

Klubresultatliste – 3. - 6. Div, Første runde

2025-04-13

Allerød OK

.D gul 4,5 km	3.	Marie Habekost Nielsen	45:22	+4:49
E hvid 3,5 km	5.	Arthur Færing Hede	37:57	+15:02

Amager Orienteringsklub

Beg	2.	Anne Marie Jelsbak Jensen	37:52	+7:44
Beg	11.	Kenneth Østergaard Bjerremand	58:27	+28:19
Beg	12.	Pernille Sørensen	1:08:54	+38:46
D-Let	8.	Andrea Frisenette Øhlenschlæger	35:35	+10:47
D-Let	11.	Helle Løgstør Severinsen	40:02	+15:14
D-Let	18.	Jette Viborg Sørensen	59:07	+34:19
D-Let		Tina Hartley	Ej startet	
D14B	2.	Liva Løgstør Severinsen Kønig	40:56	+12:41
D21	5.	Helen Cromie	57:53	+9:26
D21	9.	Marie Skov Sander	1:06:25	+17:58
D21B	6.	Anna Damstedt Glæsner	52:30	+15:57
D21B	8.	Marie Hjorth	54:03	+17:30
D21B	12.	Bermalyn Villanueva	59:41	+23:08
D21B	16.	Josephine Gro Kofod	1:21:24	+44:51
D40	3.	Helle Piil Rosted	1:01:10	+7:40
D40	4.	Karen Sejrsgaard-Jacobsen	1:02:36	+9:06
D45B	1.	Anne Weis Givskov	46:17	
D45B	2.	Julia Bjerre Svendsen	53:48	+7:31
D45B	4.	Stine Mackenhauer	1:01:38	+15:21
D50	4.	Lone Elisabeth Pereira Hansen	59:33	+15:11
D50	13.	Heidi Olander Petersen	1:28:16	+43:54
D50		Mette Uhre Lang	Ej startet	
D60	15.	Anne Andersen	1:25:56	+41:22
D60	16.	Jytte Sørensen	1:35:09	+50:35
D70	19.	Inge Christiansen	1:37:38	+54:06
H-Let	2.	Aksel Duus	26:27	+1:18
H-Let	9.	Flemming Sparre Sørensen	39:43	+14:34
H-Let	13.	Helgard Olsen	47:42	+22:33
H16	1.	Thomas Damgaard Nielsen	48:46	
H20B	1.	Vitus Janniche	1:08:50	
H21	12.	Asker Øhlenschlæger	55:54	+13:07
H21	14.	Andreas Schrøder	56:35	+13:48
H21	16.	Jeppe Damsgaard	57:29	+14:42
H21	20.	Ditlev Leisted Grønlund	1:02:05	+19:18
H21	21.	Arnau Ormella	1:02:54	+20:07
H21		Mark Nielsen Outridge	Ej startet	

H21		Ross Bretherton	Ej startet	
H21B	7.	Rune Larsen	57:15	+23:06
H21B	10.	Tommy Van Sommer	1:23:19	+49:10
H21B		Andreas Sparre Højsted	Ej startet	
H40	8.	Lasse Lykke Grønnebæk	51:33	+9:04
H40	11.	Christian Olsen	54:49	+12:20
H40	16.	Roar Birkedahl Bang	58:38	+16:09
H40	17.	Tim Abild	59:08	+16:39
H40	19.	Peter Thorsøe	1:01:35	+19:06
H45B	4.	Blassius Chin	44:09	+10:21
H45B	9.	Finn Stausgaard	58:27	+24:39
H45B	11.	Jesper Kühl	1:00:03	+26:15
H50	2.	Sergei Vorfolomeev	42:21	+2:31
H50	5.	Mikkel Merkelsen	46:53	+7:03
H50	6.	Søren Albæk Jensen	50:26	+10:36
H50	18.	Torben Speldt	1:04:22	+24:32
H50	22.	Martin Voldum-Clausen	1:13:49	+33:59
H50	23.	Jacob Peter Deichmann	1:14:52	+35:02
H60	9.	Gert Lillevang Nielsen	52:12	+14:37
H60	18.	Ernst Poulsen	59:32	+21:57
H60	21.	Per Rasmussen	1:04:41	+27:06
H70	16.	Rolf Andersen	58:17	+19:39
H70	23.	Peter Hofman-Bang	1:22:59	+44:21
H70	29.	Bjarne Sørensen	1:39:38	+1:01:00
H80	10.	Erik Nielsen	1:04:16	+17:28

Ballerup OK

A sort 8 km	1.	Rune Cederberg	57:18	
A sort 8 km	2.	Claus Cederberg	1:02:27	+5:09
A sort 8 km	6.	Joakim Ilsing Sørensen	1:16:14	+18:56
B sort 6 km	7.	Michael Nygaard Møller	59:43	+17:40
B sort 6 km	9.	Diana Cederberg	1:05:34	+23:31
B sort 6 km		Bent Lishmann Nielsen	Fejlklipt	
B sort 6 km		Gregers Jørgensen	Fejlklipt	
B sort 6 km		Lars Hanghøj Petersen	Fejlklipt	
B sort 6 km		Anne Marie Thommesen	Ej startet	
C blå 4 km	3.	Annette Bonde	40:09	+6:36
C blå 4 km	9.	Jimmy Hoen	51:34	+18:01
C blå 4 km	14.	Henrik Petersen	59:36	+26:03
C blå 4 km	15.	Ellen Kühn Jensen	1:05:25	+31:52
C blå 4 km	17.	Johanne Lind	1:15:49	+42:16
C blå 4 km	20.	Kirsten Truelsen	1:27:59	+54:26
C blå 4 km		Poul Gregersen	Fejlklipt	
C blå 4 km		Hanne Frost	Ej startet	
C blå 4 km		Jan Kristoffersen	Ej startet	
F grøn 3 km		Inge K. Kristoffersen	Ej startet	

DSR/Fredensborg/Vinderød

D12	2.	Ella Reenberg	31:20	+0:21
D21	8.	Helle Tibian	1:06:09	+17:42
D21	18.	Ea Willumsen	1:24:52	+36:25
D21B	14.	Isabel Hamborg Fabricius	1:11:56	+35:23
D40	11.	Mathilde Damsgaard	1:25:31	+32:01
D50	11.	Christina Bøje	1:23:33	+39:11
D50	14.	Lena Hamborg	1:34:54	+50:32
D50		Gitte Willumsen	Fejlklip	
H21	28.	Kim Clausen	1:12:47	+30:00
H40	26.	Jan Bart van der Steen	1:21:16	+38:47
H40	28.	Svend W. Frydendahl	1:46:25	+1:03:56
H50	15.	Christian Clausen	57:15	+17:25
H50	20.	Jakob Sandgrav	1:06:01	+26:11
H50		Michael Remod	Fejlklip	
H60	15.	Martin Schwartz	55:55	+18:20
H60	32.	Ronald Clausen	1:20:51	+43:16
H70	7.	Jørn Mouritzen	46:04	+7:26
H70	8.	Aage Damsgaard	48:43	+10:05
H70	24.	Johan Frydendahl	1:23:52	+45:14
H70	26.	Finn Gamél Christensen	1:25:56	+47:18

Farum OK

B sort 6 km	2.	Marianne Holm	48:08	+6:05
B sort 6 km		Ole Gold	Fejlklip	
E hvid 3,5 km	4.	Ulrik Danneskiold-Samsøe	34:33	+11:38

FIF Hillerød

A sort 8 km		Michael Splittorff	Ej startet	
B sort 6 km	5.	Søren Sloth	59:05	+17:02
C blå 4 km	1.	Mads Vindegaard	33:33	
C blå 4 km	2.	Maria Douglas	37:36	+4:03
C blå 4 km	5.	Ditte Finkas Damgaard	45:48	+12:15
C blå 4 km	8.	Jens Høgsfeldt	51:27	+17:54
C blå 4 km	11.	Karsten Schultz	56:43	+23:10
C blå 4 km	13.	Eva Konring Olesen	58:24	+24:51
C blå 4 km	19.	Leo Mathiesen	1:27:40	+54:07
C blå 4 km		Annelise Hansen	Fejlklip	
C blå 4 km		Emil Olesen	Fejlklip	
.D gul 4,5 km		Silke Konring Larsen	Fejlklip	

FSK Orientering

D-Let	14.	Lise Kolte	43:35	+18:47
D-Let	20.	Jytte Eltang	1:40:48	+1:16:00
D21	19.	Mette Juul Roslyng	1:30:17	+41:50
D21		Paulina Nawrocka-Muszynska	Maks.tid	

