

Resultater – SM Nat 2024

2024-03-13

D14		(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Kaya Funder Skovlyst 1:27 (1:27) 3:47 (15:10) 0:26 (30:54)	FIF Hillerød 2:32 (3:59) 4:59 (20:09)	30:54	2:47 (8:48) 3:23 (29:14)	0:38 2:35 (11:23) 1:14 (30:28)
2.	Emma Lundsgaard 2:18 (2:18) 4:48 (18:11) 0:31 (35:05)	AMOK 2:52 (5:10) 5:34 (23:45)	35:05	+4:11 2:41 (10:29) 3:13 (33:15)	1:41 2:54 (13:23) 1:19 (34:34)
3.	Dagmar Marager 1:26 (1:26) 6:25 (23:09) 0:23 (40:56)	Allerød OK 5:52 (7:18) 5:57 (29:06)	40:56	+10:02 3:07 (13:13) 2:44 (38:53)	5:06 3:31 (16:44) 1:40 (40:33)
D16		(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Amalie Broman 8:08 (8:08) 4:01 (29:25)	Allerød OK 3:34 (11:42) 5:21 (34:46)	39:08	3:13 (18:07) 1:44 (38:39)	1:06 7:17 (25:24) 0:29 (39:08)
2.	Freja Gudme-Knudsen 9:52 (9:52) 4:47 (34:05)	OK73 2:51 (12:43) 6:35 (40:40)	45:11	+6:03 3:29 (19:30) 1:20 (44:49)	2:42 9:48 (29:18) 0:22 (45:11)
D20		(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Hedda Kärner Grooss 0:57 (0:57) 12:12 (31:40) 2:21 (44:48)	Allerød OK 8:22 (9:19) 4:01 (35:41) 1:37 (46:25)	46:56	3:50 (16:10) 2:55 (40:13)	0:00 3:18 (19:28) 2:14 (42:27)
2.	Kamma Aglund Andersen 1:23 (1:23) 13:06 (33:12) 2:09 (47:21)	Allerød OK 8:31 (9:54) 4:37 (37:49) 1:30 (48:51)	49:23	+2:27 3:32 (16:21) 3:10 (42:56)	0:00 3:45 (20:06) 2:16 (45:12)
3.	Fiona Palsgaard 2:12 (2:12) 21:49 (59:53) 3:17 (1:22:39)	Søllerød OK 14:46 (16:58) 7:57 (1:07:50) 1:44 (1:24:23)	1:24:47	+37:51 7:03 (29:44) 4:58 (1:16:09)	4:43 8:20 (38:04) 3:13 (1:19:22)
D21		(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Cæcilie Rueløkke Christoffersen 1:05 (1:05) 3:30 (19:24) 3:57 (48:02)	OK ØST Birkerød 1:28 (2:33) 10:51 (30:15) 2:08 (50:10)	54:18	2:45 (12:36) 3:30 (35:58) 1:25 (53:50)	0:00 3:18 (15:54) 8:07 (44:05) 0:28 (54:18)
2.	Tonje Pihl 1:16 (1:16) 3:44 (21:43) 5:00 (54:51)	OKR 1:38 (2:54) 12:49 (34:32) 2:22 (57:13)	1:01:33	+7:15 3:26 (14:06) 3:37 (40:32) 1:30 (1:01:02)	1:36 3:53 (17:59) 9:19 (49:51) 0:31 (1:01:33)
D35		(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Line Frese Søderlund 0:58 (0:58) 9:14 (26:42) 1:36 (37:43)	Farum OK 7:07 (8:05) 3:40 (30:22) 1:18 (39:01)	39:28	3:20 (14:36) 2:23 (34:14)	0:00 2:52 (17:28) 1:53 (36:07)
2.	Masha Semak 1:11 (1:11) 10:33 (28:51) 1:56 (40:48)	Farum OK 7:22 (8:33) 3:24 (32:15) 1:29 (42:17)	42:45	+3:17 3:19 (15:05) 2:58 (36:52)	1:18 3:13 (18:18) 2:00 (38:52)
3.	Aline Harmand 4:17 (4:17) 17:48 (50:41) 2:17 (1:06:23)	Søllerød OK 10:38 (14:55) 4:36 (55:17) 1:47 (1:08:10)	1:08:46	+29:18 9:40 (28:34) 3:40 (1:01:30)	11:33 4:19 (32:53) 2:36 (1:04:06)
D45		(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Merete Nørgaard 8:22 (8:22) 4:10 (28:33)	Allerød OK 2:55 (11:17) 5:04 (33:37)	37:37	3:02 (17:36) 1:24 (37:09)	0:46 6:47 (24:23) 0:28 (37:37)

2.	Elin Nørgård Kracht 7:39 (7:39) 4:35 (28:23)	3:02 (10:41) 9:11 (37:34)	PI-København 3:08 (13:49) 3:04 (40:38)	42:36 +4:59 3:08 (16:57) 1:27 (42:05)	3:35 6:51 (23:48) 0:31 (42:36)
3.	Anne Marie Thommesen 8:09 (8:09) 4:19 (30:56)	3:51 (12:00) 7:37 (38:33)	Ballerup OK 3:59 (15:59) 3:28 (42:01)	44:20 +6:43 3:40 (19:39) 1:45 (43:46)	3:10 6:58 (26:37) 0:34 (44:20)
4.	Pernille Brunstedt Jacobsen 9:31 (9:31) 5:32 (37:02)	3:53 (13:24) 6:53 (43:55)	OK ØST Birkerød 4:18 (17:42) 2:51 (46:46)	48:59 +11:22 4:13 (21:55) 1:38 (48:24)	1:46 9:35 (31:30) 0:35 (48:59)
5.	Henriette Broman 10:47 (10:47) 5:20 (40:13)	5:30 (16:17) 7:20 (47:33)	Allerød OK 5:09 (21:26) 2:54 (50:27)	52:46 +15:09 4:24 (25:50) 1:42 (52:09)	3:14 9:03 (34:53) 0:37 (52:46)
6.	Line Lundsgaard 11:14 (11:14) 7:48 (43:15)	4:08 (15:22) 7:16 (50:31)	AMOK 4:50 (20:12) 2:52 (53:23)	55:26 +17:49 4:58 (25:10) 1:33 (54:56)	3:56 10:17 (35:27) 0:30 (55:26)
7.	Hanne Rasmussen 11:20 (11:20) 6:17 (45:52)	4:44 (16:04) 9:52 (55:44)	Allerød OK 7:15 (23:19) 2:56 (58:40)	1:01:07 +23:30 6:43 (30:02) 1:49 (1:00:29)	6:05 9:33 (39:35) 0:38 (1:01:07)

