

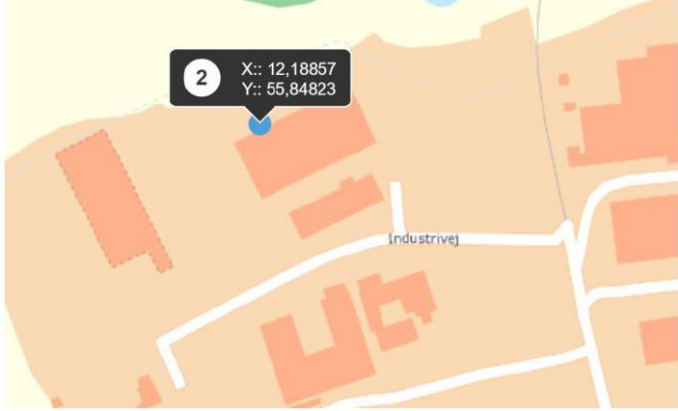
# Allerød



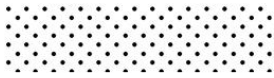

## OrienteringsKlub

### INSTRUKTION

## MTBO Mellemdistance 16. August 2020

### *Trimtex Cup*

<b>Løbsområde</b>	Lystrup skov og Slangstrup Nord
<b>Parkering, Stævneplads og Stævnekontor:</b>	<p>Holmskov Rustfri A/S, Industrivej 21 (baghuset), 3550 Slangstrup</p>  <p>Parkering ved stævnecenter, og nærliggende veje i området. Stævnekontoret åbner kl. 9:00</p>
<b>Betingelser for godkendelse af arrangementet:</b>	<p>Arrangementet må ikke være til unødigt fare og gene for områdets og skovens andre brugere. <b>Der skal vises hensyn til områdets og skovens øvrige gæster.</b> Der må kun køres mountainbike på allerede eksisterende større stier.</p>
<b>Særlige hensyn:</b>	<p>Der er mange heste i skoven, vis hensyn ved passage af heste og rytter. -BRUG RINGEKLOKKEN-</p> <p>På Djævle MTB sporet i Lystrup er der en anbefalet kørsel retning med uret. Banerne vil hovedsageligt følge sporets retning, men kørsel mod den normale kørsel retning vil forekomme, Vis hensyn til andre MTB rytter ved modtrafik på sporet.</p> <p>Alle baner vil passere Lystrupvej på vej tilbage til mål, der henstilles til at være meget opmærksom ved kryds af vejen. De længste baner har også poster i villa område, hvor der er både kørende og gående trafik, vis hensyn og overhold færdselsloven.</p>

<b>Afstande:</b>	Stævneplads til start: 900 meter (blå snitzling) Mål til stævneplads: 200 meter (rød/hvid snitzling)
<b>Start:</b>	Individuel start. Første start: Kl. 10. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik. Kortet tages fra kasse 1 minut før start Elektronisk lejebrik udleveres ved stævnecentret.
<b>Området:</b>	Den Østlige del af skoven er efter Nordsjællandske forhold moderat kuperet. Der er et 15 Km langt MTB spor i skoven, som derudover har en del andre stier af varierende beskaffenhed.
<b>Kort:</b>	Lystrup Skov, målestok 1:7.500, ækvidistance 2.5m. Printet på tykt papir, men ikke vandfast. Revideret i 2020. Bane 1-5 vil have kortvend. På bane 1-3 vil bane bestå af 3 parts, på forsiden vil Part 1 og Part 2 være trykt og på bagsiden Part 3,
<b>Særlige kort signaturer:</b>	<p><b>839 Orange symbol</b>          Eksempel: Der må køres på græsstykket mellem vej og Cykelsti </p>  <p><b>839.3 Prikket sort symbol</b>          Eksempel: Der må køres i det område mellem stierne.  prikket</p> 
<b>Særlige Covid 19 forbehold</b>	Deltagerne opfordres til at opholde sig ved egen bil, begynde opvarmning og køre til start umiddelbart inden egen starttid. Efter målgang, søge tilbage til egen bil og fortage omklædning og undgå at samles i større grupper.

