

# Resultater – SM Nat 2024

2024-03-13

<b>D14</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Kaya Funder Skovlyst	FIF Hillerød	30:54		0:38
2. Emma Lundsgaard	AMOK	35:05	+4:11	1:41
3. Dagmar Marager	Allerød OK	40:56	+10:02	5:06
<b>D16</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Amalie Broman	Allerød OK	39:08		1:06
2. Freja Gudme-Knudsen	OK73	45:11	+6:03	2:42
<b>D20</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Hedda Kärner Grooss	Allerød OK	46:56		0:00
2. Kamma Aglund Andersen	Allerød OK	49:23	+2:27	0:00
3. Fiona Palsgaard	Søllerød OK	1:24:47	+37:51	4:43
<b>D21</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Cæcilie Rueløkke Christoffersen	OK ØST Birkerød	54:18		0:00
2. Tonje Pihl	OKR	1:01:33	+7:15	1:36
<b>D35</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Line Frese Søderlund	Farum OK	39:28		0:00
2. Masha Semak	Farum OK	42:45	+3:17	1:18
3. Aline Harmand	Søllerød OK	1:08:46	+29:18	11:33
<b>D45</b>	<b>(7 / 7)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Merete Nørgaard	Allerød OK	37:37		0:46
2. Elin Nørgård Kracht	PI-København	42:36	+4:59	3:35
3. Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	44:20	+6:43	3:10
4. Pernille Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	48:59	+11:22	1:46
5. Henriette Broman	Allerød OK	52:46	+15:09	3:14
6. Line Lundsgaard	AMOK	55:26	+17:49	3:56
7. Hanne Rasmussen	Allerød OK	1:01:07	+23:30	6:05
<b>D55</b>	<b>(10 / 10)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Bodil Karlsrose Kliem	Farum OK	40:42		0:55
2. Anne Maarup	Allerød OK	43:23	+2:41	2:44
3. Sandra Simonsen	FIF Hillerød	43:55	+3:13	0:00
4. Annette Bonde	Ballerup OK	45:55	+5:13	2:10
5. Maria Douglas	FIF Hillerød	47:38	+6:56	5:01
6. Hanne N Waltenburg	KOK	47:56	+7:14	4:33
7. Lise Djurhuus Ipsen	Farum OK	1:00:06	+19:24	14:24
8. Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	1:02:27	+21:45	14:23
9. Birgitte Skytthe	Farum OK	1:06:11	+25:29	10:04
Mette Hørlyk Friis	Farum OK	Ej startet		
<b>D65</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	56:30		2:18
2. Tove Sonne Andersen	OK ØST Birkerød	1:06:15	+9:45	8:27
3. Kit Lang Jørgensen	Farum OK	1:10:35	+14:05	9:15
Eva Emanuelsen	Helsingborgs SOK	Ej startet		
<b>D75</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Inge Jørgensen	OKR	31:18		0:00
2. Marie Krogsgaard	Helsingør SOK	59:16	+27:58	3:42