D55

			(10 / 10)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Bodil Karlsmose Kliem 2:27 (2:27) 7:40 (31:12)	8:32 (10:59) 2:42 (33:54)	Farum OK 4:11 (15:10) 4:34 (38:28)	40:42 4:21 (19:31) 1:41 (40:09)		0:55 4:01 (23:32) 0:33 (40:42)
2.	Anne Maarup 2:40 (2:40) 7:51 (33:50)	11:30 (14:10) 2:55 (36:45)	Allerød OK 3:48 (17:58) 4:17 (41:02)	43:23 +2:41 4:21 (22:19) 1:45 (42:47)	2:44	3:40 (25:59) 0:36 (43:23)
3.	Sandra Simonsen 2:38 (2:38) 8:27 (34:09)	9:38 (12:16) 2:30 (36:39)	FIF Hillerød 4:19 (16:35) 5:01 (41:40)	43:55 +3:13 4:58 (21:33) 1:39 (43:19)	0:00	4:09 (25:42) 0:36 (43:55)
4.	Annette Bonde 2:37 (2:37) 8:39 (36:05)	11:13 (13:50) 2:12 (38:17)	Ballerup OK 4:07 (17:57) 5:17 (43:34)	45:55 +5:13 4:47 (22:44) 1:46 (45:20)	2:10	4:42 (27:26) 0:35 (45:55)
5.	Maria Douglas 2:35 (2:35) 7:55 (38:21)	14:52 (17:27) 2:19 (40:40)	FIF Hillerød 4:19 (21:46) 4:47 (45:27)	47:38 +6:56 4:45 (26:31) 1:38 (47:05)	5:01	3:55 (30:26) 0:33 (47:38)
6.	Hanne N Waltenburg 2:42 (2:42) 9:09 (36:43)	9:42 (12:24) 2:29 (39:12)	KOK 3:45 (16:09) 6:31 (45:43)	47:56 +7:14 5:33 (21:42) 1:37 (47:20)	4:33	5:52 (27:34) 0:36 (47:56)
7.	Lise Djurhuus Ipsen 2:26 (2:26) 21:06 (50:21)	9:51 (12:17) 2:34 (52:55)	Farum OK 4:21 (16:38) 4:52 (57:47)	1:00:06 +19:24 5:14 (21:52) 1:41 (59:28)	14:24	7:23 (29:15) 0:38 (1:00:06)
8.	Birgitte Erskov Halland 7:44 (7:44) 9:17 (52:49)	12:30 (20:14) 3:00 (55:49)	OK ØST Birkerød 12:51 (33:05) 4:18 (1:00:07)	1:02:27 +21:45 6:10 (39:15) 1:45 (1:01:52)	14:23	4:17 (43:32) 0:35 (1:02:27)
9.	Birgitte Skyttthe 2:54 (2:54) 13:41 (48:41)	13:56 (16:50) 9:11 (57:52)	Farum OK 5:19 (22:09) 5:34 (1:03:26)	1:06:11 +25:29 5:52 (28:01) 2:01 (1:05:27)	10:04	6:59 (35:00) 0:44 (1:06:11)
	Mette Hørlyk Friis - (-) - (-)	- (-) - (-)	Farum OK - (-) - (-)	Ej startet - (-) - (-)		- (-) - (-)

D65

			(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Janet Bentzen 3:06 (3:06) 10:08 (43:07)	13:03 (16:09) 2:54 (46:01)	OK ØST Birkerød 5:25 (21:34) 6:21 (52:22)	56:30 6:28 (28:02) 3:29 (55:51)		2:18 4:57 (32:59) 0:39 (56:30)
2.	Tove Sonne Andersen 3:25 (3:25) 10:36 (48:51)	16:52 (20:17) 9:17 (58:08)	OK ØST Birkerød 5:06 (25:23) 5:18 (1:03:26)	1:06:15 +9:45 6:52 (32:15) 2:09 (1:05:35)	8:27	6:00 (38:15) 0:40 (1:06:15)
3.	Kit Lang Jørgensen 4:10 (4:10) 20:14 (56:54)	13:20 (17:30) 3:31 (1:00:25)	Farum OK 6:01 (23:31) 6:59 (1:07:24)	1:10:35 +14:05 6:55 (30:26) 2:20 (1:09:44)	9:15	6:14 (36:40) 0:51 (1:10:35)
	Eva Emanuelsen - (-) - (-)	- (-) - (-)	Helsingborgs SOK - (-) - (-)	Ej startet - (-) - (-)		- (-) - (-)

D75

			(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Inge Jørgensen 2:31 (2:31) 3:23 (28:43)	4:41 (7:12) 1:40 (30:23)	OKR 2:36 (9:48) 0:55 (31:18)	31:18 5:30 (15:18)		0:00 10:02 (25:20)

2.	Marie Krogsgaard 4:50 (4:50) 7:41 (55:11)	7:39 (12:29) 2:59 (58:10)	Helsingør SOK 4:37 (17:06) 1:06 (59:16)	59:16 10:09 (27:15)	+27:58	3:42 20:15 (47:30)
H12			(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Lasse Brunstedt Jacobsen 1:13 (1:13) 3:49 (19:15)	3:08 (4:21) 7:52 (27:07)	OK ØST Birkerød 3:22 (7:43) 4:42 (31:49)	34:48 5:05 (12:48) 2:19 (34:08)		0:00 2:38 (15:26) 0:40 (34:48)
H14			(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Denys Kandybei 1:28 (1:28) 4:52 (18:25) 0:32 (37:30)	2:53 (4:21) 6:16 (24:41)	Farum OK 2:38 (6:59) 7:45 (32:26)	37:30 2:55 (9:54) 2:49 (35:15)		0:00 3:39 (13:33) 1:43 (36:58)
H16			(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Anton Kupriyanov Hviid 1:11 (1:11) 9:13 (26:30) 1:40 (37:29)	6:27 (7:38) 1:42 (28:12) 1:43 (39:12)	Farum OK 2:47 (10:25) 3:49 (32:01) 1:09 (40:21)	40:41 3:39 (14:04) 1:29 (33:30) 0:20 (40:41)		0:57 3:13 (17:17) 2:19 (35:49)
2.	Alexander Johannes Mosbech Smith 1:57 (1:57) 12:31 (32:28) 2:15 (47:02)	8:20 (10:17) 2:27 (34:55) 1:47 (48:49)	OK ØST Birkerød 2:48 (13:05) 5:24 (40:19) 1:31 (50:20)	50:48 3:23 (16:28) 1:34 (41:53) 0:28 (50:48)	+10:07	1:52 3:29 (19:57) 2:54 (44:47)
3.	Marin Philibert 2:17 (2:17) 11:02 (31:05) 2:01 (53:26)	7:37 (9:54) 9:50 (40:55) 1:44 (55:10)	Søllerød OK 2:15 (12:09) 4:41 (45:36) 1:35 (56:45)	57:15 3:26 (15:35) 3:00 (48:36) 0:30 (57:15)	+16:34	10:22 4:28 (20:03) 2:49 (51:25)
4.	Henrik Kärner Grooss 1:37 (1:37) 14:26 (37:50) 2:30 (54:04)	9:22 (10:59) 3:22 (41:12) 2:08 (56:12)	Allerød OK 3:38 (14:37) 4:55 (46:07) 1:33 (57:45)	58:15 5:21 (19:58) 1:50 (47:57) 0:30 (58:15)	+17:34	3:29 3:26 (23:24) 3:37 (51:34)
5.	Samuel Yderstræde Hildebrandt 4:00 (4:00) 14:09 (42:51) 3:10 (1:00:44)	11:14 (15:14) 2:56 (45:47) 2:40 (1:03:24)	OK ØST Birkerød 3:26 (18:40) 5:32 (51:19) 1:55 (1:05:19)	1:05:53 6:02 (24:42) 2:38 (53:57) 0:34 (1:05:53)	+25:12	4:45 4:00 (28:42) 3:37 (57:34)
H20			(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Erik Grønborg Nielsen 0:49 (0:49) 2:20 (12:58) 4:49 (35:18) 1:04 (42:15)	1:11 (2:00) 7:52 (20:50) 1:10 (36:28) 0:20 (42:35)	Allerød OK 4:22 (6:22) 1:44 (22:34) 1:56 (38:24)	42:35 2:07 (8:29) 2:19 (24:53) 1:31 (39:55)		0:00 2:09 (10:38) 5:36 (30:29) 1:16 (41:11)
2.	Nathan Philibert 0:54 (0:54) 2:19 (13:23) 4:38 (34:55) 1:14 (42:35)	1:18 (2:12) 8:05 (21:28) 1:28 (36:23) 0:20 (42:55)	Søllerød OK 4:36 (6:48) 1:34 (23:02) 1:59 (38:22)	42:55 1:59 (8:47) 1:50 (24:52) 1:24 (39:46)	+0:20	0:00 2:17 (11:04) 5:25 (30:17) 1:35 (41:21)
3.	Tobias Olloz 1:00 (1:00) 2:32 (14:19) 4:55 (37:20) 1:03 (44:35)	1:26 (2:26) 8:01 (22:20) 1:16 (38:36) 0:20 (44:55)	THOK 4:58 (7:24) 1:48 (24:08) 1:58 (40:34)	44:55 1:58 (9:22) 2:21 (26:29) 1:34 (42:08)	+2:20	0:00 2:25 (11:47) 5:56 (32:25) 1:24 (43:32)
4.	Johannes Marager 1:03 (1:03) 2:21 (15:06) 4:56 (38:21) 1:07 (45:38)	1:25 (2:28) 8:37 (23:43) 1:12 (39:33) 0:22 (46:00)	Allerød OK 5:28 (7:56) 1:37 (25:20) 2:10 (41:43)	46:00 2:18 (10:14) 2:04 (27:24) 1:31 (43:14)	+3:25	0:43 2:31 (12:45) 6:01 (33:25) 1:17 (44:31)
5.	Oscar Bæk Christiansen 1:07 (1:07) 2:27 (15:19) 5:14 (39:37) 1:07 (47:19)	1:29 (2:36) 8:31 (23:50) 1:16 (40:53) 0:19 (47:38)	Søllerød OK 5:38 (8:14) 1:37 (25:27) 2:08 (43:01)	47:38 2:20 (10:34) 2:33 (28:00) 1:39 (44:40)	+5:03	0:45 2:18 (12:52) 6:23 (34:23) 1:32 (46:12)
6.	Gustav L. Holmberg 1:07 (1:07) 2:26 (15:55) 5:17 (39:42) 1:02 (47:59)	1:46 (2:53) 8:33 (24:28) 1:27 (41:09) 0:21 (48:20)	FIF Hillerød 5:51 (8:44) 1:44 (26:12) 2:13 (43:22)	48:20 2:11 (10:55) 2:20 (28:32) 1:37 (44:59)	+5:45	1:29 2:34 (13:29) 5:53 (34:25) 1:58 (46:57)
7.	Sebastian Røysland Maltby		Søllerød OK	53:14	+10:39	4:35

