

Troll's Tail Trail



Velkommen til urpremiere den 20. november 2022

Trailløb langs trolldens lange hale og rundt på de skønne stier og spor i Ravnsholt Skov. Terrænet veksler mellem små stier og spor, større stier og lidt asfalt.

Der løbes runder à 7,7 km og 4,6 km i kombinationer op til 23 km. Mellem hver runde er der tidstagning, varm saft/kaffe/te samt bolle. Ved målgang fås en samlet tid, kage m.m.

Tid og sted

Søndag den 20. november 2022 kl. 10.00.

Gærdesmuttevej 6, 3450 Allerød.

Rutelængder

Dette trailløb består af en til flere runder i følgende kombinationer:

Kort **4,6 km**, Lang **7,7 km**, Lang+Kort **12 km**, Lang+Lang+Lang **23 km**.

Brystnumre og tidstagning

Deltagerne løber med brystnumre, og der måles tid for hver runde samt en samlet tid.

Brystnumrene udleveres fra kl. 9.30.

Terræn

Ruten (Lang) er vekslende med i alt 56% små ujævne spor, 35% større stier, 9% asfalt, så husk de terrængående løbesko.

Præmier

Der uddeles omgangspræmier og for samlet stilling m.m.

Der er varm saft/kaffe/te og boller mellem hver runde samt kage m.m. ved målgang.

Tilmelding

Tilmelding sker på mail til agrr13@gmail.com med angivelse af: Deltagers navn og rutelængde.

Tilmeldingen er gældende, når deltagergebyr på 80 kr per person er indbetalt på mobilpay **0742XV**.

Kontakt

Spørgsmål stilles på telefon 29791573 eller mail agrr13@gmail.com.