D21B	3.	Pernille Thieme	48:26	+11:53
D70	10.	Lisbet Hansen	1:02:28	+18:56
D70	18.	Inger Jensen	1:25:41	+42:09
H-Let	3.	Nils Lind Petersen	28:08	+2:59
H-Let	15.	Hans-Ole Ketting	55:35	+30:26
H21	19.	Marek Muszynski	59:34	+16:47
H21B	2.	William H. Andersen	41:04	+6:55
H21B	12.	Karl Thieme	1:32:17	+58:08
H40	14.	Leif Pedersen	58:08	+15:39
H45B	3.	Martin Sørensen	42:00	+8:12
H45B	18.	Finn Larsen	1:15:53	+42:05
H45B		Ole Brusch	Maks.tid	
H50	19.	Jesper Andersen	1:04:56	+25:06
H60	11.	Claus Wigen	55:12	+17:37
H60	31.	Bjarne Iversen	1:19:29	+41:54
H60	35.	Michael Knudsen	1:42:38	+1:05:03
H70	21.	Erik Roslyng	1:15:35	+36:57
H70	25.	Karl Aage Hald	1:24:29	+45:51
H80	11.	Frank Sandgreen	1:05:25	+18:37
H80	15.	Per Lennart Johansson	1:10:20	+23:32
E hvid 3,5 km	3.	Sille Marie Burchardt Mundt	32:19	+9:24

Harstad OL

.D gul 4,5 km	4.	Peter Krarup	54:40	+14:07
---------------	----	--------------	-------	--------

Helsingør SOK

D-Let	13.	Line Bech Jensen	42:44	+17:56
D21	6.	Sara Lykke Brinch	1:00:01	+11:34
D21	15.	Maja Lykke Brinch	1:11:52	+23:25
D21B		Trine Balschmidt	Fejlklip	
D45B	8.	Mikala J Nielsen	1:16:00	+29:43
D45B	9.	Berit Petersen	1:20:05	+33:48
D45B		Birgitte Andersen	Ej startet	
D50	2.	Lene Jensen	55:16	+10:54
D60	4.	Birgitte Krüger	53:36	+9:02
D60	8.	Mette Kirstine Agger	1:04:08	+19:34
D70	6.	Kirsten Ellekilde	56:24	+12:52
D70	16.	Anne Sørensen	1:19:17	+35:45
D80	3.	Marie Krogsgaard	1:05:35	+25:28
D80	4.	Inge Olsen	1:05:59	+25:52
H20B		Erik Willads	Ej startet	
H21B	8.	Niels Frederiksen	1:08:35	+34:26
H40	13.	Preben Brinch	56:27	+13:58
H40	27.	Lasse Nilsson	1:24:56	+42:27
H45B	14.	Ivan Bergman	1:02:27	+28:39
H50	13.	Torsten Bjørn	56:02	+16:12

H60	1.	Rolf Lund	37:35	
H60	14.	Jonas Blomqvist	55:39	+18:04
H60	30.	Carsten Thye Agger	1:13:30	+35:55
H70	4.	Flemming Wendelboe	43:24	+4:46
H70	10.	John Pihl	48:50	+10:12
H80	1.	Jakob Vang	46:48	
H80	2.	Jørgen Jensen	46:55	+0:07
H80	14.	Jørn Steffensen	1:08:35	+21:47

Herlufsholm OK

Beg	3.	Helle Hansen	42:55	+12:47
D21	17.	Caroline Øxenhav	1:16:11	+27:44
D21	20.	Signe Lind Jørgensen	1:30:39	+42:12
D21B	13.	Henriette Terjesen Sloth Bundgaard	1:06:58	+30:25
D21B	15.	Katrine Hansen	1:18:09	+41:36
D40	12.	Tine Meyhoff Petersen	1:26:23	+32:53
D40	14.	Lise Ravnshøj Andersen	1:36:35	+43:05
D45B		Birgitte Rosenkilde	Ej startet	
D50	8.	Lykke Berg Mathiesen	1:15:28	+31:06
D50	10.	Hanne Øxenhav	1:21:24	+37:02
D60	12.	Rita Løjmand	1:15:16	+30:42
D60	13.	Susanne Tanderup	1:17:36	+33:02
D70	12.	Merete Ravnshøj Andersen	1:03:51	+20:19
H10	6.	Alfred Meyhoff-Ejlertsen	40:58	+17:48
H12B	1.	Liam Nielsen-Nørregaard	41:40	
H-Let	7.	Stig Andersen	33:17	+8:08
H-Let	14.	Erik Torm	50:15	+25:06
H14	2.	Tobias Ju Sloth Bundgaard	1:10:35	+18:49
H21	26.	Sebastian Hansen	1:06:43	+23:56
H21	29.	Peter Karberg	1:13:57	+31:10
H40	22.	Henrik Mathiesen	1:12:17	+29:48
H40	25.	Simon Mundus	1:16:59	+34:30
H45B		Morten Løjmand	Fejlkli	
H50	29.	Kaj Munck	1:32:38	+52:48
H50	30.	Kim O. Gissel	1:54:08	+1:14:18
H50		Anders Knudsen	Fejlkli	
H60	8.	Arne Kristensen	51:55	+14:20
H60	20.	Svend-Erik Munck	1:02:30	+24:55
H60	33.	Torben Kristensen	1:27:29	+49:54
H70	28.	Jan Bigler	1:39:34	+1:00:56
H70	32.	Poul Stahlschmidt	1:54:12	+1:15:34

