

# Startliste – SM Nat 2020

2020-10-21

<b>H12</b>		<b>3175 meter</b>	<b>Start</b>
19:32	Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	2049221
19:34	Malte Cook Simonsen	FIF Hillerød	1410797
19:36	Rasmus Storm Lyngsø	Allerød OK	1426048
<b>H14</b>		<b>3825 meter</b>	<b>Start</b>
19:06	Ditlev Melbye	Søllerød OK	7300283
19:08	Victor Niehues Birch	Allerød OK	1428714
19:10	Jannik Cornelius Lendal Nielsen	FIF Hillerød	1523505
19:12	Erik Grønberg Nielsen	Allerød OK	8656158
19:14	Niels Elton Jokumsen	FIF Hillerød	8009163
19:16	Johannes Marager	Allerød OK	8631602
19:18	Torbjørn Høyer Staugaard	FIF Hillerød	7208284
19:20	Vincent Becker	Søllerød OK	8009130
<b>H16</b>		<b>6100 meter</b>	<b>Start</b>
19:00	Adam Carlsen	OK Roskilde	8635858
19:02	Tobias Olloz	Tisvilde Hegn OK	8061104
19:04	Mads Christian Maarup	Allerød OK	8664250
<b>H20</b>		<b>8675 meter</b>	<b>Start</b>
19:51	Lasse Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	8646100
19:53	Lukas Becker	Søllerød OK	8633606
19:55	Theis Munktvad	Allerød OK	8640535
19:57	Mathias Buchgreitz	Søllerød OK	8002529
19:59	Jacob Steinthal	FIF Hillerød	8414213
20:01	Valdemar Marager	Allerød OK	8621059
<b>H55</b>		<b>5300 meter</b>	<b>Start</b>
20:00	Poul Henning Poulsen	Tisvilde Hegn OK	8633609
20:02	Pablo Jensen	Farum OK	2000312
20:04	Frede Lillelund	Søllerød OK	8664232
20:06	Lars Simonsen	FIF Hillerød	8633610
20:08	Morten Ebbensgaard	OK ØST Birkerød	889250
20:10	Helge Lang Pedersen	Farum OK	8002542
20:12	Jens Hansen	Helsingør SOK	8307008
20:14	Ulrik Illum	Søllerød OK	8436030
20:16	John Hørlyk	Farum OK	1421713
20:18	Tim Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	8635839
20:20	Kent Pihl	OK Roskilde	1422371
20:22	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	419748
20:24	Claus Odgaard	OK73	407763
<b>H75</b>		<b>3250 meter</b>	<b>Start</b>
19:37	Karsten Funder	FIF Hillerød	8656159
19:39	Gunner Jørgensen	OK73	40402
19:41	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	8016657
19:43	Jørgen Chr. Nielsen	FIF Hillerød	8009107
19:45	Aage Damsgaard	Fredensborg OK	2049931
19:47	Ole Svendsen	OK Roskilde	501138
19:49	Knud Dam	Kildeholm OK	2119080

