

Allerød OrienteringsKlub		Allerød OrienteringsKlub indbyder til DM MTBO Lang																																																									
Arrangør	Allerød OrienteringsKlub																																																										
Stævne	Danmarksmesterskab MTBO Lang ****																																																										
Dato	Lørdag d. 6. september 2025, stævnecenter åbner kl. 9																																																										
Løbsområde	Anneberg, Ulkerup og Grønnehave Skov																																																										
Mødested	Odsherred Museum, Annebjerg Stræde 1, 4500 Nykøbing Sjælland																																																										
Kort	Anneberg, Ulkerup og Grønnehave Skov. 1:15.000. Klasserne D50, H50 og ældre får udleveret kort i 1:10.000. Ækv. distance 2,5 m. Kortene er nytegnet i 2024 af AOK, revideret i 2025 af AOK og printet af godkendt printleverandør. Kortet forventes at få tildelt kvalitetsmærke.																																																										
Terrænbeskrivelse	Skovene er primært løvskov med enkelte indslag af nåleskov og har et veludviklet stinet. Kuperingen er for det meste sparsom, men der findes højde-partier flere steder i skoven, som kan klassificeres som moderat kuperede.																																																										
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2025: https://do-f.dk/love/staevnereglement-2025-mtb-o/download Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller benytte spor, der ikke er gengivet på kortet. Skovlukning: klik her																																																										
Klasser	Mesterskabsklasser: <table><tr><th>Klasse</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Vindertid</th></tr><tr><td>D/H12</td><td>Begynder</td><td>30</td></tr><tr><td>D14</td><td>Mellemsvær</td><td>55</td></tr><tr><td>D17</td><td rowspan="9">Svær</td><td>70</td></tr><tr><td>D20</td><td>90</td></tr><tr><td>D21</td><td>110</td></tr><tr><td>D40</td><td>110</td></tr><tr><td>D50</td><td>110</td></tr><tr><td>D60</td><td>110</td></tr><tr><td>D70</td><td>110</td></tr><tr><td>D75</td><td>110</td></tr><tr><td>D80</td><td>110</td></tr><tr><td>D85*</td><td>Svær</td><td>110</td></tr><tr><td>H14</td><td>Mellemsvær</td><td>55</td></tr><tr><td>H17</td><td rowspan="9">Svær</td><td>70</td></tr><tr><td>H20</td><td>90</td></tr><tr><td>H21</td><td>110</td></tr><tr><td>H40</td><td>110</td></tr><tr><td>H50</td><td>110</td></tr><tr><td>H60</td><td>110</td></tr><tr><td>H70</td><td>110</td></tr><tr><td>H75</td><td>110</td></tr><tr><td>H80</td><td>110</td></tr><tr><td>H85*</td><td>Svær</td><td>110</td></tr></table>			Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	D/H12	Begynder	30	D14	Mellemsvær	55	D17	Svær	70	D20	90	D21	110	D40	110	D50	110	D60	110	D70	110	D75	110	D80	110	D85*	Svær	110	H14	Mellemsvær	55	H17	Svær	70	H20	90	H21	110	H40	110	H50	110	H60	110	H70	110	H75	110	H80	110	H85*	Svær	110
Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid																																																									
D/H12	Begynder	30																																																									
D14	Mellemsvær	55																																																									
D17	Svær	70																																																									
D20		90																																																									
D21		110																																																									
D40		110																																																									
D50		110																																																									
D60		110																																																									
D70		110																																																									
D75		110																																																									
D80		110																																																									
D85*	Svær	110																																																									
H14	Mellemsvær	55																																																									
H17	Svær	70																																																									
H20		90																																																									
H21		110																																																									
H40		110																																																									
H50		110																																																									
H60		110																																																									
H70		110																																																									
H75		110																																																									
H80		110																																																									
H85*	Svær	110																																																									
*) Klassen oprettes kun, hvis der er ønske om deltagelse i den.																																																											

	Banelængder angivet i forventet vindertid. Åbne klasser – kan tilmeldes via O-Service eller kort kan købes i stævnekontor kl. 9.00 – 11.00 Motion kort ca. 9 km mellemsvær Motion lang ca. 18 km svær
Kontrol/tidtagning	Der anvendes SPORTident til kvitteringskontrol og tidtagning. Postenheder er indstillet til Touch Free registrering. Touch Free registrering kræver anvendelse af SIAC brikker. Deltagere uden SIAC brik skal registrere poster og mål på normal vis. Anvendes egen brik, skal briknummer oplyses ved tilmelding.
Start	Der startes individuelt med fast starttid i alle mesterskabsklasser. Første start kl. 10.00 Åbne klasser starter individuelt med fri starttid kl 10.30 – 11.30
Afstande	Parkering til stævneplads: 0 m. Stævneplads - start: 2500 m.
Service	Der vil være kiosk med begrænset udvalg.
Præmier	Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) medalje, nr. 2 og 3 i D21 og H21 modtager forbundets mesterskabsmedalje. Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze. Medaljer kan kun vindes af medlemmer af Dansk Orienterings-Forbund. Præmieoverrækkelse afholdes hurtigst muligt efter at sidste deltager er kommet i mål.
Tilmelding	Tilmelding og eftertilmelding sker via https://o-service.dk Løbere uden tilknytning til en dansk orienteringsklub skal tilmelde/eftertilmelde sig og betale via NemTilmeld: https://Alleroedok.NemTilmeld.dk Tilmeldingsfrist: 24. august. Startafgift seniorer (D/H21-): 150 kr. Ungdom ((D/H-20): 100 kr. Lejeafgift for SIAC brik: 30 kr. Eftertilmelding mod et ekstra gebyr på 50 kr. er muligt indtil 1. september kl. 24.00.
Organisation	Stævneleder: Ulla Place Petersen, Allerød OK, staeвнеleder@alleok.dk, tlf. 6080 0661 Banelægger: Bjarke Sucksdorff, Allerød OK Banekontrollant: Klaus Olsen, Tisvilde Hegn OK Stævnekontrollant: Erik Sørensen, Allerød OK Korttegner: Troels Bent Hansen, Allerød OK
Dispensation	Der er givet dispensation for § 5.3 i reglementet