Holbæk OK

C blå 4 km	18.	Johnny Hansen Boonserm	1:20:09	+46:36
------------	-----	------------------------	---------	--------

Hvalsø OK

D-Let	17.	Jane Gotfredsen	48:44	+23:56
H50	26.	Tage Reher Christensen	1:20:05	+40:15
H60	29.	Claus Skovsø Petersen	1:10:58	+33:23
H60	34.	Eskil Gotfredsen	1:29:46	+52:11
H70		Knud Jensen	Ej startet	

Kildeholm Orienteringsklub

D10	1.	Ea Nielsen	49:35	
D-Let	2.	Alberthe Lindehøj Henrik	24:53	+0:05
D21B	9.	Astrid Waltenburg	54:59	+18:26
D40	6.	Lone Nielsen	1:05:34	+12:04
D40	13.	Anja Christiansen	1:31:06	+37:36
D45B	7.	Louise Belmonte	1:11:43	+25:26
D50	3.	Tine Rønn Østergaard	55:36	+11:14
D50	5.	Hanne N Waltenburg	1:00:40	+16:18
D70	8.	Ina Blom	1:02:24	+18:52
D70	17.	Dorte Dam	1:19:32	+36:00
H-Let	11.	Henrik Waltenburg	41:01	+15:52
H21	27.	Morten Rønn Østergaard	1:11:51	+29:04
H45B		Crispin Belmonte	Ej startet	
H60	13.	Leif Sudergaard	55:22	+17:47
H80	17.	Erik Bach Sørensen	1:24:50	+38:02
H80	18.	Knud Dam	1:35:21	+48:33
H80		Carl Djurhuus	Fejlklip	
H80		Eskild Rønne	Udgået	

Køge OK

D-Let	15.	Gitte Rasmussen	46:00	+21:12
D-Let	16.	Grethe Larsen	48:15	+23:27
D40	5.	Jette Grimstrup	1:04:49	+11:19
D45B	5.	Jeanette Bjerborg	1:03:06	+16:49
D50		Malene Løkke	Ej startet	
D60	5.	Lotte Ravn Lei	54:00	+9:26
D70	4.	Gerda Marie- Christiansen	53:51	+10:19
D70	5.	Birgit Berner	56:03	+12:31
H-Let	10.	Torben Nielsen	39:44	+14:35
H-Let	17.	Svend Fladberg	56:33	+31:24
H-Let		Jens Lynge	Maks.tid	
H21	5.	Kristian Juda Husgard	47:21	+4:34
H21	6.	Emil Gutfelt Overgaard	47:50	+5:03
H21B	11.	Jørgen Larsen	1:31:04	+56:55
H21B	13.	Poul R. Koziara	1:43:22	+1:09:13
H21B		Otto Kristensen	Fejlklip	
H40	2.	Karsten Brandt Andersen	44:42	+2:13

H40	18.	Tom Hansen	1:01:33	+19:04
H45B	5.	John Barnewitz	45:39	+11:51
H45B	10.	Henrik Johansen	58:55	+25:07
H45B	15.	Per Steen	1:06:03	+32:15
H50	9.	Niels Torm	53:28	+13:38
H50	12.	Carsten Mogensen	55:47	+15:57
H60	25.	Lars Carstensen	1:09:16	+31:41
H60	28.	Henning Jeppesen	1:10:44	+33:09
H60	37.	Kim Møller	1:49:54	+1:12:19
H60		Steen Fladberg	Udgået	
H70	1.	Gunnar Grue-Sørensen	38:38	
H70	11.	Tage Ebbensgaard	52:54	+14:16
H70	13.	Karsten Richardt	53:39	+15:01
H80	6.	Erik Løvgren Jensen	58:29	+11:41
H80	7.	Ole Rasmussen	1:00:27	+13:39
H80		Kurt Dose	Fejlklipt	

