

Resultater – Natcup 6. afd 2026

2026-01-21

D Let	(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab
1. Ingrid Alleslev Haulrich	Søllerød OK	22:16		0:53
1:16 (1:16)	1:36 (2:52)	3:33 (6:25)	1:52 (8:17)	2:35 (10:52)
1:29 (12:21)	2:09 (14:30)	1:25 (15:55)	2:20 (18:15)	1:39 (19:54)
1:35 (21:29)	0:47 (22:16)			
2. Clara Lolck	N/A	26:10	+3:54	2:17
1:30 (1:30)	1:39 (3:09)	4:45 (7:54)	1:40 (9:34)	2:38 (12:12)
1:30 (13:42)	2:26 (16:08)	1:45 (17:53)	1:36 (19:29)	3:18 (22:47)
1:51 (24:38)	1:32 (26:10)			
3. Mette Bæk Christiansen	Søllerød OK	28:30	+6:14	3:13
2:29 (2:29)	1:50 (4:19)	4:31 (8:50)	1:55 (10:45)	3:17 (14:02)
1:45 (15:47)	2:54 (18:41)	1:48 (20:29)	1:30 (21:59)	3:48 (25:47)
1:38 (27:25)	1:05 (28:30)			
4. Gerda-Marie Christiansen	Køge OK	31:37	+9:21	2:07
2:19 (2:19)	2:11 (4:30)	6:12 (10:42)	2:10 (12:52)	3:43 (16:35)
1:55 (18:30)	3:13 (21:43)	2:14 (23:57)	1:36 (25:33)	2:26 (27:59)
2:13 (30:12)	1:25 (31:37)			
5. Jannie Østerborg		57:20	+35:04	13:55
3:02 (3:02)	3:01 (6:03)	9:01 (15:04)	3:06 (18:10)	5:27 (23:37)
3:45 (27:22)	4:20 (31:42)	2:40 (34:22)	2:58 (37:20)	15:41 (53:01)
2:29 (55:30)	1:50 (57:20)			
5. Kathrine Enersen		57:20	+35:04	14:07
3:07 (3:07)	3:01 (6:08)	8:59 (15:07)	3:03 (18:10)	5:33 (23:43)
3:37 (27:20)	4:28 (31:48)	2:33 (34:21)	2:59 (37:20)	15:37 (52:57)
2:30 (55:27)	1:53 (57:20)			
D2	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1. Emma Lundsgaard	AMOK	49:45		1:41
1:47 (1:47)	1:18 (3:05)	1:54 (4:59)	2:31 (7:30)	1:28 (8:58)
2:15 (11:13)	1:49 (13:02)	2:30 (15:32)	2:15 (17:47)	2:40 (20:27)
2:19 (22:46)	1:18 (24:04)	6:02 (30:06)	3:34 (33:40)	1:27 (35:07)
2:12 (37:19)	3:00 (40:19)	1:41 (42:00)	4:49 (46:49)	2:08 (48:57)
0:48 (49:45)				
1. Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	49:45		1:33
1:50 (1:50)	1:15 (3:05)	1:57 (5:02)	2:27 (7:29)	1:31 (9:00)
2:10 (11:10)	1:47 (12:57)	2:31 (15:28)	2:15 (17:43)	2:45 (20:28)
2:17 (22:45)	1:21 (24:06)	5:56 (30:02)	3:36 (33:38)	1:29 (35:07)
2:14 (37:21)	2:59 (40:20)	1:34 (41:54)	4:56 (46:50)	2:09 (48:59)
0:46 (49:45)				
3. Freja Gudme-Knudsen	Allerød OK	50:02	+0:17	3:27
1:48 (1:48)	2:23 (4:11)	2:03 (6:14)	2:13 (8:27)	1:39 (10:06)
1:35 (11:41)	7:26 (19:07)	1:12 (20:19)	2:05 (22:24)	2:14 (24:38)
1:30 (26:08)	2:15 (28:23)	1:59 (30:22)	4:00 (34:22)	1:29 (35:51)
1:56 (37:47)	2:48 (40:35)	1:31 (42:06)	5:32 (47:38)	1:43 (49:21)
0:41 (50:02)				
4. Tonje Pihl	OKR	50:06	+0:21	0:46
1:54 (1:54)	2:39 (4:33)	2:18 (6:51)	2:50 (9:41)	1:42 (11:23)
1:26 (12:49)	6:00 (18:49)	1:22 (20:11)	2:15 (22:26)	2:22 (24:48)
1:34 (26:22)	2:15 (28:37)	1:59 (30:36)	3:34 (34:10)	1:29 (35:39)
2:04 (37:43)	3:07 (40:50)	1:35 (42:25)	4:44 (47:09)	2:10 (49:19)
0:47 (50:06)				
5. Kristine Berg Hansen	Lyngby OK	50:09	+0:24	4:58
1:47 (1:47)	1:10 (2:57)	1:49 (4:46)	2:13 (6:59)	1:36 (8:35)
2:13 (10:48)	1:51 (12:39)	3:35 (16:14)	2:05 (18:19)	2:20 (20:39)
1:41 (22:20)	1:22 (23:42)	4:47 (28:29)	3:44 (32:13)	1:23 (33:36)
3:03 (36:39)	3:23 (40:02)	3:26 (43:28)	4:17 (47:45)	1:44 (49:29)
0:40 (50:09)				
6. Cæcilie Rueløkke Christoffersen	OK ØST Birkerød	50:27	+0:42	3:37
1:48 (1:48)	2:20 (4:08)	2:09 (6:17)	2:14 (8:31)	1:45 (10:16)
2:11 (12:27)	5:08 (17:35)	1:19 (18:54)	3:13 (22:07)	2:21 (24:28)
1:31 (25:59)	2:25 (28:24)	1:50 (30:14)	3:26 (33:40)	1:22 (35:02)
1:58 (37:00)	2:58 (39:58)	3:05 (43:03)	4:38 (47:41)	2:00 (49:41)
0:46 (50:27)				

7.	Lucia Holck	THOK	57:19	+7:34	10:38	
	1:35 (1:35)	2:08 (3:43)	2:03 (5:46)	2:11 (7:57)		1:26 (9:23)
	1:15 (10:38)	7:53 (18:31)	5:21 (23:52)	2:17 (26:09)		2:22 (28:31)
	1:26 (29:57)	3:39 (33:36)	2:03 (35:39)	3:33 (39:12)		1:30 (40:42)
	1:48 (42:30)	3:16 (45:46)	3:14 (49:00)	4:40 (53:40)		2:35 (56:15)
	1:04 (57:19)					
D3		(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Ida Nygaard Monrad	FIF Hillerød	36:25		0:00	
	2:10 (2:10)	2:18 (4:28)	1:41 (6:09)	1:57 (8:06)		3:27 (11:33)
	1:17 (12:50)	1:37 (14:27)	3:28 (17:55)	2:07 (20:02)		1:08 (21:10)
	2:05 (23:15)	2:07 (25:22)	2:15 (27:37)	3:13 (30:50)		2:12 (33:02)
	0:50 (33:52)	1:52 (35:44)	0:41 (36:25)			
2.	Athene Wessel Larsen	Søllerød OK	40:32	+4:07	0:47	
	2:42 (2:42)	2:28 (5:10)	2:37 (7:47)	1:55 (9:42)		3:18 (13:00)
	1:42 (14:42)	2:02 (16:44)	4:03 (20:47)	2:07 (22:54)		1:25 (24:19)
	2:02 (26:21)	2:19 (28:40)	2:18 (30:58)	2:59 (33:57)		2:38 (36:35)
	0:53 (37:28)	2:11 (39:39)	0:53 (40:32)			
3.	Fiona Palsgaard	Søllerød OK	43:48	+7:23	2:11	
	2:39 (2:39)	2:31 (5:10)	2:48 (7:58)	2:31 (10:29)		3:14 (13:43)
	1:21 (15:04)	2:23 (17:27)	3:53 (21:20)	2:34 (23:54)		1:29 (25:23)
	2:40 (28:03)	2:46 (30:49)	2:44 (33:33)	3:27 (37:00)		2:37 (39:37)
	0:59 (40:36)	2:10 (42:46)	1:02 (43:48)			
4.	Dagmar Marager	Allerød OK	52:26	+16:01	7:07	
	2:43 (2:43)	2:47 (5:30)	1:56 (7:26)	2:26 (9:52)		3:37 (13:29)
	1:37 (15:06)	2:25 (17:31)	3:58 (21:29)	2:50 (24:19)		1:37 (25:56)
	2:46 (28:42)	2:59 (31:41)	8:20 (40:01)	3:23 (43:24)		3:20 (46:44)
	1:18 (48:02)	2:34 (50:36)	1:50 (52:26)			
5.	Annette Bonde	Ballerup OK	54:16	+17:51	7:59	
	2:17 (2:17)	1:20 (3:37)	2:05 (5:42)	5:07 (10:49)		6:32 (17:21)
	2:01 (19:22)	2:55 (22:17)	3:08 (25:25)	2:32 (27:57)		2:33 (30:30)
	3:23 (33:53)	4:13 (38:06)	3:58 (42:04)	4:25 (46:29)		3:03 (49:32)
	1:12 (50:44)	2:31 (53:15)	1:01 (54:16)			
6.	Lena Wraa	THOK	58:22	+21:57	8:51	
	2:49 (2:49)	1:39 (4:28)	2:28 (6:56)	4:11 (11:07)		6:24 (17:31)
	1:47 (19:18)	3:04 (22:22)	4:26 (26:48)	2:52 (29:40)		2:29 (32:09)
	3:33 (35:42)	4:35 (40:17)	3:29 (43:46)	5:08 (48:54)		4:13 (53:07)
	1:20 (54:27)	2:45 (57:12)	1:10 (58:22)			
7.	Anne Skovbæk	Søllerød OK	1:07:03	+30:38	9:28	
	2:55 (2:55)	1:51 (4:46)	3:06 (7:52)	6:35 (14:27)		3:08 (17:35)
	1:49 (19:24)	3:06 (22:30)	5:29 (27:59)	3:18 (31:17)		2:46 (34:03)
	4:30 (38:33)	6:44 (45:17)	3:57 (49:14)	7:42 (56:56)		4:05 (1:01:01)
	1:32 (1:02:33)	2:57 (1:05:30)	1:33 (1:07:03)			
8.	Sofie von Hessberg	OK Skærmø Hareskov	1:08:21	+31:56	16:38	
	3:04 (3:04)	2:23 (5:27)	3:18 (8:45)	5:14 (13:59)		6:01 (20:00)
	1:34 (21:34)	3:28 (25:02)	2:46 (27:48)	3:24 (31:12)		2:16 (33:28)
	11:17 (44:45)	4:46 (49:31)	4:01 (53:32)	6:37 (1:00:09)		2:59 (1:03:08)
	1:25 (1:04:33)	2:39 (1:07:12)	1:09 (1:08:21)			
9.	Cecillie Arnholm	Søllerød OK	1:10:33	+34:08	13:06	
	3:06 (3:06)	5:11 (8:17)	2:08 (10:25)	7:32 (17:57)		3:01 (20:58)
	2:06 (23:04)	3:25 (26:29)	3:22 (29:51)	4:52 (34:43)		2:56 (37:39)
	7:48 (45:27)	4:57 (50:24)	4:00 (54:24)	6:04 (1:00:28)		4:17 (1:04:45)
	1:23 (1:06:08)	3:20 (1:09:28)	1:05 (1:10:33)			
10.	Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	1:21:05	+44:40	15:14	
	3:24 (3:24)	5:41 (9:05)	3:33 (12:38)	4:33 (17:11)		9:51 (27:02)
	3:07 (30:09)	6:57 (37:06)	5:45 (42:51)	4:59 (47:50)		2:45 (50:35)
	3:20 (53:55)	3:56 (57:51)	4:51 (1:02:42)	6:30 (1:09:12)		4:15 (1:13:27)
	1:57 (1:15:24)	3:21 (1:18:45)	2:20 (1:21:05)			
11.	Karin Hulgaard	OK73	1:36:06	+59:41	33:44	
	3:21 (3:21)	3:32 (6:53)	5:39 (12:32)	4:58 (17:30)		11:23 (28:53)
	6:20 (35:13)	4:12 (39:25)	5:09 (44:34)	13:42 (58:16)		3:26 (1:01:42)
	3:27 (1:05:09)	3:34 (1:08:43)	4:16 (1:12:59)	7:43 (1:20:42)		3:28 (1:24:10)
	5:56 (1:30:06)	4:36 (1:34:42)	1:24 (1:36:06)			
	Line Lundsgaard	AMOK	Udgået			
	3:06 (3:06)	4:06 (7:12)	3:42 (10:54)	3:35 (14:29)		4:55 (19:24)
	1:58 (21:22)	3:54 (25:16)	6:27 (31:43)	6:46 (38:29)		2:33 (41:02)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)			
	Kaya Funder Skovlyst	FIF Hillerød	Ej startet			

- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

D4		(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Rikke Nygaard Monrad	FIF Hillerød	28:04		0:00
	2:23 (2:23)	2:43 (5:06)		2:19 (8:12)	1:32 (9:44)
	2:25 (12:09)	2:45 (14:54)		2:47 (20:34)	2:39 (23:13)
	1:13 (24:26)	2:35 (27:01)			1:03 (28:04)
2.	Amalie Wraa	THOK	31:19	+3:15	2:25
	2:32 (2:32)	1:55 (4:27)		2:47 (9:42)	2:58 (12:40)
	3:45 (16:25)	3:34 (19:59)		2:20 (23:30)	3:09 (26:39)
	1:17 (27:56)	2:36 (30:32)			0:47 (31:19)
3.	Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	32:48	+4:44	2:08
	2:38 (2:38)	1:47 (4:25)		3:18 (10:17)	3:30 (13:47)
	4:47 (18:34)	2:54 (21:28)		2:19 (24:41)	3:04 (27:45)
	1:18 (29:03)	2:41 (31:44)			1:04 (32:48)
4.	Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	45:20	+17:16	2:48
	3:34 (3:34)	4:47 (8:21)		3:31 (13:40)	2:48 (16:28)
	3:50 (20:18)	4:25 (24:43)		4:04 (33:27)	5:05 (38:32)
	1:48 (40:20)	3:43 (44:03)			1:17 (45:20)
	Siri Klausen	Ballerup OK	Ej startet		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

D5		(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Helle Tibian	DSR	53:07		0:00
	5:15 (5:15)	9:41 (14:56)		3:00 (22:32)	4:18 (26:50)
	1:50 (28:40)	2:54 (31:34)		0:56 (33:47)	1:11 (34:58)
	5:09 (40:07)	3:20 (43:27)		3:19 (51:02)	1:09 (52:11)
	0:56 (53:07)				
	Ina Klemmensen	Kildeholm OK	Ej startet		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	Sara Rask Andersen	FIF Hillerød	Ej startet		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

H Let		(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Christian Bertram	N/A	26:12		0:40
	1:31 (1:31)	1:33 (3:04)		1:45 (9:32)	2:34 (12:06)
	1:31 (13:37)	2:32 (16:09)		1:46 (19:30)	3:12 (22:42)
	1:53 (24:35)	1:37 (26:12)			
2.	Oscar Benner Nihrane	N/A	50:52	+24:40	18:52
	9:57 (9:57)	3:59 (13:56)		3:00 (21:51)	4:06 (25:57)
	3:47 (29:44)	4:03 (33:47)		2:36 (43:29)	4:30 (47:59)
	1:56 (49:55)	0:57 (50:52)			

H1		(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Tore Emil Maarup	Allerød OK	46:08		0:00
	1:32 (1:32)	1:08 (2:40)		2:49 (7:00)	2:08 (9:08)
	1:06 (10:14)	1:39 (11:53)		1:40 (14:53)	0:53 (15:46)
	1:20 (17:06)	1:55 (19:01)		2:26 (23:04)	2:27 (25:31)
	1:01 (26:32)	1:55 (28:27)		1:20 (32:07)	2:59 (35:06)
	1:56 (37:02)	1:30 (38:32)		1:12 (41:42)	2:00 (43:42)
	1:55 (45:37)	0:31 (46:08)			
2.	Ulrik Nielsen	Søllerød OK	46:13	+0:05	0:00
	1:20 (1:20)	1:18 (2:38)		2:42 (6:56)	2:03 (8:59)
	1:12 (10:11)	1:39 (11:50)		1:39 (14:50)	0:48 (15:38)
	1:19 (16:57)	1:33 (18:30)		2:19 (22:10)	2:42 (24:52)
	1:06 (25:58)	1:31 (27:29)		1:19 (31:19)	3:34 (34:53)
	2:01 (36:54)	1:33 (38:27)		1:15 (41:40)	2:01 (43:41)
	2:04 (45:45)	0:28 (46:13)			

3.	Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	46:16	+0:08	0:00	
	1:21 (1:21)	1:11 (2:32)	1:43 (4:15)	2:43 (6:58)		2:04 (9:02)
	1:11 (10:13)	1:35 (11:48)	1:19 (13:07)	1:42 (14:49)		0:44 (15:33)
	1:23 (16:56)	1:40 (18:36)	1:19 (19:55)	2:12 (22:07)		2:43 (24:50)
	1:06 (25:56)	1:30 (27:26)	2:36 (30:02)	1:13 (31:15)		3:30 (34:45)
	2:07 (36:52)	1:34 (38:26)	2:02 (40:28)	1:10 (41:38)		2:02 (43:40)
	2:07 (45:47)	0:29 (46:16)				
4.	Joakim Østergaard	Søllerød OK	46:20	+0:12	0:00	
	1:25 (1:25)	1:11 (2:36)	1:36 (4:12)	2:54 (7:06)		1:59 (9:05)
	1:04 (10:09)	1:40 (11:49)	1:19 (13:08)	1:43 (14:51)		0:48 (15:39)
	1:19 (16:58)	1:34 (18:32)	1:15 (19:47)	2:18 (22:05)		2:49 (24:54)
	1:05 (25:59)	1:31 (27:30)	2:33 (30:03)	1:15 (31:18)		3:39 (34:57)
	1:58 (36:55)	1:34 (38:29)	2:00 (40:29)	1:12 (41:41)		2:03 (43:44)
	2:05 (45:49)	0:31 (46:20)				
5.	Johan Lindbjerg Skovbæk	Søllerød OK	49:59	+3:51	0:41	
	1:28 (1:28)	1:50 (3:18)	0:50 (4:08)	1:35 (5:43)		1:43 (7:26)
	1:20 (8:46)	2:27 (11:13)	1:30 (12:43)	1:34 (14:17)		2:40 (16:57)
	2:04 (19:01)	1:07 (20:08)	1:55 (22:03)	1:40 (23:43)		2:51 (26:34)
	1:13 (27:47)	1:32 (29:19)	2:32 (31:51)	1:21 (33:12)		3:30 (36:42)
	2:07 (38:49)	1:37 (40:26)	2:33 (42:59)	1:18 (44:17)		2:23 (46:40)
	2:49 (49:29)	0:30 (49:59)				
6.	Yevhen Kandybey	Farum OK	51:00	+4:52	0:35	
	1:22 (1:22)	1:43 (3:05)	0:55 (4:00)	1:26 (5:26)		1:54 (7:20)
	1:22 (8:42)	2:27 (11:09)	1:19 (12:28)	1:44 (14:12)		3:14 (17:26)
	1:59 (19:25)	1:10 (20:35)	1:47 (22:22)	1:27 (23:49)		2:46 (26:35)
	1:12 (27:47)	1:44 (29:31)	2:25 (31:56)	1:35 (33:31)		4:08 (37:39)
	2:21 (40:00)	1:34 (41:34)	2:19 (43:53)	1:25 (45:18)		2:22 (47:40)
	2:39 (50:19)	0:41 (51:00)				
7.	Mads Troelsgård	Lyngby OK	55:14	+9:06	1:14	
	1:28 (1:28)	1:53 (3:21)	0:51 (4:12)	1:36 (5:48)		2:00 (7:48)
	1:19 (9:07)	2:36 (11:43)	1:39 (13:22)	1:49 (15:11)		3:48 (18:59)
	1:46 (20:45)	1:14 (21:59)	2:07 (24:06)	1:39 (25:45)		3:07 (28:52)
	1:14 (30:06)	2:03 (32:09)	2:42 (34:51)	1:25 (36:16)		4:14 (40:30)
	2:44 (43:14)	1:59 (45:13)	2:39 (47:52)	1:27 (49:19)		2:34 (51:53)
	2:52 (54:45)	0:29 (55:14)				
8.	Aske Jepsen	Søllerød OK	56:31	+10:23	4:11	
	1:23 (1:23)	1:45 (3:08)	0:53 (4:01)	1:23 (5:24)		2:20 (7:44)
	1:11 (8:55)	2:39 (11:34)	1:23 (12:57)	1:47 (14:44)		3:11 (17:55)
	1:54 (19:49)	1:16 (21:05)	2:00 (23:05)	1:39 (24:44)		3:24 (28:08)
	1:18 (29:26)	2:00 (31:26)	3:01 (34:27)	1:33 (36:00)		5:40 (41:40)
	2:51 (44:31)	2:02 (46:33)	2:14 (48:47)	1:38 (50:25)		2:31 (52:56)
	2:56 (55:52)	0:39 (56:31)				
9.	Aniol Bisquert Parés	Søllerød OK	58:48	+12:40	9:36	
	1:30 (1:30)	1:47 (3:17)	1:31 (4:48)	3:18 (8:06)		1:42 (9:48)
	1:02 (10:50)	1:37 (12:27)	1:24 (13:51)	2:06 (15:57)		2:53 (18:50)
	2:23 (21:13)	2:15 (23:28)	2:51 (26:19)	3:24 (29:43)		2:32 (32:15)
	1:21 (33:36)	1:41 (35:17)	2:37 (37:54)	1:21 (39:15)		5:33 (44:48)
	1:56 (46:44)	1:50 (48:34)	2:30 (51:04)	1:54 (52:58)		2:28 (55:26)
	2:48 (58:14)	0:34 (58:48)				
10.	Simon Troelsgård	Lyngby OK	58:55	+12:47	2:30	
	1:29 (1:29)	2:04 (3:33)	0:53 (4:26)	1:42 (6:08)		1:56 (8:04)
	1:41 (9:45)	2:57 (12:42)	1:44 (14:26)	2:27 (16:53)		3:07 (20:00)
	1:57 (21:57)	1:19 (23:16)	2:10 (25:26)	1:53 (27:19)		3:16 (30:35)
	1:20 (31:55)	1:53 (33:48)	2:50 (36:38)	1:31 (38:09)		5:53 (44:02)
	2:35 (46:37)	2:08 (48:45)	2:40 (51:25)	1:35 (53:00)		2:28 (55:28)
	2:55 (58:23)	0:32 (58:55)				
11.	Lukas Høghøj	Lyngby OK	1:01:39	+15:31	5:53	
	1:35 (1:35)	1:27 (3:02)	1:38 (4:40)	3:32 (8:12)		1:52 (10:04)
	1:22 (11:26)	2:09 (13:35)	3:40 (17:15)	2:13 (19:28)		1:08 (20:36)
	1:45 (22:21)	2:27 (24:48)	2:37 (27:25)	3:29 (30:54)		3:12 (34:06)
	1:26 (35:32)	1:43 (37:15)	2:40 (39:55)	1:24 (41:19)		3:59 (45:18)
	3:15 (48:33)	2:11 (50:44)	2:51 (53:35)	1:48 (55:23)		2:39 (58:02)
	3:00 (1:01:02)	0:37 (1:01:39)				
	Niels Peder Møller	Lyngby OK	Fejlklip			
	1:33 (1:33)	1:32 (3:05)	1:39 (4:44)	3:32 (8:16)		2:47 (11:03)
	1:23 (12:26)	2:36 (15:02)	1:55 (16:57)	2:25 (19:22)		1:13 (20:35)
	2:13 (22:48)	2:31 (25:19)	2:43 (28:02)	3:59 (32:01)		4:07 (36:08)
	1:22 (37:30)	4:15 (41:45)	3:37 (45:22)	1:48 (47:10)		6:25 (53:35)
	3:14 (56:49)	2:18 (59:07)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (1:03:33)	0:44 (1:04:17)				

