
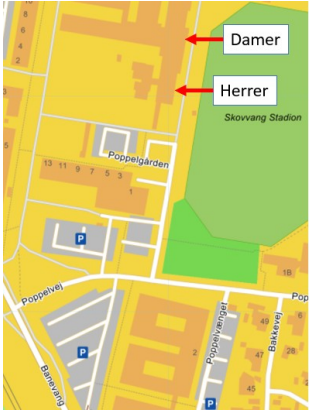


<p>Allerød OrienteringsKlub</p>	<p>Instruktion Natcup 3. Afd Onsdag d. 8-12- 2021</p>	
		
<p>Arrangør</p>	<p>Allerød OrienteringsKlub</p>	
<p>Stævne</p>	<p>3. Afdeling af Natcup 2021-2022, C- stævne**</p>	
<p>Dato</p>	<p>8. december 2021</p>	
<p>Løbsområde</p>	<p>Brødeskov</p>	
<p>Mødested/Stævnecenter</p>	<p>Brødeskovvej 17, 3400 Hillerød</p> 	
<p>Parkering</p>	<p>P-plads ovenfor Depot Brødeskov og langs vejen Brødeskovvej 17, Såfremt der ikke er pladser på P-pladsen, skal der parkeres hensynsfuldt langs vejen. Følg henvisninger fra P-vagt</p>	
<p>Kort</p>	<p>Brødeskov, Allerød OK, Tegnet af Flemming Bruun, rev. Erik Sørensen 2021 Ækvidistance 2,5 m. Målestok 1:7,500 for alle baner Banesymboler er reduceret. En postcirkel dækker 60 m mod normalt 75 m Kortet er pakket i plastlommer og forsynet med postdefinitioner.</p>	
<p>Terrænbeskrivelse</p>	<p>Let kuperet skov med en del skovveje og stier. Mest løvskov med mindre partier af nåleskov. Varierende tæthed og gennemløbelighed. Der har sidste vinter været udtyndinger, så der i nogle områder ligger en del grene i skovbunden. Der ligger stadig en del træstabler langs vejene. Disse er ikke tegnet på kortet.</p>	
<p>Afstande</p>	<p>Stævnecenter til start: 1500 m Mål til stævnecenter: 500 m</p>	

	Følg cykelstien langs med Brødeskovvej			
Klasser	H1	8,0 km	Svær	28 poster
	H2/D2	5,9 km	Svær	21 poster
	H3/D3	4,5 km	Svær	15 poster
	H4/D4	3,1 km	Svær	11 poster
	H5/D5	3,9 km	Mellemsvær	15 poster
Fællesstart	<p>Fælles afgang til start 18:30 fra stævnepladsen.</p> <p>18:50 Bane H1 + 4 18:55 Bane 2 19:00 Bane 3 + 5</p>			
Startprocedure	<p>3 minutter før kaldes løberne frem. Løberen stiller sig ved kort og afventer starttidspunktet. Kortet har påtrykt navn og nummer. Kortet må tages i startøjeblikket.</p> <p>Der er gaflinger og/eller sløjfer på alle baner.</p>			
Kontrolsystem	<p>SportIdent, ikke berøring frie Efter målgang aflæses brikken på stævnepladsen. Hvis du udgår, husk at aflæse din brik.</p>			
Lejebrikker	<p>Udleveres ved Salg af baner ved stævnepladsen.</p>			
Væske og forplejning	<p>På grund af restriktioner og smitterisiko, tilbyder vi ikke indendørs servering.</p> <p>Der er ikke væskeposter på banerne. Madposer udleveres efter løbet. Der opfordres til at tage sin egen drikkeflaske med i bilen. Vi har vand til dig, hvis du mangler.</p> <p>Da vejret tegner sig fra sin kolde side, serverer vi også the.</p>			
Max.tid	<p>2 timer. Poster indsamles fra klokken 21.</p>			
Overtrækstøj	<p>Transport af overtækstøj tilbydes ikke.</p>			
Resultater	<p>liveresultat.orientering.se</p>			
Toiletfaciliteter	<p>Der findes desværre ikke toiletfaciliteter på stævnepladsen.</p>			
Omklædning og bad	<p>Der tilbydes omklædning, bad og toiletter på adressen Poppelvej 1a, 3450 Allerød.</p> <p>Det er forbudt at gå ind med løbesko.</p>			
Tilmelding på dagen	<p>Begrænset antal baner kan købes på dagen ved stævnepladsen i tidsrummet 17:50-18:15.</p>			

	Startafgift sen tilmelding: Ordinær pris + 15 kroner Evt brikleje: 15 kroner. Der modtages Mobile Pay, 20349662.
Stævneorganisation	Stævneleder: Kersti Kärner, (tlf: 20349662) Allerød OK Stævnekontrollant: Charlotte Bergmann, Allerød OK Banelægger: Steen Hasholt, Allerød OK Banekontrollant: Erik Sørensen, Allerød OK

Vel mødt.