

# Resultater – Natcup 2023 3- afdeling {gendannet}

2023-11-29

H1	(20 / 20)	Tid	Efter
1. George Mavchun	THOK	45:54	
3:17 (3:17)	1:07 (5:37)	1:19 (6:56)	2:01 (8:57)
0:59 (12:01)	2:12 (16:17)	1:54 (18:11)	2:32 (20:43)
2:18 (23:51)	2:22 (28:36)	2:44 (31:20)	3:39 (34:59)
1:09 (37:40)	1:17 (39:46)	0:50 (40:36)	2:34 (43:10)
0:19 (45:54)			2:25 (45:35)
2. Hans Grønberg Nielsen	Allerød OK	46:10	+0:16
3:15 (3:15)	1:04 (5:31)	1:21 (6:52)	2:00 (8:52)
1:01 (11:55)	2:22 (16:19)	1:50 (18:09)	2:24 (20:33)
2:48 (25:37)	0:54 (29:14)	2:03 (31:17)	3:40 (34:57)
1:08 (37:34)	1:15 (39:34)	0:52 (40:26)	2:30 (42:56)
0:16 (46:10)			2:58 (45:54)
3. Nathan Philibert	Søllerød OK	50:13	+4:19
3:31 (3:31)	2:07 (8:23)	1:04 (9:27)	1:15 (10:42)
1:25 (13:10)	2:04 (17:10)	3:14 (20:24)	2:16 (22:40)
2:15 (26:00)	2:21 (31:28)	3:00 (34:28)	4:07 (38:35)
1:11 (41:12)	1:19 (43:21)	0:55 (44:16)	3:13 (47:29)
0:19 (50:13)			2:25 (49:54)
4. Johannes Marager	Allerød OK	50:38	+4:44
3:12 (3:12)	2:11 (8:29)	1:11 (9:40)	1:22 (11:02)
1:25 (13:33)	2:14 (17:53)	2:12 (20:05)	2:38 (22:43)
2:24 (26:04)	2:30 (31:24)	3:03 (34:27)	4:17 (38:44)
1:13 (41:32)	1:22 (43:53)	0:56 (44:49)	2:51 (47:40)
0:18 (50:38)			2:40 (50:20)
5. Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	55:31	+9:37
3:21 (3:21)	1:12 (5:53)	1:38 (7:31)	2:30 (10:01)
1:11 (14:10)	2:21 (18:31)	2:25 (21:14)	2:34 (23:48)
2:52 (27:54)	2:57 (33:57)	4:14 (38:11)	4:58 (43:09)
1:12 (46:03)	1:22 (48:21)	1:11 (49:32)	3:04 (52:36)
0:16 (55:31)			2:39 (55:15)
6. Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	55:32	+9:38
3:25 (3:25)	2:28 (10:22)	1:53 (12:15)	1:28 (13:43)
1:47 (16:36)	2:26 (21:21)	2:40 (24:01)	3:06 (27:07)
3:16 (33:05)	1:03 (36:55)	3:01 (39:56)	4:09 (44:05)
1:12 (47:05)	1:18 (49:15)	0:55 (50:10)	2:39 (52:49)
0:14 (55:32)			2:29 (55:18)
7. Simon Troelsgård	Lyngby OK	55:44	+9:50
3:32 (3:32)	1:11 (6:12)	1:38 (7:50)	2:31 (10:21)
1:23 (14:12)	2:22 (19:00)	2:18 (21:18)	2:42 (24:00)
4:12 (30:56)	1:12 (34:59)	2:39 (37:38)	5:13 (42:51)
1:19 (45:58)	1:28 (48:27)	1:05 (49:32)	2:57 (52:29)
0:17 (55:44)			2:58 (55:27)
8. Mads Troelsgård	Lyngby OK	56:54	+11:00
3:34 (3:34)	1:12 (6:08)	1:38 (7:46)	2:29 (10:15)
1:17 (17:20)	2:34 (22:08)	2:14 (24:22)	2:46 (27:08)
2:47 (30:58)	2:46 (36:28)	3:34 (40:02)	4:35 (44:37)
1:12 (47:29)	1:26 (49:55)	1:04 (50:59)	2:46 (53:45)
0:17 (56:54)			2:52 (56:37)
9. Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	57:13	+11:19
3:44 (3:44)	2:29 (10:00)	1:15 (11:15)	1:33 (12:48)
1:55 (15:59)	2:32 (21:10)	2:17 (23:27)	2:51 (26:18)
3:27 (32:35)	1:09 (36:47)	2:55 (39:42)	4:34 (44:16)
1:20 (47:22)	1:29 (49:54)	1:02 (50:56)	2:58 (53:54)
0:23 (57:13)			2:56 (56:50)
10. Asker Øhlenschläger	AMOK	58:15	+12:21
3:38 (3:38)	1:14 (6:19)	1:39 (7:58)	2:32 (10:30)
1:24 (14:25)	2:40 (19:35)	3:25 (23:00)	3:26 (26:26)
3:25 (32:45)	1:01 (36:51)	2:59 (39:50)	4:51 (44:41)
1:22 (47:50)	1:39 (50:33)	1:14 (51:47)	3:04 (54:51)
0:19 (58:15)			3:05 (57:56)
11. Gustav L. Holmberg	FIF Hillerød	1:00:11	+14:17
3:37 (3:37)	2:37 (10:39)	1:30 (12:09)	1:32 (13:41)
1:33 (16:28)	2:47 (21:40)	2:30 (24:10)	3:04 (27:14)
3:35 (33:45)	1:30 (38:42)	3:17 (41:59)	5:07 (47:06)
1:20 (50:19)	1:26 (52:45)	0:59 (53:44)	3:04 (56:48)
0:23 (1:00:11)			3:00 (59:48)
12. Aniol Bisquert	Søllerød OK	1:01:38	+15:44
3:29 (3:29)	2:28 (10:09)	2:24 (12:33)	1:27 (14:00)
1:52 (17:03)	3:26 (22:52)	2:20 (25:12)	3:24 (28:36)
3:37 (35:08)	1:10 (39:14)	2:49 (42:03)	5:06 (47:09)
1:28 (50:30)	1:34 (53:09)	1:27 (54:36)	3:10 (57:46)
0:26 (1:01:38)			3:26 (1:01:12)
13. Amalie Ertmann	Allerød OK	1:02:14	+16:20
3:53 (3:53)	2:38 (10:08)	2:24 (12:32)	1:26 (13:58)
1:56 (17:10)	2:55 (22:25)	2:46 (25:11)	3:15 (28:26)
2:56 (32:28)	3:04 (38:19)	4:03 (42:22)	4:55 (47:17)
1:28 (50:42)	1:39 (53:31)	1:13 (54:44)	3:30 (58:14)
0:26 (1:02:14)			3:34 (1:01:48)

14.	Søren Vestergaard		PI-København	1:16:29	+30:35		
	4:08 (4:08)	3:48 (7:56)	2:01 (9:57)	2:00 (11:57)		7:27 (19:24)	3:54 (23:18)
	1:43 (25:01)	2:57 (27:58)	2:58 (30:56)	2:41 (33:37)		3:19 (36:56)	1:34 (38:30)
	3:30 (42:00)	4:13 (46:13)	3:45 (49:58)	4:28 (54:26)		5:41 (1:00:07)	2:12 (1:02:19)
