



Indbydelse til Minikursus den 13. april 2024

- For alle børn op til 10 år (fra 2014 og yngre)

- Hvor:** Ved Vestre Hus Børnenaturcenter, Ravnsholt Skov
- Mødested og parkering:** P-plads på Nymøllevej ved Mørkebakkevej 1, 3450 Allerød
- Mødetid:** Lørdag den 13. april 2024 kl. 10.00
- Afslutning:** Samme dag kl.14.00
- Medbring:** Drikkedunk, løbetøj, løbesko, evt. kompas samt overtrækstøj (vi er ude det meste af tiden) – dvs. tøj der passer til vejret. Der bliver sørget for mad til frokost.
- Ledere:** Alle klubber, der deltager, skal stille med mindst en leder eller forælder pr. klub.
Alle forældre er også velkomne til hele arrangementet.
- Aktiviteter:**
- Leg og opvarmning
 - Orienteringsløb, et antal sløjfer
 - Sprintbane i terræn
 - Hygge
 - Fælles frokost og meget mere
- Børnene bliver delt op i to grupper efter alder/niveau, hvor vi deler omkring ca. 8 år. Der bliver således aktiviteter, der er lagt an på, at børnene skal have en voksen med i skoven (op til ca. 8 år) og andre aktiviteter, der er lagt an på børn, der enten skal have en "lang" skygge med i skoven eller kan løbe alene.
- Tilmelding:** Enten gennem O-service eller gennem din klub-ungdomsleder, senest 9.april.
- Pris:** Det er gratis at deltage, hvis du er medlem af en Orienteringsklub.
- Yderligere oplysninger:** I er velkommen til at ringe til Charlotte Bergmann, 51513521 eller sende en mail på lotte_bergmann@hotmail.com, hvis der er andre ting du vil vide eller har spørgsmål til.

På gensyn i skoven, Allerød OK, FIF Hillerød og Farum OK