	1:00 (1:00)	1:24 (2:24)	5:20 (7:44)	2:59 (10:43)	2:39 (13:22)
	2:27 (15:49)	9:32 (25:21)	2:00 (27:21)	2:17 (29:38)	6:07 (35:45)
	8:40 (44:25)	1:13 (45:38)	2:11 (47:49)	1:40 (49:29)	2:17 (51:46)
	1:11 (52:57)	0:17 (53:14)			
8.	Vincent Becker		Søllerød OK	1:01:36 +19:01	2:39
	1:26 (1:26)	1:56 (3:22)	7:18 (10:40)	2:42 (13:22)	3:13 (16:35)
	3:10 (19:45)	11:45 (31:30)	2:12 (33:42)	2:54 (36:36)	7:24 (44:00)
	7:36 (51:36)	2:06 (53:42)	2:30 (56:12)	1:49 (58:01)	1:42 (59:43)
	1:25 (1:01:08)	0:28 (1:01:36)			
H21			(10 / 10)	Tid Efter	Tidstab
1.	Yevhen Kandybey		Farum OK	1:00:14	0:41
	1:06 (1:06)	1:40 (2:46)	6:05 (8:51)	2:09 (11:00)	2:39 (13:39)
	2:52 (16:31)	8:38 (25:09)	1:46 (26:55)	2:10 (29:05)	6:06 (35:11)
	5:12 (40:23)	1:26 (41:49)	1:50 (43:39)	5:30 (49:09)	3:16 (52:25)
	3:07 (55:32)	1:30 (57:02)	1:34 (58:36)	1:12 (59:48)	0:26 (1:00:14)
2.	Hans Grønborg Nielsen		Allerød OK	1:02:08 +1:54	0:00
	1:11 (1:11)	1:26 (2:37)	5:49 (8:26)	2:22 (10:48)	2:34 (13:22)
	2:47 (16:09)	9:29 (25:38)	1:44 (27:22)	2:13 (29:35)	6:34 (36:09)
	5:23 (41:32)	1:13 (42:45)	1:55 (44:40)	5:57 (50:37)	3:44 (54:21)
	3:03 (57:24)	1:40 (59:04)	1:22 (1:00:26)	1:17 (1:01:43)	0:25 (1:02:08)
3.	Viktor Gammeljord		Lyngby OK	1:03:59 +3:45	4:01
	1:24 (1:24)	1:28 (2:52)	5:09 (8:01)	2:34 (10:35)	3:28 (14:03)
	2:41 (16:44)	9:00 (25:44)	1:43 (27:27)	2:56 (30:23)	6:07 (36:30)
	7:49 (44:19)	1:27 (45:46)	2:01 (47:47)	5:07 (52:54)	3:23 (56:17)
	2:54 (59:11)	1:35 (1:00:46)	1:44 (1:02:30)	1:04 (1:03:34)	0:25 (1:03:59)
4.	Simon Troelsgård		Lyngby OK	1:04:57 +4:43	0:00
	1:15 (1:15)	1:36 (2:51)	5:40 (8:31)	2:15 (10:46)	3:07 (13:53)
	2:58 (16:51)	9:24 (26:15)	1:45 (28:00)	2:04 (30:04)	6:57 (37:01)
	5:36 (42:37)	1:29 (44:06)	2:21 (46:27)	6:14 (52:41)	3:33 (56:14)
	3:35 (59:49)	1:45 (1:01:34)	1:37 (1:03:11)	1:21 (1:04:32)	0:25 (1:04:57)
5.	Mads Troelsgård		Lyngby OK	1:08:57 +8:43	5:52
	1:16 (1:16)	1:54 (3:10)	5:52 (9:02)	2:18 (11:20)	4:54 (16:14)
	2:30 (18:44)	8:56 (27:40)	1:56 (29:36)	3:44 (33:20)	7:28 (40:48)
	5:28 (46:16)	1:25 (47:41)	2:11 (49:52)	6:01 (55:53)	3:39 (59:32)
	3:21 (1:02:53)	1:36 (1:04:29)	3:01 (1:07:30)	1:05 (1:08:35)	0:22 (1:08:57)
6.	Lukas Høghøj		Lyngby OK	1:21:30 +21:16	7:58
	1:12 (1:12)	2:06 (3:18)	6:32 (9:50)	2:48 (12:38)	2:57 (15:35)
	2:54 (18:29)	10:08 (28:37)	7:50 (36:27)	2:57 (39:24)	7:58 (47:22)
	6:34 (53:56)	2:13 (56:09)	2:42 (58:51)	8:05 (1:06:56)	4:22 (1:11:18)
	3:55 (1:15:13)	2:00 (1:17:13)	2:32 (1:19:45)	1:21 (1:21:06)	0:24 (1:21:30)
7.	Søren Vestergaard		PI-København	1:22:40 +22:26	0:00
	2:02 (2:02)	2:02 (4:04)	7:28 (11:32)	3:20 (14:52)	3:41 (18:33)
	3:41 (22:14)	11:27 (33:41)	2:18 (35:59)	2:36 (38:35)	8:22 (46:57)
	7:57 (54:54)	1:57 (56:51)	2:56 (59:47)	7:56 (1:07:43)	4:27 (1:12:10)
	4:31 (1:16:41)	1:54 (1:18:35)	2:16 (1:20:51)	1:25 (1:22:16)	0:24 (1:22:40)
8.	Thomas R. Kyrsting		PI-København	1:41:47 +41:33	14:35
	2:04 (2:04)	2:38 (4:42)	10:30 (15:12)	4:49 (20:01)	9:42 (29:43)
	3:46 (33:29)	11:51 (45:20)	4:56 (50:16)	4:53 (55:09)	8:54 (1:04:03)
	7:45 (1:11:48)	2:22 (1:14:10)	3:29 (1:17:39)	8:55 (1:26:34)	4:15 (1:30:49)
	4:18 (1:35:07)	2:18 (1:37:25)	2:25 (1:39:50)	1:21 (1:41:11)	0:36 (1:41:47)
	Valdemar Marager		Allerød OK	Fejlklip	
	1:36 (1:36)	2:14 (3:50)	7:58 (11:48)	4:10 (15:58)	4:44 (20:42)
	3:24 (24:06)	11:22 (35:28)	2:42 (38:10)	3:48 (41:58)	10:28 (52:26)
	9:17 (1:01:43)	6:04 (1:07:47)	3:07 (1:10:54)	– (–)	– (–)
	– (1:15:50)	3:55 (1:19:45)	7:48 (1:27:33)	3:31 (1:31:04)	1:19 (1:32:23)
	George Mavchun		THOK	Ej startet	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
H35			(4 / 4)	Tid Efter	Tidstab
1.	Kasper Ingerslev		Ballerup OK	53:59	0:00
	1:16 (1:16)	1:44 (3:00)	6:24 (9:24)	2:31 (11:55)	3:15 (15:10)
	2:43 (17:53)	9:51 (27:44)	2:39 (30:23)	2:39 (33:02)	6:33 (39:35)
	5:44 (45:19)	1:26 (46:45)	2:22 (49:07)	1:46 (50:53)	1:30 (52:23)
	1:13 (53:36)	0:23 (53:59)			
2.	Christopher Wiberg		PI-København	57:23 +3:24	0:52

