

Allerød OrienteringsKlub	Instruktion DM MTBO Lang																																										
Arrangør	Allerød OrienteringsKlub																																										
Stævne	Danmarksmesterskab MTBO Lang ****																																										
Dato	Lørdag d. 6. september 2025, stævnecenter åbner kl. 9																																										
Løbsområde	Anneberg, Ulkerup og Grønnehave Skov																																										
Mødested	Odsherred Museum, Annebjerg Stræde 1, 4500 Nykøbing Sjælland																																										
Afstande	Parkering - stævneplads: 0 m. Stævneplads - start: 2500 m Mål – brikaflæsning 50 m.																																										
Kort	Anneberg, Ulkerup og Grønnehave Skov. 1:10.000. i A3 str. Ækv. distance 2,5 m. Kortene er nytegnet i 2024 af AOK, revideret i 2025 af AOK og kortkonsulent Erik Flarup. Printet af godkendt printleverandør på vandfast papir. Kortet har fået tildelt kvalitetsmærke.																																										
Terrænbeskrivelse	Skovene er primært løvskov med enkelte indslag af nåleskov og har et veludviklet stinet. Kuperingen er for det meste sparsom, men der findes højde-partier flere steder i skoven, som kan klassificeres som moderat kuperede. Der findes gamle arbejdsspor i skoven som ikke alle er med på kortet. Der er et mtb spor i skoven uden ensretning (der må køres i begge retninger). Sporet kan karakteres som blå, dvs. let at køre. Der er 3 steder på kortet hvor farligt symbol (!!) er benyttet. Dette angiver, at en sti passerer en grøft og man skal passe på, da der er niveauforskel mellem sti og grøft. Der er enkelte steder sat rød/hvid minestrimmel op i skoven, for at tydeliggøre at stierne ikke hænger sammen og må derfor ikke passeres. Der kan være kontrol i skoven. Stier der er utydelige i skoven, kan være markeret med "pink wire flag". Der er stræk hvor der køres på offentlige veje så tag hensyn til den øvrige trafik. Bemærk, at der er 2 sidste poster.																																										
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2025: https://do-f.dk/love/staevnereglement-2025-mtb-o/download Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller benytte spor, der ikke er gengivet på kortet.																																										
Klasser	Mesterskabsklasser: <table><tr><th>Klasse</th><th>Banelængde</th><th>Antal poster</th><th>Kort str.</th><th>Kortvend</th><th>Kortskifte</th></tr><tr><td>D/H12</td><td>5300 m</td><td>12</td><td>A3</td><td>Nej</td><td>Nej</td></tr><tr><td>D14</td><td>8900 m</td><td>14</td><td>A3</td><td>Nej</td><td>Nej</td></tr><tr><td>D17</td><td>8600 m</td><td>10</td><td>A3</td><td>Nej</td><td>Nej</td></tr><tr><td>D20</td><td>19800 m</td><td>19</td><td>A3</td><td>Ja</td><td>Ja</td></tr><tr><td>D21</td><td>28600 m</td><td>28</td><td>A3</td><td>Ja</td><td>Ja</td></tr><tr><td>D40</td><td>20200 m</td><td>21</td><td>A3</td><td>Ja</td><td>Ja</td></tr></table>	Klasse	Banelængde	Antal poster	Kort str.	Kortvend	Kortskifte	D/H12	5300 m	12	A3	Nej	Nej	D14	8900 m	14	A3	Nej	Nej	D17	8600 m	10	A3	Nej	Nej	D20	19800 m	19	A3	Ja	Ja	D21	28600 m	28	A3	Ja	Ja	D40	20200 m	21	A3	Ja	Ja
Klasse	Banelængde	Antal poster	Kort str.	Kortvend	Kortskifte																																						
D/H12	5300 m	12	A3	Nej	Nej																																						
D14	8900 m	14	A3	Nej	Nej																																						
D17	8600 m	10	A3	Nej	Nej																																						
D20	19800 m	19	A3	Ja	Ja																																						
D21	28600 m	28	A3	Ja	Ja																																						
D40	20200 m	21	A3	Ja	Ja																																						

