

# Klubresultatliste – Natcup Ravnsholt 7. dec. 2022\*

2022-12-07

## Allerød OK

H1	1.	Hans Grønborg Nielsen	46:11	
H1	3.	Erik Grønborg Nielsen	49:02	+2:51
H1	4.	Oscar David Broman Jensen	49:32	+3:21
H1	7.	Johannes Marager	55:28	+9:17
H1		Amalie Ertmann	Fejlklip	
H1		Valdemar Marager	Udgået	
H2	1.	Jens Knud Maarup	40:25	
H2	11.	Niels-Peter Vest Nielsen	49:54	+9:29
H2	14.	Lars Lyngsø	50:31	+10:06
H2	17.	Michael Ertmann	50:49	+10:24
H2	21.	Anders Marager	55:00	+14:35
D2	1.	Frida Kärner Grooss	47:00	
D2		Hedda Kärner Grooss	Ej startet	
H3	7.	Bjarke Sucksdorff	43:42	+4:36
H3	14.	Troels Bent Hansen	45:49	+6:43
D3	6.	Angélique Grønborg Rasmussen	47:38	+6:54
D3	7.	Henriette Broman	47:54	+7:10
H5	1.	Rasmus Storm Lyngsø	35:52	
D5	1.	Gigi Sucksdorff	53:44	

## AMOK

H1		Asker Øhlenschlæger	Ej startet	
H2	20.	Christian Olsen	54:41	+14:16
H3		Daniel Nørgaard Bachmann	Ej startet	

## Ballerup OK

H2	4.	Carsten Gemmer Hanghøj	44:58	+4:33
H2	7.	Alex Ottesen	47:50	+7:25
H2	10.	Claus Cederberg	49:20	+8:55
H2	13.	Morten Ploug	50:29	+10:04
H2	27.	Michael Nygaard Møller	1:02:58	+22:33
D2	3.	Anne Marie Thommesen	58:06	+11:06
H3	4.	Jørgen Skaarup	43:06	+4:00
H3	18.	Gregers Jørgensen	46:01	+6:55
D3	1.	Karo Saxtorph Schulz	40:44	
D3	2.	Annette Bonde	44:01	+3:17
D3		Linea Frimodt Obel	Ej startet	
H4		Kuno Rasmussen	Ej startet	
D4		Hanne Frost	Ej startet	

## Blovstrødløvere

H1		Laurits Gade Andersen	Fejlklip	
----	--	-----------------------	----------	--

**DSRs O-sektion**

H2		Kim Clausen		Ej startet
----	--	-------------	--	------------

**Farum OK**

H2	9.	Søren Jensen	48:45	+8:20
H2	19.	Steen Stausholm	53:45	+13:20
H3	6.	John Hørlyk	43:34	+4:28
H3	19.	Jens Korsholm	46:36	+7:30
H3	27.	Kai Beck-Andersen	1:04:02	+24:56
H3		Lars Vedel Jørgensen	Ej startet	
H4		Peter Reinholdt	Ej startet	
D4	3.	Birgitte Skytthe	47:06	+2:00
D4	4.	Mette Hørlyk Friis	54:12	+9:06

**FIF Hillerød**

H1	2.	Niels Elton Jokumsen	47:56	+1:45
H2	3.	Kasper Fjellerup	44:52	+4:27
H2	30.	Peter Dyrsting	1:16:02	+35:37
H3	13.	Louis Steinthal	45:31	+6:25
H3	26.	Carsten Hansen	59:06	+20:00
D3	5.	Sandra Simonsen	47:22	+6:38
D3	8.	Maria Douglas	49:10	+8:26

**Fredensborg OK**

H3		Max Prang		Ej startet
----	--	-----------	--	------------

**FSK Orientering**

H1	16.	Marek Muszynski	1:33:08	+46:57
H3	9.	Kurt Thuesen	44:26	+5:20

**Haerslev Garnisons IF**

H3	2.	Jens Jørgen Hansen	39:09	+0:03
----	----	--------------------	-------	-------