Johannes Marager		Allerød OK		Ej startet	
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

Troels Christiansen		Søllerød OK		Ej startet	
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

H2		(24 / 24)		Tid	Efter	Tidstab	
1.	Jens Knud Maarup	Allerød OK		38:51		0:00	
	1:28 (1:28)	1:05 (2:33)	1:36 (4:09)	1:52 (6:01)		1:16 (7:17)	
	1:48 (9:05)	1:28 (10:33)	2:06 (12:39)	2:04 (14:43)		2:00 (16:43)	
	1:14 (17:57)	1:07 (19:04)	3:56 (23:00)	2:42 (25:42)		1:10 (26:52)	
	1:44 (28:36)	2:34 (31:10)	1:35 (32:45)	3:44 (36:29)		1:38 (38:07)	
	0:44 (38:51)						
2.	Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK		39:28	+0:37	1:29	
	1:36 (1:36)	1:03 (2:39)	1:33 (4:12)	1:41 (5:53)		1:36 (7:29)	
	1:37 (9:06)	1:22 (10:28)	1:54 (12:22)	1:48 (14:10)		2:28 (16:38)	
	1:26 (18:04)	1:03 (19:07)	4:00 (23:07)	2:36 (25:43)		1:05 (26:48)	
	1:38 (28:26)	2:33 (30:59)	2:01 (33:00)	4:08 (37:08)		1:42 (38:50)	
	0:38 (39:28)						
3.	Albert Tougaard Hildebrandt	Farum OK		40:29	+1:38	1:10	
	1:31 (1:31)	2:09 (3:40)	1:49 (5:29)	1:54 (7:23)		1:31 (8:54)	
	1:38 (10:32)	4:36 (15:08)	0:57 (16:05)	1:54 (17:59)		1:53 (19:52)	
	1:11 (21:03)	1:47 (22:50)	1:29 (24:19)	2:32 (26:51)		1:26 (28:17)	
	1:27 (29:44)	2:48 (32:32)	1:23 (33:55)	4:10 (38:05)		1:46 (39:51)	
	0:38 (40:29)						
4.	Denys Kandybei	Farum OK		40:30	+1:39	0:00	
	1:30 (1:30)	1:06 (2:36)	1:35 (4:11)	1:53 (6:04)		1:17 (7:21)	
	1:46 (9:07)	1:29 (10:36)	2:09 (12:45)	2:05 (14:50)		2:04 (16:54)	
	1:18 (18:12)	1:07 (19:19)	4:28 (23:47)	2:52 (26:39)		1:34 (28:13)	
	1:34 (29:47)	2:42 (32:29)	1:40 (34:09)	3:59 (38:08)		1:44 (39:52)	
	0:38 (40:30)						
5.	Asger Habekost Nielsen	Allerød OK		42:54	+4:03	1:24	
	1:33 (1:33)	2:06 (3:39)	1:57 (5:36)	2:13 (7:49)		1:21 (9:10)	
	1:22 (10:32)	4:06 (14:38)	1:17 (15:55)	2:08 (18:03)		2:16 (20:19)	
	1:19 (21:38)	1:54 (23:32)	1:53 (25:25)	3:03 (28:28)		1:16 (29:44)	
	2:11 (31:55)	2:49 (34:44)	1:23 (36:07)	4:16 (40:23)		1:53 (42:16)	
	0:38 (42:54)						
6.	Tim Falck Maag	THOK		43:03	+4:12	0:00	
	1:36 (1:36)	1:08 (2:44)	1:47 (4:31)	2:03 (6:34)		1:22 (7:56)	
	2:11 (10:07)	1:47 (11:54)	2:24 (14:18)	2:13 (16:31)		2:27 (18:58)	
	1:20 (20:18)	1:19 (21:37)	4:27 (26:04)	3:17 (29:21)		1:20 (30:41)	
	1:42 (32:23)	2:40 (35:03)	1:18 (36:21)	4:12 (40:33)		1:50 (42:23)	
	0:40 (43:03)						
7.	Bertram Kopp Stannum	THOK		43:18	+4:27	1:33	
	1:28 (1:28)	2:06 (3:34)	2:12 (5:46)	2:03 (7:49)		1:23 (9:12)	
	1:14 (10:26)	4:11 (14:37)	1:12 (15:49)	2:07 (17:56)		2:03 (19:59)	
	1:26 (21:25)	2:06 (23:31)	2:06 (25:37)	3:22 (28:59)		1:26 (30:25)	
	1:46 (32:11)	2:42 (34:53)	1:22 (36:15)	4:20 (40:35)		1:59 (42:34)	
	0:44 (43:18)						
8.	Lars Lyngsø	Allerød OK		43:26	+4:35	0:27	
	1:42 (1:42)	2:16 (3:58)	2:04 (6:02)	2:14 (8:16)		1:26 (9:42)	
	1:11 (10:53)	4:22 (15:15)	1:14 (16:29)	1:49 (18:18)		2:04 (20:22)	
	1:23 (21:45)	1:58 (23:43)	1:55 (25:38)	3:26 (29:04)		1:25 (30:29)	
	1:49 (32:18)	2:46 (35:04)	1:21 (36:25)	4:20 (40:45)		1:56 (42:41)	
	0:45 (43:26)						
9.	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK		43:49	+4:58	0:00	
	1:44 (1:44)	2:11 (3:55)	2:06 (6:01)	2:14 (8:15)		1:30 (9:45)	
	1:13 (10:58)	4:01 (14:59)	1:21 (16:20)	1:55 (18:15)		2:14 (20:29)	
	1:20 (21:49)	2:05 (23:54)	1:41 (25:35)	3:14 (28:49)		1:34 (30:23)	
	1:45 (32:08)	2:52 (35:00)	1:27 (36:27)	4:29 (40:56)		2:03 (42:59)	
	0:50 (43:49)						

