



	Indbydelse til MTBO SM-weekend, lørdag d.15. oktober og søndag d.16.oktober I Lystrup skov og Gribskov midt																																																																									
Arrangør	 																																																																									
Lørdag d.15. oktober	MTBO SM - mellem distance																																																																									
Søndag d. 16.oktober	MTBO SM - lang distance																																																																									
Løbsområder	Mellem distance i Lystrup Skov, lang distance i Gribskov Midt																																																																									
Mødesteder	Kommer i instruktionen																																																																									
Kort	Lystrup Skov og Gribskov Midt – begge er revideret sommeren 2022																																																																									
Baner og klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Vindertid lang</th> <th>Vindertid mellem</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>D14</td><td>55 minutter</td><td>35 minutter</td></tr> <tr><td>D17</td><td>70 minutter</td><td>40 minutter</td></tr> <tr><td>D20</td><td>90 minutter</td><td>45 minutter</td></tr> <tr><td>D21</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D40</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D50</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D60</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D70</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D/H75</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D/H80</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td colspan="3"> </td></tr> <tr><td>H14</td><td>55 minutter</td><td>35 minutter</td></tr> <tr><td>H17</td><td>70 minutter</td><td>40 minutter</td></tr> <tr><td>H20</td><td>90 minutter</td><td>45 minutter</td></tr> <tr><td>H21</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>H40</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>H50</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>H60</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>H70</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td colspan="3"> </td></tr> <tr><td>D/H-12</td><td>30 minutter</td><td>30 minutter</td></tr> <tr><td>D/H75</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D/H80</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> </tbody> </table>		Klasse	Vindertid lang	Vindertid mellem	D14	55 minutter	35 minutter	D17	70 minutter	40 minutter	D20	90 minutter	45 minutter	D21	110 minutter	60 minutter	D40	110 minutter	60 minutter	D50	110 minutter	60 minutter	D60	110 minutter	60 minutter	D70	110 minutter	60 minutter	D/H75	110 minutter	60 minutter	D/H80	110 minutter	60 minutter				H14	55 minutter	35 minutter	H17	70 minutter	40 minutter	H20	90 minutter	45 minutter	H21	110 minutter	60 minutter	H40	110 minutter	60 minutter	H50	110 minutter	60 minutter	H60	110 minutter	60 minutter	H70	110 minutter	60 minutter				D/H-12	30 minutter	30 minutter	D/H75	110 minutter	60 minutter	D/H80	110 minutter	60 minutter
Klasse	Vindertid lang	Vindertid mellem																																																																								
D14	55 minutter	35 minutter																																																																								
D17	70 minutter	40 minutter																																																																								
D20	90 minutter	45 minutter																																																																								
D21	110 minutter	60 minutter																																																																								
D40	110 minutter	60 minutter																																																																								
D50	110 minutter	60 minutter																																																																								
D60	110 minutter	60 minutter																																																																								
D70	110 minutter	60 minutter																																																																								
D/H75	110 minutter	60 minutter																																																																								
D/H80	110 minutter	60 minutter																																																																								
H14	55 minutter	35 minutter																																																																								
H17	70 minutter	40 minutter																																																																								
H20	90 minutter	45 minutter																																																																								
H21	110 minutter	60 minutter																																																																								
H40	110 minutter	60 minutter																																																																								
H50	110 minutter	60 minutter																																																																								
H60	110 minutter	60 minutter																																																																								
H70	110 minutter	60 minutter																																																																								
D/H-12	30 minutter	30 minutter																																																																								
D/H75	110 minutter	60 minutter																																																																								
D/H80	110 minutter	60 minutter																																																																								
Åbne Baner	Der tilbydes åbne baner ved forhåndstilmelding på O-service samt på løbsdagen.																																																																									
Tidtagning og kontrol	Der anvendes SportIdent. Egen brik kan anvendes og briknummer oplyses ved tilmelding. Det er IKKE touch-free enheder																																																																									
Start	1.start lørdag kl.12.00, søndag kl.11.00																																																																									
Skygning	Skygning er tilladt i åbne klasser samt i D/H12																																																																									
Bad, omklædning og toilet	Der forefindes ikke omklædnings- og bedefaciliteter, men der er adgang til toilet ved stævnepladsen.																																																																									
Startafgifter	Seniorer (D/H 21->): 90 kr. Juniorer (D/H ->20): 60 kr. Leje af SI-brik: 15 kr																																																																									

	Salg af åbne baner på dagen - +10kr
Tilmelding	Klubvis tilmelding via o-service senest fredag den 7.oktober 2022. Alternativt på mail til: staevneleder@alleok.dk
Eftertilmelding	Ingen eftertilmelding, der henvises til åbne baner
Organisation, lørdag	Stævneleder: Henrik Jørgensen, Allerød OK Stævnekontrollant: Banelægger: Bjarke Sucksdorff, Allerød OK Banekontrollant
Organisation, søndag	Stævneleder: Bjarne Topp, OK Øst Birkerød Stævnekontrol: Ellis B. Sommer, OK Øst Birkerød Banelægger: Allan Topp, OK Øst Birkerød Banekontrollant: Steven Hansen, OK Øst Birkerød