	1:35 (1:03:54)	1:26 (1:05:20)	1:54 (1:07:14)	1:12 (1:08:26)		4:31 (1:12:57)	3:09 (1:16:06)
	0:23 (1:16:29)						
15.	Magnus Ager-Woxholtz		Uden klub	1:22:08	+36:14		
	7:49 (7:49)	3:13 (11:02)	5:11 (16:13)	1:54 (18:07)		2:34 (20:41)	1:43 (22:24)
	2:23 (24:47)	4:59 (29:46)	3:11 (32:57)	3:09 (36:06)		3:33 (39:39)	1:39 (41:18)
	3:46 (45:04)	3:55 (48:59)	3:57 (52:56)	4:43 (57:39)		6:53 (1:04:32)	2:57 (1:07:29)
	1:46 (1:09:15)	1:16 (1:10:31)	2:13 (1:12:44)	1:17 (1:14:01)		4:08 (1:18:09)	3:33 (1:21:42)
	0:26 (1:22:08)						
16.	Thomas R. Kyrsting		PI-København	1:42:34	+56:40		
	7:14 (7:14)	2:44 (9:58)	2:06 (12:04)	2:22 (14:26)		4:18 (18:44)	4:33 (23:17)
	1:47 (25:04)	3:47 (28:51)	4:01 (32:52)	4:54 (37:46)		4:38 (42:24)	7:47 (50:11)
	5:39 (55:50)	8:52 (1:04:42)	9:02 (1:13:44)	4:57 (1:18:41)		6:55 (1:25:36)	2:52 (1:28:28)
	1:45 (1:30:13)	1:14 (1:31:27)	2:08 (1:33:35)	1:32 (1:35:07)		3:38 (1:38:45)	3:24 (1:42:09)
	0:25 (1:42:34)						
	Erik Grønberg Nielsen		Allerød OK	Ej startet			
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	Jonas Lassen		OK Roskilde	Ej startet			
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	Tobias Olloz		THOK	Ej startet			
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	Troels Otte Andersen		OK ØST Birkerød	Ej startet			
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
<b>H2</b>			<b>(35 / 35)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>		
1.	Mikkel Lyskjær		Farum OK	40:45			
	0:55 (0:55)	2:32 (3:27)	4:42 (8:09)	2:53 (11:02)		2:50 (13:52)	3:13 (17:05)
	2:49 (19:54)	0:58 (20:52)	2:35 (23:27)	4:16 (27:43)		1:49 (29:32)	1:23 (30:55)
	0:58 (31:53)	1:41 (33:34)	1:04 (34:38)	2:53 (37:31)		2:53 (40:24)	0:21 (40:45)
2.	Jens Knud Maarup		Allerød OK	42:55	+2:10		
	0:58 (0:58)	2:38 (3:36)	4:48 (8:24)	2:55 (11:19)		1:08 (12:27)	2:51 (15:18)
	2:52 (18:10)	2:44 (20:54)	3:39 (24:33)	4:51 (29:24)		1:42 (31:06)	1:21 (32:27)
	1:02 (33:29)	1:54 (35:23)	1:03 (36:26)	3:04 (39:30)		3:06 (42:36)	0:19 (42:55)
3.	Tore Emil Maarup		Allerød OK	46:03	+5:18		
	1:03 (1:03)	2:35 (3:38)	4:53 (8:31)	4:01 (12:32)		5:05 (17:37)	3:14 (20:51)
	2:55 (23:46)	1:19 (25:05)	2:56 (28:01)	5:08 (33:09)		2:16 (35:25)	1:20 (36:45)
	1:02 (37:47)	1:35 (39:22)	0:58 (40:20)	2:40 (43:00)		2:47 (45:47)	0:16 (46:03)
4.	Line Frese Søderlund		Farum OK	46:09	+5:24		
	1:00 (1:00)	2:52 (3:52)	5:14 (9:06)	3:33 (12:39)		1:14 (13:53)	3:19 (17:12)
	3:06 (20:18)	2:58 (23:16)	3:58 (27:14)	6:13 (33:27)		1:55 (35:22)	1:21 (36:43)
	0:59 (37:42)	1:31 (39:13)	0:59 (40:12)	2:47 (42:59)		2:50 (45:49)	0:20 (46:09)
5.	Jakob Ødum		OK ØST Birkerød	46:34	+5:49		
	1:02 (1:02)	2:32 (3:34)	5:22 (8:56)	3:05 (12:01)		1:16 (13:17)	3:17 (16:34)
	3:11 (19:45)	3:03 (22:48)	3:37 (26:25)	5:53 (32:18)		1:58 (34:16)	1:26 (35:42)
	1:05 (36:47)	1:54 (38:41)	1:08 (39:49)	3:19 (43:08)		2:59 (46:07)	0:27 (46:34)
6.	Tim Falck Weber		THOK	47:37	+6:52		
	2:10 (2:10)	2:44 (4:54)	6:27 (11:21)	3:06 (14:27)		3:01 (17:28)	3:30 (20:58)
	3:16 (24:14)	1:08 (25:22)	2:42 (28:04)	5:14 (33:18)		2:08 (35:26)	1:30 (36:56)
	1:05 (38:01)	1:36 (39:37)	1:08 (40:45)	3:17 (44:02)		3:14 (47:16)	0:21 (47:37)
7.	Lasse Hansen		Kildeholm OK	47:58	+7:13		
	1:30 (1:30)	2:57 (4:27)	5:35 (10:02)	2:53 (12:55)		3:24 (16:19)	4:26 (20:45)
	3:08 (23:53)	1:31 (25:24)	2:44 (28:08)	5:22 (33:30)		1:51 (35:21)	1:29 (36:50)
	1:03 (37:53)	1:43 (39:36)	1:04 (40:40)	3:11 (43:51)		3:44 (47:35)	0:23 (47:58)
8.	Brian Lomholt Jensen		Farum OK	48:38	+7:53		
	1:18 (1:18)	2:57 (4:15)	6:11 (10:26)	3:37 (14:03)		3:15 (17:18)	3:40 (20:58)
	3:05 (24:03)	1:11 (25:14)	3:02 (28:16)	5:35 (33:51)		2:04 (35:55)	1:34 (37:29)
	1:07 (38:36)	1:35 (40:11)	1:24 (41:35)	3:17 (44:52)		3:21 (48:13)	0:25 (48:38)
9.	Simon Philibert		Søllerød OK	51:26	+10:41		
	1:15 (1:15)	2:54 (4:09)	6:08 (10:17)	3:17 (13:34)		1:36 (15:10)	3:11 (18:21)
	3:04 (21:25)	4:33 (25:58)	5:12 (31:10)	5:20 (36:30)		2:06 (38:36)	1:34 (40:10)
	1:08 (41:18)	1:44 (43:02)	1:13 (44:15)	3:47 (48:02)		3:02 (51:04)	0:22 (51:26)

10. Erik Melbye	3:01 (4:17)	Søllerød OK	51:30 +10:45	3:09 (15:20)	3:09 (18:29)
1:16 (1:16)	3:01 (4:17)	6:16 (10:33)	3:09 (13:42)	1:38 (15:20)	3:09 (18:29)
