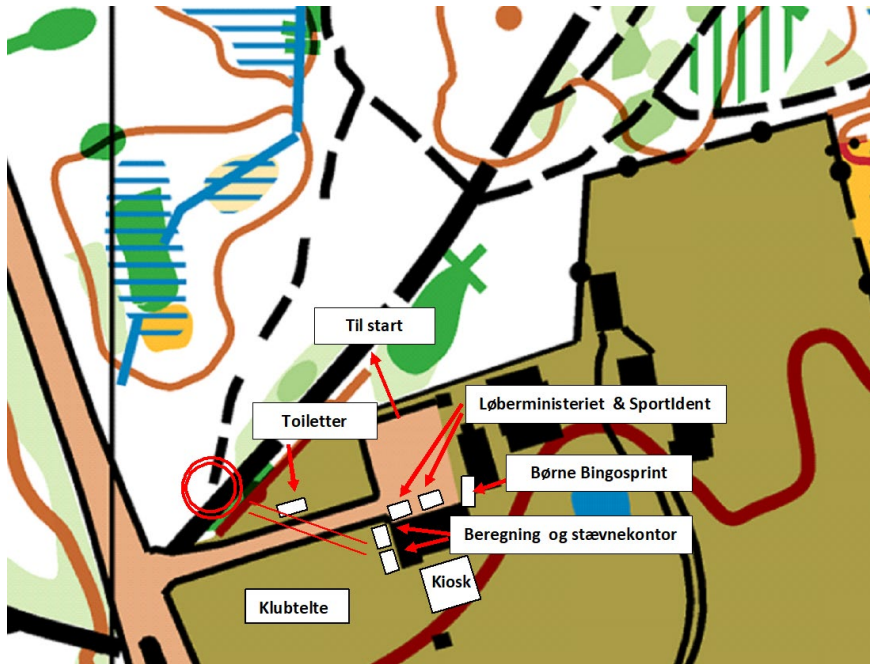


Instruktion til divisionsmatch for Østkredsens klubber i 3., 4., 5. og 6. division, søndag den 18. september 2022 i Tokkekøb Hegn

Arrangør	Allerød OrienteringsKlub				
Navn	Divisionsmatch for Østkredsens klubber i 3., 4., 5. og 6. division.				
Deltagende klubber i divisionsmatchen	<table border="1"> <tr> <td>3. division: Amager OK Holbæk OK Køge OK OK Øst Birkerød</td> <td>4. division: FSK Orientering Helsingør SOK Herlufsholm OK OK 73</td> </tr> <tr> <td>5. division: Kildeholm OK Lyngby OK OK Skærmen PI-København</td> <td>6. division: DSR/Fredensborg/Vinderød Hvalsø OK O-63/Maribo OK S.G.</td> </tr> </table>	3. division: Amager OK Holbæk OK Køge OK OK Øst Birkerød	4. division: FSK Orientering Helsingør SOK Herlufsholm OK OK 73	5. division: Kildeholm OK Lyngby OK OK Skærmen PI-København	6. division: DSR/Fredensborg/Vinderød Hvalsø OK O-63/Maribo OK S.G.
3. division: Amager OK Holbæk OK Køge OK OK Øst Birkerød	4. division: FSK Orientering Helsingør SOK Herlufsholm OK OK 73				
5. division: Kildeholm OK Lyngby OK OK Skærmen PI-København	6. division: DSR/Fredensborg/Vinderød Hvalsø OK O-63/Maribo OK S.G.				
Klassifikation	***				
Dato	Søndag d. 18. september 2022				
Løbsområde	Tokkekøb Hegn				
Mødested/Parkering	NIRAS A/S, Sortemosevej 19, 3450 Allerød, GPS (55.866458, 12.380886) Parkering skal forgå i båsene til højre for indkørslen. Der vil ikke være parkeringsvagt, så venligst parkere lige i båsene. Bemærk at NIRAS afholder "klovneløb", hvorved de vil parkere til venstre for indkørslen.				
Stævneplads	Kongevejsskolen, Kongevejen 80, Blovstrød NB: der er ingen parkering på skolen.				
					
Førstehjælp	Der er førstehjælp med hjertestarter ved stævnekontoret.				
Bad, omklædning og toilet	Der forefindes ikke omklædnings- eller badefaciliteter, men der kan stilles klubtelte op på stævnepladsen. Der er toiletvogne ved stævnepladsen.				
Børnebane	Der tilbydes gratis Børne Bingo Sprint med start i perioden 10.00 - 13.00 fra stævnepladsen.				