	1:08 (1:08)	1:46 (2:54)	6:11 (9:05)	2:47 (11:52)	2:53 (14:45)
	2:54 (17:39)	10:10 (27:49)	2:17 (30:06)	3:05 (33:11)	7:09 (40:20)
	6:55 (47:15)	1:33 (48:48)	2:40 (51:28)	1:55 (53:23)	2:05 (55:28)
	1:27 (56:55)	0:28 (57:23)			
3.	Rune Aagaard Lohfert Boas		OK ØST Birkerød	1:03:04 +9:05	6:08
	1:35 (1:35)	1:49 (3:24)	5:57 (9:21)	2:49 (12:10)	3:26 (15:36)
	3:57 (19:33)	9:51 (29:24)	6:53 (36:17)	2:56 (39:13)	6:33 (45:46)
	6:36 (52:22)	1:46 (54:08)	2:32 (56:40)	2:09 (58:49)	1:53 (1:00:42)
	1:18 (1:02:00)	1:04 (1:03:04)			
4.	Marek Muszynski		FSK Orientering	1:20:43 +26:44	12:31
	1:56 (1:56)	2:13 (4:09)	9:58 (14:07)	3:25 (17:32)	4:02 (21:34)
	5:13 (26:47)	19:58 (46:45)	2:23 (49:08)	2:48 (51:56)	7:28 (59:24)
	7:46 (1:07:10)	2:55 (1:10:05)	3:18 (1:13:23)	2:02 (1:15:25)	3:22 (1:18:47)
	1:26 (1:20:13)	0:30 (1:20:43)			
H40			(3 / 3)	Tid	Efter
1.	Kristian Deiborg		FIF Hillerød	46:50	0:58
	1:53 (1:53)	1:18 (3:11)	5:42 (8:53)	2:19 (11:12)	2:56 (14:08)
	3:19 (17:27)	10:00 (27:27)	1:53 (29:20)	2:41 (32:01)	6:37 (38:38)
	3:12 (41:50)	1:38 (43:28)	1:44 (45:12)	1:12 (46:24)	0:26 (46:50)
2.	Kenneth Thomsen		OK Sorø	51:46 +4:56	0:31
	0:54 (0:54)	1:09 (2:03)	6:13 (8:16)	2:52 (11:08)	3:28 (14:36)
	3:52 (18:28)	11:05 (29:33)	2:05 (31:38)	3:23 (35:01)	7:31 (42:32)
	3:43 (46:15)	1:53 (48:08)	1:43 (49:51)	1:29 (51:20)	0:26 (51:46)
3.	Simon Philibert		Søllerød OK	54:50 +8:00	3:29
	1:55 (1:55)	1:23 (3:18)	7:43 (11:01)	2:48 (13:49)	3:20 (17:09)
	3:02 (20:11)	11:00 (31:11)	2:46 (33:57)	3:40 (37:37)	7:57 (45:34)
	3:31 (49:05)	1:45 (50:50)	2:16 (53:06)	1:19 (54:25)	0:25 (54:50)
H45			(5 / 5)	Tid	Efter
1.	Michael Sørensen		OK ØST Birkerød	42:10	0:00
	0:57 (0:57)	1:10 (2:07)	5:44 (7:51)	2:29 (10:20)	2:42 (13:02)
	2:34 (15:36)	8:41 (24:17)	1:47 (26:04)	2:23 (28:27)	6:05 (34:32)
	3:04 (37:36)	1:33 (39:09)	1:31 (40:40)	1:08 (41:48)	0:22 (42:10)
2.	Asger Habekost Nielsen		Allerød OK	44:43 +2:33	0:00
	0:52 (0:52)	1:05 (1:57)	5:44 (7:41)	2:26 (10:07)	3:02 (13:09)
	2:48 (15:57)	9:46 (25:43)	1:54 (27:37)	2:16 (29:53)	6:30 (36:23)
	3:19 (39:42)	1:41 (41:23)	1:38 (43:01)	1:16 (44:17)	0:26 (44:43)
3.	Jesper Vestergaard		Søllerød OK	58:19 +16:09	0:46
	1:02 (1:02)	1:18 (2:20)	7:38 (9:58)	3:36 (13:34)	3:57 (17:31)
	3:26 (20:57)	11:49 (32:46)	2:19 (35:05)	3:30 (38:35)	8:58 (47:33)
	4:33 (52:06)	2:08 (54:14)	2:03 (56:17)	1:33 (57:50)	0:29 (58:19)
4.	Peter Steen Landsperg		THOK	1:01:23 +19:13	8:23
	0:53 (0:53)	1:22 (2:15)	7:31 (9:46)	2:55 (12:41)	3:14 (15:55)
	3:02 (18:57)	19:53 (38:50)	2:47 (41:37)	2:51 (44:28)	7:37 (52:05)
	3:42 (55:47)	1:54 (57:41)	1:46 (59:27)	1:28 (1:00:55)	0:28 (1:01:23)
5.	Bjarke Lundsgaard		AMOK	1:28:08 +45:58	11:49
	1:34 (1:34)	2:19 (3:53)	9:35 (13:28)	5:53 (19:21)	5:24 (24:45)
	5:08 (29:53)	15:52 (45:45)	7:30 (53:15)	10:15 (1:03:30)	10:53 (1:14:23)
	5:59 (1:20:22)	2:45 (1:23:07)	2:35 (1:25:42)	1:48 (1:27:30)	0:38 (1:28:08)
H50			(11 / 11)	Tid	Efter
1.	Christian Olsen		AMOK	45:13	0:38
	1:30 (1:30)	7:04 (8:34)	2:57 (11:31)	3:06 (14:37)	2:57 (17:34)
	10:22 (27:56)	2:37 (30:33)	3:43 (34:16)	1:53 (36:09)	3:03 (39:12)
	1:53 (41:05)	2:29 (43:34)	1:14 (44:48)	0:25 (45:13)	
2.	Peter Reibert Hansen		Allerød OK	47:20 +2:07	2:08
	1:47 (1:47)	7:21 (9:08)	2:33 (11:41)	4:11 (15:52)	2:51 (18:43)
	11:06 (29:49)	2:10 (31:59)	3:54 (35:53)	1:50 (37:43)	2:51 (40:34)
	2:01 (42:35)	2:35 (45:10)	1:36 (46:46)	0:34 (47:20)	
3.	Lars Lyngsø		Allerød OK	48:48 +3:35	3:45
	1:07 (1:07)	7:19 (8:26)	3:01 (11:27)	3:20 (14:47)	2:54 (17:41)
	12:12 (29:53)	5:18 (35:11)	3:43 (38:54)	1:34 (40:28)	2:39 (43:07)
	1:59 (45:06)	1:54 (47:00)	1:22 (48:22)	0:26 (48:48)	
4.	Jesper Lægsgaard		Lyngby OK	50:09 +4:56	2:59
	1:35 (1:35)	8:37 (10:12)	4:09 (14:21)	3:29 (17:50)	3:19 (21:09)
	11:52 (33:01)	3:35 (36:36)	3:39 (40:15)	1:40 (41:55)	2:44 (44:39)
	1:54 (46:33)	1:48 (48:21)	1:20 (49:41)	0:28 (50:09)	
5.	Morten Ploug		Ballerup OK	51:26 +6:13	2:08