<b>D12</b>		<b>3175 meter</b>	<b>Start</b>
19:26	Amalie Broman	Allerød OK	249377
<b>D14</b>		<b>3825 meter</b>	<b>Start</b>
19:29	Kamma Aglund Andersen	OK ØST Birkerød	8033387
19:31	Frida Kärner Grooss	Allerød OK	8668785
19:33	Miri Brunstedt Nørgaard	OK ØST Birkerød	8030406
19:35	Lucia Holck	Tisvilde Hegn OK	1452113
<b>D45</b>		<b>3850 meter</b>	<b>Start</b>
19:01	Mette Hørlyk Friis	Farum OK	1421712
19:03	Mette Monique Pilemand	Søllerød OK	8016665
19:05	Maria M. Høyer Staugaard	FIF Hillerød	500129
19:07	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	7201389
19:09	Elin Nørgård Kracht	PI-København	2058314
19:11	Bente Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	2035226
19:13	Birgitte Skyttthe	Farum OK	1421716
19:15	Tine Rønn Østergaard	Kildeholm OK	2089958
19:17	Hanne Rasmussen	Allerød OK	8633626
19:19	Christine Svendsen	OK Roskilde	2135531
19:21	Sandra Simonsen	FIF Hillerød	8009103
19:23	Bodil Karlsmose Kliem	Farum OK	348377
19:25	Jytte Olander Rasmussen	Allerød OK	1406281
19:27	Katja Brunstedt	OK ØST Birkerød	8290174
19:29	Hanne Fogh	FSK Orientering	7011222
<b>D55</b>		<b>3850 meter</b>	<b>Start</b>
19:33	Lena Wraa	Tisvilde Hegn OK	1402964
19:35	Anne Maarup	Allerød OK	8201951
19:37	Annette Bonde	Ballerup OK	8640550
19:39	Anne Skovbaek	Søllerød OK	899038
19:41	Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	1413373
19:43	Dorthe Munktvad	Allerød OK	8621007
19:45	Maria Douglas Stilling	FIF Hillerød	8625632
19:47	Hanne Frost	Ballerup OK	1428720
19:49	Tove Sonne Andersen	OK ØST Birkerød	8646090
<b>D20</b>		<b>5300 meter</b>	<b>Start</b>
19:26	Siri Simonsen	FIF Hillerød	8009122
19:28	Dicte Højbjerg Andersen	Helsingør SOK	8633602
19:30	Xenia Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	2052921
<b>D21</b>		<b>6550 meter</b>	<b>Start</b>
19:55	Kathrine Dyrsting Sandvang	FIF Hillerød	1422376
19:57	Tonje Pihl	OK Roskilde	1422372
19:59	Annika Simonsen	FIF Hillerød	8088166
20:01	Masha Semak	Farum OK	1410792
20:03	Nicoline F. Klysner	FIF Hillerød	2049936
<b>D35</b>		<b>4525 meter</b>	<b>Start</b>
19:31	Astrid Riis	Holbæk OK	8003750
<b>D65</b>		<b>3250 meter</b>	<b>Start</b>
19:01	Kit Lang Jørgensen	Farum OK	202013
19:03	Jette Stepputat	Søllerød OK	250039
19:05	Annemette El-Azem	Holbæk OK	888491

19:07	Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	500180
19:09	Ellen Thisted	Søllerød OK	250021
19:11	Inge Jørgensen	OK Roskilde	362410
19:13	Gerda Marie Christiansen	Køge OK	8657110
<b>H21</b>		<b>11425 meter</b>	<b>Start</b>
19:00	Lukas Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	8010702
19:02	Simon Troelsgård	Lyngby OK	8645164
19:04	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	981612
19:06	Marius Thrane Ødum	OK ØST Birkerød	680034
19:08	Andreas Duc Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	8627649
19:10	Søren Thrane Ødum	OK ØST Birkerød	1401499
19:12	Malte Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	9050400
19:14	Emil Olander Lorenz	Allerød OK	9005162
19:16	Lukas Høghøj	Lyngby OK	8002543
19:18	Lasse Fugmann Thamdrup	Allerød OK	8050619
19:20	Mads Troelsgård	Lyngby OK	8645172
20:21	Mikkel Meldgaard	Allerød OK	9610046
<b>H35</b>		<b>8675 meter</b>	<b>Start</b>
20:03	Kenneth Thomsen	OK Sorø	8640530
20:05	Lars Lyngsø	Allerød OK	1406279
<b>H40</b>		<b>7475 meter</b>	<b>Start</b>
20:07	Jesper Damgaard	Farum OK	553381
20:09	Johan Holkmann Jacobsen	OK ØST Birkerød	500194
20:11	René Niehues Birch	Allerød OK	1428681
20:13	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	8635830
20:15	Asger Habekost Nielsen	OK ØST Birkerød	8016663
20:17	Peter Steen Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8633612
20:19	Jakub Kolarik	OK73	682689
<b>H45</b>		<b>6550 meter</b>	<b>Start</b>
20:05	Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	8572019
20:07	Lars Rasmussen	Ballerup OK	407161
20:09	Joakim Ilsing Sørensen	Hvalsø OK	8016659
20:11	Kenn Basse	Ballerup OK	8657107
20:13	Morten Bang Nørgaard	OK ØST Birkerød	8140772
20:15	Henrik Seidelin Dam	Ballerup OK	8657154
20:17	Bjark Bo Christensen	Holbæk OK	8003965
20:19	Rasmus Nielsen	Tisvilde Hegn OK	887869
20:21	Morten Ploug	Ballerup OK	721122
20:23	Lars Sørensen	OK ØST Birkerød	1402998
<b>H50</b>		<b>6100 meter</b>	<b>Start</b>
19:32	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	1407785
19:34	Erik Melbye	Søllerød OK	8004302
19:36	Alex Ottesen	Ballerup OK	702200
19:38	Peter Becker	Søllerød OK	1411602
19:40	Christian Olsen	AMOK	8201972
19:42	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	660743
19:44	Steen Olsen	Søllerød OK	1413390
19:46	Claus Cederberg	Ballerup OK	7680504
19:48	Jens Knud Maarup	Allerød OK	8016664
19:50	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	8657115

