Allerød OrienteringsKlub

Instruktion til SM i MTBO Langdistance

I Tisvilde Hegn

Arrangør	Allerød OK
Stævne	Åbne sjællandsmesterskaber i MTBO Langdistance
Dato	Lørdag 31. oktober 2026. Første start kl. 12:00.
Løbsområde	Tisvilde Hegn
Mødested/stævneplads	Stængehus P-plads. GPS: 56.02923394664147, 12.014392077217163
Terrænbeskrivelse	Afvekslende terræn med en blanding af nåle- og løvskov samt klitter. Let til middel kuperet med et veludviklet stinet. Overvejende gode spor og stier med en fast bund. Nogle stier og brandbælter er sandede og tunge at køre i. Bemærk: Skoven er meget brugt og der er mange spor i skoven, som ikke er på kortet. Derudover er mange af de markerede stier små og mere snoede end de kan markeres, så hold godt øje med kompasset og højdekurverne.
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTB-O Reglement 2025. Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. Det er forbudt at bevæge sig uden for skovens sti- og vejnet, der ikke er markeret på kortet. Der må ligeledes heller IKKE køres i 100% gult. Der skal tages hensyn til skovens andre brugere. Færdselsloven skal overholdes. Ringeklokke på cyklen.
Kontrol/Tidtagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: SportIdent, Touch-free med kort afstand (<50 cm). Almindelig SI brik kan bruges, men kræver stempling. Lejebrikker udleveres ved Start.
Kort	Tisvilde Hegn 1:15.000/1:12.500/1:10.000. Ækv. distance 2,5 m Der er blow-up udsnit i 1:5000 Tegnet af THOK, revideret i 2026 af AOK. Laserprintet i A3 str. Der er blow-up i 1:5000.
Kort dispensation for § 3.13 i MTBO-reglement	Klasserne D50, D60, D70, D75, H60, H70, H75, D/H-80 benytter målestok 1:12.500 H50 benytter målestok 1:15.000
Afstande	Bilparkering ved stævneplads. Stævneplads-Start: 300 m. Mål ved stævneplads.

Allerød OrienteringsKlub

Klasser og banelængder

Klasse	Banelængde	Poster	Målestok	Kortvend
D-14	8,4 km	10	1:10.000	Nej
D-17	15,0 km	13	1:12.500	Nej
D-20	23,3 km	19	1:12.500	Ja
D/H-12	5,5 km	10	1:10.000	Nej
D/H-80	13,6 km	11	1:12.500	Nej
D21	30,1km	23	1:15.000	Ja
D40	23,3 km	19	1:12.500	Ja
D50	23,3 km	19	1:12.500	Ja
D60	18,8 km	16	1:12.500	Ja
D70	13,6 km	11	1:12.500	Nej
D75	13,6 km	11	1:12.500	Nej
H-14	8,4 km	10	1:10.000	Nej
H-17	18,8 km	16	1:12.500	Ja
H-20	25,1 km	20	1:12.500	Ja
H21	31,6 km	24	1:15.000	Ja
H40	30,1km	23	1:15.000	Ja
H50	30,1km	23	1:15.000	Ja
H60	25,3 km	20	1:12.500	Ja
H70	18,8 km	16	1:12.500	Ja
H75	18,8 km	16	1:12.500	Ja
Åben Lang	29,9 km	23	1:15.000	Ja
Åben Mellem	18,8 km	16	1:12.500	Ja
Åben Kort	13,6 km	11	1:12.500	Nej

Betaling	For udenlandske ryttere: Vi foretrækker betaling på forhånd via Mobile Pay til nummer: +45 2460 3903, men der kan betales kontant med Danske kroner på dagen. Priser: D/H 12-20: 80 kr , D/H 21-85: 110 kr Lejebrikker (ikke touchfree): DKK 30.
Åbne baner	Der vil være tre åbne baner, som kan forhåndsbestilles eller købes på dagen: En kort blå 13,6 km, en mellem sort 18,8 km og en rimelig lang sort 29,9 km Startafgift åbne baner: Junior 100 kr, Senior 130 kr + evt. brikleje.
Start	Individuel start. Første start: kl. 12.00 Der er RØD/GUL snitzling til start. Startprocedure: 1. Der er fremkald 3 minutter før start. 2. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik. 3. I boks 3 tages kort fra kasse, 1 minut før start. Det er deltagerens eget ansvar at tage det korrekte kort. For sent startende skal henvende sig til start personalet. Lejebrik udleveres ved start.
Mål og resultatformidling	Max tid er 3 timer. Kortet inddrages ved målgang, indtil sidst rytter er startet. Der vil være mulighed for at få en Skovlyst alkoholfri øl efter brikaflæsning. Resultater kan ses løbende på skærm på stævnepladsen eller på Liveresults
LiveResults MTBO SM Lang 2026	https://liveresultat.orientering.se/beta/follow/40812 MTBO SM Lang

Bad og toilet	Der vil ikke være mulighed for bad, men stævnepladsen ligger ved en af de skønneste sandstrande 😊 Der forefindes toiletter på stævnepladsen.
Præmier	SM-medaljer til de 3 første i ungdomsklasser og H/D21 - øvrige klasser medalje til vinderne. Der er kun medaljer til deltagere fra Sjællandske klubber. Der er ikke præmier til åbne baner.
Kiosk	Simpel kiosk med Øl, sodavand, müslibarer…
Organisation	Stævneleder: Troels Bent Hansen, Allerød OK; Banelægger: Bjarke Sucksdorff, Allerød OK; Banekontrollant: Finn Johansen, Ballerup OK Stævnekontrollant: Erik Sørensen, Allerød OK Dommer: Tove Andersen, OK Øst Birkerød