Kiosk	<p>På stævnepladsen findes en velassorteret kiosk med sandwich/boller, et udvalg af kager, slik, chokolade og frugt samt kaffe, the, øl og vand.</p> <p>Vi opfordrer dig til at medbringe dit eget krus til kaffe/te og vand (krus kan købes for 5 kr)</p> <p>Der kan betales kontant eller med MobilePay.</p>																																																																																																																																																																																																																																				
Afstande	<p>Parkering til stævneplads: 1200 m. Følg rød/hvid snitzling</p> <p>Stævneplads til start: 500m. Følg gul/blå snitzling</p>																																																																																																																																																																																																																																				
Baner og klasser	<p>Banespecifikationer til divisionsmatchen samt de åbne baner:</p> <table border="1" data-bbox="443 398 1385 1809"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> <th>Målestok</th> <th>Postantal</th> <th>Væske</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Begynder</td><td>Grøn - begynder</td><td>2,9 km</td><td>1:10.000</td><td>10</td><td></td></tr> <tr><td>D10</td><td>Grøn - begynder</td><td>2,9 km</td><td>1:10.000</td><td>10</td><td></td></tr> <tr><td>D12</td><td>Hvid - let</td><td>3,1 km</td><td>1:10.000</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>D12B</td><td>Grøn - begynder</td><td>2,9 km</td><td>1:10.000</td><td>10</td><td></td></tr> <tr><td>D14</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>3,6 km</td><td>1:10.000</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>D14B</td><td>Hvid - let</td><td>3,1 km</td><td>1:10.000</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>D16</td><td>Sort - Svær</td><td>4,1 km</td><td>1:10.000</td><td>12</td><td></td></tr> <tr><td>D18</td><td>Sort - Svær</td><td>5,6 km</td><td>1:10.000</td><td>16</td><td>X</td></tr> <tr><td>D20</td><td>Sort - Svær</td><td>5,6 km</td><td>1:10.000</td><td>16</td><td>X</td></tr> <tr><td>D20B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>3,6 km</td><td>1:10.000</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>D21</td><td>Sort - Svær</td><td>5,6 km</td><td>1:10.000</td><td>16</td><td>X</td></tr> <tr><td>D21B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>3,6 km</td><td>1:10.000</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>D40</td><td>Sort - Svær</td><td>4,1 km</td><td>1:10.000</td><td>12</td><td></td></tr> <tr><td>D45B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>3,6 km</td><td>1:10.000</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>D50</td><td>Sort - Svær</td><td>4,1 km</td><td>1:10.000</td><td>12</td><td></td></tr> <tr><td>D60</td><td>Blå - Svær</td><td>3,6 km</td><td>1:7.500</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>D70</td><td>Blå - Svær</td><td>3,1 km</td><td>1:7.500</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>D-Let</td><td>Hvid - let</td><td>3,1 km</td><td>1:10.000</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H10</td><td>Grøn - begynder</td><td>2,9 km</td><td>1:10.000</td><td>10</td><td></td></tr> <tr><td>H12</td><td>Hvid - let</td><td>3,1 km</td><td>1:10.000</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>H12B</td><td>Grøn - begynder</td><td>2,9 km</td><td>1:10.000</td><td>10</td><td></td></tr> <tr><td>H14</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>4,0</td><td>1:10.000</td><td>13</td><td></td></tr> <tr><td>H14B</td><td>Hvid - let</td><td>3,1 km</td><td>1:10.000</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>H16</td><td>Sort - Svær</td><td>4,1 km</td><td>1:10.000</td><td>12</td><td></td></tr> <tr><td>H18</td><td>Sort - Svær</td><td>6,4 km</td><td>1:10.000</td><td>17</td><td>X</td></tr> <tr><td>H20</td><td>Sort - Svær</td><td>6,4 km</td><td>1:10.000</td><td>17</td><td>X</td></tr> <tr><td>H20B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>4,0</td><td>1:10.000</td><td>13</td><td></td></tr> <tr><td>H21</td><td>Sort - Svær</td><td>6,4 km</td><td>1:10.000</td><td>17</td><td>X</td></tr> <tr><td>H21B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>4,0</td><td>1:10.000</td><td>13</td><td></td></tr> <tr><td>H40</td><td>Sort - Svær</td><td>5,6 km</td><td>1:10.000</td><td>16</td><td>X</td></tr> <tr><td>H45B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>4,0</td><td>1:10.000</td><td>13</td><td></td></tr> <tr><td>H50</td><td>Sort - Svær</td><td>5,1 km</td><td>1:10.000</td><td>14</td><td>X</td></tr> <tr><td>H60</td><td>Sort - Svær</td><td>4,5 km</td><td>1:7.500</td><td>14</td><td>X</td></tr> <tr><td>H70</td><td>Blå - Svær</td><td>3,6 km</td><td>1:7.500</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>H80</td><td>Blå - Svær</td><td>3,1 km</td><td>1:7.500</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>H-Let</td><td>Hvid - let</td><td>3,1 km</td><td>1:10.000</td><td>11</td><td></td></tr> </tbody> </table>	Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Målestok	Postantal	Væske	Begynder	Grøn - begynder	2,9 km	1:10.000	10		D10	Grøn - begynder	2,9 km	1:10.000	10		D12	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11		D12B	Grøn - begynder	2,9 km	1:10.000	10		D14	Gul - Mellemsvær	3,6 km	1:10.000	11		D14B	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11		D16	Sort - Svær	4,1 km	1:10.000	12		D18	Sort - Svær	5,6 km	1:10.000	16	X	D20	Sort - Svær	5,6 km	1:10.000	16	X	D20B	Gul - Mellemsvær	3,6 km	1:10.000	11		D21	Sort - Svær	5,6 km	1:10.000	16	X	D21B	Gul - Mellemsvær	3,6 km	1:10.000	11		D40	Sort - Svær	4,1 km	1:10.000	12		D45B	Gul - Mellemsvær	3,6 km	1:10.000	11		D50	Sort - Svær	4,1 km	1:10.000	12		D60	Blå - Svær	3,6 km	1:7.500	11		D70	Blå - Svær	3,1 km	1:7.500	11		D-Let	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11								H10	Grøn - begynder	2,9 km	1:10.000	10		H12	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11		H12B	Grøn - begynder	2,9 km	1:10.000	10		H14	Gul - Mellemsvær	4,0	1:10.000	13		H14B	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11		H16	Sort - Svær	4,1 km	1:10.000	12		H18	Sort - Svær	6,4 km	1:10.000	17	X	H20	Sort - Svær	6,4 km	1:10.000	17	X	H20B	Gul - Mellemsvær	4,0	1:10.000	13		H21	Sort - Svær	6,4 km	1:10.000	17	X	H21B	Gul - Mellemsvær	4,0	1:10.000	13		H40	Sort - Svær	5,6 km	1:10.000	16	X	H45B	Gul - Mellemsvær	4,0	1:10.000	13		H50	Sort - Svær	5,1 km	1:10.000	14	X	H60	Sort - Svær	4,5 km	1:7.500	14	X	H70	Blå - Svær	3,6 km	1:7.500	11		H80	Blå - Svær	3,1 km	1:7.500	11		H-Let	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11	
Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Målestok	Postantal	Væske																																																																																																																																																																																																																																
Begynder	Grøn - begynder	2,9 km	1:10.000	10																																																																																																																																																																																																																																	
D10	Grøn - begynder	2,9 km	1:10.000	10																																																																																																																																																																																																																																	
D12	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11																																																																																																																																																																																																																																	
D12B	Grøn - begynder	2,9 km	1:10.000	10																																																																																																																																																																																																																																	
D14	Gul - Mellemsvær	3,6 km	1:10.000	11																																																																																																																																																																																																																																	
D14B	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11																																																																																																																																																																																																																																	
D16	Sort - Svær	4,1 km	1:10.000	12																																																																																																																																																																																																																																	
D18	Sort - Svær	5,6 km	1:10.000	16	X																																																																																																																																																																																																																																
D20	Sort - Svær	5,6 km	1:10.000	16	X																																																																																																																																																																																																																																
D20B	Gul - Mellemsvær	3,6 km	1:10.000	11																																																																																																																																																																																																																																	
D21	Sort - Svær	5,6 km	1:10.000	16	X																																																																																																																																																																																																																																
D21B	Gul - Mellemsvær	3,6 km	1:10.000	11																																																																																																																																																																																																																																	
D40	Sort - Svær	4,1 km	1:10.000	12																																																																																																																																																																																																																																	
D45B	Gul - Mellemsvær	3,6 km	1:10.000	11																																																																																																																																																																																																																																	
D50	Sort - Svær	4,1 km	1:10.000	12																																																																																																																																																																																																																																	
D60	Blå - Svær	3,6 km	1:7.500	11																																																																																																																																																																																																																																	
D70	Blå - Svær	3,1 km	1:7.500	11																																																																																																																																																																																																																																	
D-Let	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11																																																																																																																																																																																																																																	
H10	Grøn - begynder	2,9 km	1:10.000	10																																																																																																																																																																																																																																	