Lyngby OK

D10	2.	Johanne Kjer	1:04:58	+15:23
D-Let	6.	Daria Wagner	33:52	+9:04
D-Let	21.	Anne Bülow-Olsen	1:51:41	+1:26:53
D21	1.	Kristine Berg Hansen	48:27	
D21	10.	Marie Sofie Møller	1:08:21	+19:54
D21	14.	Ida Nielsen	1:10:19	+21:52
D21	16.	Helene Busch Nielsen	1:14:02	+25:35
D21B	4.	Christine Petersen	50:05	+13:32
D40	10.	Helle Pitters	1:17:22	+23:52
D50	16.	Inger Lise Wolff-Jensen	1:47:06	+1:02:44
D60	9.	Karin Troelsgård	1:04:25	+19:51
D80	7.	Bente Keil	1:21:40	+41:33
H10	1.	Ejvind Bohn Simonsen	23:10	
H10	7.	Kornelius Bohn Simonsen	55:42	+32:32
H12	3.	Alexander Schmidt	28:31	+4:11
H-Let	12.	Flemming Bantz Sørensen	43:10	+18:01
H21	2.	Joakim Østergaard	43:51	+1:04
H21	8.	Niels Peder Møller	53:20	+10:33
H21	11.	Magnus Eriksen Brink	54:52	+12:05
H21	13.	Hans Martin Kjer	56:29	+13:42
H21	15.	Sotaro Sasaki	56:41	+13:54
H21		Viktor Gammeljord	Fejlklipt	
H40	5.	Jesper Lægsgaard	48:55	+6:26
H40	6.	Vilnis Frishfelds	49:55	+7:26
H45B	6.	Michael Bo Jensen	45:51	+12:03
H45B	12.	Rune Odin	1:01:42	+27:54
H50	21.	Volker Naulin	1:07:30	+27:40
H50		Mogens Schmidt	Fejlklipt	

H50		Søren Rinder	Fejlklipt	
H60	3.	Henrik Albahn	45:09	+7:34
H80	16.	Jim Chalmers	1:14:12	+27:24

O-63/Maribo

Beg	1.	Caroline Christensen	30:08	
Beg	8.	Valdemar Plenge Kanstrup	52:20	+22:12
D60		Pia Kadziola	Ej startet	
D70	13.	Bente Skov-Jensen	1:04:26	+20:54
H-Let	19.	Christian Mortensen	1:06:15	+41:06
H40	7.	Henrik Plenge Jensen	51:07	+8:38
H40	23.	Anders Christensen	1:14:57	+32:28
H50	17.	Mads Madsen	1:01:40	+21:50
H70	15.	John Knudsen	56:18	+17:40
H80	12.	Niels-Henrik Holscher	1:05:31	+18:43

OK Roskilde

D12	3.	Astrid Fabricius-Bjerre	56:55	+25:56
D-Let	1.	Lotte Thiesen	24:48	
D-Let	9.	Bente Pihl	36:46	+11:58
D14	1.	Johanne Fabricius-Bjerre	49:41	
D16		Helene Christiansen	Ej startet	
D21	4.	Tonje Pihl	55:48	+7:21
D21	12.	Teresa Søndergaard Pohl	1:09:46	+21:19
D21B	7.	Berit Land Nielsen	53:04	+16:31
D40		Anne-Mette Jansen	Ej startet	
D45B	10.	Birthe Nielsen	1:31:25	+45:08
D50	6.	Runa Ulsøe	1:09:18	+24:56
D50	9.	Leni Møllsøe	1:18:55	+34:33
D50	15.	Linda Østberg	1:39:35	+55:13
D60	10.	Jette Kreiberg	1:07:56	+23:22
D60	11.	Hanne Pedersen	1:08:05	+23:31
D60	14.	Jytte Hougaard	1:19:21	+34:47
D70	7.	Ane Veierskov	1:01:27	+17:55
D70	11.	Annette Petersen	1:03:30	+19:58
D80	1.	Inge Jørgensen	40:07	
H10	2.	Moritz Søndergaard Pohl	23:21	+0:11
H10	4.	Lau Lindemann	37:26	+14:16
H10	5.	Esben Fabricius-Bjerre	37:46	+14:36
H-Let	1.	Andreas Fabricius-Bjerre	25:09	
H-Let	6.	Henrik Boesen	32:32	+7:23
H21	17.	Allan Søgaard	59:09	+16:22
H21	22.	Søren Juhlin	1:03:15	+20:28
H21	31.	Martin Østberg	1:16:22	+33:35
H21B	6.	Karsten Hjorth	57:03	+22:54
H21B	9.	John Tripax	1:20:21	+46:12

H40	10.	Frederik Grue-Sørensen	53:44	+11:15
H40	24.	Martin Vaabengaard	1:15:04	+32:35
H45B	1.	Casper Lindemann	33:48	
H45B	17.	Preben Kristensen	1:09:29	+35:41
H45B		Olav M.J. Christiansen	Ej startet	
H50	4.	Jakob Søndergaard Jensen	45:28	+5:38
H50	7.	Jørgen Krogh	51:17	+11:27
H50	27.	Peter Mørup Jansen	1:20:29	+40:39
H60	5.	Kent Pihl	46:52	+9:17
H60	10.	Anders Laage Kragh	53:22	+15:47
H60	19.	Morten Jensen	1:00:06	+22:31
H60	23.	Michael Jess	1:06:21	+28:46
H70	3.	Janne Brunstedt	40:43	+2:05
H70	5.	Finn Petersen	45:45	+7:07
H70	12.	Mogens Hald Kristensen	53:08	+14:30
H70		Bo Christensen	Ej startet	
H70		Lars Olsen	Ej startet	
H80	9.	Ole Svendsen	1:00:58	+14:10
H80	19.	Mogens Bruun	1:36:23	+49:35

OK S.G.

D70	1.	Birgit Hausner	43:32	
H45B	2.	Rune Hausner	39:27	+5:39
H70	20.	Bent Andersen	1:15:30	+36:52
H70	22.	Bent Malinovsky	1:21:29	+42:51
H80		Kaare Vindfeld	Udgået	
E hvid 3,5 km		Kirsten Gehlshøj	Fejlklip	

OK Skærmens Hareskov

D12	1.	Marie Liv Johansen	30:59	
D-Let	5.	Lene Hartmann	29:41	+4:53
D-Let	19.	Edit Bjerre	1:16:56	+52:08
D21	11.	Ida Jacobsen	1:09:35	+21:08
D40	8.	Louise Munch Diemar	1:13:55	+20:25
D50		Ulla Jacobsen	Fejlklip	
D60		Vivi Hansen	Maks.tid	
D70	15.	Benthe Jensen	1:17:48	+34:16
D80	5.	Ruth Hansen	1:10:27	+30:20
D80	8.	Kirsten Witt	1:24:06	+43:59
H10	3.	Sebastian Sejr Johansen	28:51	+5:41
H12	1.	August Kvist	24:20	
H12	2.	David Lind	25:26	+1:06
H-Let	8.	Knud Torm	39:40	+14:31
H-Let	16.	Svend Erik Jensen	56:19	+31:10
H21	24.	Lars Johansen	1:04:30	+21:43
H21	32.	Rasmus Velling	1:18:39	+35:52

H40	20.	Søren Kvist	1:05:50	+23:21
H50	14.	Michael E. Laustsen	56:28	+16:38
H50	25.	Lars Christoffersen	1:18:47	+38:57
H60	17.	Hakon Mosbech	56:51	+19:16
H60	27.	Niels Hamborg Jensen	1:10:06	+32:31
H60	36.	Henrik Jørgensen	1:45:46	+1:08:11
H70	14.	Søren Christensen	55:51	+17:13
H70	30.	Steen Sørensen	1:43:04	+1:04:26
H70	31.	Jørn Clemmensen	1:48:40	+1:10:02
H70		Leif Jensen	Fejlkli	
H80	3.	Peter Nielsen	49:14	+2:26
H80	4.	Mogens Hansen	50:18	+3:30

OK Sorø

A sort 8 km	7.	Kåre Sørensen	1:18:42	+21:24
B sort 6 km	11.	Robert Grønlund	1:07:38	+25:35
B sort 6 km	12.	Anne Frandsen	1:13:26	+31:23
.D gul 4,5 km	5.	Jette Bertelsen	1:01:50	+21:17