3:03 (21:32)	4:36 (26:08)	4:24 (30:32)	5:12 (35:44)	2:08 (37:52)	1:30 (39:22)
1:12 (40:34)	3:05 (43:39)	1:04 (44:43)	3:25 (48:08)	3:01 (51:09)	0:21 (51:30)
11. Peter Steen Landsperg	3:11 (4:16)	THOK	51:36 +10:51	1:36 (15:16)	3:01 (18:17)
1:05 (1:05)	3:11 (4:16)	6:15 (10:31)	3:09 (13:40)	1:36 (15:16)	3:01 (18:17)
3:25 (21:42)	5:12 (26:54)	4:14 (31:08)	5:20 (36:28)	2:44 (39:12)	1:29 (40:41)
1:07 (41:48)	1:37 (43:25)	1:08 (44:33)	3:24 (47:57)	3:17 (51:14)	0:22 (51:36)
12. Alex Ottesen	3:08 (4:15)	Ballerup OK	51:46 +11:01	1:42 (15:19)	3:22 (18:41)
1:07 (1:07)	3:08 (4:15)	6:01 (10:16)	3:21 (13:37)	1:42 (15:19)	3:22 (18:41)
2:58 (21:39)	4:21 (26:00)	5:12 (31:12)	5:14 (36:26)	2:50 (39:16)	1:28 (40:44)
1:07 (41:51)	1:39 (43:30)	1:07 (44:37)	3:33 (48:10)	3:10 (51:20)	0:26 (51:46)
13. Christian Olsen	4:15 (5:30)	AMOK	52:45 +12:00	4:01 (20:24)	5:12 (25:36)
1:15 (1:15)	4:15 (5:30)	7:48 (13:18)	3:05 (16:23)	4:01 (20:24)	5:12 (25:36)
3:17 (28:53)	1:19 (30:12)	3:33 (33:45)	5:27 (39:12)	1:51 (41:03)	1:22 (42:25)
1:00 (43:25)	1:41 (45:06)	1:14 (46:20)	3:10 (49:30)	2:58 (52:28)	0:17 (52:45)
14. Thomas Thilo	3:01 (4:12)	Farum OK	52:46 +12:01	1:28 (19:21)	3:25 (22:46)
1:11 (1:11)	3:01 (4:12)	8:22 (12:34)	5:19 (17:53)	1:28 (19:21)	3:25 (22:46)
3:41 (26:27)	3:07 (29:34)	3:33 (33:07)	6:01 (39:08)	1:51 (40:59)	1:25 (42:24)
1:05 (43:29)	1:35 (45:04)	1:17 (46:21)	3:06 (49:27)	2:58 (52:25)	0:21 (52:46)
15. Jesper Lægsgaard	2:59 (4:21)	Lyngby OK	53:12 +12:27	3:36 (17:52)	4:24 (22:16)
1:22 (1:22)	2:59 (4:21)	5:57 (10:18)	3:58 (14:16)	3:36 (17:52)	4:24 (22:16)
4:12 (26:28)	1:28 (27:56)	3:32 (31:28)	5:28 (36:56)	2:58 (39:54)	1:54 (41:48)
1:05 (42:53)	2:05 (44:58)	1:11 (46:09)	3:22 (49:31)	3:17 (52:48)	0:24 (53:12)
16. Michael Graae	4:16 (5:33)	Søllerød OK	53:34 +12:49	4:03 (20:30)	4:59 (25:29)
1:17 (1:17)	4:16 (5:33)	7:40 (13:13)	3:14 (16:27)	4:03 (20:30)	4:59 (25:29)
3:17 (28:46)	1:29 (30:15)	3:26 (33:41)	5:29 (39:10)	1:55 (41:05)	1:26 (42:31)
1:14 (43:45)	1:38 (45:23)	1:11 (46:34)	3:17 (49:51)	3:19 (53:10)	0:24 (53:34)
17. Lars Lyngsø	2:56 (4:20)	Allerød OK	53:39 +12:54	3:26 (17:57)	4:11 (22:08)
1:24 (1:24)	2:56 (4:20)	6:41 (11:01)	3:30 (14:31)	3:26 (17:57)	4:11 (22:08)
3:52 (26:00)	1:33 (27:33)	4:16 (31:49)	6:18 (38:07)	2:23 (40:30)	1:39 (42:09)
1:15 (43:24)	1:47 (45:11)	1:16 (46:27)	3:21 (49:48)	3:27 (53:15)	0:24 (53:39)
18. Leif E. Larsen	3:19 (4:52)	THOK	54:18 +13:33	3:27 (18:14)	4:08 (22:22)
1:33 (1:33)	3:19 (4:52)	6:19 (11:11)	3:36 (14:47)	3:27 (18:14)	4:08 (22:22)
4:35 (26:57)	1:34 (28:31)	3:33 (32:04)	5:32 (37:36)	3:04 (40:40)	1:43 (42:23)
1:12 (43:35)	1:44 (45:19)	1:12 (46:31)	3:36 (50:07)	3:43 (53:50)	0:28 (54:18)
19. Morten Ploug	2:57 (4:16)	Ballerup OK	56:05 +15:20	1:32 (19:17)	3:38 (22:55)
1:19 (1:19)	2:57 (4:16)	8:14 (12:30)	5:15 (17:45)	1:32 (19:17)	3:38 (22:55)
3:35 (26:30)	3:14 (29:44)	3:48 (33:32)	6:00 (39:32)	2:12 (41:44)	1:46 (43:30)
1:14 (44:44)	2:14 (46:58)	1:24 (48:22)	3:41 (52:03)	3:38 (55:41)	0:24 (56:05)
20. Alexander Johannes Mosbech Smith	3:09 (4:15)	OK ØST Birkerød	56:43 +15:58	1:30 (15:18)	3:21 (18:39)
1:06 (1:06)	3:09 (4:15)	6:07 (10:22)	3:26 (13:48)	1:30 (15:18)	3:21 (18:39)
3:36 (22:15)	4:19 (26:34)	5:22 (31:56)	7:42 (39:38)	2:24 (42:02)	1:47 (43:49)
1:23 (45:12)	2:02 (47:14)	1:17 (48:31)	3:58 (52:29)	3:49 (56:18)	0:25 (56:43)
21. Rolf Valery	2:51 (3:56)	THOK	56:52 +16:07	1:10 (15:14)	3:14 (18:28)
1:05 (1:05)	2:51 (3:56)	6:34 (10:30)	3:34 (14:04)	1:10 (15:14)	3:14 (18:28)
5:56 (24:24)	3:50 (28:14)	4:02 (32:16)	5:49 (38:05)	2:16 (40:21)	1:44 (42:05)
1:14 (43:19)	1:54 (45:13)	1:12 (46:25)	6:17 (52:42)	3:48 (56:30)	0:22 (56:52)
22. Frede Lillelund	3:19 (4:49)	Søllerød OK	57:49 +17:04	1:29 (17:42)	4:01 (21:43)
1:30 (1:30)	3:19 (4:49)	7:29 (12:18)	3:55 (16:13)	1:29 (17:42)	4:01 (21:43)
4:58 (26:41)	3:48 (30:29)	4:08 (34:37)	6:06 (40:43)	2:17 (43:00)	1:43 (44:43)
1:15 (45:58)	1:58 (47:56)	1:38 (49:34)	4:07 (53:41)	3:42 (57:23)	0:26 (57:49)
23. Vincent Becker	3:00 (4:23)	Søllerød OK	1:00:28 +19:43	1:47 (19:59)	4:16 (24:15)
1:23 (1:23)	3:00 (4:23)	9:12 (13:35)	4:37 (18:12)	1:47 (19:59)	4:16 (24:15)
5:21 (29:36)	4:24 (34:00)	5:13 (39:13)	6:15 (45:28)	2:27 (47:55)	1:47 (49:42)
