



Farum OK, THOK og Allerød OK

Inviterer til 3 dages MTBO i Nordsjælland
Sprint, lang- og mellemdistance

Fredag d. 31. august, lørdag d. 1. sept. og søndag d. 2. sept. 2018

Stævnedatoer og løbsområder	Fredag d. 31.8. - Sprint – Værløse By Vest Lørdag d. 1.9. – Langdistance med afkortede baner – Tisvilde Hegn Øst Søndag d. 2.9. - Mellemdistance – Aggebo-Græsted			
Mødesteder	Fredag: Bikecykles, Kirke Værløsevej 26, 3500 Værløse Lørdag: THOK's klubhus, Godhavnsvej 3, 3220 Tisvildeleje Søndag: Aggebo Skovvej, 3230 Græsted- 56°03'53.9"N 12°14'40.4"E / 56.064976, 12.244567			
Kort	Fredag: Værløse Vest, 1:5.000, tilrettet 2018 Lørdag: Tisvilde Hegn Øst 1:15.000, enkelte rettelse 2018 Søndag: Aggebo-Græsted 2015- tilrettet 2018			
Terrænbeskrivelse	Fredag: By- og eng-område med cykelstier og små passager. Lørdag: En stejl skrænt i den vestlige del, ellers moderat kuperet. En del mtb-spor. Søndag: Typisk nordsjællandsk skov. Svag kupering.			
Klasser og ca. vindertider	Klasse	Sprint fredag	Lang(afkortet) lørdag	Mellem søndag
	H/D -12	15	30	30
	H og D 14	20	45	35
	H og D16	25	60	40
	D-20	25	60	45
	H-20	25	60	50
	D21-	25	60	60
	H21-	25	60	60
	H40	25	60	60
	D40- H50-	25	60	60
	D50- H60-	25	60	60
	D60- H70	25	50	60
	D70-	25	45	60
	D/H75	25	45	60
	D/H80	25	45	60
	Åben1		60	12 km
Åben2		50	9 km	
Åben3		45	6 km	
Kontrolsystem	SportIdent			
Første start	Fredag: Kl. 18.30 Lørdag: Fællesstart kl. 9:00, 9:05 og 9:10. Salg af åbne baner i klubhuset kl. 8:15 til 8:45			

	Søndag: kl. 10.00 Salg af åbne baner mellem kl. 10.00 – 11.00
Afstande	Fredag: Lørdag: Klubhus til start 2.300 m. Mål til klubhus 2.100 m. Søndag: P-plads til start max 100 m
Tilmelding	Sker særskilt til hvert løb via O-service senest tirsdag d. 28. august 2018 Tilmelding uden briknummer tildeles en lejebrik til en pris af 20 kr. Startafgifter pr. løb: D/H-20: 60 kr. D/H21-: 90 kr. Lejebrik: + 20 kr. Åbne baner: D/H-20: 80 kr. D/H 21-: 120 kr. Lejebrik: + 20 kr.
Stævneledere	Fredag: Nicolai Kliem, Farum OK - Mail: nicolai@kliem.dk Lørdag: Klaus Olsen, Tisvilde Hegn OK –Mail: klausolsen.dk@gmail.com Søndag: Troels Bent Hansen – Mail: staevneleder@AlleOK.dk
Banelæggere	Fredag: Nicolai Kliem, Farum OK Lørdag: Klaus Olsen, Tisvilde Hegn OK Søndag: Troels Bent Hansen, Allerød OK
Banekontrollanter	Fredag: Bodil Kliem, Farum OK Lørdag: Søndag:
Stævnekontrollanter	Fredag: Bodil Kliem, Farum OK Lørdag: Søndag: