
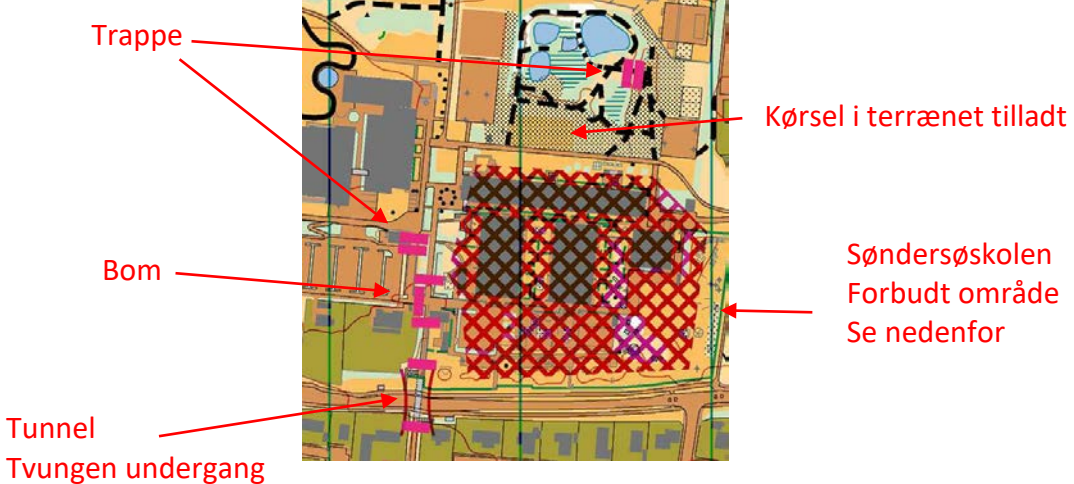





# Instruktion MTBO-sprint

Arrangør	Farum OK
Stævne	MTBO-sprint, 10. afdeling af MTBO Cup
Dato	Fredag d. 31. august 2018
Løbsområde	Værløse vest
Kørevejledning/ Mødested	<p>Bikecykles, Kirke Værløsevej 26, 3500 Værløse 55,782372°N 12,363660°E</p> <p>Parkering må ske på omkringliggende parkeringspladser. Vi har fået lov til at parkere hos Hareskov Elektrik, Kirke Værløsevej 20 Aktivitetscenteret Lynghuset, Kirke Værløsevej 36 Der er desuden en offentlig parkering på Læssevej over for Netto</p> 
Bad og toilet	Der er et enkelt toilet i hos BikeCycles.dk, men der er ikke bad.
Afstande	<p>Parkering - stævneplads: 100-500 m Stævneplads – start: 500 m Der er ingen afmærkning til start, men der udleveres et kort ved stævnepladsen, så man kan finde ud til start.</p>

Kort	<p>Ryget Skovby, Søndersøskolen og Værløse vest, 1:5.000, Ækvidistance 2,5 m, 2018. Udarbejdet til brug for MTBO 2018. Kortet er printet i A3 format</p> <p>Der er bomme flere steder på tværs af cykelstierne. Man kan cykle forbi med forsigtighed. Bommene er markeret som farligt objekt, dvs. en enkelt lilla tværgående linje (samme symbol som væltet træ). Der er enkelte trapper i terrænet. Disse er markeret med to tværgående lilla linjer på tværs af sporet. Forbudt område er markeret med krydsskravering. Kørsel i terrænet tilladt er markeret med sorte prikker.</p> 																																																																																
Terrænbeskrivelse	By- og eng-område med cykelstier og små passager.																																																																																
Klasser	<table border="1" data-bbox="427 1160 1241 1868"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Forventet vindertid, min</th> <th>Banelængde, km</th> <th>Poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>H/D12</td><td>15</td><td>2,3</td><td>8</td></tr> <tr><td>D14</td><td>20</td><td>3,5</td><td>12</td></tr> <tr><td>D16</td><td>25</td><td>4,3</td><td>15</td></tr> <tr><td>D20</td><td>25</td><td>5,4</td><td>16</td></tr> <tr><td>D21</td><td>25</td><td>6,0</td><td>20</td></tr> <tr><td>D40</td><td>25</td><td>4,3</td><td>15</td></tr> <tr><td>D50</td><td>25</td><td>4,3</td><td>15</td></tr> <tr><td>D60</td><td>25</td><td>3,5</td><td>12</td></tr> <tr><td>D70</td><td>25</td><td>3,5</td><td>12</td></tr> <tr><td>H14</td><td>20</td><td>3,5</td><td>12</td></tr> <tr><td>H16</td><td>25</td><td>5,4</td><td>16</td></tr> <tr><td>H20</td><td>25</td><td>6,0</td><td>20</td></tr> <tr><td>H21</td><td>25</td><td>7,1</td><td>21</td></tr> <tr><td>H40</td><td>25</td><td>6,0</td><td>20</td></tr> <tr><td>H50</td><td>25</td><td>5,4</td><td>16</td></tr> <tr><td>H60</td><td>25</td><td>4,3</td><td>15</td></tr> <tr><td>H70</td><td>25</td><td>3,5</td><td>12</td></tr> <tr><td>D/H75</td><td>25</td><td>3,5</td><td>12</td></tr> <tr><td>D/H80</td><td>25</td><td>3,5</td><td>12</td></tr> </tbody> </table> <p>Der udskrives ikke åbne baner, men vi vil så vidt muligt tage imod eftertilmeldinger.</p>	Klasse	Forventet vindertid, min	Banelængde, km	Poster	H/D12	15	2,3	8	D14	20	3,5	12	D16	25	4,3	15	D20	25	5,4	16	D21	25	6,0	20	D40	25	4,3	15	D50	25	4,3	15	D60	25	3,5	12	D70	25	3,5	12	H14	20	3,5	12	H16	25	5,4	16	H20	25	6,0	20	H21	25	7,1	21	H40	25	6,0	20	H50	25	5,4	16	H60	25	4,3	15	H70	25	3,5	12	D/H75	25	3,5	12	D/H80	25	3,5	12
Klasse	Forventet vindertid, min	Banelængde, km	Poster																																																																														
H/D12	15	2,3	8																																																																														
D14	20	3,5	12																																																																														
D16	25	4,3	15																																																																														
D20	25	5,4	16																																																																														
D21	25	6,0	20																																																																														
D40	25	4,3	15																																																																														
D50	25	4,3	15																																																																														
D60	25	3,5	12																																																																														
D70	25	3,5	12																																																																														
H14	20	3,5	12																																																																														
H16	25	5,4	16																																																																														
H20	25	6,0	20																																																																														
H21	25	7,1	21																																																																														
H40	25	6,0	20																																																																														
H50	25	5,4	16																																																																														
H60	25	4,3	15																																																																														
H70	25	3,5	12																																																																														
D/H75	25	3,5	12																																																																														
D/H80	25	3,5	12																																																																														