H12	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11																																																																																																																																																																																																																																	
H12B	Grøn - begynder	2,9 km	1:10.000	10																																																																																																																																																																																																																																	
H14	Gul - Mellemsvær	4,0	1:10.000	13																																																																																																																																																																																																																																	
H14B	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11																																																																																																																																																																																																																																	
H16	Sort - Svær	4,1 km	1:10.000	12																																																																																																																																																																																																																																	
H18	Sort - Svær	6,4 km	1:10.000	17	X																																																																																																																																																																																																																																
H20	Sort - Svær	6,4 km	1:10.000	17	X																																																																																																																																																																																																																																
H20B	Gul - Mellemsvær	4,0	1:10.000	13																																																																																																																																																																																																																																	
H21	Sort - Svær	6,4 km	1:10.000	17	X																																																																																																																																																																																																																																
H21B	Gul - Mellemsvær	4,0	1:10.000	13																																																																																																																																																																																																																																	
H40	Sort - Svær	5,6 km	1:10.000	16	X																																																																																																																																																																																																																																
H45B	Gul - Mellemsvær	4,0	1:10.000	13																																																																																																																																																																																																																																	
H50	Sort - Svær	5,1 km	1:10.000	14	X																																																																																																																																																																																																																																
H60	Sort - Svær	4,5 km	1:7.500	14	X																																																																																																																																																																																																																																
H70	Blå - Svær	3,6 km	1:7.500	11																																																																																																																																																																																																																																	
H80	Blå - Svær	3,1 km	1:7.500	11																																																																																																																																																																																																																																	
H-Let	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	11																																																																																																																																																																																																																																	
Åbne baner	<p>Der er salg af åbne baner på stævnepladsen kl. 10.00 – 12.00</p> <p>Åbne baner har fri start, put & run i tidsrummet 10.30-12.00</p> <p>Der kan betales kontant eller med MobilePay.</p> <p>Startafgift: ungdom (D/H-20) 75 kr, senior (D/H21-): 100 kr. Leje af brik koster 15 kr</p> <table border="1" data-bbox="443 1989 1305 2172"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> <th>Målestok</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Åben 1</td><td>Sort – Svær</td><td>8,5 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 2</td><td>Sort – Svær</td><td>6,4 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 3</td><td>Blå – Svær</td><td>3,6 km</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>Åben 4</td><td>Gul – mellemsvær</td><td>4,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> </tbody> </table>	Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Målestok	Åben 1	Sort – Svær	8,5 km	1:10.000	Åben 2	Sort – Svær	6,4 km	1:10.000	Åben 3	Blå – Svær	3,6 km	1:7.500	Åben 4	Gul – mellemsvær	4,0 km	1:10.000																																																																																																																																																																																																																
Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Målestok																																																																																																																																																																																																																																		
