	38:18	+2:12
2.	John Miené	40:59	1:19:17	
2.	Farum OK 1		1:22:30	+3:13
1.	Bendt Frandsen	36:06	36:06	
2.	Jørgen Lund-Hansen	46:24	1:22:30	+3:13
3.	Tisvilde Hegn OK 1		1:22:36	+3:19
1.	Kurt Valery	41:25	41:25	+5:19
2.	Egon Neregaard	41:11	1:22:36	+3:19
4.	FIF Hillerød Orientering 1		1:39:24	+20:07
1.	Henning Løwenstein	49:07	49:07	+13:01
2.	Jens Høyer Olsen	50:17	1:39:24	+20:07
5.	Holbæk OK 4		1:40:21	+21:04
1.	Tage Frydendal	48:46	48:46	+12:40
2.	John Jensen	51:35	1:40:21	+21:04
6.	OK73 1		1:45:26	+26:09
1.	Jørn Andreasen	45:59	45:59	+9:53
2.	Bent Mortensen	59:27	1:45:26	+26:09
Ballerup OK 1			Fejlklip	
1.	Govert Heede	Fejlklip	Fejlklip	
2.	Gunnar Tamberg	1:11:47	Fejlklip	
D/H min 185		(8 / 8)	Tid	Efter
1.	PiSkAmOK 1		1:45:15	
1.	Hakon Mosbech	35:09	35:09	+4:56
2.	Ulla Hooge	36:20	1:11:29	+8:27
3.	Michael E. Laustsen	33:46	1:45:15	
2.	FSK - Lyngby OK FSK1		1:45:59	+0:44
1.	Karl Aage Hald	43:43	43:43	+13:30
2.	Kim Folander	34:25	1:18:08	+15:06
3.	Hanne Fogh	27:51	1:45:59	+0:44
3.	OK Roskilde 1		1:50:28	+5:13
1.	Finn Petersen	38:49	38:49	+8:36
2.	Inge Jørgensen	39:39	1:18:28	+15:26
3.	Morten Jensen	32:00	1:50:28	+5:13
4.	Helsingør SOK 1		1:51:41	+6:26
1.	Lene Jensen	30:13	30:13	
2.	Torsten Bjørn	32:49	1:03:02	
3.	Marie Krogsgaard	48:39	1:51:41	+6:26
5.	Køge OK 1		2:00:10	+14:55
1.	Karsten Richardt	45:30	45:30	+15:17
2.	Gerda Marie Christiansen	44:56	1:30:26	+27:24
3.	Gunnar Grue-Sørensen	29:44	2:00:10	+14:55
6.	OK73 1		2:10:40	+25:25
1.	Gunner Jørgensen	41:51	41:51	+11:38
2.	Knud Lykking	39:47	1:21:38	+18:36
3.	Inge Madsen	49:02	2:10:40	+25:25
7.	Holbæk OK 6		*3:06:30	+81:15
1.	Mogens Jensen	1:14:37	1:14:37	+44:24
2.	Sanne Lund Kolenda	1:07:25	2:22:02	+79:00
3.	Steen Jeppesen	44:28	*3:06:30	+81:15

Tisvilde Hegn OK 1			Fejlklip	
1.	Svend Mortensen	37:19	37:19	+7:06
2.	Christina H. Sørensen	35:50	1:13:09	+10:07
3.	Dan Haagerup	Fejlklip	Fejlklip	
Åben klasse		(4 / 4)	Tid	Efter
1.	PiSkAmOK 2		*2:44:39	
1.	Jørn Lind	56:46	56:46	+11:55
2.	Susan Houmark Stub	1:03:28	2:00:14	
3.	Bruno Stub	44:25	*2:44:39	
2.	HGO-63 2		*3:14:37	+29:58
1.	Henrik Mathiesen	1:04:28	1:04:28	+19:37
2.	Lone Jørgensen	1:24:47	2:29:15	+29:01
3.	Lykke Berg	45:22	*3:14:37	+29:58
PiSkAmOK 1			Fejlklip	
1.	Daniel Nørgaard Bachmann	1:02:44	1:02:44	+17:53
2.	Mette Uhre Lang	1:14:59	2:17:43	+17:29
3.	Rolf Andersen	Fejlklip	Fejlklip	
FIF Hillerød Orientering 1			Udgået	
1.	Anne Konring Larsen	44:51	44:51	
2.	Eva Konring Olesen	Udgået	Udgået	
3.	Betty Folino	1:02:16	Udgået	