1:14 (50:56)	1:45 (52:41)	1:08 (53:49)	3:12 (57:01)	3:03 (1:00:04)	0:24 (1:00:28)
24. Henrik Albahn	3:36 (5:02)	Lyngby OK	1:00:59 +20:14	2:03 (17:49)	4:59 (22:48)
1:26 (1:26)	3:36 (5:02)	7:05 (12:07)	3:39 (15:46)	2:03 (17:49)	4:59 (22:48)
4:02 (26:50)	3:30 (30:20)	4:33 (34:53)	8:02 (42:55)	2:16 (45:11)	1:43 (46:54)
1:13 (48:07)	1:58 (50:05)	1:10 (51:15)	4:40 (55:55)	4:28 (1:00:23)	0:36 (1:00:59)
25. Peter Becker	3:19 (4:42)	Søllerød OK	1:02:11 +21:26	1:35 (16:39)	4:54 (21:33)
1:23 (1:23)	3:19 (4:42)	5:52 (10:34)	4:30 (15:04)	1:35 (16:39)	4:54 (21:33)
7:09 (28:42)	4:35 (33:17)	4:40 (37:57)	7:33 (45:30)	3:13 (48:43)	1:30 (50:13)
1:13 (51:26)	1:39 (53:05)	1:34 (54:39)	3:26 (58:05)	3:42 (1:01:47)	0:24 (1:02:11)
26. Claus Cederberg	4:13 (5:26)	Ballerup OK	1:03:54 +23:09	1:38 (15:22)	3:04 (18:26)
1:13 (1:13)	4:13 (5:26)	5:02 (10:28)	3:16 (13:44)	1:38 (15:22)	3:04 (18:26)
3:00 (21:26)	4:43 (26:09)	9:50 (35:59)	13:05 (49:04)	2:03 (51:07)	1:27 (52:34)
1:13 (53:47)	1:43 (55:30)	1:24 (56:54)	3:23 (1:00:17)	3:12 (1:03:29)	0:25 (1:03:54)
27. Jesper Vestergaard	4:39 (6:00)	Søllerød OK	1:05:02 +24:17	4:06 (21:58)	6:05 (28:03)
1:21 (1:21)	4:39 (6:00)	7:42 (13:42)	4:10 (17:52)	4:06 (21:58)	6:05 (28:03)
4:49 (32:52)	2:22 (35:14)	3:35 (38:49)	7:17 (46:06)	2:36 (48:42)	1:50 (50:32)
1:22 (51:54)	2:07 (54:01)	1:52 (55:53)	4:22 (1:00:15)	4:16 (1:04:31)	0:31 (1:05:02)
28. Michael Nygaard Møller	3:46 (5:24)	Ballerup OK	1:06:25 +25:40	4:02 (22:02)	7:33 (29:35)
1:38 (1:38)	3:46 (5:24)	7:39 (13:03)	4:57 (18:00)	4:02 (22:02)	7:33 (29:35)
4:22 (33:57)	1:24 (35:21)	4:15 (39:36)	7:59 (47:35)	2:29 (50:04)	1:58 (52:02)
1:36 (53:38)	2:03 (55:41)	1:36 (57:17)	4:24 (1:01:41)	4:17 (1:05:58)	0:27 (1:06:25)
29. David Palsgaard	3:07 (4:25)	Søllerød OK	1:08:20 +27:35	4:14 (21:02)	5:07 (26:09)
1:18 (1:18)	3:07 (4:25)	7:27 (11:52)	4:56 (16:48)	4:14 (21:02)	5:07 (26:09)
4:40 (30:49)	2:18 (33:07)	4:19 (37:26)	8:28 (45:54)	3:09 (49:03)	1:53 (50:56)
1:34 (52:30)	2:08 (54:38)	1:43 (56:21)	6:52 (1:03:13)	4:38 (1:07:51)	0:29 (1:08:20)

30.	<b>Peter Dyrsting</b> 2:01 (2:01) 4:31 (34:18) 1:42 (54:53)	4:05 (6:06) 1:55 (36:13) 2:14 (57:07)	FIF Hillerød 8:15 (14:21) 4:35 (40:48) 1:53 (59:00)	1:08:26 +27:41 4:29 (18:50) 7:31 (48:19) 4:31 (1:03:31)	4:52 (23:42) 2:44 (51:03) 4:25 (1:07:56)	6:05 (29:47) 2:08 (53:11) 0:30 (1:08:26)
31.	<b>Mads Bergmann</b> 1:24 (1:24) 5:00 (33:31) 1:28 (54:14)	6:20 (7:44) 1:59 (35:30) 2:32 (56:46)	Allerød OK 7:04 (14:48) 4:56 (40:26) 1:56 (58:42)	1:08:50 +28:05 3:43 (18:31) 6:59 (47:25) 4:55 (1:03:37)	4:48 (23:19) 3:27 (50:52) 4:46 (1:08:23)	5:12 (28:31) 1:54 (52:46) 0:27 (1:08:50)
	<b>Lars Nielsen</b> 1:27 (1:27) 3:33 (24:13) 1:14 (43:41)	– (–) 3:33 (27:46) 1:40 (45:21)	Søllerød OK – (11:28) 4:06 (31:52) 1:12 (46:33)	Fejlkli 3:31 (14:59) 5:48 (37:40) 4:05 (50:38)	1:49 (16:48) 2:58 (40:38) 4:51 (55:29)	3:52 (20:40) 1:49 (42:27) 0:29 (55:58)
	<b>Carsten Gemmer Hanghøj</b> – (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	Ballerup OK – (–) – (–) – (–)	Ej startet – (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)
	<b>Michael Ertmann</b> – (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	Allerød OK – (–) – (–) – (–)	Ej startet – (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)
	<b>Rune Østergaard</b> – (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	Søllerød OK – (–) – (–) – (–)	Ej startet – (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)
<b>H3</b>			<b>(35 / 35)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	
1.	<b>Marin Philibert</b> 1:10 (1:10) 3:12 (16:46) 0:56 (31:28)	2:38 (3:48) 3:12 (19:58) 3:29 (34:57)	Søllerød OK 1:53 (5:41) 4:15 (24:13) 0:24 (35:21)	35:21 2:35 (8:16) 2:17 (26:30)	3:02 (11:18) 2:24 (28:54)	2:16 (13:34) 1:38 (30:32)
2.	<b>Marek Muszynski</b> 1:22 (1:22) 3:38 (16:58) 1:00 (31:27)	2:49 (4:11) 3:06 (20:04) 3:30 (34:57)	FSK Orientering 1:52 (6:03) 3:46 (23:50) 0:27 (35:24)	35:24 +0:03 2:14 (8:17) 2:41 (26:31)	3:04 (11:21) 2:25 (28:56)	1:59 (13:20) 1:31 (30:27)