<b>H12</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Lasse Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	34:48		0:00
<b>H14</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Denys Kandybei	Farum OK	37:30		0:00
<b>H16</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	40:41		0:57
2. Alexander Johannes Mosbech Smith	OK ØST Birkerød	50:48	+10:07	1:52
3. Marin Philibert	Søllerød OK	57:15	+16:34	10:22
4. Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	58:15	+17:34	3:29
5. Samuel Yderstræde Hildebrandt	OK ØST Birkerød	1:05:53	+25:12	4:45
<b>H20</b>	<b>(8 / 8)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Erik Grønberg Nielsen	Allerød OK	42:35		0:00
2. Nathan Philibert	Søllerød OK	42:55	+0:20	0:00
3. Tobias Olloz	THOK	44:55	+2:20	0:00
4. Johannes Marager	Allerød OK	46:00	+3:25	0:43
5. Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	47:38	+5:03	0:45
6. Gustav L. Holmberg	FIF Hillerød	48:20	+5:45	1:29
7. Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	53:14	+10:39	4:35
8. Vincent Becker	Søllerød OK	1:01:36	+19:01	2:39
<b>H21</b>	<b>(10 / 10)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Yevhen Kandybey	Farum OK	1:00:14		0:41
2. Hans Grønberg Nielsen	Allerød OK	1:02:08	+1:54	0:00
3. Viktor Gammeljord	Lyngby OK	1:03:59	+3:45	4:01
4. Simon Troelsgård	Lyngby OK	1:04:57	+4:43	0:00
5. Mads Troelsgård	Lyngby OK	1:08:57	+8:43	5:52
6. Lukas Høghøj	Lyngby OK	1:21:30	+21:16	7:58
7. Søren Vestergaard	PI-København	1:22:40	+22:26	0:00
8. Thomas R. Kyrsting	PI-København	1:41:47	+41:33	14:35
Valdemar Marager	Allerød OK	Fejlklipt		
George Mavchun	THOK	Ej startet		
<b>H35</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Kasper Ingerslev	Ballerup OK	53:59		0:00
2. Christopher Wiberg	PI-København	57:23	+3:24	0:52
3. Rune Aagaard Lohfert Boas	OK ØST Birkerød	1:03:04	+9:05	6:08
4. Marek Muszynski	FSK Orientering	1:20:43	+26:44	12:31
<b>H40</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Kristian Deiborg	FIF Hillerød	46:50		0:58
2. Kenneth Thomsen	OK Sorø	51:46	+4:56	0:31
3. Simon Philibert	Søllerød OK	54:50	+8:00	3:29
<b>H45</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Michael Sørensen	OK ØST Birkerød	42:10		0:00
2. Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	44:43	+2:33	0:00
3. Jesper Vestergaard	Søllerød OK	58:19	+16:09	0:46
4. Peter Steen Landsperg	THOK	1:01:23	+19:13	8:23
5. Bjarke Lundsgaard	AMOK	1:28:08	+45:58	11:49
<b>H50</b>	<b>(11 / 11)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Christian Olsen	AMOK	45:13		0:38
2. Peter Reibert Hansen	Allerød OK	47:20	+2:07	2:08
3. Lars Lyngsø	Allerød OK	48:48	+3:35	3:45
4. Jesper Lægsgaard	Lyngby OK	50:09	+4:56	2:59

5.	Morten Ploug	Ballerup OK	51:26	+6:13	2:08
6.	Ulrik Staugaard	FIF Hillerød	51:47	+6:34	0:35
7.	Bjark Bo Christensen	Holbæk OK	57:05	+11:52	0:59
8.	David Palsgaard	Søllerød OK	1:04:02	+18:49	1:35
9.	Henrik Seidelin Dam	Ballerup OK	1:07:17	+22:04	8:44
	Peter Becker	Søllerød OK	Fejlklipt		
	Anders Kjeldgaard	Holbæk OK	Ej startet		

<b>H55</b>	<b>(16 / 16)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Jens Knud Maarup	Allerød OK	39:33	0:25
2.	Tim Falck Weber	THOK	41:09	+1:36
3.	Claus Cederberg	Ballerup OK	44:10	+4:37
4.	Erik Melbye	Søllerød OK	46:58	+7:25
5.	Alex Ottesen	Ballerup OK	49:24	+9:51
6.	Philip Bæk Christiansen	Søllerød OK	55:14	+15:41
7.	Carsten Mogensen	Køge OK	55:39	+16:06
8.	Dennis Øbro	THOK	57:48	+18:15
9.	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	59:34	+20:01
10.	John Hørlyk	Farum OK	1:01:45	+22:12
11.	Louis Steinthal	FIF Hillerød	1:02:02	+22:29
12.	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	1:05:13	+25:40
	Lars Simonsen	FIF Hillerød	Udgået	
	Henrik Iwersen	OK ØST Birkerød	Ej startet	
	Mads Vindegaard	FIF Hillerød	Ej startet	
	Ulrik Illum	Søllerød OK	Ej startet	

