
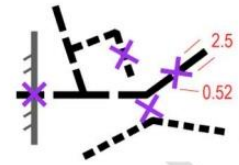
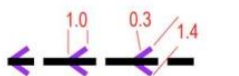


# Instruktion til MTBO SM - mellem distance

## Lørdag 15.oktober 2022 i Lystrup Skov

Arrangør	Allerød Orienterings Klub						
Navn	MTBO SM - mellem distance						
Klassifikation	***						
Dato	Lørdag d. 15.oktober 2022						
Løbsområde	Lystrup Skov						
Mødested/Parkering	WK Holmskov Rustfri A/S, Industrivej 21, 3550 Slangerup Parkering på vejene i Industri kvarter, Øst i Slangerup						
Stævneplads	WK Holmskov Rustfri A/S, værkstedet, stævnekontor i østgavl Stævneplads åbner kl. 11:00						
Bad, omklædning og toilet	Der forefindes ikke omklædnings- eller badefaciliteter. Der er toilet ved stævnepladsen.						
Kiosk	Der vil ikke være kiosk. Der vil være fri kaffe mv efter løbet.						
Afstande	Parkering til stævneplads: 0 m. hvis du kommer først. Stævneplads til start: 1000 meter. Følg gul/blå snitzling. Mål til stævneplads: 200 meter. Følg rød/hvid snitzling.						
Baner og klasser	Banespecifikationer:						
	Klasse	Bane	Længde	Postantal	Kortvend	Målestok	Størrelse
	D14	3	5,8 km	13 Poster	Nej	1:7.500	A3
	D17	2	8,8 km	21 Poster	Ja	1:7.500	A3
	D20	2	8,8 km	21 Poster	Ja	1:7.500	A3
	D21	1	10,6 km	24 Poster	Ja	1:7.500	A3
	D40	2	8,8 km	21 Poster	Ja	1:7.500	A3
	D50	2	8,8 km	21 Poster	Ja	1:7.500	A3
	D60	2	8,8 km	21 Poster	Ja	1:7.500	A3
	D70	3	5,8 km	14 Poster	Nej	1:7.500	A3
	H14	3	5,9 km	14 Poster	Nej	1:7.500	A3
	H17	2	8,8 km	21 Poster	Ja	1:7.500	A3
	H20	1	10,6 km	24 Poster	Ja	1:7.500	A3
	H21	1	10,6 km	24 Poster	Ja	1:7.500	A3
	H40	1	10,6 km	24 Poster	Ja	1:7.500	A3
	H50	1	10,6 km	24 Poster	Ja	1:7.500	A3
	H60	2	8,8 km	21 Poster	Ja	1:7.500	A3
	H70	2	8,8 km	21 Poster	Ja	1:7.500	A3
D/H-12	4	3,5 km	9 Poster	Nej	1:7.500	A3	
D/H75	3	5,8 km	14 Poster	Nej	1:7.500	A3	
D/H80	3	5,8 km	14 Poster	Nej	1:7.500	A3	
Åbne baner	Der er salg af åbne baner på stævnepladsen fra kl. 11:30 Åbne baner har fri start, put & run i tidsrummet 12:30-13:00 Der kan betales kontant eller med MobilePay. Startafgift: ungdom (D/H-20) 70 kr, senior (D/H21-): 100 kr. Leje af brik koster 15 kr.						
	Åben1	1	10,6 km	24 Poster	Ja	1:7.500	A3
	Åben2	2	8,8 km	21 Poster	Ja	1:7.500	A3
	Åben3	3	5,8 km	14 Poster	Nej	1:7.500	A3
	Åben4	4	3,5 km	9 Poster	Nej	1:7.500	A3

Tidtagning og kontrol	<p>Der anvendes SportIdent enheder – det vil ikke være touch-free.  Lejebrikker udleveres ved start.  Ved evt. svigt af vanlig elektronisk stemping, skal posten klippes manuelt med klippetangen i kortet.  Ryttere, der ikke er tilmeldt med egen brik, er tildelt en lejebrik, se startlisten.</p>
Løbskort	<p>Lystrup Skov, revideret i 2022.  Ækvidistance 2,5 m.  Målestok 1:10.000</p>
Terrænbeskrivelse	<p>Lystrup Skov er en sturig kuperet løvskov med både unge og gamle bevoksninger og mindre områder med nåleskov. Skoven er opdelt af en eng.  Der går et MTB spor rundt i skoven. Sporet er ensrettet. Dette er markeret med pile som angiver kørsel retningen. Det er forbudt og diskvalificerings grund at køre mod ensretningen. Der er en del ridestier som vi ikke må køre på. Disse er markeret med et rødt kryds, se vedlagte eksempler. Det er forbudt at køre på disse.</p> 
Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2021: <a href="https://www.do-f.dk/danskorienteringsforbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-reglement-2021/download">https://www.do-f.dk/danskorienteringsforbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-reglement-2021/download</a></p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor stier, veje eller spor, der ikke er gengivet på kortet.</p> <p><b>Vi gør særlig opmærksom på at det er forbudt at køre på stier markeret med signatur "forbidden to pass" (kryds) og det er forbudt at køre imod færdelsesretningen på MTB spor markeret med signatur "one-way compulsory" som angivet i kortnormen.</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="464 1361 703 1704" style="width: 45%;">   </div> <div data-bbox="735 1323 1453 1832" style="width: 50%;"> <p>Colour: lower purple (under black).</p> <p><b>718 Forbidden to pass (P)</b>  This symbol can be used for all locations that are forbidden or impossible to pass. In locations where two tracks or paths almost meet, but the situation is not obvious on the map, this symbol can be used to indicate that crossing is forbidden.  Footprint: 37.5 m.  Colour: upper purple (over black).</p> <p>Colour: black – point, black 60% value.</p> <p><b>841 One-way compulsory (P)</b>  For use on tracks and paths where it is only allowed to ride in one direction, for example on mountain bike single tracks. The frequency of chevron arrows depends on the overall length of track/path in question. At minimum, there should be one at the start, after each adjoining junction, and at the end.  Footprint 15 m × 21 m.  Colour: lower purple (under black).</p> </div> </div>
Start	<p>Første start. 12:00.  Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. Kortet tages fra kasse 1 minut før start.  I boks 1: Noteres navn på deltager og låne brikker udleveres.  I boks 2: afventer  I boks 3: 1 minut før start tages kortet fra kasse af deltageren.  Deltagerne er selv ansvarlig for at tage det korrekte kort.  Der er ikke toilet ved start, og der tilbydes ikke transport af tøj.</p>

Mål	Max tid 2 timer. Kort inddrages ikke efter målgang. Vi henviser til fairness. Udgåede deltagere skal henvende sig ved mål.
Resultater	Resultater vises elektronisk på stævnepladsen samt på Allerød OK's hjemmeside. Efter løbet bliver resultaterne derudover publiceret på: Winsplit og O-result.
Præmier	Der er medaljer til de (sjællandske) 3 første i ungdomsklasserne og til den første (sjællandske) i seniorklasserne.
Stævneledelse	Stævneleder: Henrik Jørgensen , Allerød OK Stævnekontrollant: Lotte Bergmann Allerød OK Banelægger: Bjarke Sucksdorff, Allerød OK Banekontrollant: Troels Bent Hansen, Allerød OK