3.	<b>Jens Hansen</b> 1:11 (1:11) – (–) 1:04 (33:13)	2:55 (4:06) – (23:41) 4:03 (37:16)	HAGI 1:55 (6:01) 2:08 (25:49) 0:22 (37:38)	37:38 +2:17 4:08 (10:09) 2:29 (28:18)	3:43 (13:52) 2:36 (30:54)	3:36 (17:28) 1:15 (32:09)
4.	<b>Jens Maagaard Pedersen</b> 1:31 (1:31) 2:33 (20:21) 1:12 (33:32)	3:19 (4:50) 3:41 (24:02) 3:56 (37:28)	PI-København 2:20 (7:10) 2:04 (26:06) 0:23 (37:51)	37:51 +2:30 3:24 (10:34) 2:27 (28:33)	3:38 (14:12) 2:27 (31:00)	3:36 (17:48) 1:20 (32:20)
5.	<b>Casper Wilken</b> 1:15 (1:15) 3:29 (17:05) 1:43 (33:20)	2:54 (4:09) 3:17 (20:22) 4:27 (37:47)	OK ØST Birkerød 1:51 (6:00) 3:54 (24:16) 0:27 (38:14)	38:14 +2:53 2:07 (8:07) 2:43 (26:59)	3:17 (11:24) 2:40 (29:39)	2:12 (13:36) 1:58 (31:37)
6.	<b>Anders Marager</b> 1:05 (1:05) 4:22 (23:33) 0:51 (37:14)	2:48 (3:53) 3:40 (27:13) 2:57 (40:11)	Allerød OK 1:59 (5:52) 2:08 (29:21) 0:19 (40:30)	40:30 +5:09 5:00 (10:52) 3:57 (33:18)	4:25 (15:17) 1:57 (35:15)	3:54 (19:11) 1:08 (36:23)
7.	<b>Henrik Nielsen</b> 1:44 (1:44) 3:12 (22:07) 1:04 (35:54)	3:21 (5:05) 3:23 (25:30) 4:48 (40:42)	Holbæk OK 2:00 (7:05) 2:14 (27:44) 0:27 (41:09)	41:09 +5:48 4:19 (11:24) 3:05 (30:49)	4:00 (15:24) 2:41 (33:30)	3:31 (18:55) 1:20 (34:50)
8.	<b>Sten Skytte Kirkegaard</b> 1:27 (1:27) 4:09 (19:41) 1:11 (36:22)	3:10 (4:37) 4:03 (23:44) 4:34 (40:56)	THOK 1:48 (6:25) 4:11 (27:55) 0:24 (41:20)	41:20 +5:59 2:48 (9:13) 3:08 (31:03)	3:50 (13:03) 2:48 (33:51)	2:29 (15:32) 1:20 (35:11)
9.	<b>Jørgen Skaarup</b> 1:23 (1:23) 4:00 (19:37) 1:10 (36:35)	3:01 (4:24) 4:19 (23:56) 4:25 (41:00)	Ballerup OK 2:01 (6:25) 4:01 (27:57) 0:28 (41:28)	41:28 +6:07 2:52 (9:17) 3:24 (31:21)	3:52 (13:09) 2:46 (34:07)	2:28 (15:37) 1:18 (35:25)
10.	<b>Kurt Thuesen</b> 1:38 (1:38) 2:30 (21:34) 1:12 (36:20)	3:27 (5:05) 3:27 (25:01) 5:04 (41:24)	FSK Orientering 2:16 (7:21) 2:32 (27:33) 0:22 (41:46)	41:46 +6:25 3:49 (11:10) 3:15 (30:48)	4:01 (15:11) 2:59 (33:47)	3:53 (19:04) 1:21 (35:08)
11.	<b>Henrik Kleffel</b> 1:41 (1:41) 4:09 (19:56) 1:12 (36:42)	3:39 (5:20) 3:53 (23:49) 4:40 (41:22)	Søllerød OK 2:11 (7:31) 4:10 (27:59) 0:25 (41:47)	41:47 +6:26 2:27 (9:58) 3:08 (31:07)	3:30 (13:28) 3:01 (34:08)	2:19 (15:47) 1:22 (35:30)
12.	<b>Dennis Øbro</b> 1:29 (1:29) 2:56 (21:19) 1:12 (36:28)	3:11 (4:40) 3:38 (24:57) 4:57 (41:25)	THOK 1:50 (6:30) 2:31 (27:28) 0:29 (41:54)	41:54 +6:33 3:46 (10:16) 3:23 (30:51)	4:05 (14:21) 2:58 (33:49)	4:02 (18:23) 1:27 (35:16)
13.	<b>Leif Sudergaard</b> 1:24 (1:24) 3:55 (21:03) 1:14 (37:48)	3:12 (4:36) 3:59 (25:02) 4:52 (42:40)	Kildeholm OK 2:10 (6:46) 3:43 (28:45) 0:24 (43:04)	43:04 +7:43 3:08 (9:54) 3:11 (31:56)	4:54 (14:48) 3:02 (34:58)	2:20 (17:08) 1:36 (36:34)
14.	<b>Jan Johansen</b> 1:35 (1:35) 4:06 (21:23) 1:20 (38:43)	3:30 (5:05) 4:11 (25:34) 4:35 (43:18)	PI-København 2:19 (7:24) 3:59 (29:33) 0:29 (43:47)	43:47 +8:26 2:48 (10:12) 3:31 (33:04)	4:22 (14:34) 2:55 (35:59)	2:43 (17:17) 1:24 (37:23)

15. Bjark Bo Christensen		Holbæk OK	44:54	+9:33		
1:21 (1:21)	3:06 (4:27)	1:50 (6:17)	2:33 (8:50)		3:24 (12:14)	2:24 (14:38)
4:13 (18:51)	4:00 (22:51)	8:50 (31:41)	3:15 (34:56)		2:41 (37:37)	1:27 (39:04)
1:09 (40:13)	4:23 (44:36)	0:18 (44:54)				
16. Leif Pedersen		FSK Orientering	44:56	+9:35		
1:35 (1:35)	3:31 (5:06)	2:12 (7:18)	3:43 (11:01)		4:08 (15:09)	4:54 (20:03)
4:42 (24:45)	4:18 (29:03)	2:36 (31:39)	2:59 (34:38)		2:42 (37:20)	1:30 (38:50)
1:18 (40:08)	4:25 (44:33)	0:23 (44:56)				
17. Carsten Mogensen		Køge OK	45:27	+10:06		
1:17 (1:17)	2:58 (4:15)	7:45 (12:00)	4:54 (16:54)		3:51 (20:45)	4:01 (24:46)
2:33 (27:19)	3:39 (30:58)	2:14 (33:12)	2:50 (36:02)		2:28 (38:30)	1:19 (39:49)
1:06 (40:55)	4:03 (44:58)	0:29 (45:27)				
18. Hakon Mosbech		OK Skærmn Hareskov	46:43	+11:22		
1:51 (1:51)	3:46 (5:37)	2:41 (8:18)	4:45 (13:03)		5:08 (18:11)	4:25 (22:36)
2:44 (25:20)	4:22 (29:42)	2:49 (32:31)	3:04 (35:35)		3:12 (38:47)	1:32 (40:19)
1:20 (41:39)	4:32 (46:11)	0:32 (46:43)				
19. Jens Korsholm		Farum OK	48:00	+12:39		
1:51 (1:51)	3:48 (5:39)	2:30 (8:09)	4:29 (12:38)		4:43 (17:21)	5:07 (22:28)
2:58 (25:26)	4:11 (29:37)	2:46 (32:23)	3:23 (35:46)		3:22 (39:08)	1:36 (40:44)
1:28 (42:12)	5:17 (47:29)	0:31 (48:00)				
20. Niels Landsperg		THOK	48:13	+12:52		
1:55 (1:55)	3:50 (5:45)	2:26 (8:11)	4:24 (12:35)		5:19 (17:54)	4:47 (22:41)