	D50	20200 m	21	A3	Ja	Ja
	D60	19800 m	19	A3	Ja	Ja
	D70	12300 m	12	A3	Ja	Nej
	D75	12300 m	12	A3	Ja	Nej
	D80	8600 m	10	A3	Nej	Nej
	H14	8900 m	14	A3	Nej	Nej
	H17	19800 m	19	A3	Ja	Ja
	H20	22600 m	24	A3	Ja	Ja
	H21	31300 m	32	A3	Ja	Ja
	H40	28600 m	28	A3	Ja	Ja
	H50	28600 m	28	A3	Ja	Ja
	H60	22600 m	24	A3	Ja	Ja
	H70	20200 m	21	A3	Ja	Ja
	H75	19800 m	19	A3	Ja	Ja
	H80	12300 m	12	A3	Ja	Nej
	H85	8600 m	10	A3	Nej	Nej
	Motion kort	8900 m	14	A3	Nej	Nej
	Motion lang	19800 m	19	A3	Ja	Ja
Åbne baner	Åbne Motion klasser – kan købes i stævnekontor kl. 9.00-11.00 og starter individuelt med fri starttid efter sidste ordinære start kl. 11.20-11.35 Pris: D/H21- 200 kr. D/H-20 150,- Lejebrik 30 kr.					
Kontrol/Tidtagning	Der anvendes SPORTident til kvitteringskontrol og tidtagning. Postenheder er indstillet til Touch Free registrering i en afstand af op til 50 cm og måltid registreres touch free ved passage af mållinje. Touch Free registrering kræver anvendelse af SIAC brikker. Deltagere uden SIAC brik skal registrere poster og mål på normal vis. Mistet lejebrik skal erstattes med 600 kr.					
Startnumre	Startnumre udleveres på stævnepladsen, monteres foran på cyklen og genbruges til alle 3 løb.					
Start	Individuel start. Første start: kl. 10.00 Der er RØD/GUL snitzling til start. Blankt kort vil være ophængt ved starten. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik. I boks 3 tages kort fra kasse, 1 minut før start. Det er deltagerens eget ansvar at tage det korrekte kort. For sent startende skal henvende sig til start personalet. Elektronisk lejebrik udleveres ved start.					

	Der tilbydes transport af overtrækstøj (kommer retur til stævneplads når sidste rytter er startet)
Mål og resultatformidling	Max tid er 3 timer. Kortet inddrages ved målgang, indtil sidst rytter er startet. BLÅ/GUL snitzling fra mål til aflæsning Der vil være mulighed for at få vand efter brikaflæsning. Resultater kan ses løbende på skærm på stævnepladsen eller på Liveresults :: MTBO DM Lang [2025-09-06] 
Præmier	Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) medalje, nr. 2 og 3 i D21 og H21 modtager forbundets mesterskabsmedalje. Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze. Medaljer kan kun vindes af medlemmer af Dansk Orienterings-Forbund Præmieoverrækkelse afholdes hurtigst muligt efter klassens afslutning.
Bad og toilet	Der vil ikke være mulighed for bad, men der forefindes toiletter på stævnepladsen.
Service	Der vil være kiosk med begrænset udvalg.
Organisation	Stævneleder: Ulla Place Petersen, Allerød OK, staeвнеleder@alleok.dk, tlf. 6080 0661 Banelægger: Bjarke Sucksdorff, Allerød OK Banekontrollant: Klaus Olsen, Tisvilde Hegn OK Stævnekontrollant og juryformand: Erik Sørensen, Allerød OK Korttegner: Troels Bent Hansen, Allerød OK Jury: Katja Brunstedt, OK ØST Birkerød, Oliver Friis, Navet MTB-O og Laus Seir Hansen, Helsingør SOK
Dispensation	Der er givet dispensation for § 5.3 i reglementet