	1:47 (1:47)	9:27 (11:14)	3:50 (15:04)	3:24 (18:28)	3:09 (21:37)
	12:24 (34:01)	2:34 (36:35)	4:12 (40:47)	1:47 (42:34)	2:59 (45:33)
	2:01 (47:34)	1:54 (49:28)	1:28 (50:56)	0:30 (51:26)	
6.	Ulrik Staugaard		FIF Hillerød	51:47 +6:34	0:35
	1:24 (1:24)	8:49 (10:13)	3:33 (13:46)	3:43 (17:29)	3:36 (21:05)
	11:49 (32:54)	2:35 (35:29)	4:25 (39:54)	2:09 (42:03)	3:03 (45:06)
	2:19 (47:25)	2:07 (49:32)	1:42 (51:14)	0:33 (51:47)	
7.	Bjark Bo Christensen		Holbæk OK	57:05 +11:52	0:59
	2:34 (2:34)	9:19 (11:53)	3:29 (15:22)	4:22 (19:44)	3:44 (23:28)
	13:32 (37:00)	2:36 (39:36)	5:03 (44:39)	1:46 (46:25)	3:22 (49:47)
	2:27 (52:14)	2:24 (54:38)	1:34 (56:12)	0:53 (57:05)	
8.	David Palsgaard		Søllerød OK	1:04:02 +18:49	1:35
	1:53 (1:53)	10:18 (12:11)	4:41 (16:52)	4:38 (21:30)	3:48 (25:18)
	15:13 (40:31)	3:02 (43:33)	6:01 (49:34)	2:29 (52:03)	3:54 (55:57)
	2:47 (58:44)	2:55 (1:01:39)	1:47 (1:03:26)	0:36 (1:04:02)	
9.	Henrik Seidelin Dam		Ballerup OK	1:07:17 +22:04	8:44
	1:52 (1:52)	9:58 (11:50)	3:49 (15:39)	4:25 (20:04)	3:56 (24:00)
	14:36 (38:36)	11:56 (50:32)	4:29 (55:01)	2:14 (57:15)	3:23 (1:00:38)
	2:33 (1:03:11)	2:07 (1:05:18)	1:30 (1:06:48)	0:29 (1:07:17)	
	Peter Becker		Søllerød OK	Fejlklip	
	2:56 (2:56)	7:41 (10:37)	3:01 (13:38)	3:11 (16:49)	3:07 (19:56)
	– (–)	– (–)	– (35:16)	2:37 (37:53)	3:21 (41:14)
	2:09 (43:23)	2:03 (45:26)	1:24 (46:50)	0:21 (47:11)	
	Anders Kjeldgaard		Holbæk OK	Ej startet	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
H55			(16 / 16)	Tid	Efter
1.	Jens Knud Maarup		Allerød OK	39:33	0:25
	1:11 (1:11)	6:46 (7:57)	2:28 (10:25)	2:43 (13:08)	2:44 (15:52)
	9:30 (25:22)	1:50 (27:12)	3:28 (30:40)	1:26 (32:06)	2:12 (34:18)
	1:42 (36:00)	1:52 (37:52)	1:15 (39:07)	0:26 (39:33)	
2.	Tim Falck Weber		THOK	41:09 +1:36	0:00
	1:25 (1:25)	6:44 (8:09)	2:42 (10:51)	2:54 (13:45)	2:52 (16:37)
	10:11 (26:48)	1:57 (28:45)	3:32 (32:17)	1:26 (33:43)	2:25 (36:08)
	1:42 (37:50)	1:41 (39:31)	1:14 (40:45)	0:24 (41:09)	
3.	Claus Cederberg		Ballerup OK	44:10 +4:37	0:28
	1:15 (1:15)	6:42 (7:57)	3:01 (10:58)	3:22 (14:20)	2:57 (17:17)
	10:32 (27:49)	2:34 (30:23)	3:55 (34:18)	1:39 (35:57)	2:34 (38:31)
	1:44 (40:15)	1:42 (41:57)	1:46 (43:43)	0:27 (44:10)	
4.	Erik Melbye		Søllerød OK	46:58 +7:25	1:28
	1:24 (1:24)	7:56 (9:20)	3:39 (12:59)	3:16 (16:15)	3:01 (19:16)
	11:00 (30:16)	2:47 (33:03)	4:01 (37:04)	1:33 (38:37)	2:38 (41:15)
	1:56 (43:11)	2:02 (45:13)	1:18 (46:31)	0:27 (46:58)	
5.	Alex Ottesen		Ballerup OK	49:24 +9:51	4:41
	1:13 (1:13)	7:28 (8:41)	2:34 (11:15)	3:12 (14:27)	2:50 (17:17)
	11:07 (28:24)	3:21 (31:45)	6:47 (38:32)	1:34 (40:06)	2:39 (42:45)
	1:47 (44:32)	2:52 (47:24)	1:28 (48:52)	0:32 (49:24)	
6.	Philip Bæk Christiansen		Søllerød OK	55:14 +15:41	2:43
	1:49 (1:49)	9:29 (11:18)	3:23 (14:41)	4:38 (19:19)	4:02 (23:21)
	12:55 (36:16)	3:05 (39:21)	5:25 (44:46)	1:57 (46:43)	2:40 (49:23)
	2:02 (51:25)	1:55 (53:20)	1:25 (54:45)	0:29 (55:14)	
7.	Carsten Mogensen		Køge OK	55:39 +16:06	2:19
	1:39 (1:39)	9:42 (11:21)	3:16 (14:37)	3:55 (18:32)	4:09 (22:41)
	13:31 (36:12)	2:30 (38:42)	4:15 (42:57)	2:25 (45:22)	3:07 (48:29)
	2:07 (50:36)	2:54 (53:30)	1:37 (55:07)	0:32 (55:39)	
8.	Dennis Øbro		THOK	57:48 +18:15	2:02
	1:35 (1:35)	10:53 (12:28)	3:33 (16:01)	4:20 (20:21)	3:35 (23:56)
	13:27 (37:23)	3:20 (40:43)	4:45 (45:28)	1:55 (47:23)	3:15 (50:38)
	2:44 (53:22)	2:08 (55:30)	1:44 (57:14)	0:34 (57:48)	
9.	Michael Nygaard Møller		Ballerup OK	59:34 +20:01	1:44
	1:32 (1:32)	9:14 (10:46)	4:34 (15:20)	4:23 (19:43)	4:03 (23:46)
	14:13 (37:59)	2:52 (40:51)	5:50 (46:41)	2:08 (48:49)	3:54 (52:43)
	2:26 (55:09)	2:11 (57:20)	1:43 (59:03)	0:31 (59:34)	
10.	John Hørlyk		Farum OK	1:01:45 +22:12	7:26
	2:33 (2:33)	8:16 (10:49)	4:18 (15:07)	4:00 (19:07)	3:58 (23:05)
	16:05 (39:10)	4:52 (44:02)	5:23 (49:25)	2:45 (52:10)	2:45 (54:55)
	3:03 (57:58)	1:54 (59:52)	1:23 (1:01:15)	0:30 (1:01:45)	

