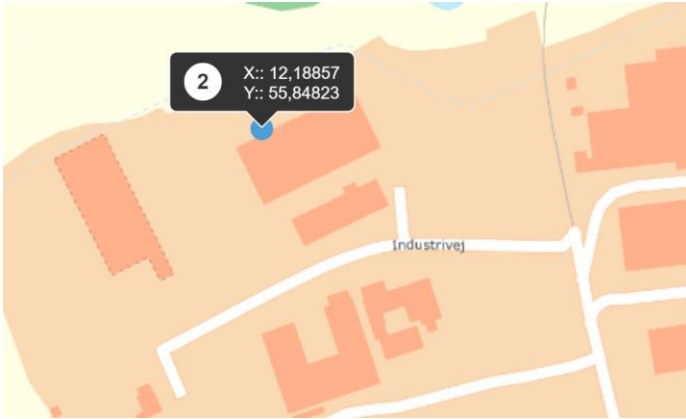


# Allerød OK

## Indbyder til mellemdistance – En afdeling i Trimtex MTBO Cup

### Søndag d. 16. august 2020

### I Lystrup Skov

Stævnedatoer og løbsområder	Fredag d. 14. aug – Sprint – OK Øst arrangerer Lørdag d. 15. aug - Langdistance – FIF Hillerød arrangerer <b>Søndag d. 16. aug - Mellemdistance – Lystrup Skov - Allerød OK arrangerer</b>																			
Mødested og Stævnecenter	Holmskov Rustfri A/S, Industrivej 21 (baghuset), 3550 Slangerup. 																			
Kort	Søndag: Lystrup – revideret i 2020																			
Terrænbeskrivelse	Søndag: Typiske nordsjællandsk skov med en del mtb-spor. Svag kupering.																			
Klasser og ca. vindertider	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Mellem søndag vindertid</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H/D -11</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>H og D 14</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>H og D17</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>D-20</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>H-20</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>H/D21-</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>H/D40, H/D 50, H60</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>D60, H/D70, H/D75</td> <td>40</td> </tr> </tbody> </table>		Klasse	Mellem søndag vindertid	H/D -11	30	H og D 14	35	H og D17	40	D-20	45	H-20	50	H/D21-	60	H/D40, H/D 50, H60	45	D60, H/D70, H/D75	40
Klasse	Mellem søndag vindertid																			
H/D -11	30																			
H og D 14	35																			
H og D17	40																			
D-20	45																			
H-20	50																			
H/D21-	60																			
H/D40, H/D 50, H60	45																			
D60, H/D70, H/D75	40																			
Kontrolsystem	SportIdent																			
Første start	Søndag kl. 10.00 Salg af åbne baner mellem kl. 10.00 – 11.00																			
Afstande	Parkering ved stævnecenter, og nærliggende veje i området.  Stævnecenter til start: 150 m.																			

	Mål til stævnecenter:150 m.
Tilmelding	<p>Sker særskilt til hvert løb via O-service senest tirsdag d. 11. aug</p> <p>Tilmelding uden briknummer tildeles en lejebrik til en pris af 20 kr.</p> <p>Startafgifter pr. løb:</p> <p>D/H-20: 60 kr. D/H21-: 90 kr. Lejebrik: + 20 kr.</p> <p>Køb af baner på dagen: D/H-20: 90 kr. D/H 21-: 120 kr. Lejebrik: + 20 kr.</p>
Stævneledere	Søndag: Troels Bent Hansen, Allerød OK
Banelæggere	Søndag: Peter Reibert Hansen, Allerød OK
Banekontrollanter	Søndag:
Stævnekontrollanter	Søndag: