

# Resultater – Natcup 6. afd 2026

2026-01-21

<b>D Let</b>	<b>(6 / 6)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Ingrid Alleslev Haulrich	Søllerød OK	22:16		0:53
2. Clara Lolck	N/A	26:10	+3:54	2:17
3. Mette Bæk Christiansen	Søllerød OK	28:30	+6:14	3:13
4. Gerda-Marie Christiansen	Køge OK	31:37	+9:21	2:07
5. Jannie Østerborg		57:20	+35:04	13:55
5. Kathrine Enersen		57:20	+35:04	14:07
<b>D2</b>	<b>(7 / 7)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Emma Lundsgaard	AMOK	49:45		1:41
1. Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	49:45		1:33
3. Freja Gudme-Knudsen	Allerød OK	50:02	+0:17	3:27
4. Tonje Pihl	OKR	50:06	+0:21	0:46
5. Kristine Berg Hansen	Lyngby OK	50:09	+0:24	4:58
6. Cæcilie Rueløkke Christoffersen	OK ØST Birkerød	50:27	+0:42	3:37
7. Lucia Holck	THOK	57:19	+7:34	10:38
<b>D3</b>	<b>(12 / 12)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Ida Nygaard Monrad	FIF Hillerød	36:25		0:00
2. Athene Wessel Larsen	Søllerød OK	40:32	+4:07	0:47
3. Fiona Palsgaard	Søllerød OK	43:48	+7:23	2:11
4. Dagmar Marager	Allerød OK	52:26	+16:01	7:07
5. Annette Bonde	Ballerup OK	54:16	+17:51	7:59
6. Lena Wraa	THOK	58:22	+21:57	8:51
7. Anne Skovbæk	Søllerød OK	1:07:03	+30:38	9:28
8. Sofie von Hessberg	OK Skærmens Hareskov	1:08:21	+31:56	16:38
9. Cecillie Arnholm	Søllerød OK	1:10:33	+34:08	13:06
10. Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	1:21:05	+44:40	15:14
11. Karin Hulgaard	OK73	1:36:06	+59:41	33:44
Line Lundsgaard	AMOK	Udgået		
Kaya Funder Skovlyst	FIF Hillerød	Ej startet		
<b>D4</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Rikke Nygaard Monrad	FIF Hillerød	28:04		0:00
2. Amalie Wraa	THOK	31:19	+3:15	2:25
3. Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	32:48	+4:44	2:08
4. Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	45:20	+17:16	2:48
Siri Klausen	Ballerup OK	Ej startet		
<b>D5</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Helle Tibian	DSR	53:07		0:00
Ina Klemmensen	Kildeholm OK	Ej startet		
Sara Rask Andersen	FIF Hillerød	Ej startet		
<b>H Let</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Christian Bertram	N/A	26:12		0:40
2. Oscar Benner Nihrane	N/A	50:52	+24:40	18:52
<b>H1</b>	<b>(12 / 12)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Tore Emil Maarup	Allerød OK	46:08		0:00
2. Ulrik Nielsen	Søllerød OK	46:13	+0:05	0:00

3.	Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	46:16	+0:08	0:00
4.	Joakim Østergaard	Søllerød OK	46:20	+0:12	0:00
5.	Johan Lindbjerg Skovbæk	Søllerød OK	49:59	+3:51	0:41
6.	Yevhen Kandybey	Farum OK	51:00	+4:52	0:35
7.	Mads Troelsgård	Lyngby OK	55:14	+9:06	1:14
8.	Aske Jepsen	Søllerød OK	56:31	+10:23	4:11
9.	Aniol Bisquert Parés	Søllerød OK	58:48	+12:40	9:36
10.	Simon Troelsgård	Lyngby OK	58:55	+12:47	2:30
11.	Lukas Høghøj	Lyngby OK	1:01:39	+15:31	5:53
	Niels Peder Møller	Lyngby OK	Fejlklipt		
	Johannes Marager	Allerød OK	Ej startet		
	Troels Christiansen	Søllerød OK	Ej startet		

<b>H2</b>	<b>(24 / 24)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Jens Knud Maarup	Allerød OK	38:51		0:00
2.	Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	39:28	+0:37	1:29
3.	Albert Tougaard Hildebrandt	Farum OK	40:29	+1:38	1:10
4.	Denys Kandybei	Farum OK	40:30	+1:39	0:00
5.	Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	42:54	+4:03	1:24
6.	Tim Falck Maag	THOK	43:03	+4:12	0:00
7.	Bertram Kopp Stannum	THOK	43:18	+4:27	1:33
8.	Lars Lyngsø	Allerød OK	43:26	+4:35	0:27
9.	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	43:49	+4:58	0:00
10.	Rolf Valery	THOK	44:08	+5:17	0:37
11.	Peter Steen Landsperg	THOK	44:44	+5:53	1:01
12.	Alex Ottesen	Ballerup OK	50:01	+11:10	4:05
13.	Thomas Thilo	Farum OK	50:12	+11:21	6:18
14.	Claus Cederberg	Ballerup OK	50:19	+11:28	2:29
15.	Morten Ploug	Ballerup OK	50:23	+11:32	0:48
16.	Frede Lillelund	Søllerød OK	55:26	+16:35	1:11
17.	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	58:09	+19:18	5:29
18.	David Palsgaard	Søllerød OK	58:14	+19:23	8:05
19.	Henrik Seidelin Dam	Ballerup OK	58:16	+19:25	5:25
20.	Henrik Albahn	Lyngby OK	1:03:35	+24:44	9:16
21.	Peter Becker	Søllerød OK	1:03:57	+25:06	9:26
22.	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	1:08:25	+29:34	5:31
	Steen Stausholm	Farum OK	Fejlklipt		
	Knud Vagtborg Vang-Pedersen	Farum OK	Udgået		
	Rasmus Lüthje	Søllerød OK	Ej startet		
	Thomas Sønderkær Meyer	FIF Hillerød	Ej startet		

<b>H3</b>	<b>(28 / 28)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Lasse Hansen	Kildeholm OK	38:44		2:42
2.	Jens Jørgen Hansen	Farum OK	39:39	+0:55	1:24
3.	Leif E. Larsen	THOK	41:09	+2:25	0:37
4.	Casper Wilken	Søllerød OK	42:51	+4:07	2:20
5.	Dennis Øbro	THOK	44:09	+5:25	2:33
6.	Torkil Hansen	PI-København	44:12	+5:28	2:36
7.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	44:32	+5:48	1:38
8.	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	46:34	+7:50	2:22
9.	Jakob Albahn	THOK	47:48	+9:04	6:24
10.	Kent Pihl	OKR	48:00	+9:16	3:54
11.	Nicolai Karlsmose Kliem	Farum OK	48:02	+9:18	5:08
12.	Søren Sloth	FIF Hillerød	49:26	+10:42	4:40
13.	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	49:46	+11:02	2:40

14.	John Hørlyk	Farum OK	49:59	+11:15	9:12
15.	Henrik Iwersen	OK ØST Birkerød	50:08	+11:24	7:21
16.	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	50:41	+11:57	2:03
17.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	54:30	+15:46	2:34
18.	Leif Pedersen	FSK Orientering	55:32	+16:48	8:45
19.	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	55:42	+16:58	5:20
20.	Niels Haulrich	Søllerød OK	57:32	+18:48	7:34
21.	Henrik Pedersen	Søllerød OK	1:00:30	+21:46	5:19
22.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	1:01:13	+22:29	5:25
23.	John Cordua	THOK	1:03:18	+24:34	16:29
24.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	1:08:21	+29:37	16:31
25.	Jesper Cornelius Nielsen	FIF Hillerød	1:08:30	+29:46	10:26
26.	Jan-Erik Revsbech	Allerød OK	1:23:09	+44:25	22:56
27.	Carsten Hansen	FIF Hillerød	1:27:23	+48:39	22:15
	Bjarke Lundsgaard	AMOK		Fejlklip	
	Pablo Jensen	Farum OK		Ej startet	
	Sten Skytte Kirkegaard	THOK		Ej startet	

<b>H4</b>		<b>(18 / 18)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Peter Sørensen	PI-København	31:12		3:11
2.	Peter Wraa	THOK	33:02	+1:50	0:48
3.	Jens Korsholm	Farum OK	33:49	+2:37	2:22
4.	Finn Petersen	OKR	34:29	+3:17	2:27
5.	Janne Brunstedt	OKR	34:31	+3:19	5:20
6.	Carl-Johan Rosenberg	FIF Hillerød	34:33	+3:21	2:23
7.	Hakon Mosbech	OK Skærmens Hareskov	34:34	+3:22	4:05
8.	Niels Landsperg	THOK	34:35	+3:23	3:30
9.	Søren Christensen	OK Skærmens Hareskov	36:18	+5:06	1:37
10.	Louise Wraa-Hansen	THOK	36:22	+5:10	1:37
11.	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	36:24	+5:12	3:51
12.	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	38:54	+7:42	6:04
13.	Dan Eriksen	THOK	38:57	+7:45	13:36
14.	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Hareskov	38:59	+7:47	6:41
15.	Kai Beck-Andersen	Farum OK	42:22	+11:10	1:43
16.	Ole Galle	THOK	45:45	+14:33	10:37
17.	Aage Damsgaard	Fredensborg OK	46:29	+15:17	11:36
18.	Lars Fock	Søllerød OK	53:44	+22:32	18:06

<b>H5</b>		<b>(6 / 6)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Jakub Kolarik	OK73	45:11		4:15
2.	Michael Hjorth	OK73	46:26	+1:15	4:02
3.	Henning Drejer Olsen	OK73	47:49	+2:38	8:11
4.	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	1:03:52	+18:41	11:32
5.	Kasper Bagger	N/A	1:21:08	+35:57	29:02
6.	David Nielsen	N/A	1:21:13	+36:02	28:56