Åben 1	Sort – Svær	8,5 km	1:10.000																																																																																																																																																																																																																																		
Åben 2	Sort – Svær	6,4 km	1:10.000																																																																																																																																																																																																																																		
Åben 3	Blå – Svær	3,6 km	1:7.500																																																																																																																																																																																																																																		
Åben 4	Gul – mellemsvær	4,0 km	1:10.000																																																																																																																																																																																																																																		

	Åben 5	Hvid - let	3,1 km	1:10.000	
	Åben 6	Grøn – begynder	2,9 km	1:10.000	
Tidtagning og kontrol	<p>Der anvendes touch-free SportIdent enheder.</p> <p>Lejebrikker udleveres ved start. Lejebrikker vil ikke være touch-free, så her skal der stemples direkte i enheden ved hver post.</p> <p>Ved evt. svigt af vanlig elektronisk stemping, skal posten klippes manuelt med klippetangen i kortet.</p> <p>Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, er tildelt en lejebrik som er uden touch-free funktion, se startlisten.</p>				
Løbskort	<p>Tokkekøb Hegn, revideret i 2022.</p> <p>Ækvidistance 2,5 m.</p> <p>Klasserne H/D60 og ældre løber på kort i målestok 1:7500. Alle andre klasser på kort i målestok 1:10.000.</p> <p>Postbeskrivelser er trykt på kortet.</p> <p>Kortet vil være printet og i plastlommer.</p> <p>Løse postbeskrivelser til deltagere, der medbringer holder til disse.</p>				
Terrænbeskrivelse	<p>Skoven er en blandingsskov med udbredt stinet. En del mindre stier kan være svære at se på grund af græs o.l. Hovedsagelig god gennemløbelighed, men også områder med tættere bevoksning og bundbevoksning. Let kupering.</p> <p>De længere sorte baner krydser en mindre befærdet vej (Stumpedysevej). Løberne skal være opmærksomme på trafikken ved passage af vejen.</p> <p>Desuden er der et populært mountainbikespor i skoven, her skal løberne være opmærksomme på MTB'ere ved passage eller benyttelse af sporet.</p>				
Overtrækstøj	Der er ingen transport af overtrækstøj				
Start	<p><i>Start, fremkald, kontrol og kortudlevering, samt for sent startende</i></p> <p>Starttidsintervaller:</p> <p>3. division fra kl. 10.00</p> <p>4. division fra kl. 10:45</p> <p>5. division fra kl. 11.30</p> <p>6. division fra kl. 12.00</p> <p>Løbere på begynder og lette baner får løbskortet udleveret 2 min. før start.</p> <p>Øvrige løbere får kortet i startøjeblikket.</p> <p>Begynderklassen har fri start, put & run, i samme tidsperiode som de øvrige baner i den enkelte division.</p> <p>Åbne baner har fri start, put & run i tidsrummet 10.30-12.00</p>				
Start procedure	<p>4 min. før start: Der er stillestart, så når starturet viser løberens starttid går man ind i boks 1, hvor man bliver registreret og får udleveret eventuel lejebrik. Husk at klare og checke din brik.</p> <p>3 min. før start: Løberen går til boks 2. Her er opsat løse postbeskrivelser til løbere, der har medbragt holder hertil. Postbeskrivelserne er også påtrykt kortet.</p> <p>2 min. før start: Løberen går til boks 3. Løbere på lette baner får her udleveret løbskortet og må modtage starthjælp. Løbere på begynder-banen, der har fri start (put & run), går til startbås for åbne baner, hvor de registreres og får udleveret kortet 2 min. før start og må modtage starthjælp fra officials i starten.</p> <p>1 min. før start: Løberen går til boks 4. Løbere på begynder og let bane må fortsat modtage starthjælp. Alle øvrige løbere går frem til kortkasse for deres egen klasse. Kortet må tages op af kortkassen og må tjekkes for om det er korrekt klasse, og lægges herefter på jorden med bagsiden opad, til starten går. På starttidspunktet må kortet tages op fra jorden og løberen påbegynder sit løb.</p> <p>Startpunktet er umiddelbart efter startstregen. Startpunkt er markeret med en skærm.</p> <p>For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet for registrering og eventuelt udlevering af lånebrik.</p>				

Mål	<p>Stempling i mål er ikke touch-free og skal foretages på traditionel vis. Efter målgang følg snitzling til aflæsning af brik på stævnepladsen Der er væske efter mål, men der udleveres ikke krus, hvorfor eget krus eller flaske skal benyttes. (for at imødekomme tiltage til grønne stævner). Krus kan købes i kiosken til 5 kr. Maks-tiden er 2,5 timer.</p>
Resultater	<p>Divisionsmatchberegningen for de enkelte divisioner vises elektronisk på stævnepladsen samt på Allerød OK's hjemmeside . Resultater for klasser og åbne baner vises kun på liveresultat.orientering.se. Efter løbet bliver resultaterne derudover publiceret på: Winsplit, O-result samt der er mulighed for at lægge eget tracking i O-track.</p>
Præmier	Der uddeles ingen præmier
Skygning	Ifølge reglementet er skygning tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let. En deltager i divisionsmatchen, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende løbe samme bane i matchen.
Ændringer i tilmelding til divisionsmatchen	En tilmeldt deltager kan indtil 24 timer før første start i den pågældende divisionsmatch i den samme klasse erstattes af en anden ikke i stævnet tilmeldt deltager, forudsat at den anden deltager opfylder betingelserne for at starte i den pågældende klasse.
Jury	<p>Juryformand: Charlotte Bergmann, Allerød OK (51 51 35 21) Øvrige jurymedlemme: Birgit Hausner, SG Torkil Hansen, PI København Birgitte Erskov Halland, OK Øst</p>
Stævneledelse	<p>Stævneledere: Jytte Olander og Michael Ertmann , Allerød OK Stævnekontrollant: Charlotte Bergmann, Allerød OK Banelægger: Steen Hasholt, Allerød OK Banekontrollant: Erik Sørensen, Allerød OK</p>