11.	Louis Steinthal		FIF Hillerød	1:02:02	+22:29	3:46
	2:07 (2:07)	13:02 (15:09)	3:59 (19:08)	4:26 (23:34)		3:59 (27:33)
	14:11 (41:44)	3:08 (44:52)	4:54 (49:46)	1:48 (51:34)		3:24 (54:58)
	2:41 (57:39)	2:11 (59:50)	1:43 (1:01:33)	0:29 (1:02:02)		
12.	Peter Dyrsting		FIF Hillerød	1:05:13	+25:40	1:44
	2:43 (2:43)	10:03 (12:46)	4:12 (16:58)	5:22 (22:20)		4:45 (27:05)
	14:52 (41:57)	3:29 (45:26)	5:54 (51:20)	2:17 (53:37)		3:58 (57:35)
	2:41 (1:00:16)	2:27 (1:02:43)	1:51 (1:04:34)	0:39 (1:05:13)		
	Lars Simonsen		FIF Hillerød	Udgået		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	Henrik Iwersen		OK ØST Birkerød	Ej startet		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	Mads Vindegaard		FIF Hillerød	Ej startet		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	Ulrik Illum		Søllerød OK	Ej startet		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)

H60		(16 / 16)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Thomas Thilo		Farum OK	40:49		0:54
	1:54 (1:54)	6:39 (8:33)	2:44 (11:17)	3:13 (14:30)		3:10 (17:40)
	10:05 (27:45)	3:12 (30:57)	1:51 (32:48)	2:23 (35:11)		1:53 (37:04)
	2:08 (39:12)	1:11 (40:23)	0:26 (40:49)			
2.	Jens Jørgen Hansen		Farum OK	41:06	+0:17	0:00
	1:00 (1:00)	7:11 (8:11)	2:47 (10:58)	3:10 (14:08)		2:59 (17:07)
	10:42 (27:49)	3:28 (31:17)	1:36 (32:53)	2:42 (35:35)		1:55 (37:30)
	1:50 (39:20)	1:21 (40:41)	0:25 (41:06)			
3.	Michael Graae		Søllerød OK	43:02	+2:13	1:12
	1:01 (1:01)	7:11 (8:12)	3:32 (11:44)	4:01 (15:45)		3:07 (18:52)
	10:51 (29:43)	3:32 (33:15)	1:41 (34:56)	2:36 (37:32)		1:51 (39:23)
	1:44 (41:07)	1:28 (42:35)	0:27 (43:02)			
4.	Claus Odgaard		OK73	47:59	+7:10	0:42
	1:06 (1:06)	8:03 (9:09)	3:13 (12:22)	3:58 (16:20)		3:23 (19:43)
	12:43 (32:26)	3:53 (36:19)	1:45 (38:04)	3:09 (41:13)		2:23 (43:36)
	2:10 (45:46)	1:42 (47:28)	0:31 (47:59)			
5.	Morten Ebbensgaard		OK ØST Birkerød	48:39	+7:50	1:09
	1:16 (1:16)	8:25 (9:41)	3:29 (13:10)	3:39 (16:49)		3:25 (20:14)
	13:17 (33:31)	3:56 (37:27)	1:48 (39:15)	3:00 (42:15)		2:14 (44:29)
	2:02 (46:31)	1:33 (48:04)	0:35 (48:39)			
6.	Kent Pihl		OKR	52:30	+11:41	3:56
	1:16 (1:16)	7:54 (9:10)	3:30 (12:40)	3:47 (16:27)		3:25 (19:52)
	12:46 (32:38)	4:17 (36:55)	3:38 (40:33)	3:37 (44:10)		3:58 (48:08)
	2:10 (50:18)	1:37 (51:55)	0:35 (52:30)			
7.	Leif Pedersen		FSK Orientering	53:36	+12:47	0:53
	1:23 (1:23)	8:34 (9:57)	3:53 (13:50)	4:36 (18:26)		3:48 (22:14)
	14:11 (36:25)	4:09 (40:34)	2:06 (42:40)	3:17 (45:57)		2:37 (48:34)
	2:52 (51:26)	1:37 (53:03)	0:33 (53:36)			
8.	Henrik Nielsen		Holbæk OK	54:28	+13:39	2:51
	1:19 (1:19)	8:08 (9:27)	3:32 (12:59)	6:13 (19:12)		3:48 (23:00)
	13:31 (36:31)	4:34 (41:05)	2:56 (44:01)	3:27 (47:28)		2:21 (49:49)
	2:20 (52:09)	1:48 (53:57)	0:31 (54:28)			
9.	Frede Lillelund		Søllerød OK	55:41	+14:52	6:03
	5:07 (5:07)	9:07 (14:14)	3:08 (17:22)	4:13 (21:35)		5:15 (26:50)
	12:19 (39:09)	4:22 (43:31)	2:21 (45:52)	3:07 (48:59)		2:14 (51:13)
	2:31 (53:44)	1:26 (55:10)	0:31 (55:41)			
10.	Henrik Pedersen		Søllerød OK	55:49	+15:00	2:11
	1:17 (1:17)	10:04 (11:21)	3:47 (15:08)	4:13 (19:21)		4:06 (23:27)
	13:14 (36:41)	4:30 (41:11)	1:55 (43:06)	4:35 (47:41)		2:50 (50:31)
	2:44 (53:15)	2:00 (55:15)	0:34 (55:49)			
11.	Erik Ellegaard Simonsen		OK ØST Birkerød	58:19	+17:30	2:08
	1:16 (1:16)	9:09 (10:25)	4:01 (14:26)	4:36 (19:02)		4:16 (23:18)
	16:28 (39:46)	4:52 (44:38)	2:09 (46:47)	4:00 (50:47)		2:44 (53:31)
	2:30 (56:01)	1:41 (57:42)	0:37 (58:19)			

12.	Leif Sudergaard		KOK	1:02:53	+22:04	3:55
	1:23 (1:23)	11:50 (13:13)	3:54 (17:07)	5:02 (22:09)		4:02 (26:11)
	16:10 (42:21)	6:23 (48:44)	2:49 (51:33)	3:39 (55:12)		2:43 (57:55)
	2:29 (1:00:24)	1:49 (1:02:13)	0:40 (1:02:53)			
13.	Louise Wraa-Hansen		THOK	1:07:25	+26:36	2:41
	1:19 (1:19)	10:42 (12:01)	4:37 (16:38)	5:18 (21:56)		4:52 (26:48)
	18:40 (45:28)	5:33 (51:01)	2:29 (53:30)	4:45 (58:15)		3:04 (1:01:19)
	3:03 (1:04:22)	2:15 (1:06:37)	0:48 (1:07:25)			
	Peter Krogh		OK ØST Birkerød	Ej startet		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)			
	Steen Stausholm		Farum OK	Ej startet		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)			
	Svend-Erik Jepsen		Søllerød OK	Ej startet		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)			

