

Kære alle

Efter et veloverstået klubmesterskab i fodorientering er det nu tid til at kigge frem mod næste store begivenhed – nemlig klubmesterskabet i MTBO:

lørdag d. 30/11 kl. 11 i Rudeskov

Løbet afholdes af OK ØST som en afdeling af Vinterserien: <http://www.fif-orientering.dk/fif/index.asp?goto=http%3A//www.fif-orientering.dk/fif/loeb/vinterserienmtbo/%3Fcnt%3Dno>, dvs. hvis du normalt kører Vinterserien, deltager du både i klubmesterskabet og Vinterserien.

Du kan se mere info her:

<http://www.fif-orientering.dk/fif/loeb/vinterserienmtbo/instruktion20191130.pdf>

Der kåres en samlet klubmestre for alle, hvor der vil blive kompenseret for køn, alder og hvilken bane man deltager på m.m.

Der vil også være en lille præmie til hver M/K på alle baner med Allerøds deltagelse, så tilmeld dig bare den bane der passer dig bedst. I vinterserien er der følgende baner.

- D5 og H5 Mellemsvær (4,8 km):
- D6 og H6 Svær: (6,1 km)
- D12 og H12 Svær (12,1 km)
- D18 og H18 Svær (19,2 km)

Tilmelding på O-service i ovennævnte klasser. Du kan tilmelde dig allerede nu – Allerød OK dækker startafgiften.

For at kompensere for alder er der lavet følgende handicapregler:

Alle klasser kompenseres forholdsvis ud fra 18 km banen med følgende minutter (eks en 62 årige på en 6 km bane vil få 1/3 af 15 min = 5 min),

- 0 minutter fratrækkes køretiden, hvis man er 21-39 år
- 5 minutter fratrækkes køretiden, hvis man er 18-20 år eller 30-49 år
- 10 minutter fratrækkes køretiden, hvis man er 15-17 år eller 50-59 år
- 15 minutter fratrækkes køretiden, hvis man er 0-14 år eller 60-69 år
- 20 minutter fratrækkes køretiden, hvis man er 70-99 år

Alle kvinder kompenseres med 10 min forholdsvis ud fra 18 km banen (eks en kvinde på 28 år vil på en 12 km bane vil få 2/3 af 10 min = 6 min og 40 sek.),

Til beregning af den samlede klubmester laves der en samlet resultatliste for de 4 baner. Tiderne (der er kompenseret for køn og alder) vil blive øget forholdsvis pr km op til 18 km banen. Men for at kompensere yderlige for evner og kunnen vil de tider også blive korrigeret som følger:

- Køretiden på 18 km banen korrigeres ikke
- Køretiden på 12 km banen fratrækkes 10 %
- Køretiden på 5 og 6 km banen fratrækkes 30 %

(eks.: En køn og alder korrigeret 6 km tid på 40 min vil blive ganget med 3 og fratrukket 30% = $40 \times 3 - 30\% = 84$ min)

UPS, det lyder meget kompliceret, men lad være med at tænke på det, tilmeld dig den bane du har lyst til og få en god tur i skoven, så har jeg lavet et regneark, der burde finde klubmesteren (Jeg har valgt selv at være UFK).

Vi har nogle kortholdere i klubben, så skriv bare til mig hvis du vil låne en, så tager jeg den med. Send en mail til reiberthansen@gmail.com, hvis jeg skal lægge en kortholder til side til dig.

De bedste MTBO-hilsener,
Peter Reibert Hansen