



## Allerød OrienteringsKlub indbyder til løb i divisionsturneringen COWI-Ligaen for 3.-6. division samt åbne baner for øvrige løbere

Dato: Søndag den 25. august 2019 kl. 10.30-16.00  
Stævnepladsen er åben fra kl. 9.30

Arrangør: Allerød OrienteringsKlub

Stævnet: Klassifikation \*\*\*\*  
Løbet er 2. runde af divisionsturneringen for klubber i 3.-6. division.  
Desuden tilbydes åbne baner til løbere fra andre klubber.

<b>3. division</b>	<b>4. division</b>
Ballerup OK FSK Orientering Herlufsholm Holbæk OK	Amager OK Helsingør SOK Køge OK PI København
<b>5. division</b>	<b>6. division</b>
Kildeholm OK Lyngby OK OK Skærmens Værløse O-63/Maribo	DSR/Fredensborg/Vinderød Hvalsø OK OK S.G. OK 73, Gladsaxe

Løbsområde: Grønholt Hegn

Parkering og stævneplads: På græsmark på vestsiden af skoven. GPS 55.930221,12.371335. Krak 65 H5  
Nærmeste adresse er Kulsvievej 37. Hillerød.

Afmærkning: Afmærkning fra krydset Overdrevsvejen/Kulsvievej

Kort: Grønholt Hegn. Tegnet 2011, revideret flere gange, senest i foråret 2019.  
Ækvidistance 2,5 m. Printede kort.  
Klasser for 60 år og ældre samt Åben 3 får kort i målestok 1:7.500, øvrige kort er i målestok 1:10.000.

Løbsterræn: Blandingskov, der hovedsagelig består af løvtræer i forskellige aldre samt mindre partier af nåleskov. Der er en del åbne områder efter de senere års fældninger, dele af disse er indhegnet. Svagt kuperet. Varierende gennemløbelighed. En del veje og ridestier.

Klasser: Til divisionsturneringen tilbydes følgende klasser jf. reglementet punkt 5.2.

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Forventet længde
Børnebane	Lysegrøn - Børnebane	-	
Begynder	Grøn - Begynder	15-20 min	2,5-3,0 km
D10	Grøn - Begynder	15-20 min	2,5-3,0 km
D12	Hvid - Let	20-30 min	3,0-3,5 km
D12B	Grøn - Begynder	15-20 min	2,5-3,0 km

D14	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,0 km
D14B	Hvid - Let	20-30 min	3,0-3,5 km
D16	Sort - Svær	35-45 min	4,0-4,5 km
D18	Sort - Svær	40-50 min	5,5-6,0 km
D20	Sort - Svær	40-50 min	5,5-6,0 km
D20B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,0 km
D21	Sort - Svær	40-50 min	5,5-6,0 km
D21B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,0 km
D40	Sort - Svær	35-45 min	4,0-4,5 km
D45B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,0 km
D50	Sort - Svær	35-45 min	4,0-4,5 km
D60	Blå - Svær	35-45 min	3,5-4,0 km
D70	Blå - Svær	35-45 min	3,0-3,5 km
D-Let	Hvid - Let	20-30 min	3,0-3,5 km
H10	Grøn - Begynder	15-20 min	2,5-3,0 km
H12	Hvid - Let	20-30 min	3,0-3,5 km
H12B	Grøn - Begynder	15-20 min	2,5-3,0 km
H14	Gul - Mellemsvær	35-45 min	4,0-4,5 km
H14B	Hvid - Let	20-30 min	3,0-3,5 km
H16	Sort - Svær	35-45 min	4,0-4,5 km
H18	Sort - Svær	40-50 min	6,5-7,0 km
H20	Sort - Svær	40-50 min	6,5-7,0 km
H20B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	4,0-4,5 km
H21	Sort - Svær	40-50 min	6,5-7,0 km
H21B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	4,0-4,5 km
H40	Sort - Svær	40-50 min	5,5-6,0 km
H45B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,0 km
H50	Sort - Svær	35-45 min	5,0-5,5 km
H60	Sort - Svær	35-45 min	4,5-5,0 km
H70	Blå - Svær	35-45 min	3,5-4,0 km
H80	Blå - Svær	35-45 min	3,0-3,5 km
H-Let	Hvid - Let	20-30 min	3,0-3,5 km

Åbne baner:

Der tilbydes følgende åbne baner:

Åben 1	Sort - Svær		ca. 7,0 km
Åben 2	Sort - Svær		ca. 5,0 km
Åben 3	Blå - Svær		3,5-4,0 km
Åben 4	Gul - Mellemsvær		4,0-4,5 km
Åben 5	Hvid - Let		3,0-3,5 km
Åben 6	Grøn - Begynder		2,5-3,0 km

Åbne baner har fri start mellem kl. 11.00 og 13.00.

Tilmelding via O-service. På stævnedagen kan åbne baner købes på stævnepladsen i tidsrummet kl. 10.30-12.30. Der tages forbehold for udsolgte baner.

Præmier:

Der er ingen præmier.

Skygning:	Ifølge reglementet er skygning tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let.
Kontrolsystem:	Der anvendes SportIdent. Egen brik kan anvendes og briknummer oplyses ved tilmelding. Det er muligt at leje en brik for 15 kr. For ikke-afleveret brik opkræves 500 kr.
Start:	Deltagere i 3. division har første start kl. 10.30. Deltagere i 4. division har første start ca. kl. 11.30. Deltagere i 5. division har første start ca. kl. 12.10. Deltagere i 6. division har første start ca. kl. 12.30. Grønne baner kan start frit i tidsrummet kl. 10.30-13.00. Øvrige klasser i divisionsturneringen har individuel start. Åbne baner kan starte frit mellem kl. 11.00 og 13.00.
Afstande:	Parkering til stævneplads: 50-200 m Stævneplads til start: 400-500 m
Børnebaner:	Der er gratis børnebane fra kl. 10.30 til 13.30. Mindre præmier til alle, der gennemfører.
Kiosk:	Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen
Bad og toiletter:	Bade- og omklædningsfaciliteter tilbydes ikke. Der er toilet kabiner på stævnepladsen.
Tilmelding:	Tilmelding til divisionsturnering via O-service senest fredag den 16. august 2019. Tilmeldte uden angivelse af nummer på SI-brik tildeles lejebrik. Der kan ikke foretages eftertilmelding til divisionsturneringen. Tilmelding til åbne baner kan ske via O-service indtil tirsdag den 20. august. Derefter henvises til tilmelding på stævnedagen i telt på stævnepladsen.
Eftertilmelding:	Eftertilmelding til divisionsturneringen modtages via O-service, mod et tillæg til startafgiften på 20 kr., til og med tirsdag den 20. august kl. 23.59.
Startafgift:	Juniorer til og med 20 år: 45 kr. Seniorer over 20 år: 90 kr.  Ved tilmelding til åbne baner på løbsdagen tillægges 10 kr.  Leje af SI-brik: 15 kr. Mistet SI-brik erstattes med 500 kr.  Startafgift indbetales klubvis til bankkonto: Reg.nr.: 2348 kontonr. 0747 222 568. Startafgift indbetales samtidig med tilmelding i O-service.
Stævneleder:	Jytte Olander. Mail: <a href="mailto:staevneleder@alleok.dk">staevneleder@alleok.dk</a> . Tlf. 23612105 eller 61666650.
Stævnekontrollant:	Betty Folino, FIF Hillerød
Banelægger:	Erik Sørensen, Allerød OK
Banekontrollant:	Carl-Henrik Guldbæk, OK Skærmø
Korttegner:	Flemming Bruun, Allerød OK
Jury:	Formand for juryen er Betty Folino, FIF Hillerød. Øvrige medlemmer af juryen udpeges efter tilmeldingen.