

Indbydelse til SM i MTBO Langdistance

I Tisvilde Hegn

Arrangør	Allerød OK
Stævne	Åbne sjællandsmesterskaber i MTBO Langdistance
Dato	Lørdag 31. oktober 2026. Første start kl. 12:00.
Løbsområde	Tisvilde Hegn
Mødested/stævneplads	Stængehus P-plads. GPS: 56.02923394664147, 12.014392077217163
Terrænbeskrivelse	Afvekslende terræn med en blanding af nåle- og løvskov samt klitter. Let til middel kuperet med et veludviklet stinet. Overvejende gode spor og stier med en fast bund. Nogle stier og brandbælter er sandede og tunge at køre i.
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTB-O Reglement 2025. Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. Det er forbudt at bevæge sig uden for skovens sti- og vejnet, der ikke er markeret på kortet. Der må ligeledes heller IKKE køres i 100% gult. Der skal tages hensyn til skovens andre brugere. Færdselsloven skal overholdes. Ringeklokke på cyklen.

Klasser og vindertider

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D/H12	Grøn – Begynder	30
D14	Gul – Mellemsvær	55
D17	Sort – Svær	70
D20	Sort – Svær	90
D21	Sort – Svær	110
D40	Sort – Svær	110
D50	Sort – Svær	110
D60	Sort – Svær	110
D70	Blå – Svær	110
D75	Blå – Svær	110
D80	Blå – Svær	110
D85*	Blå – Svær	110

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D/H12	Grøn – Begynder	30
H14	Gul – Mellemsvær	55
H17	Sort – Svær	70
H20	Sort – Svær	90
H21	Sort – Svær	110
H40	Sort – Svær	110
H50	Sort – Svær	110
H60	Sort – Svær	110
H70	Blå – Svær	110
H75	Blå – Svær	110
H80	Blå – Svær	110
H85*	Blå – Svær	110

Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: Sport Ident, Touch-free med kort afstand (<50 cm). Almindelig SI brik kan bruges, men kræver stempling. Lejebrikker udleveres ved Start. Behov for lejebrik (30 kr) angives ved tilmelding.
Start	Individuel start. Første start kl. 12
Afstande	Bilparkering ved stævneplads. Stævneplads-Start: 300 m. Mål på stævneplads.
Tilmelding	Tilmeldingsfrist: Søndag 25. oktober 2026. Klubvis tilmelding via o-service.dk. Udenlandske ryttere: mtbo@alleok.dk. Husk navn, SI, bane og klub. Udenlandske deltagere betaler kontant på dagen. Efter udløb af tilmeldingsfristen henvises til åbne baner på dagen.
Startafgift	D/H 12-20: 80 kr D/H 21-85: 110 kr Lejebrikker (ikke touchfree): DKK 30.
Åbne baner	Der vil være tre åbne baner: En kortere, en længere og en rimelig lang Startafgift åbne baner: Junior 100 kr, Senior 130 kr + evt. brikleje.
Præmier	SM-medaljer til nr. 1-3 i ungdomsklasser og D21 og H21 fra Sjællandske klubber. Øvrige klasser 1 medalje til vinderne. Ingen præmier til åbne baner.
Organisation	Stævneleder: Troels Bent Hansen, Allerød OK; Banelægger: Bjarke Sucksdorff, Allerød OK; Banekontrollant: Finn Johansen, Ballerup OK Stævnekontrollant: TBD