Husk at overholde myndighedernes anbefaling omkring 1 meters afstand.  
 Hvis du føler dig syg eller sløj, så blive venligst hjemme.  
 Der vil ikke være kiosk og ingen kaffe og kage.

**Klasser, poster, længder og kortstørrelse:**

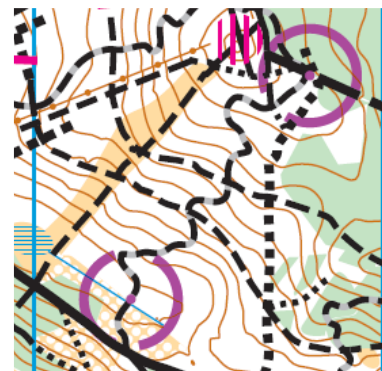
Bane	Klasse	Km	Antal poster	Kort Målestok/Stør.		Kortvend
8	D/H-11	4,1	12	1:7.500	A4	Nej
7	D/H-14	4,3	9	1:7.500	A4	Nej
5	D-17	6,5	12	1:7.500	A3	Ja
4	D-20	8,2	17	1:7.500	A3	Ja
2	D21-	10,4	19	1:7.500	A3	Ja *1
3	D40-	9,2	20	1:7.500	A3	Ja *1
4	D50-	8,2	17	1:7.500	A3	Ja
5	D60-	6,5	12	1:7.500	A3	Ja
6	D70-	5,4	11	1:7.500	A3	Nej
4	H-17	8,2	17	1:7.500	A3	Ja
3	H-20	9,2	20	1:7.500	A3	Ja *1
1	H21-	13,4	25	1:7.500	A3	Ja *1
2	H40-	10,4	19	1:7.500	A3	Ja *1
2	H50-	10,4	19	1:7.500	A3	Ja *1
3	H60-	9,2	20	1:7.500	A3	Ja *1
6	H70-	5,4	11	1:7.500	A3	Nej
6	D/H75-	5,4	11	1:7.500	A3	Nej
6	D/H80-	5,4	11	1:7.500	A3	Nej

Bane 1-5 vil have kortvend.

\*1) På bane 1-3 vil bane bestå af 3 parts, på forsiden vil Part 1 og Part 2 være trykt og på bagsiden Part 3.

**Bakkespurt:**

På Bane 1-5 er der indlagt en bakkespurt, tiderne på det viste stræk, som starter på MTB sporet nedenfor bakken og ender på toppen af bakken vinder bakkespurten, bedste herre og dame vil blive udråbt til at være Lysstrup's King of the mountain. Der vil være et skilt 10 meter før posten nedenfor bakken der viser at Bakke spurten starter ved næste post.



**Kontrolsystem**

SportIdent

**Toilet**

Der er adgang til toilet i stævnecenter.

**Start**

1.start kl.10:00. Se startliste.

<b>Åbne baner</b>	<p>Salg af åbne baner mellem kl. 10-11.  Deltager betaling:  D/H-20: 90 kr. D/H 21-: 120 kr.  Lejebrik: +20 kr. Mistet brik erstattes med 300 kr.  Der er mulighed for at leje kortholder: 25 kr.</p> <p><b>Særlige Covid 19 forbehold ved åbne baner:</b>  Al betaling skal foretages via Mobilpay.  Kortet vil være klar ved start og er pakket og klargjort som andre kort.  Evt. lejebrik vil være af sprittet af og tages af deltageren fra opstille kasse.  Der tildeles starttid så afstandskravet på 1 meter til andre deltager kan overholdes.</p>
<b>Forplejning</b>	Ingen
<b>Stævneleder</b>	Troels Bent Hansen, Allerød OK
<b>Stævnekontrollant</b>	Henrik Jørgensen, Allerød OK
<b>Banelæggere</b>	Peter Reibert Hansen, Allerød OK
<b>Banekontrollant</b>	Troels Bent Hansen, Allerød OK