<b>H60</b>	<b>(16 / 16)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Thomas Thilo	Farum OK	40:49	0:54
2.	Jens Jørgen Hansen	Farum OK	41:06	+0:17
3.	Michael Graae	Søllerød OK	43:02	+2:13
4.	Claus Odgaard	OK73	47:59	+7:10
5.	Morten Ebbensgaard	OK ØST Birkerød	48:39	+7:50
6.	Kent Pihl	OKR	52:30	+11:41
7.	Leif Pedersen	FSK Orientering	53:36	+12:47
8.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	54:28	+13:39
9.	Frede Lillelund	Søllerød OK	55:41	+14:52
10.	Henrik Pedersen	Søllerød OK	55:49	+15:00
11.	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	58:19	+17:30
12.	Leif Sudergaard	KOK	1:02:53	+22:04
13.	Louise Wraa-Hansen	THOK	1:07:25	+26:36
	Peter Krogh	OK ØST Birkerød	Ej startet	
	Steen Stausholm	Farum OK	Ej startet	
	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	Ej startet	

<b>H65</b>	<b>(14 / 14)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Torkil Hansen	PI-København	41:40	0:00
2.	Søren Sloth	FIF Hillerød	42:52	+1:12
3.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	43:06	+1:26
4.	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	47:23	+5:43
5.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	47:35	+5:55
6.	Troels Bent Hansen	Allerød OK	47:38	+5:58
7.	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	53:08	+11:28
8.	Jan Johansen	PI-København	54:59	+13:19
9.	Erik Øhlenschlæger	OK ØST Birkerød	56:40	+15:00
10.	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	59:57	+18:17
11.	Carsten Hansen	FIF Hillerød	59:59	+18:19
12.	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	1:01:12	+19:32

13.	Jan Jakobsen	OK ØST Birkerød	1:10:06	+28:26	1:55
14.	Max Prang	Fredensborg OK	1:23:43	+42:03	23:16

<b>H70</b>	<b>(11 / 11)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Leif E. Larsen	THOK	43:36	0:00
2.	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	50:48	+7:12
3.	Carl-Johan Rosenberg	FIF Hillerød	55:07	+11:31
4.	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	55:56	+12:20
5.	Henrik Kleffel	Søllerød OK	56:03	+12:27
6.	Hakon Mosbech	OK Skærmens Hareskov	56:17	+12:41
7.	Finn Petersen	OKR	57:31	+13:55
8.	Peter Wraa	THOK	58:08	+14:32
9.	Kai Beck-Andersen	Farum OK	1:06:44	+23:08
10.	Peter Reinholdt	Farum OK	1:13:19	+29:43
	Jens Korsholm	Farum OK	Fejlklipt	

<b>H75</b>	<b>(11 / 11)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Hareskov	49:04	1:56
2.	Janne Brunstedt	OKR	50:46	+1:42
3.	Karsten Richardt	Køge OK	53:38	+4:34
4.	Niels Landsperg	THOK	55:21	+6:17
5.	Kuno Rasmussen	Ballerup OK	1:07:19	+18:15
6.	John Tripax	OKR	1:13:01	+23:57
7.	Tage Ebbensgaard	Køge OK	1:13:58	+24:54
8.	Leif Sig	FIF Hillerød	1:15:58	+26:54
9.	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	1:27:31	+38:27
	Hans Christian Strib	OK GORM	Ej startet	
	Klaus Olsen	THOK	Ej startet	

<b>H80</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Aage Damsgaard	Fredensborg OK	32:36	1:08
2.	Gunner Jørgensen	OK73	33:01	+0:25
3.	Ole Svendsen	OKR	41:37	+9:01
4.	Knud Lykking	OK73	43:22	+10:46

<b>H85</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	55:00	0:00

<b>Åben1</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Andreas Toft Mikkelsen	Søllerød OK	43:45	0:00

<b>Åben2</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Wing Man	Allerød OK	40:18	0:00
2.	Bruno Stub	PI	47:41	+7:23

<b>Åben3</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Søs Munch Hansen	OK Sorø	35:26	0:00

<b>Åben4</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Henrik Wiberg	PI-København	1:00:57	0:00

<b>Åben5</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Annelise Hansen	FIF Hillerød	50:44	0:00