10.	Rolf Valery	THOK	44:08	+5:17	0:37	
	1:40 (1:40)	2:12 (3:52)	2:07 (5:59)	2:14 (8:13)	1:27 (9:40)	
	1:15 (10:55)	4:06 (15:01)	1:08 (16:09)	2:03 (18:12)	2:14 (20:26)	
	1:22 (21:48)	2:04 (23:52)	2:09 (26:01)	3:11 (29:12)	1:25 (30:37)	
	1:49 (32:26)	2:51 (35:17)	1:29 (36:46)	4:31 (41:17)	2:05 (43:22)	
	0:46 (44:08)					
11.	Peter Steen Landsperg	THOK	44:44	+5:53	1:01	
	1:34 (1:34)	1:09 (2:43)	1:37 (4:20)	2:03 (6:23)	1:20 (7:43)	
	2:10 (9:53)	1:43 (11:36)	2:33 (14:09)	2:29 (16:38)	2:21 (18:59)	
	1:34 (20:33)	1:18 (21:51)	4:18 (26:09)	3:23 (29:32)	1:22 (30:54)	
	1:46 (32:40)	3:00 (35:40)	1:27 (37:07)	5:00 (42:07)	1:53 (44:00)	
	0:44 (44:44)					
12.	Alex Ottesen	Ballerup OK	50:01	+11:10	4:05	
	1:35 (1:35)	1:06 (2:41)	1:37 (4:18)	2:02 (6:20)	1:20 (7:40)	
	2:09 (9:49)	1:43 (11:32)	2:43 (14:15)	2:15 (16:30)	2:24 (18:54)	
	1:22 (20:16)	1:19 (21:35)	5:06 (26:41)	4:20 (31:01)	1:21 (32:22)	
	3:00 (35:22)	3:11 (38:33)	3:18 (41:51)	5:02 (46:53)	2:21 (49:14)	
	0:47 (50:01)					
13.	Thomas Thilo	Farum OK	50:12	+11:21	6:18	
	1:42 (1:42)	2:08 (3:50)	2:00 (5:50)	2:16 (8:06)	1:30 (9:36)	
	1:15 (10:51)	4:52 (15:43)	2:37 (18:20)	1:46 (20:06)	2:10 (22:16)	
	1:31 (23:47)	2:00 (25:47)	5:02 (30:49)	3:00 (33:49)	1:21 (35:10)	
	1:52 (37:02)	2:55 (39:57)	2:54 (42:51)	4:45 (47:36)	1:54 (49:30)	
	0:42 (50:12)					
14.	Claus Cederberg	Ballerup OK	50:19	+11:28	2:29	
	1:50 (1:50)	1:21 (3:11)	1:46 (4:57)	2:19 (7:16)	1:29 (8:45)	
	2:12 (10:57)	1:52 (12:49)	2:54 (15:43)	2:20 (18:03)	2:28 (20:31)	
	1:28 (21:59)	1:36 (23:35)	5:39 (29:14)	3:58 (33:12)	1:46 (34:58)	
	2:06 (37:04)	2:57 (40:01)	2:12 (42:13)	5:19 (47:32)	2:04 (49:36)	
	0:43 (50:19)					
15.	Morten Ploug	Ballerup OK	50:23	+11:32	0:48	
	1:52 (1:52)	1:21 (3:13)	1:51 (5:04)	2:21 (7:25)	1:28 (8:53)	
	2:31 (11:24)	1:56 (13:20)	2:44 (16:04)	2:25 (18:29)	2:38 (21:07)	
	1:52 (22:59)	1:26 (24:25)	5:48 (30:13)	3:40 (33:53)	1:31 (35:24)	
	2:03 (37:27)	3:04 (40:31)	1:34 (42:05)	5:08 (47:13)	2:15 (49:28)	
	0:55 (50:23)					
16.	Frede Lillelund	Søllerød OK	55:26	+16:35	1:11	
	2:01 (2:01)	3:19 (5:20)	2:43 (8:03)	2:46 (10:49)	1:36 (12:25)	
	1:33 (13:58)	5:05 (19:03)	1:23 (20:26)	2:12 (22:38)	2:35 (25:13)	
	1:59 (27:12)	2:56 (30:08)	2:12 (32:20)	3:57 (36:17)	1:53 (38:10)	
	2:23 (40:33)	3:38 (44:11)	2:09 (46:20)	5:48 (52:08)	2:24 (54:32)	
	0:54 (55:26)					
17.	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	58:09	+19:18	5:29	
	1:44 (1:44)	1:17 (3:01)	2:00 (5:01)	2:34 (7:35)	1:34 (9:09)	
	3:02 (12:11)	2:40 (14:51)	2:58 (17:49)	3:34 (21:23)	3:57 (25:20)	
	1:52 (27:12)	1:35 (28:47)	7:18 (36:05)	4:09 (40:14)	1:45 (41:59)	
	2:28 (44:27)	3:29 (47:56)	1:48 (49:44)	5:25 (55:09)	2:16 (57:25)	
	0:44 (58:09)					
18.	David Palsgaard	Søllerød OK	58:14	+19:23	8:05	
	1:38 (1:38)	1:11 (2:49)	1:47 (4:36)	2:21 (6:57)	1:42 (8:39)	
	2:21 (11:00)	1:53 (12:53)	3:10 (16:03)	2:35 (18:38)	2:33 (21:11)	
	1:43 (22:54)	4:41 (27:35)	6:06 (33:41)	3:51 (37:32)	2:41 (40:13)	
	2:16 (42:29)	3:29 (45:58)	2:55 (48:53)	6:22 (55:15)	2:17 (57:32)	
	0:42 (58:14)					
19.	Henrik Seidelin Dam	Ballerup OK	58:16	+19:25	5:25	
	1:57 (1:57)	1:21 (3:18)	1:51 (5:09)	2:18 (7:27)	1:30 (8:57)	
	2:25 (11:22)	1:51 (13:13)	3:19 (16:32)	3:24 (19:56)	3:15 (23:11)	
	2:07 (25:18)	2:32 (27:50)	5:27 (33:17)	5:15 (38:32)	1:51 (40:23)	
	2:17 (42:40)	3:21 (46:01)	3:03 (49:04)	5:58 (55:02)	2:22 (57:24)	
	0:52 (58:16)					
20.	Henrik Albahn	Lyngby OK	1:03:35	+24:44	9:16	
	2:00 (2:00)	2:31 (4:31)	2:25 (6:56)	2:36 (9:32)	1:44 (11:16)	
	2:00 (13:16)	7:47 (21:03)	2:34 (23:37)	2:46 (26:23)	3:36 (29:59)	
	1:38 (31:37)	2:36 (34:13)	2:15 (36:28)	3:54 (40:22)	1:42 (42:04)	
	4:13 (46:17)	3:41 (49:58)	3:27 (53:25)	5:43 (59:08)	3:16 (1:02:24)	
	1:11 (1:03:35)					
21.	Peter Becker	Søllerød OK	1:03:57	+25:06	9:26	
	1:50 (1:50)	4:08 (5:58)	2:37 (8:35)	3:10 (11:45)	1:54 (13:39)	
	1:23 (15:02)	6:43 (21:45)	1:34 (23:19)	3:01 (26:20)	3:02 (29:22)	
	1:41 (31:03)	2:59 (34:02)	2:07 (36:09)	4:34 (40:43)	1:32 (42:15)	
	3:01 (45:16)	3:12 (48:28)	4:11 (52:39)	5:20 (57:59)	4:59 (1:02:58)	
	0:59 (1:03:57)					

22.	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	1:08:25	+29:34	5:31	
	2:15 (2:15)	3:24 (5:39)	3:05 (8:44)	2:54 (11:38)		2:10 (13:48)
	1:41 (15:29)	6:54 (22:23)	2:52 (25:15)	3:00 (28:15)		4:40 (32:55)
	2:08 (35:03)	3:55 (38:58)	2:25 (41:23)	4:56 (46:19)		1:57 (48:16)
	3:10 (51:26)	3:35 (55:01)	2:02 (57:03)	7:09 (1:04:12)		2:44 (1:06:56)
	1:29 (1:08:25)					
	Steen Stausholm	Farum OK	Fejlklip			
	1:41 (1:41)	1:11 (2:52)	1:56 (4:48)	2:34 (7:22)		1:42 (9:04)
	2:28 (11:32)	– (–)	– (19:47)	2:37 (22:24)		2:42 (25:06)
	2:38 (27:44)	1:26 (29:10)	7:44 (36:54)	3:48 (40:42)		1:35 (42:17)
	3:50 (46:07)	3:39 (49:46)	3:15 (53:01)	4:55 (57:56)		4:42 (1:02:38)
	1:03 (1:03:41)					
	Knud Vagtborg Vang-Pedersen	Farum OK	Udgået			
	1:35 (1:35)	2:12 (3:47)	1:47 (5:34)	2:11 (7:45)		2:09 (9:54)
	1:35 (11:29)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)					
	Rasmus Lüthje	Søllerød OK	Ej startet			
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)					
	Thomas Sønderkær Meyer	FIF Hillerød	Ej startet			
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)					

H3		(28 / 28)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Lasse Hansen	Kildeholm OK	38:44		2:42	
	2:26 (2:26)	3:02 (5:28)	1:37 (7:05)	2:24 (9:29)		3:49 (13:18)
	1:06 (14:24)	1:53 (16:17)	3:04 (19:21)	2:11 (21:32)		1:41 (23:13)
	2:16 (25:29)	1:50 (27:19)	2:57 (30:16)	2:51 (33:07)		2:14 (35:21)
	0:50 (36:11)	1:49 (38:00)	0:44 (38:44)			
2.	Jens Jørgen Hansen	Farum OK	39:39	+0:55	1:24	
	2:13 (2:13)	1:10 (3:23)	2:17 (5:40)	4:27 (10:07)		2:13 (12:20)
	1:33 (13:53)	2:24 (16:17)	2:10 (18:27)	2:12 (20:39)		1:56 (22:35)
	2:39 (25:14)	3:03 (28:17)	2:20 (30:37)	2:50 (33:27)		2:20 (35:47)
	0:58 (36:45)	2:10 (38:55)	0:44 (39:39)			
3.	Leif E. Larsen	THOK	41:09	+2:25	0:37	
	2:28 (2:28)	1:13 (3:41)	2:11 (5:52)	4:08 (10:00)		2:30 (12:30)
	1:39 (14:09)	2:18 (16:27)	2:22 (18:49)	2:10 (20:59)		1:58 (22:57)
	2:19 (25:16)	3:18 (28:34)	2:29 (31:03)	2:58 (34:01)		2:38 (36:39)
	1:03 (37:42)	2:19 (40:01)	1:08 (41:09)			
4.	Casper Wilken	Søllerød OK	42:51	+4:07	2:20	
	2:05 (2:05)	2:32 (4:37)	1:57 (6:34)	2:31 (9:05)		3:18 (12:23)
	1:05 (13:28)	2:25 (15:53)	3:35 (19:28)	2:14 (21:42)		1:27 (23:09)
	2:26 (25:35)	2:10 (27:45)	4:23 (32:08)	3:53 (36:01)		2:32 (38:33)
	1:10 (39:43)	2:22 (42:05)	0:46 (42:51)			
5.	Dennis Øbro	THOK	44:09	+5:25	2:33	
	2:17 (2:17)	2:13 (4:30)	1:58 (6:28)	3:07 (9:35)		3:41 (13:16)
	1:13 (14:29)	2:18 (16:47)	3:55 (20:42)	2:27 (23:09)		1:26 (24:35)
	2:26 (27:01)	2:24 (29:25)	4:03 (33:28)	3:28 (36:56)		3:10 (40:06)
	1:05 (41:11)	2:13 (43:24)	0:45 (44:09)			
6.	Torkil Hansen	PI-København	44:12	+5:28	2:36	
	3:13 (3:13)	2:25 (5:38)	1:53 (7:31)	2:35 (10:06)		3:30 (13:36)
	1:39 (15:15)	2:26 (17:41)	3:32 (21:13)	2:48 (24:01)		1:31 (25:32)
	2:33 (28:05)	2:25 (30:30)	3:25 (33:55)	3:27 (37:22)		2:43 (40:05)
	1:08 (41:13)	2:10 (43:23)	0:49 (44:12)			
7.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	44:32	+5:48	1:38	
	2:30 (2:30)	2:35 (5:05)	2:11 (7:16)	2:18 (9:34)		3:42 (13:16)
	1:10 (14:26)	2:21 (16:47)	4:03 (20:50)	2:38 (23:28)		1:36 (25:04)
	2:22 (27:26)	2:59 (30:25)	3:42 (34:07)	3:30 (37:37)		2:38 (40:15)
	1:06 (41:21)	2:18 (43:39)	0:53 (44:32)			
8.	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	46:34	+7:50	2:22	
	2:07 (2:07)	1:21 (3:28)	2:18 (5:46)	4:15 (10:01)		2:26 (12:27)
	1:40 (14:07)	2:22 (16:29)	2:24 (18:53)	2:31 (21:24)		2:08 (23:32)
	3:14 (26:46)	4:01 (30:47)	3:27 (34:14)	4:11 (38:25)		2:55 (41:20)
	1:12 (42:32)	2:56 (45:28)	1:06 (46:34)			

9.	Jakob Albahn	THOK	47:48	+9:04	6:24	
	2:15 (2:15)	1:14 (3:29)	2:16 (5:45)	4:13 (9:58)		2:24 (12:22)
	1:41 (14:03)	2:18 (16:21)	2:12 (18:33)	2:05 (20:38)		2:01 (22:39)
	2:20 (24:59)	4:32 (29:31)	2:40 (32:11)	8:20 (40:31)		2:51 (43:22)
	1:09 (44:31)	2:27 (46:58)	0:50 (47:48)			
10.	Kent Pihl	OKR	48:00	+9:16	3:54	
	2:23 (2:23)	1:11 (3:34)	2:17 (5:51)	4:06 (9:57)		2:29 (12:26)
	1:36 (14:02)	2:24 (16:26)	2:31 (18:57)	2:42 (21:39)		2:07 (23:46)
	2:42 (26:28)	3:53 (30:21)	5:40 (36:01)	4:44 (40:45)		2:52 (43:37)
	1:09 (44:46)	2:26 (47:12)	0:48 (48:00)			
11.	Nicolai Karlsrose Kliem	Farum OK	48:02	+9:18	5:08	
	2:29 (2:29)	1:15 (3:44)	2:14 (5:58)	4:20 (10:18)		2:18 (12:36)
	1:36 (14:12)	2:23 (16:35)	2:35 (19:10)	2:21 (21:31)		2:04 (23:35)
	6:18 (29:53)	4:27 (34:20)	3:01 (37:21)	3:40 (41:01)		2:40 (43:41)
	1:12 (44:53)	2:23 (47:16)	0:46 (48:02)			
12.	Søren Sloth	FIF Hillerød	49:26	+10:42	4:40	
	2:40 (2:40)	2:37 (5:17)	2:11 (7:28)	2:31 (9:59)		3:42 (13:41)
	1:45 (15:26)	2:26 (17:52)	4:02 (21:54)	2:34 (24:28)		1:47 (26:15)
	2:22 (28:37)	4:11 (32:48)	4:31 (37:19)	4:34 (41:53)		2:56 (44:49)
	1:23 (46:12)	2:20 (48:32)	0:54 (49:26)			
13.	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	49:46	+11:02	2:40	
	2:20 (2:20)	2:47 (5:07)	3:08 (8:15)	2:32 (10:47)		3:56 (14:43)
	1:31 (16:14)	2:44 (18:58)	5:21 (24:19)	3:04 (27:23)		2:10 (29:33)
	3:00 (32:33)	2:40 (35:13)	3:09 (38:22)	3:53 (42:15)		2:47 (45:02)
	1:23 (46:25)	2:23 (48:48)	0:58 (49:46)			
14.	John Hørlyk	Farum OK	49:59	+11:15	9:12	
	2:31 (2:31)	1:35 (4:06)	2:26 (6:32)	3:54 (10:26)		2:13 (12:39)
	1:35 (14:14)	2:20 (16:34)	2:03 (18:37)	2:14 (20:51)		1:57 (22:48)
	2:20 (25:08)	3:20 (28:28)	6:27 (34:55)	6:52 (41:47)		4:12 (45:59)
	1:03 (47:02)	2:12 (49:14)	0:45 (49:59)			
15.	Henrik Iwersen	OK ØST Birkerød	50:08	+11:24	7:21	
	2:10 (2:10)	2:25 (4:35)	1:57 (6:32)	2:50 (9:22)		4:03 (13:25)
	5:56 (19:21)	2:54 (22:15)	4:20 (26:35)	2:10 (28:45)		1:58 (30:43)
	2:28 (33:11)	2:31 (35:42)	3:52 (39:34)	3:31 (43:05)		2:33 (45:38)
	1:12 (46:50)	2:18 (49:08)	1:00 (50:08)			
16.	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	50:41	+11:57	2:03	
	2:35 (2:35)	2:38 (5:13)	2:49 (8:02)	2:49 (10:51)		4:01 (14:52)
	1:28 (16:20)	4:16 (20:36)	4:25 (25:01)	3:01 (28:02)		1:50 (29:52)
	2:43 (32:35)	2:46 (35:21)	3:12 (38:33)	4:10 (42:43)		2:56 (45:39)
	1:18 (46:57)	2:41 (49:38)	1:03 (50:41)			
17.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	54:30	+15:46	2:34	
	2:47 (2:47)	2:47 (5:34)	2:16 (7:50)	3:04 (10:54)		4:09 (15:03)
	1:34 (16:37)	3:06 (19:43)	5:20 (25:03)	3:17 (28:20)		1:45 (30:05)
	2:52 (32:57)	2:53 (35:50)	4:13 (40:03)	5:08 (45:11)		3:40 (48:51)
	1:19 (50:10)	3:13 (53:23)	1:07 (54:30)			
18.	Leif Pedersen	FSK Orientering	55:32	+16:48	8:45	
	2:34 (2:34)	1:45 (4:19)	2:29 (6:48)	4:06 (10:54)		6:26 (17:20)
	2:09 (19:29)	2:47 (22:16)	5:40 (27:56)	3:12 (31:08)		2:19 (33:27)
	2:59 (36:26)	4:02 (40:28)	3:07 (43:35)	5:00 (48:35)		2:45 (51:20)
	1:13 (52:33)	2:09 (54:42)	0:50 (55:32)			
19.	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	55:42	+16:58	5:20	
	3:00 (3:00)	1:33 (4:33)	3:26 (7:59)	6:19 (14:18)		3:05 (17:23)
	1:52 (19:15)	2:56 (22:11)	3:04 (25:15)	4:01 (29:16)		2:11 (31:27)
	3:59 (35:26)	4:45 (40:11)	3:26 (43:37)	3:44 (47:21)		2:49 (50:10)
	1:20 (51:30)	2:57 (54:27)	1:15 (55:42)			
20.	Niels Haulrich	Søllerød OK	57:32	+18:48	7:34	
	3:12 (3:12)	3:26 (6:38)	3:06 (9:44)	3:11 (12:55)		6:04 (18:59)
	2:01 (21:00)	2:11 (23:11)	5:21 (28:32)	4:15 (32:47)		1:53 (34:40)
	3:12 (37:52)	3:43 (41:35)	3:57 (45:32)	3:53 (49:25)		2:56 (52:21)
	1:18 (53:39)	2:50 (56:29)	1:03 (57:32)			
21.	Henrik Pedersen	Søllerød OK	1:00:30	+21:46	5:19	
	2:26 (2:26)	1:37 (4:03)	2:51 (6:54)	4:38 (11:32)		6:14 (17:46)
	2:04 (19:50)	3:10 (23:00)	3:45 (26:45)	3:08 (29:53)		2:55 (32:48)
	3:30 (36:18)	5:15 (41:33)	3:39 (45:12)	4:46 (49:58)		3:39 (53:37)
	1:59 (55:36)	3:25 (59:01)	1:29 (1:00:30)			
22.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	1:01:13	+22:29	5:25	
	3:09 (3:09)	1:42 (4:51)	2:32 (7:23)	7:09 (14:32)		3:08 (17:40)
	1:54 (19:34)	3:32 (23:06)	4:12 (27:18)	3:19 (30:37)		2:37 (33:14)
	3:21 (36:35)	4:34 (41:09)	3:38 (44:47)	6:42 (51:29)		3:35 (55:04)
	1:30 (56:34)	3:08 (59:42)	1:31 (1:01:13)			