2:49 (25:30)	4:13 (29:43)	2:42 (32:25)	3:25 (35:50)		3:21 (39:11)	1:37 (40:48)
1:27 (42:15)	5:26 (47:41)	0:32 (48:13)				
21. Peter Wraa		THOK	48:20	+12:59		
1:53 (1:53)	4:06 (5:59)	2:36 (8:35)	4:33 (13:08)		4:58 (18:06)	4:56 (23:02)
3:00 (26:02)	4:13 (30:15)	2:44 (32:59)	3:15 (36:14)		3:13 (39:27)	1:41 (41:08)
1:23 (42:31)	5:18 (47:49)	0:31 (48:20)				
22. Niels Hamborg Jensen		OK Skærmn Hareskov	53:04	+17:43		
1:48 (1:48)	3:38 (5:26)	2:12 (7:38)	2:42 (10:20)		3:57 (14:17)	3:28 (17:45)
9:28 (27:13)	4:43 (31:56)	5:02 (36:58)	3:20 (40:18)		3:50 (44:08)	1:22 (45:30)
2:00 (47:30)	5:06 (52:36)	0:28 (53:04)				
23. Carsten Hansen		FIF Hillerød	53:21	+18:00		
1:41 (1:41)	4:04 (5:45)	2:34 (8:19)	4:26 (12:45)		5:33 (18:18)	4:47 (23:05)
2:53 (25:58)	7:14 (33:12)	2:38 (35:50)	4:46 (40:36)		3:34 (44:10)	1:26 (45:36)
1:33 (47:09)	5:36 (52:45)	0:36 (53:21)				
24. Peter Krogh		OK ØST Birkerød	53:33	+18:12		
1:43 (1:43)	3:33 (5:16)	2:03 (7:19)	3:17 (10:36)		4:59 (15:35)	5:30 (21:05)
5:23 (26:28)	6:00 (32:28)	5:10 (37:38)	3:59 (41:37)		3:18 (44:55)	1:47 (46:42)
1:33 (48:15)	4:46 (53:01)	0:32 (53:33)				
25. Philip Vestmark Vith Jensen		PI-København	53:53	+18:32		
2:00 (2:00)	4:11 (6:11)	3:42 (9:53)	5:40 (15:33)		8:14 (23:47)	2:36 (26:23)
4:09 (30:32)	4:11 (34:43)	4:49 (39:32)	2:59 (42:31)		2:12 (44:43)	1:54 (46:37)
1:39 (48:16)	5:15 (53:31)	0:22 (53:53)				
26. Jens Peter Gundorf		OK ØST Birkerød	54:58	+19:37		
1:40 (1:40)	3:53 (5:33)	2:28 (8:01)	4:31 (12:32)		5:59 (18:31)	6:16 (24:47)
5:49 (30:36)	5:15 (35:51)	3:06 (38:57)	3:55 (42:52)		3:10 (46:02)	1:31 (47:33)
1:24 (48:57)	5:28 (54:25)	0:33 (54:58)				
27. Louise Wraa-Hansen		THOK	56:30	+21:09		
1:47 (1:47)	4:19 (6:06)	2:25 (8:31)	7:55 (16:26)		5:08 (21:34)	2:55 (24:29)
4:54 (29:23)	5:01 (34:24)	4:39 (39:03)	3:40 (42:43)		3:30 (46:13)	1:49 (48:02)
1:39 (49:41)	6:16 (55:57)	0:33 (56:30)				
28. Thomas Østergaard		OK ØST Birkerød	59:22	+24:01		
2:05 (2:05)	4:11 (6:16)	2:34 (8:50)	7:51 (16:41)		5:36 (22:17)	5:50 (28:07)
- (-)	- (37:50)	3:18 (41:08)	3:57 (45:05)		3:35 (48:40)	1:50 (50:30)
2:25 (52:55)	5:51 (58:46)	0:36 (59:22)				
Jesper Kirkeskov		Søllerød OK	Ej startet			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)				
Lars Basballe		FSK Orientering	Ej startet			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)				
Louis Steinthal		FIF Hillerød	Ej startet			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)				
Mads Vindegaard		FIF Hillerød	Ej startet			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)				
Ole Jensen		THOK	Ej startet			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)				
Søren Sloth		FIF Hillerød	Ej startet			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)				

Torkil Hansen		PI-København		Ej startet			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
<b>H4</b>		<b>(12 / 12)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>		
1.	Janne Brunstedt	OK Roskilde	34:26				
	1:41 (1:41)	2:39 (8:28)	1:17 (9:45)	1:49 (11:34)	1:05 (12:39)		
	1:27 (14:06)	3:29 (17:35)	1:21 (22:34)	2:59 (25:33)	2:01 (27:34)		
	1:28 (29:02)	4:51 (33:53)	0:33 (34:26)				
2.	Carl-Johan Rosenberg	FIF Hillerød	35:08	+0:42			
	1:55 (1:55)	2:52 (9:41)	2:30 (12:11)	1:23 (13:34)	1:36 (15:10)		
	1:42 (16:52)	1:31 (18:23)	1:14 (21:16)	3:21 (24:37)	1:56 (26:33)		
	1:59 (28:32)	5:46 (34:18)	0:50 (35:08)				
3.	Ove Jakobsen	Farum OK	36:49	+2:23			
	1:53 (1:53)	2:24 (14:47)	2:23 (17:10)	1:11 (18:21)	1:22 (19:43)		
	1:11 (20:54)	1:04 (23:29)	1:20 (24:49)	3:06 (27:55)	1:53 (29:48)		
	1:30 (31:18)	0:32 (36:49)					
4.	Hans Christian Strib	OK GORM	37:37	+3:11			
	8:20 (8:20)	2:34 (14:53)	1:53 (16:46)	1:21 (18:07)	1:30 (19:37)		
	1:12 (20:49)	1:14 (24:09)	1:09 (25:18)	2:59 (28:17)	1:46 (30:03)		
	1:36 (31:39)	0:34 (37:37)					
5.	Karsten Richardt	Køge OK	39:40	+5:14			
	1:57 (1:57)	2:57 (10:33)	1:37 (12:10)	2:26 (14:36)	1:35 (16:11)		
	3:23 (19:34)	1:29 (23:24)	1:29 (24:53)	3:53 (28:46)	1:55 (30:41)		
	1:45 (32:26)	0:39 (39:40)					
6.	Kai Beck-Andersen	Farum OK	41:09	+6:43			
	2:11 (2:11)	3:17 (11:57)	1:42 (13:39)	2:16 (15:55)	1:40 (17:35)		