H65		(14 / 14)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Torkil Hansen		PI-København	41:40		0:00
	7:56 (7:56)	3:37 (11:33)	3:48 (15:21)	3:30 (18:51)		7:37 (26:28)
	4:35 (31:03)	6:21 (37:24)	2:16 (39:40)	1:30 (41:10)		0:30 (41:40)
2.	Søren Sloth		FIF Hillerød	42:52	+1:12	1:50
	8:41 (8:41)	4:12 (12:53)	3:30 (16:23)	3:44 (20:07)		7:24 (27:31)
	4:51 (32:22)	5:41 (38:03)	2:50 (40:53)	1:26 (42:19)		0:33 (42:52)
3.	Gregers Jørgensen		Ballerup OK	43:06	+1:26	0:37
	7:48 (7:48)	4:11 (11:59)	3:33 (15:32)	3:38 (19:10)		7:30 (26:40)
	5:04 (31:44)	6:53 (38:37)	2:23 (41:00)	1:34 (42:34)		0:32 (43:06)
4.	Jørgen Skaarup		Ballerup OK	47:23	+5:43	1:01
	9:59 (9:59)	3:37 (13:36)	4:21 (17:57)	3:48 (21:45)		8:28 (30:13)
	5:15 (35:28)	7:17 (42:45)	2:33 (45:18)	1:34 (46:52)		0:31 (47:23)
5.	Kurt Thuesen		FSK Orientering	47:35	+5:55	2:43
	9:58 (9:58)	3:31 (13:29)	3:54 (17:23)	3:28 (20:51)		7:59 (28:50)
	5:31 (34:21)	8:38 (42:59)	2:24 (45:23)	1:38 (47:01)		0:34 (47:35)
6.	Troels Bent Hansen		Allerød OK	47:38	+5:58	2:40
	9:56 (9:56)	3:36 (13:32)	5:27 (18:59)	3:40 (22:39)		8:19 (30:58)
	4:42 (35:40)	7:11 (42:51)	2:37 (45:28)	1:34 (47:02)		0:36 (47:38)
7.	Jens Peter Gundorf		OK ØST Birkerød	53:08	+11:28	2:17
	10:45 (10:45)	4:07 (14:52)	4:20 (19:12)	5:49 (25:01)		9:05 (34:06)
	5:39 (39:45)	7:50 (47:35)	3:06 (50:41)	1:50 (52:31)		0:37 (53:08)
8.	Jan Johansen		PI-København	54:59	+13:19	3:20
	10:17 (10:17)	3:55 (14:12)	5:28 (19:40)	4:56 (24:36)		9:23 (33:59)
	5:55 (39:54)	8:56 (48:50)	2:53 (51:43)	1:36 (53:19)		1:40 (54:59)
9.	Erik Øhlenschläger		OK ØST Birkerød	56:40	+15:00	3:54
	11:31 (11:31)	4:18 (15:49)	5:11 (21:00)	5:26 (26:26)		10:58 (37:24)
	5:36 (43:00)	7:51 (50:51)	3:12 (54:03)	1:55 (55:58)		0:42 (56:40)
10.	Niels la Cour Bentzon		Søllerød OK	59:57	+18:17	7:34
	9:32 (9:32)	5:50 (15:22)	4:45 (20:07)	4:15 (24:22)		10:58 (35:20)
	7:59 (43:19)	8:14 (51:33)	6:13 (57:46)	1:41 (59:27)		0:30 (59:57)
11.	Carsten Hansen		FIF Hillerød	59:59	+18:19	5:59
	11:46 (11:46)	4:14 (16:00)	5:19 (21:19)	3:55 (25:14)		9:06 (34:20)
	8:20 (42:40)	11:34 (54:14)	2:58 (57:12)	1:56 (59:08)		0:51 (59:59)
12.	Thomas Østergaard		OK ØST Birkerød	1:01:12	+19:32	1:19
	11:20 (11:20)	5:35 (16:55)	5:31 (22:26)	5:08 (27:34)		11:13 (38:47)
	6:39 (45:26)	9:09 (54:35)	3:59 (58:34)	1:50 (1:00:24)		0:48 (1:01:12)
13.	Jan Jakobsen		OK ØST Birkerød	1:10:06	+28:26	1:55
	13:42 (13:42)	5:27 (19:09)	6:11 (25:20)	5:24 (30:44)		13:07 (43:51)
	7:37 (51:28)	11:33 (1:03:01)	4:05 (1:07:06)	2:24 (1:09:30)		0:36 (1:10:06)
14.	Max Prang		Fredensborg OK	1:23:43	+42:03	23:16
	10:54 (10:54)	13:24 (24:18)	4:39 (28:57)	6:31 (35:28)		23:47 (59:15)
	6:22 (1:05:37)	10:07 (1:15:44)	3:11 (1:18:55)	4:05 (1:23:00)		0:43 (1:23:43)

H70		(11 / 11)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Leif E. Larsen		THOK	43:36		0:00
	8:53 (8:53)	3:31 (12:24)	4:04 (16:28)	3:35 (20:03)		8:06 (28:09)
	5:01 (33:10)	6:02 (39:12)	2:22 (41:34)	1:30 (43:04)		0:32 (43:36)

2.	Gunnar Grue-Sørensen 9:32 (9:32) 5:27 (38:19)	3:57 (13:29) 7:05 (45:24)	Køge OK 4:20 (17:49) 2:48 (48:12)	50:48 +7:12 4:06 (21:55) 2:01 (50:13)	1:23 10:57 (32:52) 0:35 (50:48)
3.	Carl-Johan Rosenberg 10:47 (10:47) 5:45 (40:43)	4:15 (15:02) 8:15 (48:58)	FIF Hillerød 4:58 (20:00) 3:32 (52:30)	55:07 +11:31 5:09 (25:09) 1:59 (54:29)	1:56 9:49 (34:58) 0:38 (55:07)
4.	Flemming Wendelboe 11:11 (11:11) 6:25 (42:53)	3:58 (15:09) 7:31 (50:24)	Helsingør SOK 4:26 (19:35) 2:59 (53:23)	55:56 +12:20 5:16 (24:51) 1:58 (55:21)	2:35 11:37 (36:28) 0:35 (55:56)
5.	Henrik Kleffel 10:32 (10:32) 5:31 (42:21)	6:18 (16:50) 8:41 (51:02)	Søllerød OK 4:59 (21:49) 2:57 (53:59)	56:03 +12:27 4:48 (26:37) 1:33 (55:32)	3:18 10:13 (36:50) 0:31 (56:03)
6.	Hakon Mosbech 9:16 (9:16) 7:20 (43:07)	3:47 (13:03) 7:40 (50:47)	OK Skærm Hareskov 5:46 (18:49) 3:05 (53:52)	56:17 +12:41 7:06 (25:55) 1:48 (55:40)	5:27 9:52 (35:47) 0:37 (56:17)
7.	Finn Petersen 10:26 (10:26) 6:21 (41:39)	4:31 (14:57) 9:36 (51:15)	OKR 5:22 (20:19) 3:43 (54:58)	57:31 +13:55 4:42 (25:01) 1:51 (56:49)	2:22 10:17 (35:18) 0:42 (57:31)
8.	Peter Wraa 11:17 (11:17) 6:08 (42:26)	4:17 (15:34) 9:32 (51:58)	THOK 5:07 (20:41) 3:27 (55:25)	58:08 +14:32 4:26 (25:07) 2:01 (57:26)	1:31 11:11 (36:18) 0:42 (58:08)
9.	Kai Beck-Andersen 13:13 (13:13) 7:14 (49:17)	4:51 (18:04) 10:10 (59:27)	Farum OK 6:03 (24:07) 4:05 (1:03:32)	1:06:44 +23:08 5:10 (29:17) 2:25 (1:05:57)	0:53 12:46 (42:03) 0:47 (1:06:44)
10.	Peter Reinholdt 14:18 (14:18) 7:53 (55:02)	6:10 (20:28) 11:01 (1:06:03)	Farum OK 8:08 (28:36) 4:19 (1:10:22)	1:13:19 +29:43 6:23 (34:59) 2:08 (1:12:30)	2:54 12:10 (47:09) 0:49 (1:13:19)
	Jens Korsholm 10:09 (10:09) – (–)	4:08 (14:17) – (–)	Farum OK 5:58 (20:15) – (–)	Fejlklip – (–) – (44:58)	– (–) – (–) 1:18 (46:16)