23.	John Cordua	THOK	1:03:18	+24:34	16:29	
	2:58 (2:58)	3:28 (6:26)	2:11 (8:37)	2:11 (10:48)		8:24 (19:12)
	1:20 (20:32)	2:30 (23:02)	6:29 (29:31)	8:53 (38:24)		2:29 (40:53)
	3:09 (44:02)	3:12 (47:14)	4:52 (52:06)	3:47 (55:53)		3:05 (58:58)
	1:09 (1:00:07)	2:15 (1:02:22)	0:56 (1:03:18)			
24.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	1:08:21	+29:37	16:31	
	4:45 (4:45)	2:40 (7:25)	2:19 (9:44)	4:30 (14:14)		3:14 (17:28)
	2:09 (19:37)	6:51 (26:28)	2:55 (29:23)	9:22 (38:45)		2:30 (41:15)
	3:35 (44:50)	5:09 (49:59)	4:17 (54:16)	6:09 (1:00:25)		2:56 (1:03:21)
	1:18 (1:04:39)	2:35 (1:07:14)	1:07 (1:08:21)			
25.	Jesper Cornelius Nielsen	FIF Hillerød	1:08:30	+29:46	10:26	
	2:54 (2:54)	1:51 (4:45)	3:28 (8:13)	9:02 (17:15)		3:40 (20:55)
	2:12 (23:07)	3:25 (26:32)	3:28 (30:00)	4:33 (34:33)		3:00 (37:33)
	7:22 (44:55)	5:12 (50:07)	4:07 (54:14)	6:02 (1:00:16)		2:48 (1:03:04)
	1:46 (1:04:50)	2:31 (1:07:21)	1:09 (1:08:30)			
26.	Jan-Erik Revsbech	Allerød OK	1:23:09	+44:25	22:56	
	3:49 (3:49)	6:33 (10:22)	2:42 (13:04)	7:54 (20:58)		14:47 (35:45)
	2:51 (38:36)	3:58 (42:34)	4:53 (47:27)	4:23 (51:50)		3:58 (55:48)
	4:56 (1:00:44)	3:03 (1:03:47)	4:52 (1:08:39)	5:01 (1:13:40)		3:26 (1:17:06)
	1:49 (1:18:55)	3:09 (1:22:04)	1:05 (1:23:09)			
27.	Carsten Hansen	FIF Hillerød	1:27:23	+48:39	22:15	
	4:57 (4:57)	2:15 (7:12)	5:12 (12:24)	6:09 (18:33)		3:18 (21:51)
	2:33 (24:24)	3:07 (27:31)	18:54 (46:25)	4:44 (51:09)		3:35 (54:44)
	5:59 (1:00:43)	5:40 (1:06:23)	5:15 (1:11:38)	5:21 (1:16:59)		3:27 (1:20:26)
	1:45 (1:22:11)	3:20 (1:25:31)	1:52 (1:27:23)			
	Bjarke Lundsgaard	AMOK	Fejlklip			
	3:15 (3:15)	6:51 (10:06)	3:02 (13:08)	7:15 (20:23)		2:52 (23:15)
	1:55 (25:10)	3:43 (28:53)	3:31 (32:24)	14:30 (46:54)		4:16 (51:10)
	4:21 (55:31)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (1:09:03)			
	Pablo Jensen	Farum OK	Ej startet			
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)			
	Sten Skytte Kirkegaard	THOK	Ej startet			
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)			
H4		(18 / 18)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Peter Sørensen	PI-København	31:12		3:11	
	2:29 (2:29)	2:44 (5:13)	0:45 (5:58)	2:14 (8:12)		1:53 (10:05)
	2:20 (12:25)	3:07 (15:32)	2:59 (18:31)	2:41 (21:12)		4:14 (25:26)
	2:25 (27:51)	2:23 (30:14)	0:58 (31:12)			
2.	Peter Wraa	THOK	33:02	+1:50	0:48	
	3:02 (3:02)	1:54 (4:56)	2:28 (7:24)	3:06 (10:30)		2:42 (13:12)
	3:53 (17:05)	3:28 (20:33)	0:56 (21:29)	2:42 (24:11)		3:22 (27:33)
	1:32 (29:05)	2:50 (31:55)	1:07 (33:02)			
3.	Jens Korsholm	Farum OK	33:49	+2:37	2:22	
	2:41 (2:41)	1:58 (4:39)	2:36 (7:15)	3:14 (10:29)		3:35 (14:04)
	3:18 (17:22)	3:04 (20:26)	0:57 (21:23)	2:42 (24:05)		4:26 (28:31)
	1:21 (29:52)	2:55 (32:47)	1:02 (33:49)			
4.	Finn Petersen	OKR	34:29	+3:17	2:27	
	2:34 (2:34)	3:04 (5:38)	1:09 (6:47)	2:50 (9:37)		2:07 (11:44)
	3:07 (14:51)	3:09 (18:00)	4:25 (22:25)	3:23 (25:48)		3:21 (29:09)
	1:26 (30:35)	2:45 (33:20)	1:09 (34:29)			
5.	Janne Brunstedt	OKR	34:31	+3:19	5:20	
	2:25 (2:25)	1:47 (4:12)	2:51 (7:03)	2:58 (10:01)		6:12 (16:13)
	3:13 (19:26)	2:47 (22:13)	1:00 (23:13)	3:19 (26:32)		2:56 (29:28)
	1:20 (30:48)	2:44 (33:32)	0:59 (34:31)			
6.	Carl-Johan Rosenberg	FIF Hillerød	34:33	+3:21	2:23	
	3:07 (3:07)	1:58 (5:05)	2:31 (7:36)	3:16 (10:52)		2:34 (13:26)
	4:02 (17:28)	3:46 (21:14)	1:15 (22:29)	2:53 (25:22)		3:39 (29:01)
	1:31 (30:32)	2:58 (33:30)	1:03 (34:33)			
7.	Hakon Mosbech	OK Skærmø Hareskov	34:34	+3:22	4:05	
	2:28 (2:28)	1:50 (4:18)	2:43 (7:01)	3:10 (10:11)		5:54 (16:05)
	3:57 (20:02)	2:58 (23:00)	1:20 (24:20)	2:25 (26:45)		2:59 (29:44)
	1:12 (30:56)	2:43 (33:39)	0:55 (34:34)			

