

# Instruktion til SM Nat 2020

**Dato** Onsdag den 21. oktober 2020 kl. 19.00.

**Arrangør** Allerød OrienteringsKlub

**Stævnet** Klassifikation ★★

**Løbsområde** Ravnholt Skov

**Særlig information** Grundet COVID-19 situationen vil dette mesterskab blive afholdt med udgangspunkt i en kombination af DOF's almindelige reglement for stævner og et notat udgivet af DOF omkring vejledning for Afvikling af Orienteringsstævner gældende fra 8. oktober 2020. Konkret betyder dette:

- Der vil ikke være stævneplads med resultatformidling, kiosk, klubtelte osv.
- Der vil ikke være præmie-overrækkelse på selve dagen.
- Der vil ikke være væske i mål eller i skoven.
- Der vil ikke være transport af overtrækstøj
- Tilmelding til åbne baner skal ske på forhånd og disse kan ikke købes på stævnepladsen.
- Der tilbydes ikke mulighed for omklædning og bad
- Øvrige mindre justeringer i forhold til vanlig praksis.

Efter afsluttet løb bedes alle løbere undlade at tage ophold ved målområdet og hurtigst muligt køre hjem. Hvis ophold af praktiske årsager er nødvendig, bedes det foregå ved bilen.

Grundet de seneste forhold i Nordsjælland, hvor der er konstateret en stigning i antal smittede, opfordres alle deltagere til at være ekstra opmærksomme på symptomer på sygdom, og undlade at møde op til stævnet i fald man har COVID-19 symptomer. Der vil ved stævnet være opstillet håndsprit forskellige steder, og alle løbere opfordres til at desinficere hænder så ofte som muligt.

**Mødested/Parkering** Kratbjergskolen, afdeling Ravnholt, Søparken 3, 3450 Allerød.

GPS koordinater: 55.855425, 12.342830

Parkering ved skolen samt kantparkering på Søparken og Hjortevænget.

Afmærkning fra krydset Rådhusvej/Søparken

Fra parkering går man direkte til start forbi nordenden af Ravnholthallen og Info teltet hvor der vil være muligt at aflevere bilnøgler – se kort nedenfor



## Løbskort

Ravnsholt Skov, revideret 2020.

Ækvidistance 2,5 m. Printede kort pakket i plastlommer.

Målestok 1:10.000 og 1:7.500, se nærmere i skemaet nedenfor.

Klasse H21 har kortvend.

Specialsignaturer:

- X Rodkage (>2m)
- O Markant træ
- X Bænk/skraldespand
- O Bålsted

Posterne står tæt, så tjek kontrolnummeret!

## Løbsterræn

Skoven er en blandingskov med udbredt stinet. En del mindre stier kan være svære at se på grund af visne blade. Hovedsagelig god gennemløbelighed, men også områder med tættere bevoksning. Let kupering.

## Afstande

Parkering til start: 1.400 meter, afmærket med rød/hvid snitzling – starter i syd/østlige hjørne af skolens parkeringsplads.

Mål tæt på parkering.

## Klasser

Klasser til SM Nat:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal Poster	Kort	Kortvend
D12	Hvid – Let	3,2	14	1:10.000	-
D14	Gul – Mellemsvær	3,8	12	1:10.000	-
D16	Sort – Svær	3,8	15	1:10.000	-
D20	Sort – Svær	5,3	18	1:10.000	-
D21	Sort – Svær	6,5	20	1:10.000	-
D35	Sort – Svær	4,5	16	1:10.000	-
D45	Sort – Svær	3,8	15	1:7.500	-
D55	Sort – Svær	3,8	15	1:7.500	-
D65	Blå – Svær	3,2	13	1:7.500	-
H12	Hvid – Let	3,2	14	1:10.000	-
H14	Gul – Mellemsvær	3,8	12	1:10.000	-
H16	Sort – Svær	6,1	20	1:10.000	-
H20	Sort – Svær	8,7	24	1:10.000	-
H21	Sort – Svær	11,4	28	1:10.000	Ja
H35	Sort – Svær	8,7	24	1:10.000	-
H40	Sort – Svær	7,5	23	1:10.000	-
H45	Sort – Svær	6,5	20	1:10.000	-
H50	Sort – Svær	6,1	20	1:10.000	-
H55	Sort – Svær	5,3	18	1:7.500	-
H60	Sort – Svær	4,5	16	1:7.500	-
H65	Sort – Svær	4,5	16	1:7.500	-
H70	Blå – Svær	3,2	13	1:7.500	-
H75	Blå – Svær	3,2	13	1:7.500	-

## Åbne baner

Kun ved forhåndstilmelding via O-service.

Kort udleveres ved Starten.

Alle tilmeldte vil få tildelt en starttid.

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal Poster	Kort
Åben1	Sort – Svær	7,5	23	1:10.000
Åben2	Sort – Svær	4,5	16	1:7.500
Åben3	Blå – Svær	3,2	13	1:7.500
Åben4	Gul – Mellemsvær	3,8	12	1:10.000
Åben5	Hvid – Let	3,2	14	1:10.000

## Medaljer

Der er guld-, sølv- og bronzemedaljer til nr. 1, 2 og 3 i ungdomsklasserne samt i D21 og H21.

Der er guldmedaljer til vinderne i øvrige seniorklasser.

Det er alene deltagere fra klubber i Østkredsen, der kan modtage medaljer.

Der vil ikke være præmieoverrækkelse på selve dagen. Medaljer sendes efterfølgende til de relevante klubber efter frist for indgivelse af evt. protester (se afsnit herom).

## Skygning

Ifølge reglementet punkt 2.6 er skygning IKKE tilladt på kredsmesterskabs klasser.

## Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent. Lejebrikker udleveres ved start. Alle lejebrikker skal afleveres efter aflæsning. For ikke-afleveret brik opkræves 500 kr.

Det er deltagernes eget ansvar at sikre, at SI brikken er tømt og checket inden start i "Clear"- og "Check"-enhederne.

Det er deltagerens ansvar ved hver post at sikre en kvittering for postbesøget.

Bemærk at enhederne (ikke brikken) skal give lyd- og/eller lyssignal som kvittering for, at du har haft brikken i enheden.

Ved svigt af SportIdent enheden skal poststativets stiftklemme benyttes – klip i kortkanten og vis dette til målpersonalet for kontrol ved målgang.

## Postdefinitioner

Postdefinitioner er trykt på kortet. Der udleveres også løse postdefinitioner ved start til løbere, der medbringer holder til disse.

## Væske

Der er ikke væskeposter i skoven eller i mål.

## Start

Første start kl. 19:00 (solnedgang kl. 17.54).

Individuel start for deltagere både i SM-klasserne og de åbne baner.

Følg skiltning og rød/hvid snitzling fra parkering til start, 1.400 m.

Starten er ved en vej med ringe trafik. Se dig alligevel for, før du løber over vejen. Pas specielt på cyklister.

Startlister kan ses på løbets hjemmeside senest mandag aften d.19.okt. De er ikke hængt op ved stævnet.

På grund af restriktionerne mod forsamlinger må man først være i startområdet kort tid forud for egen starttid. Undtaget er familie til børn i klasserne H/D 12, som må følge børnene til start.

Alle løbere skal afspritte hænder og brik samt "clear" og "check" deres SI-brik inden indgang i startboksene.

På grund af corona er der IKKE mulighed for at få instruktion af startpersonalet.

I stedet må en forælder/hjælper overtage starthjælperens rolle, jf. Reglement 2019, afsnit 2.6.

4 minutter før start fremkaldes deltagerne til første startboks. Lejebrik udleveres her.

3 minutter før start træder deltagerne ind i anden startboks. Her bliver der udleveret løse postdefinitioner til deltagere med holdere til disse. Postdefinitioner er også trykt på løbskortet med IOF-symboler.

2 minutter før start træder deltagerne ind i tredje boks. Deltagerne i H/D12 får deres løbskort her og må kikke på det.

1 minut før start træder deltagerne ind i sidste boks. Her udleveres kortet af startpersonalet. Det er tilladt ved et kig på postdefinitionen - på kortet - at forvise sig om, at det er det rigtige kort, men derudover er det ikke tilladt, at se på kortet før i startøjeblikket.

Startpunktet er ved startlinjen og er markeret på løbskortet.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.

#### **Overtrækstøj**

Der er ingen transport af Overtrækstøj fra Start til stævnecentret

#### **Mål**

Fra mål følg afmærkning til aflæsning. Lejede SI-brikker afleveres. Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsning. Max tid er 2 timer.

Løbskortene inddrages ikke efter målgang. Fairplay forventes, herunder at løbskortene ikke vises til ikke startende løbere.

#### **Resultater**

Der vil ikke være Resultater i stævnecentret. Umiddelbart efter løbet offentliggøres resultater på Allerød OK's hjemmeside [Http://alleok.dk](http://alleok.dk) og på [www.o-result.dk](http://www.o-result.dk) Banerne kommer på O-track efter løbet. Resultater offentliggøres løbende elektronisk via internettet. Følg dette link: <https://liveresultat.orientering.se/>

#### **Klager og protester**

En skriftlig Klage kan indgives ved en af følgende metoder:

- Ved personlig henvendelse til info-kontoret.
- Via Email til [stævneleder@alleok.dk](mailto:stævneleder@alleok.dk)
- Via SMS til Stævneledelsen på tlf. 51 51 35 21.

Stævneleder sender sin afgørelse via mail eller sms til klager. Fristen for indgivelse af en klage fastsættes til 60 minutter efter udløbet af maxtid for den sidst startende i konkurrencen.

Protester over behandlede klager indgives til juryformanden ved en af følgende metoder:

- Ved personlig henvendelse til info-kontoret – indenfor åbningstid (se ovenfor).
- Via Email: [betty.folino@webspeed.dk](mailto:betty.folino@webspeed.dk)
- Via sms til tlf. 24 60 96 43

Protester skal indgives senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse.

Juryformanden afgiver en skriftlig kendelse, som efter aftale kan fremsendes via Email eller sms.

Protester over en resultatliste skal indgives til juryformanden senest 7 dage efter, at den endelige resultatliste er offentliggjort på stævnets hjemmeside.

#### **Kiosk**

Tilbydes ikke, så husk at tage lidt at spise og drikke med til efter dit løb.

#### **Bad og toiletter**

Der tilbydes ikke Bad.

Der vil være adgang til toiletter i Ravnsholthallen ved skolen. Der er ikke toiletter ved start, heller ikke mulighed for at bruge naturen.

<b>Stævneleder</b>	Charlotte Bergmann, Allerød OK, tlf. 51513521, mail: <a href="mailto:staevneleder@alleok.dk">staevneleder@alleok.dk</a> Træffes ved henvendelse i info teltet
<b>Stævnekontrollant</b>	Betty Folino, FIF Hillerød
<b>Banelægger</b>	Erik Sørensen, Allerød OK
<b>Banekontrollant</b>	Ronald Clausen, DSR
<b>Jury</b>	Masha Semak, Farum OK Birgitte Halland, OK Øst Lars V. Jørgensen, Farum OK
<b>Korttegner</b>	Flemming Bruun, Allerød OK