OK ØST Birkerød

Beg	4.	Kirsten Brunstedt	45:16	+15:08
Beg	6.	Peter Sønderbo	46:06	+15:58
Beg	7.	Søren Bjørnøen	47:00	+16:52
D-Let	7.	Marianne Petersen	34:48	+10:00
D-Let	10.	Lisa Tantholdt	39:58	+15:10
D20B	1.	Nora Sophie Graasbøl Ødum	1:01:59	
D21	2.	Pernille Sommer	51:32	+3:05
D21	3.	Marie Erskov Krogh	52:08	+3:41
D21	13.	Amalie Ellegaard Severinsen	1:09:53	+21:26
D21B	1.	Signe Elin Gram	36:33	
D21B	2.	Signe Stenkilde	45:10	+8:37
D21B	10.	Tanya Sommer	56:02	+19:29
D40	1.	Pernille Brunstedt Jacobsen	53:30	
D40	2.	Rikke Kofoed	1:00:30	+7:00
D45B		Christa Wang Jensen	Ej startet	
D50	7.	Kirsten Nymann Petersen	1:15:19	+30:57
D60	1.	Karen Jensen	44:34	
D60	6.	Birgitte Erskov Halland	54:20	+9:46
D70	2.	Ulla Hooge	48:15	+4:43
D70	3.	Janet Bentzen	49:18	+5:46
D80	9.	Ellis Byrgiel Sommer	1:27:15	+47:08
H10		Kaj Trier-Grønlund	Fejlkli	
H-Let		Hans Granholm	Ej startet	
H14	1.	Lasse Brunstedt Jacobsen	51:46	
H20B		Thomas Gerardo Hansen Petersen	Fejlkli	
H21	1.	Michael Sørensen	42:47	

H21	3.	Jan Eg Pedersen	45:29	+2:42
H21	4.	Emil Mejlhede Kinslev	47:15	+4:28
H21	25.	Henrik Steen Andersen	1:06:35	+23:48
H21	33.	Frederik Erskov Krogh	1:48:01	+1:05:14
H21B	4.	Jens Bentsen	43:38	+9:29
H40	1.	Michael Sommer	42:29	
H40	3.	Johan Holkmann Jacobsen	48:21	+5:52
H40	15.	Casper Vindegaard Sørensen	58:09	+15:40
H45B		Lars Sørensen	Ej startet	
H50	1.	Jakob Ødum	39:50	
H50	10.	Per Windfeld-Hansen	53:59	+14:09
H50	11.	Erik Ellegaard Simonsen	55:32	+15:42
H50	16.	Peter Baecker Hansen	1:00:41	+20:51
H60	2.	Bjarne Topp	44:19	+6:44
H60	4.	Morten Ebbensgaard	45:20	+7:45
H60	7.	Erik Øhlenschlæger	51:40	+14:05
H60	12.	Stephen Hall Reusch	55:15	+17:40
H60	16.	Peter Krogh	56:34	+18:59
H70	6.	Jens Peter Gundorf	45:53	+7:15
H70	9.	Thomas Østergaard	48:44	+10:06
H70		Svend Tantholdt	Maks.tid	
H80	13.	Per Mogens Petersen	1:05:55	+19:07

OK73

Beg	5.	Victoria Bech-Husum	45:33	+15:25
D-Let	3.	Silvia Gabriela Burgos	27:43	+2:55
D14B	1.	Sarah Staalgaard	28:15	
D21B	5.	Louise WD Otzen	51:41	+15:08
D21B	11.	Ida Bech	57:34	+21:01
D40	9.	Karin Hulgaard	1:14:37	+21:07
D40	15.	Kristine Bihrmann	1:39:52	+46:22
D45B	6.	Christina Staalgaard	1:04:07	+17:50
D45B		Hanne Bech	Ej startet	
D50	12.	Camilla Bøgevig Larkai	1:27:24	+43:02
D60	7.	Else Gudme	56:48	+12:14
D60		Ulla Baden	Fejlklipt	
D70	8.	Inge Madsen	1:02:24	+18:52
D70	14.	Lis Hasholt	1:11:20	+27:48
D80	2.	Marianne Lykking	52:56	+12:49
D80	6.	Ulla Valnert	1:14:52	+34:45
H12		Theodor Bech-Husum	Fejlklipt	
H-Let	18.	Henrik Weirauch Kristensen	57:20	+32:11
H-Let	20.	Jørn Andreasen	1:08:43	+43:34
H21	18.	Morten Lykking	59:22	+16:35
H21	30.	Jakob Lind Tolborg	1:15:34	+32:47
H21B	3.	Mads Lykking	41:47	+7:38