19:52	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	435303
19:54	Mogens Hagedorn	Søllerød OK	8268904
19:56	Frederik Møller Nielsden	OK73	250183
19:58	Louis Steinthal	FIF Hillerød	8300866
<b>H60</b>		<b>4525 meter</b>	<b>Start</b>
19:40	Bjarne B. Jensen	Helsingør SOK	1401481
19:42	Kurt Thuesen	FSK Orientering	2049952
19:44	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	500108
19:46	Jan Johansen	PI-København	7205429
19:48	Søren Sloth	FIF Hillerød	202341
19:50	Steen Stausholm	Farum OK	8628467
19:52	Henrik Albahn	Lyngby OK	888950
19:54	Lars Basballe	FSK Orientering	500112
19:56	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	8635885
19:58	Jesper Cornelius Nielsen	FIF Hillerød	1428717
20:00	Henrik Nielsen	Holbæk OK	8022398
20:02	Jan Jakobsen	OK ØST Birkerød	202006
20:04	Troels Bent Hansen	Allerød OK	581226
<b>H65</b>		<b>4525 meter</b>	<b>Start</b>
20:06	Finn Petersen	OK Roskilde	8021053
20:08	Ole D. Jensen	Tisvilde Hegn OK	680035
20:10	Kai Beck-Andersen	Farum OK	2119100
20:12	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	1301728
20:14	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	8646091
20:16	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	8020955
20:18	Max Prang	Fredensborg OK	8635877
20:20	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	8692019
20:22	Jens Korsholm	Farum OK	8667872
20:24	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	500115
<b>H70</b>		<b>3250 meter</b>	<b>Start</b>
19:15	Ole Christiansen	Farum OK	8180700
19:17	Karsten Richardt	Køge OK	8657111
19:19	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Værløse	2049230
19:21	Janne Brunstedt	OK Roskilde	8230548
19:23	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	8657101
19:25	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	8631620
19:27	Søren A. Nielsen	Helsingør SOK	239242
<b>Åben 1</b>		<b>7475 meter</b>	<b>Start</b>
19:22	Kasper Gabs Hansen	OK S.G.	1399452
19:24	Andreas Schrøder	AMOK	1112008
19:28	Asker Øhlenschlæger	OK ØST Birkerød	1450240
19:30	Andreas Willerslev-Olsen	OK S.G.	1411281
19:38	Mads Slott Marlev	OK S.G.	1452134
<b>Åben 2</b>		<b>4525 meter</b>	<b>Start</b>
19:22	Erik Øhlenschlæger	OK ØST Birkerød	1450234
19:24	Lars Munktvad	Allerød OK	8620920
<b>Åben 4 mellems.</b>		<b>3825 meter</b>	<b>Start</b>
19:51	Anja Niehues Birch	Allerød OK	1428672
19:53	Morten Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1452111