**Helsingør SOK**

H3	25.	Flemming Wendelboe	59:04	+19:58
H3		Søren A. Nielsen	Fejlklip	

**Holbæk OK**

H3	5.	Henrik Nielsen	43:09	+4:03
----	----	----------------	-------	-------

**Kildeholm OK**

H3	7.	Leif Sudergaard	43:42	+4:36
----	----	-----------------	-------	-------

**Køge OK**

H3	12.	Carsten Mogensen	45:08	+6:02
H4	2.	Karsten Richardt	54:07	+7:04

**Lyngby OK**

H1	8.	Mads Troelsgård	56:36	+10:25
H1	9.	Simon Troelsgård	57:20	+11:09
H1	13.	Jakob Nielsen	1:02:43	+16:32
H2	29.	Henrik Albahn	1:09:52	+29:27
H2		Niels Peder Møller	Udgået	

**OK Roskilde**

H2	25.	Kent Pihl	1:00:04	+19:39
D2	4.	Tonje Pihl	1:00:54	+13:54
H3	28.	Jesper Allan Jensen	1:04:28	+25:22
H4	1.	Ole Svendsen	47:03	
D4	1.	Inge Jørgensen	45:06	

**OK Skærmen Værløse**

H3	11.	Hakon Mosbech	44:59	+5:53
----	-----	---------------	-------	-------

**OK ØST Birkerød**

H1	10.	Michael Sørensen	58:49	+12:38
H2	2.	Jan Eg Pedersen	42:49	+2:24
D2	2.	Cæcilie Rueløkke Christoffersen	48:52	+1:52
H3	1.	Casper Wilken	39:06	
H3	20.	Erik Ellegaard Simonsen	46:40	+7:34
H3		Jens Peter Gundorf	Udgået	
D3	3.	Birgitte Erskov Halland	44:47	+4:03
D3	4.	Katja Brunstedt	45:47	+5:03
H5	2.	Alexander Johannes Mosbech Smith	37:57	+2:05

**PI-København**

H1	15.	Søren Vestergaard	1:18:15	+32:04
H3	3.	Torkil Hansen	42:57	+3:51
H3	10.	Jan Johansen	44:45	+5:39
H3	22.	Peter Sørensen	50:41	+11:35

**Søllerød OK**

H1	6.	Oscar Bæk Christiansen	55:10	+8:59
H1	11.	Nathan Philibert	1:01:19	+15:08
H1	12.	Vincent Becker	1:01:21	+15:10
H1	14.	Sebastian Røysland Maltby	1:04:06	+17:55
H1		Aske Jepsen	Ej startet	
H2	5.	Erik Melbye	47:00	+6:35
H2	12.	Simon Philibert	50:23	+9:58
H2	14.	Steen Olsen	50:31	+10:06
H2	18.	Michael Graae	51:43	+11:18
H2	22.	Lars Nielsen	55:54	+15:29
H2	23.	Frede Lillelund	59:33	+19:08
H2	24.	Svend-Erik Jepsen	1:00:01	+19:36
H2	26.	Peter Becker	1:00:35	+20:10
H2	31.	David Palsgaard	1:18:41	+38:16
D2		Ingrid Due Nygaard	Fejlklip	
H3	14.	Niels la Cour Bentzon	45:49	+6:43
H3	21.	Henrik Kleffel	48:02	+8:56
H3	23.	Gunner Sie	53:42	+14:36
H3		Jesper Kirkeskov	Ej startet	
H3		Ulrik Illum	Ej startet	
D3	9.	Anne Skovbaek	49:40	+8:56
D3	11.	Fiona Palsgaard	1:10:52	+30:08

H4	3.	Mogens Jørgensen	1:00:21	+13:18
D5	2.	Mette Bæk Christiansen	53:52	+0:08

**THOK**

H1	5.	Tobias Olloz	55:06	+8:55
H2	6.	Peter Steen Landsperg	47:26	+7:01
H2	8.	Leif E. Larsen	48:09	+7:44
H2	16.	Dan Eriksen	50:32	+10:07
H2	28.	Asbjørn Vejen Eriksen	1:07:58	+27:33
H2		Rolf Valery	Ej startet	
D2		Lucia Holck	Ej startet	
H3	16.	Niels Landsperg	45:50	+6:44
H3	17.	Peter Wraa	45:59	+6:53
H3	24.	Ole Galle	58:43	+19:37
H3		Dennis Øbro	Ej startet	
D3	10.	Lena Wraa	50:16	+9:32
D4	2.	Mette Vejen Eriksen	45:59	+0:53
H5		Mathias Hansen Lindboe	Ej startet	
D5	4.	Annabella Rohrberg-Thomsen	1:23:47	+30:03