	1:54 (19:29)	1:33 (23:14)	1:41 (24:55)	4:19 (29:14)	2:27 (31:41)		
	2:18 (33:59)	0:39 (41:09)					
7.	Søren A. Nielsen	Helsingør SOK	42:58	+8:32			
	2:04 (2:04)	3:13 (11:29)	2:06 (13:35)	1:58 (15:33)	2:03 (17:36)		
	2:03 (19:39)	2:36 (24:25)	1:33 (25:58)	4:26 (30:24)	2:29 (32:53)		
	2:18 (35:11)	0:51 (42:58)					
8.	Ole Svendsen	OK Roskilde	43:40	+9:14			
	2:06 (2:06)	3:18 (12:34)	3:02 (15:36)	2:06 (17:42)	2:10 (19:52)		
	1:56 (21:48)	1:50 (25:44)	1:52 (27:36)	3:46 (31:22)	3:10 (34:32)		
	1:58 (36:30)	0:41 (43:40)					
9.	Gunner Jørgensen	OK73	49:24	+14:58			
	2:18 (2:18)	2:59 (10:43)	1:41 (12:24)	2:09 (14:33)	1:40 (16:13)		
	10:33 (26:46)	2:13 (32:42)	1:20 (34:02)	4:09 (38:11)	2:01 (40:12)		
	1:50 (42:02)	0:37 (49:24)					
10.	Jørgen Chr. Nielsen	FIF Hillerød	49:37	+15:11			
	5:05 (5:05)	3:14 (14:56)	3:23 (18:19)	3:37 (21:56)	1:53 (23:49)		
	2:11 (26:00)	1:48 (32:09)	1:40 (33:49)	4:00 (37:49)	2:13 (40:02)		
	1:47 (41:49)	0:38 (49:37)					
11.	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	1:02:56	+28:30			
	3:02 (3:02)	5:05 (14:47)	10:10 (24:57)	2:25 (27:22)	2:34 (29:56)		
	2:22 (32:18)	2:38 (38:21)	2:10 (40:31)	4:34 (45:05)	2:17 (47:22)		
	7:42 (55:04)	0:42 (1:02:56)					
	Nitsan Vardi	FIF Hillerød	Ej startet				
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		
<b>H5</b>		<b>(1 / 1)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>		
	Denys Kandybei	Farum OK	Ej startet				
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		
<b>D2</b>		<b>(3 / 3)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>		
1.	Cæcilie Rueløkke Christoffersen	OK ØST Birkerød	52:20				
	1:16 (1:16)	5:27 (11:39)	3:43 (15:22)	3:48 (19:10)	4:15 (23:25)		
	3:36 (27:01)	2:56 (31:11)	5:52 (37:03)	2:02 (39:05)	1:30 (40:35)		
	1:07 (41:42)	1:19 (44:54)	3:27 (48:21)	3:32 (51:53)	0:27 (52:20)		
2.	Man Wing	Allerød OK	55:51	+3:31			
	1:17 (1:17)	5:34 (11:50)	4:00 (15:50)	3:58 (19:48)	5:10 (24:58)		
	4:11 (29:09)	4:15 (34:54)	6:24 (41:18)	2:06 (43:24)	1:20 (44:44)		
	1:01 (45:45)	1:07 (49:08)	3:21 (52:29)	2:58 (55:27)	0:24 (55:51)		
3.	Charlotte Ager-Woxholt	OK Skærmens Hareskov	1:34:30	+42:10			
	2:54 (2:54)	15:09 (23:12)	6:06 (29:18)	2:32 (31:50)	5:50 (37:40)		
	6:07 (43:47)	9:12 (1:00:04)	8:59 (1:09:03)	5:14 (1:14:17)	2:04 (1:16:21)		
	2:05 (1:18:26)	1:58 (1:23:28)	5:26 (1:28:54)	4:55 (1:33:49)	0:41 (1:34:30)		
<b>D3</b>		<b>(17 / 17)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>		
1.	Freja Gudme-Knudsen	OK73	44:21				
	1:25 (1:25)	2:24 (10:15)	4:08 (14:23)	3:32 (17:55)	2:36 (20:31)		
	4:06 (24:37)	3:24 (31:47)	2:33 (34:20)	2:31 (36:51)	1:14 (38:05)		
	1:47 (39:52)	0:20 (44:21)					
1.	Maria Douglas	FIF Hillerød	44:21				

1:36 (1:36)	4:14 (5:50)	2:28 (8:18)	3:46 (12:04)	4:32 (16:36)	2:32 (19:08)
3:58 (23:06)	3:59 (27:05)	4:22 (31:27)	3:01 (34:28)	2:44 (37:12)	1:20 (38:32)
1:10 (39:42)	4:13 (43:55)	0:26 (44:21)			
<b>3. Bodil Karlsrose Kliem</b>		<b>Farum OK</b>	<b>44:24 +0:03</b>		
12:01:31 (12:01:31)	4:16 (12:05:47)	2:28 (12:08:15)	4:40 (12:12:55)	3:44 (12:16:39)	2:37 (12:19:16)
3:41 (12:22:57)	4:03 (12:27:00)	4:03 (12:31:03)	2:54 (12:33:57)	2:42 (12:36:39)	1:23 (12:38:02)
1:15 (12:39:17)	4:42 (12:43:59)	– (44:24)			
<b>4. Lærke Konring Larsen</b>		<b>FIF Hillerød</b>	<b>47:17 +2:56</b>		
1:34 (1:34)	4:22 (5:56)	2:27 (8:23)	3:44 (12:07)	4:12 (16:19)	2:23 (18:42)
4:20 (23:02)	4:19 (27:21)	4:30 (31:51)	3:49 (35:40)	2:49 (38:29)	1:29 (39:58)
1:11 (41:09)	5:44 (46:53)	0:24 (47:17)			
<b>5. Amalie Broman</b>		<b>Allerød OK</b>	<b>47:21 +3:00</b>		
1:36 (1:36)	6:19 (7:55)	2:29 (10:24)	5:06 (15:30)	4:05 (19:35)	4:02 (23:37)
4:01 (27:38)	3:28 (31:06)	2:24 (33:30)	3:21 (36:51)	2:36 (39:27)	1:18 (40:45)
1:05 (41:50)	5:08 (46:58)	0:23 (47:21)			
<b>6. Henriette Broman</b>		<b>Allerød OK</b>	<b>47:48 +3:27</b>		
1:43 (1:43)	4:08 (5:51)	2:32 (8:23)	5:44 (14:07)	5:03 (19:10)	4:32 (23:42)
3:20 (27:02)	3:52 (30:54)	2:43 (33:37)	3:33 (37:10)	2:55 (40:05)	1:27 (41:32)
1:15 (42:47)	4:38 (47:25)	0:23 (47:48)			
<b>7. Angélique Grønberg Rasmussen</b>		<b>Allerød OK</b>	<b>47:49 +3:28</b>		
1:45 (1:45)	4:51 (6:36)	2:25 (9:01)	3:55 (12:56)	4:12 (17:08)	3:41 (20:49)
