

Instruktion til SM Nat 2022

Løbet vil blive afviklet efter myndighedernes krav og anbefalinger. Pt. er der ingen begrænsninger i forbindelse med coronasmitte. Hvis det ændres, vil instruktionen blive opdateret.

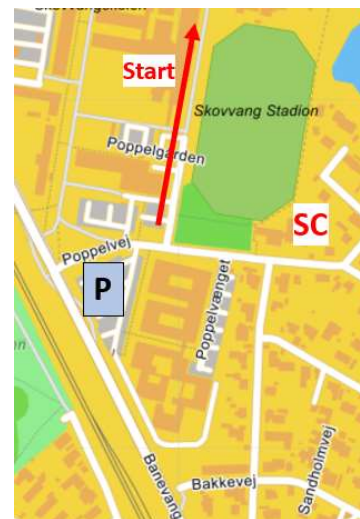
Dato Onsdag den 16. marts 2022 kl. 18.00-22.30
Stævnecenteret har åbent fra kl. 18.00

Arrangør Allerød OrienteringsKlub

Løbsområde Tokkekøb Hegn

Mødested Skovvang Stadion, Poppelvej, 3450 Allerød

Parkering På P-plads Poppelvej, 3450 Allerød, samt kantparkering på Poppelvej. GPS 55.877002,12.352602
Der må ikke parkeres ved Netto



Afmærkning Afmærkning med O-skærm på Banevang

Løbskort Tokkekøb Hegn, revideret januar 2022.
Ækvidistance 2,5 m. Printede kort pakket i plastlommer.
Målestok 1:10.000 og 1:7.500, se nærmere i skemaet nedenfor.
Postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser til deltagere, der medbringer holder til disse.

Specialsignaturer: Trærod
 Bord/bænk

Posterne står tæt, så tjek kontrolnummeret!

Løbsterræn Skoven er en blandingsskov med udbredt stinet. En del mindre stier kan være svære at se på grund af visne blade. Hovedsagelig god gennemløbelighed, men også områder med tættere bevoksning. Let kupering. Der er pt. vand i en del lavninger og høj vandstand i moxerne.

Bemærk Klasserne D20, D21, H16-H55 og Åben 1 krydser Kongevejen 2 gange. Vær opmærksom på eventuel trafik!

Afstande Parkering til stævnecenter 100-300 m
Stævnecenter til start 1200 m, følg skiltning og rød/hvid afmærkning

Klasser Klasser til SM Nat:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal Poster	Kort
D12	Hvid – Let	3,1	12	1:10.000
D14	Gul – Mellemsvær	3,7	13	1:10.000
D16	Sort – Svær	3,6	12	1:10.000
D20	Sort – Svær	5,4	13	1:10.000
D21	Sort – Svær	6,2	14	1:10.000
D35	Sort – Svær	4,3	14	1:10.000
D45	Sort – Svær	3,8	12	1:7.500
D55	Sort – Svær	3,8	12	1:7.500

D65	Blå – Svær	3,3	10	1:7.500
D75	Blå – Svær	3,3	10	1:7.500
H12	Hvid – Let	3,1	12	1:10.000
H14	Gul – Mellemsvær	3,7	13	1:10.000
H16	Sort – Svær	5,8	14	1:10.000
H20	Sort – Svær	8,8	19	1:10.000
H21	Sort – Svær	10,1	21	1:10.000
H35	Sort – Svær	8,8	19	1:10.000
H40	Sort – Svær	7,1	16	1:10.000
H45	Sort – Svær	6,2	14	1:10.000
H50	Sort – Svær	5,8	14	1:10.000
H55	Sort – Svær	5,4	13	1:10.000
H60	Sort – Svær	4,2	12	1:7.500
H65	Sort – Svær	4,2	12	1:7.500
H70	Blå – Svær	3,3	10	1:7.500
H75	Blå – Svær	3,3	10	1:7.500
H80	Blå – Svær	3,3	10	1:7.500
H85	Blå – Svær	3,3	10	1:7.500

Åbne baner Åbne baner kan købes i stævnecentret i tidsrummet 18.30-19.45. Der tages forbehold for udsolgte baner. Fri start mellem kl. 19.30 og 20.00 (Put&Run).
Pris: Til og med 20 år: 70 kr. Over 20 år: 100 kr.

