


Instruktion til Natcup 2023/24 – 3. afdeling

Arrangør	Allerød OK																											
Navn og klassifikation	Natcup, 3. afdeling. C-stævne *. Se også den fælles indbydelse for Natcup-serien 2023/24.																											
Dato	29. november 2023																											
Mødested og stævnecenter	Bløvstrødhallen, Sortemosevej 20, 3450 Allerød Gps 55.865227,12.383304																											
Parkering	Der er begrænset antal p-pladser ved hallen. Vi opfordrer til at parkere ved Niras, Sortemosevej 21, lige overfor hallen.																											
Stævnekontor	Forefindes i stævnecenteret. Åbent fra kl. 17.30. Her kan købes baner på dagen. (samme klasser og baner som resten af stævnet) i begrænset omfang.																											
Toilet og bad	Der er adgang til toiletter og bad i kælderen i stævnecenteret. Der er ikke toiletter ved start.																											
Afstande	Parkering-Stævnecentr: 0-150 m. Stævnecenter – Start 1500 m Mål – Stævnecenter 250 m																											
Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> <th>Antal poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H1</td> <td>Sort - svær</td> <td>8,0 km</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>D2+H2</td> <td>Sort - svær</td> <td>6,1 km</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>D3+H3</td> <td>Sort - svær</td> <td>4,6 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>D4+H4</td> <td>Blå - svær</td> <td>3,0 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>D5+H5</td> <td>Gul - mellemsvær</td> <td>4,6 km</td> <td>11</td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster	H1	Sort - svær	8,0 km	24	D2+H2	Sort - svær	6,1 km	17	D3+H3	Sort - svær	4,6 km	14	D4+H4	Blå - svær	3,0 km	14	D5+H5	Gul - mellemsvær	4,6 km	11			
Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster																									
H1	Sort - svær	8,0 km	24																									
D2+H2	Sort - svær	6,1 km	17																									
D3+H3	Sort - svær	4,6 km	14																									
D4+H4	Blå - svær	3,0 km	14																									
D5+H5	Gul - mellemsvær	4,6 km	11																									
Løbsområde	Tokkekøb Hegn og Øvelsesterrænet																											
Terrænbeskrivelse	<p>Tokkekøb Hegn er typisk nordsjællandsk blandingsskov med fintmasket stinet og svag kupering, vekslende mellem let gennemløbelig skov og områder med selvsåede træer og undervegetation. På grund af det våde efterår står vandet højere i grøfter, moser og lavninger end angivet på kortet.</p> <p>Klasse H1, D5 og H5: I den nordøstlige del af løbsområdet er skovarbejdet ikke afsluttet, så der vil være traktorspor, der ikke er tegnet på kortet.</p> <p>Det militære øvelsesterræn er åbent område med spredt bevoksning, en del moser og kampvognsspor. Den sydlige del er flad, mens der er mere kuperet mod nord. I sporene kan være en del vand, det er muligt at løbe ved siden af sporene. Der kan også være vådt andre steder, hvor jorden er trykket sammen af køretøjer. En del områder er let løbet, mens andre dele er ujævne og med undervegetation. Militærrets skilte om adgang forbudt skal ignoreres. Lad eventuelle genstande ligge – saml ikke noget op.</p> <p>OBS! På bane H1, D2 og H2 forefindes enkelte dybe render (skyttegrave)</p> <p>Alle baner passerer Sandholmgårdsvej. Der er hastighedsbegrænsning på 60 km/t og gode oversigtsforhold. Færdselslovens regler skal overholdes.</p> <p>Til slut på alle baner er der et par poster i byområde.</p>																											

Løbskort	<p>Tokkekøb Hegn og Øvelsesterræn. Henholdsvis revideret og nytegnet i 2023. Målestok er 1:10.000 for H1 og H2/D2 og 1:7.500 for øvrige klasser.</p> <p>På kortet anvendes specialsignaturerne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grønt kryds for stor trærod - Sort kryds for gammelt køretøj - Sort ring for bålplads. <p>Kortet er printet og i svejset plastlomme.</p>
Start	<p>Fælles afgang til start kl. 18.25 fra stævnecenteret. Ruten er afmærket med rød/hvide bånd.</p> <p>Alle i en klasse starter samtidig. Kl. 18.45: D2, D3, D4, H4 Kl. 18.48: H2, H1 Kl. 18.51: H3, D5, H5</p> <p>Alle løbskort er forsynet med Klasse, Nummer og Navn. Løberne skal selv finde deres eget kort inden start.</p> <p>Løbskortet tages op i startøjeblikket. Følg startpersonalets anvisninger.</p>
Overtrækstøj	Der er transport af overtrækstøj fra start til stævnecenteret.
Postdefinitioner	Postdefinitionerne er trykt på kortet. Der er ikke løse postdefinitioner.
Gaflingsmetoder	<p>D2, D3, H1, H2 og H3 er gaflet med 1 eller flere sommerfugle.</p> <p>D4 og H4 er gaflet med en diamant.</p> <p>D5 og H5 er uden gaflinger.</p>
Kontrolsystem	<p>Elektronisk tidtagning med SportIdent. Enheder understøtter touch free, også mål-posten.</p> <p>Enheder til Clear og check af SI-brik er ved starten.</p> <p>Det er løberens eget ansvar at få kvittering ved poststempling ved hjælp af lyd/lys fra SI-enheden. Ved svigt af enhed eller brik anvendes stift klemme på poststativerne, og der klippes i postrækkefølge langs kortets kant.</p> <p>Lejebrikker udleveres ved henvendelse i stævnecenteret før kl. 18.30 og afleveres ved målgang. Bortkomne lejebrikker erstattes af løberen til dagspris for brikken.</p>
Mål	<p>Ved mål stemples målposten.</p> <p>Husk at få aflæst din brik inde i stævnecenteret i hallen. Det gælder også udgåede løbere.</p> <p>Resultater bliver vist på skærm i stævnecentret og på liveresults</p>
Max. tid	Max. tiden for alle baner er 2 timer.
Mad	Der serveres suppe i stævnecenteret til eftersnakken efter løbet. Maden er inkluderet i startafgiften.
Åbne baner og startafgift for udlændinge.	<p>Der bliver trykt nogle ekstra kort per bane. De sælges på dagen fra stævnekontoret efter først-til-mølle-princippet. Pris: D/H-20: kr. 75, D/H21-: kr. 95. Kun betaling med MobilePay.</p> <p>Udenlandske løbere bedes betale kontant i DKK på løbsdagen</p>
Stævneleder	Erik Sørensen, Allerød OK
Stævnekontrollant	Troels B. Hansen, Allerød OK
Banelægger	Charlotte Bergmann, Allerød OK
Banekontrollant	Troels B. Hansen, Allerød OK