

## Allerød OrienteringsKlub indbyder til SM Nat 2024

Dato Onsdag den 13. marts 2024 kl. 18.30-22.00  
Stævnecentret er åbent fra kl. 18.30

Arrangør Allerød OrienteringsKlub

Stævnet Klassifikation \*\*

Løbsområde Ravnholt Skov

Mødested Ravnholt skolen, Søparken 3, 3450 Allerød.  
(55.856496, 12.342951)

Indgang på østsiden af skolen. I stævnecentret er stævnekontor, informationer, resultater, kiosk og areal til ophold. Bade- og omklædningsrum i Ravnholthallen kan benyttes.

Parkering Ved skolen samt kantparkering på Søparken og Hjortevænget.  
Afmærkning fra krydset Rådhusvej/Søparken



Kort: Ravnholt Skov, revideret vinteren 2023/2024.  
Ækvidistance 2,5 m. Printede kort pakket i plastlomme.  
Målestok 1:7.500 for D60 og H60 og ældre, 1:10.000 for alle andre.  
Postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser kan fås ved start, hvis man har medbragt holder.

Løbsterræn Skoven er en blandingsskov med udbredt stinet. En del mindre stier kan være svære at se på grund af visne blade og hvis der er sne. Hovedsagelig god gennemløbelighed, men også områder med tættere bevoksning. Let kupering.

Klasser Der udbydes følgende klasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D12	Hvid -let	20
D14	Gul - mellemsvær	25
D16	Sort - svær	35
D20	Sort - svær	50
D21	Sort - svær	55
D35	Sort - svær	50
D45	Sort - svær	45
D55	Sort - svær	40
D65	Blå - svær	40
D75	Blå - svær	40
H12	Hvid -let	20
H14	Gul - mellemsvær	25

H16	Sort - svær	40
H20	Sort - svær	55
H21	Sort - svær	75
H35	Sort - svær	60
H40	Sort - svær	55
H45	Sort - svær	55
H50	Sort - svær	50
H55	Sort - svær	50
H60	Sort - svær	50
H65	Sort - svær	50
H70	Blå - svær	45
H75	Blå - svær	45
H80	Blå - svær	45
H85	Blå - svær	45

#### Åbne baner

Tilmelding via O-service på nedennævnte åbne baner. På stævnedagen kan åbne baner købes i stævnecentret i tidsrummet kl. 19.00-19.45. Der tages forbehold for udsolgte baner.

Åbne baner har fri start mellem kl. 19.30 og 20.00.

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Kort
Åben1	Sort - svær	6,5-7,5 km	1:10.000
Åben2	Sort - svær	4,0-4,5 km	1:7.500
Åben3	Blå - svær	3,0-3,5 km	1:7.500
Åben4	Gul - mellemsvær	3,5-4,0 km	1:10.000
Åben5	Let	2,5-3,5 km	1:10.000

#### Præmier

Medaljer i SM-klasserne uddeles hurtigst muligt efter løbet. Forventes at ske fra kl. 21.00. Det er alene deltagere fra klubber i Østkredsen, der kan modtage medaljer.

#### Skygning

Skygning IKKE tilladt. Gælder dog ikke Åbne baner.

#### Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent. Egen brik kan anvendes og briknummer oplyses ved tilmelding. Det er muligt at leje en brik for 15 kr. For ikke-afleveret brik opkræves 500 kr.

#### Start

Første start kl. 19:15 (solnedgang kl. 18.10). Individuel start for deltagere i SM-klasserne. Åbne baner kan starte frit mellem kl. 20.00 og 20.30.

#### Afstande

Parkering til stævnecenter: 100-300 m  
Stævnecenter til start: ca. 500 m  
Mål til stævnecenter: ca. 400 m

#### Kiosk

Der er en velassorteret kiosk i stævnecentret

#### Børnebane

Der er ikke børnebane, og ej heller børneaktivering.

#### Bad og toiletter

Bade- og omklædningsfaciliteter tilbydes i Ravnsbolhallen. Indgang fra østsiden.

#### Tilmelding

Tilmelding via O-service senest fredag den 8. marts 2024. Tilmeldte uden angivelse af nummer på SI-brik tildes lejebrik. Der kan ikke foretages eftertilmelding. Der henvises til at købe åbne baner på stævnedagen i stævnecentret.

Startafgift Juniorer til og med 20 år: 65 kr.  
Seniorer over 20 år: 100 kr.

Ved tilmelding til åbne baner på løbsdagen tillægges 10 kr.

Leje af SI-brik: 15 kr. Mistet SI-brik erstattes med 500 kr.

Startafgift indbetales klubvis til bankkonto: Reg.nr.: 2348 kontonr. 0747 222 568.  
Startafgift indbetales samtidig med tilmelding i O-service.

Stævneleder	Erik Sørensen, Allerød OK. Mail: <a href="mailto:staevneleder@alleok.dk">staevneleder@alleok.dk</a> . Tlf. 23612105
Stævnekontrollant	Tage V. Andersen, OK Øst Birkerød
Banelægger	Steen Leisner Larsen, Allerød OK
Banekontrollant	Charlotte Bergmann, Allerød OK
Dommer	Kurt Thuesen, FSK Orientering