H40	21.	Henning Drejer Olsen	1:11:55	+29:26
H45B	16.	Robin Larsen	1:09:05	+35:17
H45B	19.	Erik Andersen	1:35:53	+1:02:05
H50	24.	Peter Lynge Kjær	1:17:17	+37:27
H50	28.	FM Nielsen	1:32:04	+52:14
H60	22.	Jens Balslev	1:05:57	+28:22
H60		Jens Erik Larsen	Fejlklip	
H70	17.	Bent Johansen	58:29	+19:51
H70	18.	Knud Lykking	1:02:05	+23:27
H70	19.	Gunner Jørgensen	1:10:55	+32:17
H80	5.	Søren Thoustrup Jørgensen	54:45	+7:57
H80	8.	Bent Hasholt	1:00:33	+13:45

PI-København

Beg	9.	Wilhelm Houmark	53:50	+23:42
Beg	10.	Line Stub	53:55	+23:47
D-Let	4.	Hanne Jørgensen	29:32	+4:44
D-Let	12.	Lisbeth Haals	42:19	+17:31
D20B		Frida Lindberg Christiansen	Fejlklip	
D21	7.	Karina Mejnborg	1:02:07	+13:40
D40	7.	Jane Sørensen	1:09:46	+16:16
D45B	3.	Anni Lind	57:54	+11:37
D45B	11.	Bente Dahl	1:46:58	+1:00:41
D50	1.	Elin Nørgård Kracht	44:22	
D60	2.	Susan Houmark Stub	50:42	+6:08
D60	3.	Anne Fonnesbech Jensen	50:52	+6:18
H12		Nor Knudsen	Ej startet	
H-Let	4.	Brian Lind	29:42	+4:33
H-Let	5.	Erik Ornebjergus	32:20	+7:11
H21	7.	Christopher Wiberg	48:58	+6:11
H21	9.	Philip Knak	54:25	+11:38
H21	10.	Søren Vestergaard	54:44	+11:57
H21	23.	Dennis Knudsen	1:04:17	+21:30
H21B	1.	Sebastian Bang	34:09	
H21B	5.	Karsten Jørgensen	49:04	+14:55
H40	4.	Svend Christiansen	48:27	+5:58
H40	9.	Thomas R. Kyrsting	51:36	+9:07
H40	12.	Carsten Mortensen	54:55	+12:26
H45B	7.	Jesper Kracht	57:51	+24:03
H45B	8.	Carsten Sønderup	58:22	+24:34
H45B	13.	Henrik Wiberg	1:01:44	+27:56
H50	3.	Erik Olsen	45:06	+5:16
H50	8.	Jørn Lind	52:32	+12:42
H50		Jan Johansen	Fejlklip	
H60	6.	Bruno Stub	48:38	+11:03
H60	24.	Jan Kofoed Nielsen	1:07:07	+29:32

H60	26.	Dan Frederiksen	1:09:26	+31:51
H70	2.	Peter Sørensen	39:07	+0:29
H70	27.	Søren Jensen	1:28:24	+49:46
E hvid 3,5 km	1.	Valdemar Stephansen	22:55	

PI-Nordsjælland

E hvid 3,5 km	2.	Josephine Wiberg	25:36	+2:41
---------------	----	------------------	-------	-------

Søllerød OK

A sort 8 km	4.	Peter Becker	1:14:44	+17:26
A sort 8 km	5.	Frede Lillelund	1:14:46	+17:28
A sort 8 km	8.	Anders Kaag Døpping	1:20:03	+22:45
A sort 8 km	9.	Fiona Becker	1:36:54	+39:36
A sort 8 km	10.	Niels la Cour Bentzon	1:43:02	+45:44
A sort 8 km		David Palsgaard	Ej startet	
B sort 6 km	1.	Aske Jepsen	42:03	
B sort 6 km	8.	Emma Frandsen	1:03:21	+21:18
B sort 6 km	10.	Henrik Kleffel	1:06:05	+24:02
B sort 6 km	13.	Jakob Døpping	1:22:57	+40:54
C blå 4 km	7.	Niels Raagaard	51:15	+17:42
C blå 4 km	10.	Kaj Rostvad	53:59	+20:26
C blå 4 km	12.	Jørgen Luxhøj	57:07	+23:34

THOK

B sort 6 km	3.	Leif E. Larsen	54:04	+12:01
B sort 6 km	4.	Sten Skytte Kirkegaard	55:49	+13:46
B sort 6 km	6.	Lena Wraa	59:38	+17:35
C blå 4 km	6.	Ole Galle	51:09	+17:36
.D gul 4,5 km	1.	Mathias Hansen Lindboe	40:33	
.D gul 4,5 km	2.	Sebastian Hansen Lindboe	41:39	+1:06