8.	Niels Landsperg	THOK	34:35	+3:23	3:30	
	2:57 (2:57)	2:05 (5:02)	2:27 (7:29)	3:10 (10:39)	2:30 (13:09)	
	4:16 (17:25)	3:10 (20:35)	0:59 (21:34)	3:01 (24:35)	3:45 (28:20)	
	1:40 (30:00)	3:15 (33:15)	1:20 (34:35)			
9.	Søren Christensen	OK Skærmø Hareskov	36:18	+5:06	1:37	
	2:54 (2:54)	2:08 (5:02)	2:49 (7:51)	3:45 (11:36)	3:01 (14:37)	
	3:34 (18:11)	3:59 (22:10)	1:45 (23:55)	2:52 (26:47)	3:28 (30:15)	
	1:27 (31:42)	3:02 (34:44)	1:34 (36:18)			
10.	Louise Wraa-Hansen	THOK	36:22	+5:10	1:37	
	3:04 (3:04)	3:30 (6:34)	1:05 (7:39)	2:46 (10:25)	2:27 (12:52)	
	2:33 (15:25)	3:34 (18:59)	3:09 (22:08)	3:51 (25:59)	3:40 (29:39)	
	1:37 (31:16)	3:36 (34:52)	1:30 (36:22)			
11.	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	36:24	+5:12	3:51	
	2:43 (2:43)	1:52 (4:35)	2:32 (7:07)	3:11 (10:18)	3:15 (13:33)	
	7:22 (20:55)	3:13 (24:08)	1:03 (25:11)	2:21 (27:32)	3:30 (31:02)	
	1:20 (32:22)	2:45 (35:07)	1:17 (36:24)			
12.	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	38:54	+7:42	6:04	
	2:43 (2:43)	3:09 (5:52)	1:01 (6:53)	2:54 (9:47)	2:13 (12:00)	
	2:33 (14:33)	3:33 (18:06)	8:44 (26:50)	3:29 (30:19)	3:18 (33:37)	
	1:27 (35:04)	2:48 (37:52)	1:02 (38:54)			
13.	Dan Eriksen	THOK	38:57	+7:45	13:36	
	2:17 (2:17)	1:34 (3:51)	2:00 (5:51)	2:37 (8:28)	4:06 (12:34)	
	3:29 (16:03)	13:37 (29:40)	1:17 (30:57)	1:58 (32:55)	2:35 (35:30)	
	0:58 (36:28)	1:45 (38:13)	0:44 (38:57)			
14.	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmø Hareskov	38:59	+7:47	6:41	
	2:46 (2:46)	3:15 (6:01)	0:58 (6:59)	2:33 (9:32)	2:25 (11:57)	
	2:29 (14:26)	3:42 (18:08)	8:52 (27:00)	3:45 (30:45)	3:08 (33:53)	
	1:22 (35:15)	2:47 (38:02)	0:57 (38:59)			
15.	Kai Beck-Andersen	Farum OK	42:22	+11:10	1:43	
	3:13 (3:13)	4:16 (7:29)	1:12 (8:41)	3:18 (11:59)	2:35 (14:34)	
	3:14 (17:48)	4:02 (21:50)	4:56 (26:46)	4:52 (31:38)	3:59 (35:37)	
	1:36 (37:13)	3:28 (40:41)	1:41 (42:22)			
16.	Ole Galle	THOK	45:45	+14:33	10:37	
	3:06 (3:06)	3:21 (6:27)	1:04 (7:31)	2:42 (10:13)	2:12 (12:25)	
	2:48 (15:13)	3:37 (18:50)	8:19 (27:09)	7:25 (34:34)	4:25 (38:59)	
	1:49 (40:48)	3:26 (44:14)	1:31 (45:45)			
17.	Aage Damsgaard	Fredensborg OK	46:29	+15:17	11:36	
	2:55 (2:55)	3:30 (6:25)	1:09 (7:34)	2:35 (10:09)	2:00 (12:09)	
	2:49 (14:58)	3:50 (18:48)	14:00 (32:48)	3:40 (36:28)	3:48 (40:16)	
	1:32 (41:48)	3:15 (45:03)	1:26 (46:29)			
18.	Lars Fock	Søllerød OK	53:44	+22:32	18:06	
	2:59 (2:59)	4:44 (7:43)	1:28 (9:11)	2:49 (12:00)	2:04 (14:04)	
	2:43 (16:47)	3:28 (20:15)	13:17 (33:32)	3:25 (36:57)	4:29 (41:26)	
	1:57 (43:23)	9:00 (52:23)	1:21 (53:44)			
H5		(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Jakub Kolarik	OK73	45:11		4:15	
	5:06 (5:06)	3:04 (8:10)	4:58 (13:08)	3:06 (16:14)	2:35 (18:49)	
	2:13 (21:02)	2:53 (23:55)	1:37 (25:32)	1:08 (26:40)	1:16 (27:56)	
	2:47 (30:43)	3:16 (33:59)	5:47 (39:46)	3:05 (42:51)	1:32 (44:23)	
	0:48 (45:11)					
2.	Michael Hjorth	OK73	46:26	+1:15	4:02	
	5:20 (5:20)	3:45 (9:05)	5:38 (14:43)	3:12 (17:55)	3:23 (21:18)	
	3:16 (24:34)	4:15 (28:49)	1:15 (30:04)	1:25 (31:29)	0:55 (32:24)	
	3:11 (35:35)	2:36 (38:11)	2:59 (41:10)	2:56 (44:06)	1:32 (45:38)	
	0:48 (46:26)					
3.	Henning Drejer Olsen	OK73	47:49	+2:38	8:11	
	5:11 (5:11)	2:46 (7:57)	7:28 (15:25)	3:27 (18:52)	6:52 (25:44)	
	2:43 (28:27)	3:00 (31:27)	1:12 (32:39)	0:59 (33:38)	0:55 (34:33)	
	2:07 (36:40)	2:00 (38:40)	4:28 (43:08)	2:25 (45:33)	1:31 (47:04)	
	0:45 (47:49)					
4.	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	1:03:52	+18:41	11:32	
	5:41 (5:41)	4:03 (9:44)	10:43 (20:27)	4:12 (24:39)	4:02 (28:41)	
	2:54 (31:35)	3:51 (35:26)	1:51 (37:17)	7:46 (45:03)	1:13 (46:16)	
	3:51 (50:07)	3:14 (53:21)	3:56 (57:17)	3:12 (1:00:29)	1:59 (1:02:28)	
	1:24 (1:03:52)					
5.	Kasper Bagger	N/A	1:21:08	+35:57	29:02	
	17:00 (17:00)	4:31 (21:31)	7:11 (28:42)	5:07 (33:49)	13:23 (47:12)	
	1:46 (48:58)	2:52 (51:50)	5:31 (57:21)	1:25 (58:46)	1:39 (1:00:25)	
	5:40 (1:06:05)	4:20 (1:10:25)	3:51 (1:14:16)	4:22 (1:18:38)	1:27 (1:20:05)	
	1:03 (1:21:08)					

6.	David Nielsen	N/A	1:21:13	+36:02	28:56	
	17:09 (17:09)	4:39 (21:48)	7:06 (28:54)	5:10 (34:04)		13:11 (47:15)
	1:55 (49:10)	2:53 (52:03)	5:23 (57:26)	1:22 (58:48)		1:40 (1:00:28)
	5:41 (1:06:09)	4:20 (1:10:29)	3:49 (1:14:18)	4:22 (1:18:40)		1:27 (1:20:07)
	1:06 (1:21:13)					