

Ta' med på AOK klubtur til Eksjö 21-24.oktober 2021

Denne invitation er for både fod-O og MTBO

Hvornår	21-24.oktober 2021 Det er ok kun at komme med i weekenden
Hvor	Eksjö i Sverige
Hvilket træning / løb	Fod-O Der vil være 2 træningspas for fod-O fredag, lørdag og søndag. Den svenske Junior landsholdsløber Noel Braun går på Eksjö Gymnasium – han vil sørge for en fed træning. MTBO Eksjö OK afholder Smålands DM (Distrikt Mesterskab) Sprint MTBO, lørdag d.23.oktober og Smålands MTBO Cup langdistance, søndag d.24.oktober.
Link til MTBO indbydelsen	Lørdag: Inbjudan (orientering.se) Søndag: Inbjudan (orientering.se)
Program	Afgang fra Allerød torsdag formiddag, alternativ afgang fredag sidst på eftermiddagen eller hvordan det passer jer.
Overnatning	Eksjö Camping: Start Eksjö Camping (eksjocamping.se) Der kan vælges hytter eller vandrehjem.
Overnatnings udstyr	Sengetøj og håndklæder skal medbringes
Pris	Vandrehjem – pr. døgn: 1 person i ét rum: 400 Sv kr 2 personer i ét rum: 500 Sv kr Familierum (2 voksne+2 børn): 750 Sv. Kr Rengøring kan tilkøbes for 200 Sv. Kr / rum Hytter – pr. døgn: 4-bæddstugor (uden bad i hytten): 550 Sv. Kr 4+2 bæddstugor (med bad): 1050 sv.kr Rengøring kan tilkøbes for 200 Sv. Kr / rum Ungdom får 100 DK kr / døgn i tilskud
Mad	Hvert rum/hytte sørger selv for morgenmad og frokost. Aftensmad laver vi fælles.
Fælles kørsel	Vi fylder bilerne op fra Allerød, afhængig af hvornår man ønsker at tage afsted.

Tilmelding	<p>Af hensyn til bookning af overnatning samt planlægningen af fod-o træningen er sidste tilmelding, mandag d.4.oktober.</p> <p>Send en mail til lotte_bergmann@hotmail.com</p> <p>Med følgende informationer:</p> <p>Hvem der deltager:</p> <p>Fod-O: ja eller nej (kan evt. være supplement til MTBO)</p> <p>MTBO: ja eller nej (kan evt. være supplement til Fod-O)</p> <p>Overnatning: Vandrehjem / Hytte</p> <p>Antal nætter:</p> <p>Tilmelding til MTBO skal ske gennem Eventor senest søndag d.17.oktober</p>
------------	---

Med venlig hilsen

Lotte