H75

			(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Niels Hamborg Jensen 2:32 (2:32) 8:44 (38:22)	13:07 (15:39) 2:16 (40:38)	OK Skærm Hareskov 3:52 (19:31) 6:01 (46:39)	49:04 5:04 (24:35) 1:48 (48:27)		1:56 5:03 (29:38) 0:37 (49:04)
2.	Janne Brunstedt 2:47 (2:47) 8:31 (39:08)	11:01 (13:48) 2:55 (42:03)	OKR 3:50 (17:38) 6:25 (48:28)	50:46 +1:42 6:12 (23:50) 1:41 (50:09)		2:44 6:47 (30:37) 0:37 (50:46)
3.	Karsten Richardt 3:56 (3:56) 11:30 (41:25)	11:16 (15:12) 2:58 (44:23)	Køge OK 4:30 (19:42) 6:50 (51:13)	53:38 +4:34 5:21 (25:03) 1:51 (53:04)		3:37 4:52 (29:55) 0:34 (53:38)
4.	Niels Landsperg 2:34 (2:34) 11:49 (43:22)	14:23 (16:57) 3:21 (46:43)	THOK 4:17 (21:14) 6:06 (52:49)	55:21 +6:17 5:10 (26:24) 1:59 (54:48)		5:08 5:09 (31:33) 0:33 (55:21)
5.	Kuno Rasmussen 3:55 (3:55) 12:35 (52:33)	16:07 (20:02) 3:34 (56:07)	Ballerup OK 6:42 (26:44) 7:15 (1:03:22)	1:07:19 +18:15 6:50 (33:34) 2:56 (1:06:18)		3:19 6:24 (39:58) 1:01 (1:07:19)
6.	John Tripax 5:00 (5:00) 13:23 (48:20)	11:20 (16:20) 10:29 (58:49)	OKR 4:50 (21:10) 8:07 (1:06:56)	1:13:01 +23:57 8:23 (29:33) 5:25 (1:12:21)		16:23 5:24 (34:57) 0:40 (1:13:01)
7.	Tage Ebbensgaard 3:01 (3:01) 10:50 (45:26)	13:30 (16:31) 9:59 (55:25)	Køge OK 4:56 (21:27) 14:09 (1:09:34)	1:13:58 +24:54 7:48 (29:15) 3:45 (1:13:19)		15:34 5:21 (34:36) 0:39 (1:13:58)
8.	Leif Sig 3:35 (3:35) 14:10 (53:14)	15:42 (19:17) 9:14 (1:02:28)	FIF Hillerød 5:21 (24:38) 9:22 (1:11:50)	1:15:58 +26:54 6:26 (31:04) 3:16 (1:15:06)		7:34 8:00 (39:04) 0:52 (1:15:58)
9.	Mogens Jørgensen 4:14 (4:14) 17:11 (1:00:11)	17:25 (21:39) 13:38 (1:13:49)	Søllerød OK 7:09 (28:48) 9:27 (1:23:16)	1:27:31 +38:27 7:27 (36:15) 3:19 (1:26:35)		13:24 6:45 (43:00) 0:56 (1:27:31)
	Hans Christian Strib – (–) – (–)	– (–) – (–)	OK GORM – (–) – (–)	Ej startet – (–) – (–)		– (–) – (–) – (–)
	Klaus Olsen – (–) – (–)	– (–) – (–)	THOK – (–) – (–)	Ej startet – (–) – (–)		– (–) – (–) – (–)

H80

			(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Aage Damsgaard 3:01 (3:01) 3:18 (29:57)	5:06 (8:07) 1:58 (31:55)	Fredensborg OK 2:32 (10:39) 0:41 (32:36)	32:36 6:19 (16:58)		1:08 9:41 (26:39)

2.	Gunner Jørgensen		OK73	33:01	+0:25	1:08
	3:00 (3:00)	5:16 (8:16)	3:43 (11:59)	6:26 (18:25)		8:26 (26:51)
	3:16 (30:07)	2:10 (32:17)	0:44 (33:01)			
3.	Ole Svendsen		OKR	41:37	+9:01	4:50
	3:16 (3:16)	6:04 (9:20)	5:56 (15:16)	7:18 (22:34)		11:14 (33:48)
	4:43 (38:31)	2:08 (40:39)	0:58 (41:37)			
4.	Knud Lykking		OK73	43:22	+10:46	5:50
	3:14 (3:14)	5:26 (8:40)	3:14 (11:54)	8:50 (20:44)		14:18 (35:02)
	3:41 (38:43)	2:31 (41:14)	2:08 (43:22)			

H85

1.	Jørgen Jensen		(1 / 1) Helsingør SOK	Tid 55:00	Efter 8:01 (28:07)	Tidstab 0:00 19:55 (48:02)
	4:15 (4:15)	12:24 (16:39)	3:27 (20:06)			
	3:56 (51:58)	1:52 (53:50)	1:10 (55:00)			

Åben1

1.	Andreas Toft Mikkelsen		(1 / 1) Søllerød OK	Tid 43:45	Efter	Tidstab 0:00 2:41 (13:18) 5:58 (35:01) 0:21 (43:45)
	0:55 (0:55)	1:07 (2:02)	6:03 (8:05)	2:32 (10:37)		
	2:54 (16:12)	8:34 (24:46)	1:43 (26:29)	2:34 (29:03)		
	2:48 (37:49)	1:40 (39:29)	2:51 (42:20)	1:04 (43:24)		

Åben2

1.	Wing Man		(2 / 2) Allerød OK	Tid 40:18	Efter	Tidstab 0:00 7:25 (26:39) 0:28 (40:18)
	8:53 (8:53)	3:29 (12:22)	3:28 (15:50)	3:24 (19:14)		
	4:03 (30:42)	5:47 (36:29)	1:56 (38:25)	1:25 (39:50)		
2.	Bruno Stub		PI	47:41	+7:23	3:15 9:16 (31:54) 0:37 (47:41)
	11:10 (11:10)	3:34 (14:44)	4:13 (18:57)	3:41 (22:38)		
	5:04 (36:58)	5:44 (42:42)	2:46 (45:28)	1:36 (47:04)		

Åben3

1.	Søs Munch Hansen		(1 / 1) OK Sorø	Tid 35:26	Efter 6:12 (20:57)	Tidstab 0:00 8:39 (29:36)
	3:01 (3:01)	7:06 (10:07)	4:38 (14:45)			
	3:11 (32:47)	1:53 (34:40)	0:46 (35:26)			

Åben4

1.	Henrik Wiberg		(1 / 1) PI-København	Tid 1:00:57	Efter	Tidstab 0:00 4:31 (21:01) 2:01 (1:00:12)
	1:40 (1:40)	3:47 (5:27)	6:40 (12:07)	4:23 (16:30)		
	6:43 (27:44)	10:55 (38:39)	14:33 (53:12)	4:59 (58:11)		
	0:45 (1:00:57)					

Åben5

1.	Annelise Hansen		(1 / 1) FIF Hillerød	Tid 50:44	Efter 5:05 (17:13) 3:01 (49:58)	Tidstab 0:00 9:35 (26:48) 0:46 (50:44)
	1:36 (1:36)	4:53 (6:29)	5:39 (12:08)			
	5:29 (32:17)	9:35 (41:52)	5:05 (46:57)			