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal Poster	Kort
Åben1	Sort – Svær	7,0	17	1:10.000
Åben2	Sort – Svær	4,3	14	1:7.500
Åben3	Blå – Svær	3,4	10	1:7.500
Åben4	Gul – Mellemsvær	3,7	13	1:10.000
Åben5	Hvid – Let	3,1	12	1:10.000

Medaljer Der er guld-, sølv- og bronzemedaljer til nr. 1, 2 og 3 i ungdomsklasserne samt i D21 og H21. Der er guldmedaljer til vinderne i øvrige seniorklasser.
Det er alene deltagere fra klubber i Østkredsen, der kan modtage medaljer.

Der er gavekort til Nighthtrail 2022 til nr. 1, 2 og 3 i D20, H20, D21 og H21

Præmieoverrækkelsen vil ske hurtigst muligt efter løbet. Forventes at starte kl. 21.00.

Skygning Ifølge reglementet punkt 2.6 er skygning IKKE tilladt ved kredsmesterskaber.

Kontrolsystem Der anvendes SportIdent med SIAC (Touchfree)

Der er Clear og Check ved start.

Det er deltagernes eget ansvar at sikre, at SI brikken er tømt og registreres ved hver post med blink og/eller lydssignal.

Der forefindes klippetang på stativet, som benyttes i tilfælde af svigt og der klippes i kanten på løbskortet.

Lejebrikker udleveres ved start.

Alle lejebrikker skal afleveres efter aflæsning. For ikke-afleveret brik opkræves 500 kr.

Postbeskrivelser Postbeskrivelser er trykt på kortet. Der er også løse postbeskrivelser ved start til løbere, der medbringer holder til disse.

Væske	Der er ikke væskeposter i skoven. Væske i stævnecentret.
Start	<p>Følg skiltning og rød/hvid snitzling fra stævnecenter til start, 1.200 m.</p> <p>Startlister kan ses på løbets hjemmeside.</p> <p>Alle løbere skal "clear" og "check" deres SI-brik inden fremkald.</p> <p>4 minutter før start fremkaldes deltagerne til første startboks. Lejebrik udleveres her.</p> <p>3 minutter før start træder deltagerne ind i anden startboks. Her findes løse postbeskrivelser til deltagere med holdere til disse. Postbeskrivelser er også trykt på løbskortet med IOF-symboler.</p> <p>2 minutter før start træder deltagerne ind i tredje boks. Deltagerne i H/D12 får deres løbskort her og må se på det.</p> <p>1 minut før start træder deltagerne ind i sidste boks. Her tager øvrige løbere et kort fra kortkasse for egen klasse.</p> <p>Det er tilladt ved et kig på postdefinitionen - på kortet - at forvise sig om, at det er det rigtige kort, men derudover er det ikke tilladt, at se på kortet før i startøjeblikket.</p> <p>Startpunktet kan ses fra startlinjen og er markeret på løbskortet.</p> <p>For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.</p>
Overtrækstøj	Der er transport af overtrækstøj fra start til stævnecentret.
Mål	<p>Fra mål følg afmærkning til stævnecentret ca. 400 m. I stævnecentret aflæses SI-brikken. Lejede SI-brikker afleveres. Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsning.</p> <p>Max tid er 2 timer.</p> <p>Løbskortene inddrages ikke efter målgang. Fairplay forventes, herunder at løbskortene ikke vises til ikke startende løbere.</p>
Resultater	<p>Resultater vises på skærm i stævnecentret. Umiddelbart efter løbet offentliggøres resultater på Allerød OK's hjemmeside http://alleok.dk og på www.o-result.dk</p> <p>Banerne kommer på O-track efter løbet.</p>
Spisning	<p>I stadioncaféen kan der købes stor hjemmebagt sandwich, suppe med hjemmebagt brød, kage og diverse drikkevarer.</p> <p>Da det er en lille café, kan du med fordel bestille din sandwich og/eller suppe i O-service. Begge dele koster 40 kr. pr. stk.</p> <p>Jer der har bestilt mad gennem O-service kan hente en billet i stævnekontoret.</p> <p>Det er ikke tilladt at spise medbragt mad i stadioncaféen.</p>
Bad og toiletter	Der er omklædningsrum, bad og toiletter i stævnecentret
Stævneleder	Charlotte Bergmann, Allerød OK, tlf. 51513521, mail: staeвнеleder@alleok.dk
Stævnekontrollant	Betty Folino, FIF Hillerød
Banelægger	Erik Sørensen, Allerød OK
Banekontrollant	Jesper Sørensen, OK Skærmen
Jury	Elin Nørgård Kracht, PI-København
	Mogens Jørgensen, Søllerød OK
	Ulrik Staugaard, FIF Hillerød
Korttegner	Medlemmer af Allerød OK. Seneste revision af Erik Sørensen