



Indbydelse til Minikursus d. 16. september 2017

(for dem der fylder 8, 9 eller 10 år i 2017)

- Hvor:** Ved Allerød OK's klubhus
Mødested og parkering: Sandholmgårdsvej 43, Blovstrød, 3450 Allerød
- Mødetid:** Lørdag d. 16. september 2017 kl. 10.00
Afslutning: Samme dag kl. 14.00
- Medbring:** Madpakke til frokost, løbetøj, løbesko, evt. kompas samt overtrækstøj)... vi er ude det meste af tiden – dvs. tøj der passer til vejret.
- Ledere:** Alle klubber der deltager, skal stille med mindst én leder/forælder pr. klub.
Alle forældre er også velkomne til hele arrangementet.
- Aktiviteter:**
- Leg og opvarmning
 - Orienteringsløb, et antal sløjfer
 - Sprintbane i terræn,
 - Hygge og meget mere
- Tilmelding:** Enten gennem O-service eller gennem din klub-ungdomsleder, senest fredag d. 8. september.
- Pris:** Der betales en kursusafgift på 25 kr. pr. deltager for deltagelse i Minikurset
Der betales til Allerød OK, Nordea Reg. nr.: 2348
Konto: 0747 222 568
- Yderligere oplysninger:** Du, din far eller mor er velkommen til at ringe til Charlotte Bergmann, på telefon 30799190, eller sende en mail på lotte_bergmann@hotmail.com, hvis der er andre ting du vil vide eller har spørgsmål til.

På gensyn i skoven, Allerød OK