5:17 (26:06)	4:26 (30:32)	4:06 (34:38)	3:33 (38:11)	2:42 (40:53)	1:29 (42:22)
1:07 (43:29)	3:56 (47:25)	0:24 (47:49)			
<b>8. Mette Monique Pilemand</b>		<b>Søllerød OK</b>	<b>47:53 +3:32</b>		
1:37 (1:37)	4:17 (5:54)	2:24 (8:18)	5:53 (14:11)	4:45 (18:56)	4:02 (22:58)
– (–)	– (30:04)	2:15 (32:19)	3:24 (35:43)	2:48 (38:31)	1:16 (39:47)
1:28 (41:15)	6:14 (47:29)	0:24 (47:53)			
<b>9. Linea Frimodt Obel</b>		<b>Ballerup OK</b>	<b>48:48 +4:27</b>		
2:00 (2:00)	4:22 (6:22)	2:30 (8:52)	3:55 (12:47)	4:00 (16:47)	2:37 (19:24)
4:45 (24:09)	4:59 (29:08)	5:09 (34:17)	3:29 (37:46)	2:50 (40:36)	1:55 (42:31)
1:09 (43:40)	4:39 (48:19)	0:29 (48:48)			
<b>10. Annette Bonde</b>		<b>Ballerup OK</b>	<b>50:20 +5:59</b>		
1:45 (1:45)	4:09 (5:54)	3:16 (9:10)	4:27 (13:37)	5:16 (18:53)	4:39 (23:32)
– (–)	– (31:22)	2:43 (34:05)	3:56 (38:01)	3:18 (41:19)	1:55 (43:14)
1:23 (44:37)	5:10 (49:47)	0:33 (50:20)			
<b>11. Emma Nygaard Monrad</b>		<b>FIF Hillerød</b>	<b>51:55 +7:34</b>		
1:21 (1:21)	5:46 (7:07)	2:24 (9:31)	7:11 (16:42)	4:57 (21:39)	5:05 (26:44)
3:24 (30:08)	5:03 (35:11)	2:21 (37:32)	3:18 (40:50)	3:00 (43:50)	1:36 (45:26)
1:17 (46:43)	4:43 (51:26)	0:29 (51:55)			
<b>12. Anne Skovbæk</b>		<b>Søllerød OK</b>	<b>53:15 +8:54</b>		
1:49 (1:49)	4:42 (6:31)	2:43 (9:14)	4:25 (13:39)	5:27 (19:06)	4:28 (23:34)
4:07 (27:41)	4:02 (31:43)	3:00 (34:43)	4:24 (39:07)	3:29 (42:36)	1:53 (44:29)
2:51 (47:20)	5:18 (52:38)	0:37 (53:15)			
<b>13. Karen Wibe Enevoldsen</b>		<b>Allerød OK</b>	<b>58:54 +14:33</b>		
2:08 (2:08)	4:13 (6:21)	3:14 (9:35)	3:16 (12:51)	4:56 (17:47)	2:58 (20:45)
10:34 (31:19)	4:32 (35:51)	5:00 (40:51)	3:52 (44:43)	2:59 (47:42)	1:28 (49:10)
2:10 (51:20)	7:05 (58:25)	0:29 (58:54)			
<b>14. Fiona Palsgaard</b>		<b>Søllerød OK</b>	<b>1:15:23 +31:02</b>		
2:43 (2:43)	6:49 (9:32)	3:51 (13:23)	5:11 (18:34)	7:30 (26:04)	4:05 (30:09)
8:39 (38:48)	7:11 (45:59)	6:42 (52:41)	5:02 (57:43)	5:33 (1:03:16)	2:41 (1:05:57)
2:26 (1:08:23)	6:33 (1:14:56)	0:27 (1:15:23)			
<b>Birgitte Erskov Halland</b>		<b>OK ØST Birkerød</b>	<b>Fejlklip</b>		
1:40 (1:40)	4:05 (5:45)	2:32 (8:17)	6:11 (14:28)	4:46 (19:14)	– (–)
– (24:15)	4:33 (28:48)	2:41 (31:29)	3:17 (34:46)	2:56 (37:42)	1:41 (39:23)
– (–)	– (46:38)	0:26 (47:04)			
<b>Sandra Simonsen</b>		<b>FIF Hillerød</b>	<b>Ej startet</b>		
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)			
<b>Steen Olsen</b>		<b>Søllerød OK</b>	<b>Ej startet</b>		
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)			
<b>D4</b>		<b>(7 / 7)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	
<b>1. Kamma Aglund</b>		<b>Allerød OK</b>	<b>27:23</b>		
1:18 (1:18)	4:52 (6:10)	2:02 (8:12)	1:28 (9:40)	1:01 (10:41)	1:21 (12:02)
1:07 (13:09)	0:59 (14:08)	1:10 (15:18)	1:05 (16:23)	2:58 (19:21)	1:31 (20:52)
1:05 (21:57)	4:49 (26:46)	0:37 (27:23)			
<b>2. Inge Jørgensen</b>		<b>OK Roskilde</b>	<b>35:10 +7:47</b>		
1:48 (1:48)	6:25 (8:13)	2:28 (10:41)	2:15 (12:56)	1:25 (14:21)	2:23 (16:44)
1:23 (18:07)	1:26 (19:33)	1:16 (20:49)	1:10 (21:59)	3:04 (25:03)	1:42 (26:45)
2:08 (28:53)	5:44 (34:37)	0:33 (35:10)			
<b>3. Mette Hørlyk Friis</b>		<b>Farum OK</b>	<b>37:54 +10:31</b>		
1:58 (1:58)	5:13 (7:11)	3:14 (10:25)	2:16 (12:41)	1:33 (14:14)	2:40 (16:54)
1:28 (18:22)	2:21 (20:43)	1:55 (22:38)	1:21 (23:59)	3:58 (27:57)	1:46 (29:43)
1:30 (31:13)	6:06 (37:19)	0:35 (37:54)			
<b>4. Siri Klausen</b>		<b>Ballerup OK</b>	<b>43:49 +16:26</b>		
2:34 (2:34)	6:07 (8:41)	3:57 (12:38)	2:22 (15:00)	2:01 (17:01)	1:54 (18:55)
2:28 (21:23)	2:59 (24:22)	2:26 (26:48)	2:50 (29:38)	3:47 (33:25)	1:52 (35:17)
1:59 (37:16)	5:47 (43:03)	0:46 (43:49)			

5.	<b>Janet Bentzen</b>		<b>OK ØST Birkerød</b>	<b>48:33</b>	<b>+21:10</b>	
	2:16 (2:16)	7:14 (9:30)	3:46 (13:16)	2:03 (15:19)		2:04 (17:23)
	2:08 (21:28)	8:57 (30:25)	1:34 (31:59)	1:32 (33:31)		3:47 (37:18)
	1:53 (41:25)	6:32 (47:57)	0:36 (48:33)			1:57 (19:20)
						2:14 (39:32)
	<b>Hanne Frost</b>		<b>Ballerup OK</b>	<b>Udgået</b>		
	3:57 (3:57)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)			
	<b>Hanne N Waltenburg</b>		<b>Kildeholm OK</b>	<b>Ej startet</b>		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)			