

Instruktion MTBO 1/9-2018

Mødested: THOK's klubhus, Godhavnsvej 3, 3220 Tisvildeleje

Baner:

D/H-12	4,5	6	Put & Bike efter 9:15				
D-14	6,1	8	9:00	H-14	6,1	8	9:10
D-16	9,3	12	9:05	H-16	9,3	12	9:00
D-20	11,9	17	9:00	H-20	15,9	19	9:10
D21	13,0	12	9:00	H21	15,9	19	9:00
D40-	11,9	17	9:10	H40-	15,9	19	9:05
D50-	11,5	10	9:00	H50-	13,0	12	9:10
D60-	10,0	13	9:10	H60-	11,9	17	9:05
D70-	5,4	7	9:05	H70-	10,0	13	9:05
D/H75-	5,4	7	9:10	Åben 1	9,3	12	9:15
D/H80-	5,4	7	9:10	Åben 2	6,1	8	9:15
				Åben 3	4,5	6	9:15

Åben 1: svær, Åben 2: mellemsvær, Åben 3: let

Kort: Tisvilde Hegn øst, 1:15.000 ækvidistance: 2,5 meter, farveprint, A4. Kortet er MTBO kort fra november 2015 med ændringer i august 2018, hvor det blå spor og andre MTB spor er lagt ind på grundlag af det nye fodorienteringskort. Kategoriseringen af alle de nye spor er langsom kørsel, men det blå spor er visse steder medium kørsel med stabilt grus i bunden. Nogle steder er der udfordringer f.eks. hop. Et hop i den vestlige side af et spor er angivet på kortet og der er sat en rød/hvid snitzling op.

Terrænbeskrivelse: En stejl skrænt i den vestlige del, moderat kuperet mod øst og fladt imellem. Der er mange spor efter MTB cycling. På grund af tørken er der mere sand i spor og på stier. De brede brandbælter fra SV til NØ er få steder med sand i hele bredden.

Start: Der er 2000 meter til start – se kort. Kortet udleveres i startøjeblikket. Her findes Clear, Check og Start (D/H-12).

SportIdent: Lejebrikker udleveres i klubhuset.

Vigtigt: Aflæsning af SI-brik foregår i klubhuset. Udgåede ryttere skal også tilbage til klubhuset for aflæsning af SI-brik, så vi ved, at I er kommet hjem fra skoven. Det er en vigtig sikkerhed for dig.

Regler: Reglerne er både af hensyn til aftalerne med Naturstyrelsen og af hensyn til fair play.
Husk at man kun må køre på stier og veje, som er angivet på kortet, og der er andre stier bl.a. nogle MTB-spor.
Man må heller ikke gå igennem terrænet. Det er dog tilladt at passere uden om væltede træer.
Kommer man til at lave en fejl, f.eks. køre på en sti, der ikke findes på kortet, så er det tilbage af samme sti til man er tilbage på lovlig sti.
Man skal hele tiden være i forbindelse med sin cykel, dvs. man må ikke lægge cyklen og løbe hen til en post og tilbage igen.
Anvend godkendt cykelhjelm.
Deltagelse er på eget ansvar.

Færdselsreglerne gælder også i skoven, så kør i højre side. Der er vigepligt for færdsel fra højre. Tag også hensyn til andre gæster i skoven.

Kl. 10:00 starter et fodorienteringsløb fra den sydlige del af skoven, så vær opmærksom.

Forbudte spor: Er angivet på kortet med røde kryds ved sporenes start. Her er færdsel forbudt.

Poster: Skærm med SI-enhed. Skal tages i rækkefølge, som angivet på kortet. Kontrolnumre er anført efter postnummeret på kortet. Ingen postbeskrivelser. Ved SI svigt: Klip i kortet med stiftklemmen.

Max. Tid: Max. tid er 2 timer. Poster inddrages fra kl. 11:15.

Mål: Passeres på vej til start.

Priser: Tilmeldte: D/H-20: 60 kr. D/H21-: 90 kr. Lejebrik: + 20 kr.
Åbne baner: D/H-20: 80 kr. D/H 21-: 120 kr. Lejebrik: + 20 kr.
Salg af åbne baner i klubhuset kl. 8:15 til 8:45.

Her er vejen til start, der er 1.800 meter – rød/hvid snitzling.