Kontrolsystem	Der anvendes elektronisk tidstagnung: Sport Ident Lejebrikker udleveres i stævnepladsen ved mål. Der anvendes små poststativer. Kontrolnumre er angivet vandret på oversiden af SI-enhederne.
Start	Første start er kl 18.30. H/D 12 benytter fri start (Put&Ride) i tidsrummet kl 18.30-19.00. I alle andre klasser er der 2 minutters startinterval.  Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før starttid. 1. boks: er der clear og check af SI-brikken. 2. boks: står man bare og venter. 3. boks: 1 min før start tages kortet tages fra kasse. Det er deltagerens eget ansvar, at tjekke at det er korrekt kort. Der er printet klasser på alle kort.
Mål	Maxtid er 90 minutter. Kort inddrages ikke, men der henvises til fair-play, så man ikke viser sit kort til endnu ikke startende ryttere. Der vil være vand i mål.
Overtrækstøj	Overtrækstøj transporteres ikke.
Præmier	Der er ingen præmier.
Forbudt område	Bemærk, at Søndersøskolen er skraveret som forbudt område. Der er sommerfest på den lokale SFO, med 500 gæster kl 17-20. Alle baner kører mellem parkeringspladsen og skole, ad stisystem umiddelbart før tunnelen.  <b>Vis hensyn til SFO'ens gæster, så vi undgår sammenstød.</b>
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2017: <a href="http://www.do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-vejledninger">http://www.do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-vejledninger</a> <b>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</b>  Det er alene tilladt at færdes på veje og stier, som er angivet på det udleverede kort. Det er endvidere tilladt at færdes på befæstede arealer (grus- og parkeringsarealer) (ISMTBOM 529). Det er <b>forbudt at begive sig udenfor terrænets stisystem</b> eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Der henvises til fair-play og at deltagerne ikke skærer over gennem terrænet mellem to stier, selv om de ligger tæt på hinanden.  Der er 3 engområder, hvor kørsel på tværs er tilladt. Disse er markeret med sorte prikker. Græsset er slået på disse arealer, og det er svært at se stierne i terrænet.  <b>Bemærk, at banerne går i beboelseskvarter. Tag hensyn til gående, hundeluffere eller legende børn. Husk at vi kører for sjov. Hvis du møder gående folk, så sæt om nødvendigt farten ned. Brug ringeklokken.</b>  <b>Smil til folk og ønsk dem en god aften. Det plejer at hjælpe på stemningen.</b>  Banerne vil krydse et villaområde og veje med offentlig trafik. Her gælder almindelig færdselsregler. <b>Pas på biler og anden trafik.</b>

<p>Organisation</p> 	<p>Stævneleder: Nicolai Kliem, Farum OK, mobil: 60846150, e-mail: nicolai@kliem.dk Banelægger: Nicolai Kliem, Farum OK Kontrollanter: Bodil Karlsrose Kliem, Farum OK Dommer: MTBO udvalget</p>
---	---